



全市积存垃圾清运中

二七区佛岗垃圾清运不给力 现场仅有一辆推土机,很多垃圾只是简单掩埋



昨日,记者从郑州市爱卫办了解到,6月20日起在全市开展为期一个月的“积存垃圾集中整治专项行动”,截至23日,共发现垃圾积存点399处。目前,各县(市)区正在对积存垃圾进行整治,已完成垃圾清运任务的70%。

23日下午3时,管城区端午路与连云路交叉口,一处达50立方米的垃圾积存点正在清运中。管城区紫南办事处工作人员告诉记者,从

23日开始,共出动6辆清运车辆进行垃圾清运。“按照清运要求,这些垃圾于24日清理完毕。”

但距该处垃圾不足一公里处,二七区佛岗新居幼儿园对面的一处垃圾积存点,清运工作进展缓慢。整个空地都是建筑和生活垃圾,只有一辆推土机在现场清运,很多垃圾只是进行简单掩埋。

爱卫办工作人员告诉记者,此次对积存垃圾整治行动,将根本上解决我市存在的垃圾围城、垃圾围路、垃圾围村这一影响市容环境卫生的顽症,将要求所属单位对积存垃圾自查自清,并建立垃圾收集、清运、处理的长效机制,对行动不力、逾期整改不到位的责任单位,市爱卫办还将进行有偿清运,并按照有关规定进行加倍处罚。

本报记者 李萌/文 白韬/图

全市309个各类市场,如何整治让市民放心?

目标7个字:干净、整洁、无假冒

“我们不是为创建文明城市而创,而是为了改善民生,要让市民吃到或用到安全放心的食品和物品,也就是要做到干净、整洁、无假冒的市场。”这是市市场发展局纪委书记、专项指挥部副指挥长杨金平昨天给市民的“承诺”。

目前郑州市有各类市场309个,其中,农贸市场有125个。为方便市民日常生活,满足市民生活需求和平抑物价发挥着不可替代的作用,但同时也存在一些问题。眼下全市正在创建全国文明城市,如何做到“干净、整洁、无假冒”?杨金平说,下一步他们会通过督查、召开现场会和例会曝光等措施强力推进市场整治体系。

本报记者 鲁燕 实习生 王雨馨

走访:总体不错,小问题仍需改进

镜头一 伏牛路服装市场

面积不大的服装市场,门口的自行车都整齐地摆放在市场院内。各店面收拾得比较干净,地面也较整洁。

杨金平对市场的干净整洁给予了肯定,但也对市场负责人提出了批评:“这是专业的市场,应该设立315顾客投诉台,要有投诉记录和投诉电话。”市场工作人员虚心接受,表示下午投诉台就会到位。

镜头二 岗坡路菜市场

菜市场的大门口写着“郑州市标准化菜市场”,上方的电子屏上显示着每天的菜价、菜的种类,方便市民买菜。院子内还专门设立了郑州市委驻岗坡路市场农产品质量安全检测站。

整个市场分类明显,熟食区、干货区、生肉区、蔬菜区等都是分开的。“农贸市场最重要的就是干净卫生,像宰杀区要跟其他菜区分开,要让市民买得放心,吃得放心。”杨金平要求说。

不足:市场在细节上还需精益求精

全市现有农贸市场125个,整体都符合达标要求,市场秩序良好、设施完善,文明经商,蔬菜检测监督等都做得不错,只是还有几十家不能完全达标,主要在细节上还需精益求精。

据市场发展局市场处副处长介绍,目前资金主要用在市场升级改造、市场硬件不达标,垃圾桶数量不够,路面破损需要修复,卖肉区要增加冷鲜柜等。去年投入市场整治近1亿元,今年截至目前共投入3000多万元,下一步还将再投放资金。

决心:连续多次不改的要揭短和亮丑

杨金平说,对整治难度大,进展缓慢的单位和市场,采取领导督查、召开现场会和例会曝光等措施强力推进市场整治体系。

按照测评体系标准,通过每周例会最差要曝光等揭短和亮丑形式,推动市场整治工作。

“总之,整治市场最终要达到的目标概括起来有7个字:干净、整洁、无假冒。”杨金平说。

线索提供 宏建 陈奎

第九批经济适用房购房资格开始公示

□晚报记者 胡审兵 实习生 徐海平

市经济适用房建设管理中心昨日发布消息,我市2011年第九批经济适用房购房资格已经过审核,今日起至7月4日向社会公示。在此期间,市民如有异议或问题,可通过67883316、67883317向该中心反映。

