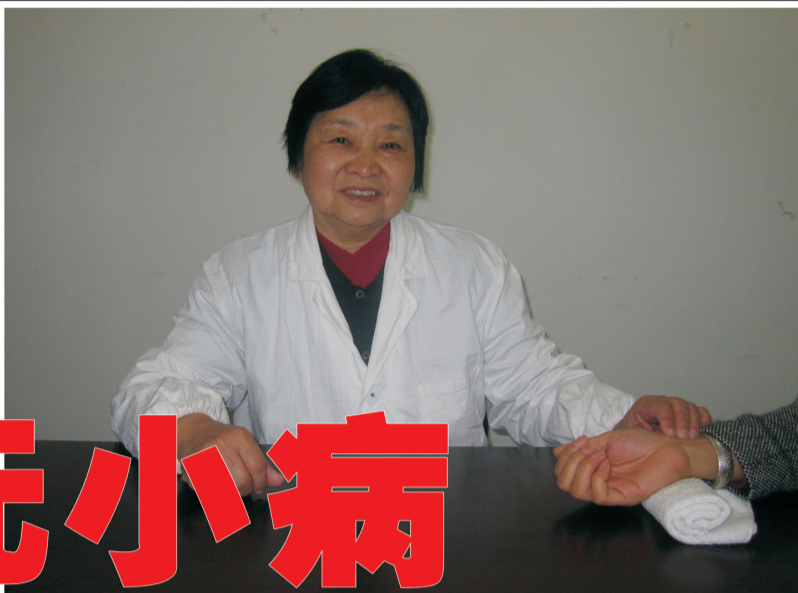


凡是出名的医生，一般都擅长治疗“大病”，比如肿瘤、心脏病、糖尿病、骨病等。但这次我们走访的北京中医疑难病研究会中医五正平衡疗法专家团核心专家陈俊玲教授，不仅擅长治疗冠心病、风湿病、糖尿病、高血压、前列腺病、肾亏虚等“大病”，像什么顽固失眠，查不出原因的头晕，反复发作的老便秘，手脚冰凉、尿频尿急、颈肩腰腿疼等“小病”，更是手到擒来，开个中药一吃，准是治一个，好一个。陈俊玲教授说，我从医30年的经验是，抓住“精、气、血、阴、阳”这个根本，绝大部分可能引起大病、甚至会导致生命危险的“小病”，都可以治愈，并且越早治疗越好。就凭着这手治“小病”的绝活，每天都有全国各地的患者慕名来找，请她把脉开方，无形中把她当成了救治自己的最后一根稻草。这些病人有个共同特点，就是大多属于中老年人。为什么？用陈教授的话说：人过五十岁没“小病”！怎么理解呢？就是人上了了一定年纪后，身体机能不如年轻人，一些看似不大、不严重的“小病”，其实往往是“大病”的先兆，切不可忽略、忽视。人上50岁，身体上出现的任何小病、大病，都应严阵以待，从“精气血阴阳”扶正平衡的角度，针对性治疗。名老中医陈俊玲擅治“小病”的实质，是擅治“未病”，也就是能够有效治疗和消除“大病”“已病”的苗头！

陈俊玲： 五十岁后无小病



肚子疼、感冒等“小毛病”，不少患者经常到药店买药治，但有时吃了很多药，病也没有好。其实要治病，先要找对病因，再归纳症状，从“精、气、血、阴、阳”方面辩证论治。

从传统中医看来，人的病变不外乎三种原因：一是内因，如情志、饮食、劳逸等；二是外因，包括六邪（风寒暑湿燥火）、疫疠等；三是不内外因，包括外伤、饮食饥饱，叫呼伤气等。

比如肚子痛。陈教授会仔细询问患者怎么会突然发病，是不是吃了不干净的食物？这是第一步，认清病因，要求把所有症状（包括主症和兼症）以及部位、性状、其它体征问清楚。如主要症状是肚子痛，特别是上腹部痛得厉害，同时大便稀，喜欢喝热水，因为喝热水或者用手按着的时候可以暂时缓解疼痛。

陈教授的结论是：喜欢喝热水是因为胃中有寒气，用手按压可缓解症状说明这是个虚证，大便稀也是说明脾胃虚寒，脏腑失衡。服用温胃驱寒类药物，如温胃舒、附子理中丸等即可治好。但如果服了清胃养阴的中药（如摩罗丹），就不会缓解病情。

再比如感冒。夜里开了一宿空调，第二天起床后发烧37.5℃，怕冷，流清鼻涕，打喷嚏、浑身疼痛，嗓子不疼，也不口渴，没有汗。

看陈俊玲教授怎样分析这些情况：发烧、怕冷、浑身痛是受风寒的典型表现，流清鼻涕、打喷嚏、没有汗也是因为外感风寒；嗓子不疼和不口渴可以看出没有热证。

她的结论是：这是风寒类型的感冒，用辛温解表、祛风散寒的药就能治好，比如感冒清热冲剂。

但是如果服了治疗风热感冒或者暑湿感冒的双黄连口服液、藿香正气水之类的药，甚至可能会加重病情。

陈教授强调：如果感冒的症状相对复杂，比如既有怕冷、浑身疼这些寒证，又有嗓子疼，口渴这些热证，那么就不要自己选择药物了，一定要在医师的指导下用药。

大家都知道，“三高”也就是“高血压、高血脂、高血糖”，这是中老年人的常见病，好像也算不上什么大病，但是一般人、普通药还真就反反复复治不好，更去不了根儿。