据悉,此次公示的名单共有2500户家庭,电报系统自动生成的序号为20001—22500,其中121户家庭是廉租房家庭申请人员转换而来。

“健康快车”即将停靠郑州

1500名白内障患者有机会免费手术

□晚报记者 邢进 实习生 杜世民

昨日,市二院通报媒体,今年7-9月,卫生部大型公益项目“健康快车”将首次停靠省会郑州,为1500名白内障患者实施全免费手术。手术过程中的术前检查费、手术费、药费、晶体费、住院费将全部减免。

“健康快车”常年为贫困地区的患者开展白内障摘除、人工晶体植入手术。手术医师将由卫生部选派北京知名眼科专家与郑州市第二人民医院专家组成。之前已累计在27个省份的105个站停靠,其中九次停靠河南,共为11500名白内障患者实施免费手术。郑州市二院作为“健康快车”基地医院将与北京知名眼科专家合作,联合为1500名白内障患者全免费实施尖端的白内障超声乳化手术,免费提供进口晶体,同时,还将开展白内障防治健康教育、学术交流等公益活动。

如果您近期感觉视力缓慢逐渐下降,或者已经诊断为白内障和先天性白内障患者,请赶紧前往郑州市第二人民医院门诊四楼12诊室报名,参与实施全免费手术。

吃虫草 身体疾病好得快

比黄金还贵,普通人救急时才敢问津;也是各类患者的康复首选

60万元能买一套房子,但这笔钱却只能买一公斤上等的虫草。

虫草被几十部药典誉为百病皆治,且是首选用药,如《中药大辞典》;“治诸虚百损至为上品”。它是九大类疾病的康复用药,包括:呼吸系统病、心脑血管病、肝病、肾虚、肿瘤放疗、免疫差,效果显著,被称为“中药之王”。

超级抗衰老,持久年轻

虫草还有超强的抗衰老作用,健康人吃,可持久年轻。可以做个试验:用

虫草粉末,涂于老年斑上,一个月后,老年斑就开始变淡。这就是它超强的抗衰老能力。内服效果更好。吃半年后,老年斑逐渐消失,中年时开始吃,持久年轻。

衰老是体内的自由基引起的,细胞一碰见它,就氧化变性了。皮肤粗糙、松弛、起皱;内脏细胞被氧化,功能就开始下降,身体一天不如一天。虫草清除自由基的能力是超级强大的,远在维生素C、E之上,每天清除体内产生的自由基,使人由内而外,都保持年轻态。

当今最好的虫草产地

——西藏

真正的虫草产自青藏高原,主要分布在四川、青海、西藏等地。产地不同虫草的药效不同,虫草产地海拔越高,虫草产期越晚,药效品质越好。四川虫草4-5月份产出,青海虫草5-6月份产出,西藏虫草则在6-7月份才能产出。

西藏虫草生在海拔4500-6000米以上的高原上,以药用价值高、个大而享誉海内外,是市面上品质最高的虫草。虫草王数百年被西藏虫草蝉联。

特别关注:虫草新吃法

虫破膜、草破壁,吸收率很高——非常省钱



2010年3月3日,《科技人生》节目,深度介绍了虫草破膜破壁的新吃法。

虫草作为“中药之首”,具有“救命草”的作用,但传统的吃法需要的服用量太大,费用太高,大多数人只能望其项背。

虫草的传统吃法,如泡茶、泡酒、煲汤、用钢磨碾成粉等,吸收率都极低,只有3-5%,也就是说吃100根,真正吸收的只有3-5根。这是因为虫草属

200目的大细胞,不易吸收,且药性隐藏在坚硬的细胞壁里,需大量服用才能见效。

香港同仁堂虫草胶囊取材西藏虫草王,采用超低温超微粉碎技术,成功实现了虫体破膜、子座破壁,将之粉碎成2000目的超微粉末。这种粉末,只要轻轻吹口气,就会消失在空气中,科研人员又将之混入菌丝中,使其稳定后,再装进胶囊里。

新吃法使吸收率高达九成以上,大大降低了服用量及服用成本,让大多数人吃得起了。

吃两天,都有奇迹发生

很多人说,虫草必须连吃十天以上,断断续续地吃没有任何效果,是在浪费钱。其实,即使吃两三天,对身体的好处都很多,只是自己感觉不到而已。

吃两三天后,体内自由基数量就开始下降,尤其是烟酒者和浅睡眠的人,体内自由基高于常人,器官、血管、微循环等受自由基侵蚀程度比常人严重;即使断断续续吃点虫草,对身体的保护也很好。

吃两三天后,抵抗力会明显提高。这种改变自身虽然察觉不到,但它已经开始替你悄悄地抵抗病菌和病毒的袭击了。

多数人觉得吃十天以上后,见效了,是因为达到了一定量的积累后,出现了较为明显的变化,比如:睡眠好了,痰咳喘轻了,腿脚有劲了、有精神了、不疲乏了等等,这都是抵抗力大幅增加和自由基全面清除后的表现。

当然,长期吃最好,很多慢性病自然康复,更有众多奇迹发生。

●失眠人的催眠曲

失眠人痛恨安眠药,虫草是从根本调理失眠的,入睡容易、睡得足,第二天体力完全恢复,神清气爽;更能抗衰老,保持年轻。

冬虫夏草有效成分及功效

有效成分	功能及作用
虫草素 (3-脱氧腺苷)	抗病毒、抗菌、明显抑制肿瘤生长、干扰人体RNA及DNA的合成
虫草酸 (D-甘露醇)	预防治疗脑血栓、脑出血、肾功能衰竭,利尿
虫草多糖	提高免疫力、延缓衰老,扶正固本,保护心脏、肝脏,抗癌
超氧化物歧化酶 (SOD)	抑制或消除促人衰老的超氧化自由基形成及抗癌、抗衰老、减毒
腺苷	抗病毒、抗菌,预防治疗脑血栓、脑出血,抑制血小板聚集,防止血栓形成,消除面斑,抗衰老
麦角甾醇	抗癌、抗衰老、减毒
硒 (Se)	为国际医学界公认的抗癌元素,是重要的抗氧化剂,能增强人体免疫能力

●哮喘病的圣药

一星期左右,咳嗽减轻,痰量减少;连服3个月,病情逐步减轻,直至痊愈。它可以恢复肺、支气管的功能,清理肺部和支气管中的垃圾。吃虫草的病人,在天气变化时,病情很少发作。

●护心养脑的极品

虫草能大大减低心脑血管病的发病率。虫草有极强的清除血液垃圾的作用,降血脂、降血压,更能改善造血机能,营养心肌,对抗心脏肥大。它还能恢复血管弹性,改善血液循环。 虫草热线: 0371-53766965

●肾虚者的首选之药

强肾固本,堪称“世间第一”。虫草是中药里唯一能阴阳同补的,无论寒热皆对症。虫草还能保护肾小球细胞,帮助受损的肾脏恢复功能,是慢性肾炎不可缺少的药。

●改善糖尿病并发症

虫草净化血液,恢复血管弹性,从根本上杜绝糖尿病引起的视物模糊,痒痒、乏力,坏疽等并发症,比降糖的效果要强很多倍。 虫草热线: 0371-53766965

●免疫差、术后者的首选

虫草涵盖了所有术后、产后者康复所需的成分,包括多种氨基酸、维生素、蛋白质、微量元素、促进伤口愈合的酶、抗体等等。

●妇科病的“首选药”

虫草滋补肝肾的同时育阴养颜,平衡阴阳,固本培元。对女性月经不调、阴道炎、妇科病变等效果显著,还能推迟更年期。 虫草热线: 0371-53766965

★数量有限,五折优惠截止6月30日截止,欲购从速

★老顾客可享受买10送3,买20送10的优惠

★郑州市内免费送货,省内5盒起免费邮寄,货到付款

特别提醒:因虫草销售火爆,市场上仿冒产品众多,请认准“香港同仁堂虫草胶囊”,谨防假冒!

虫草胶囊 抢购热线 0371-53766965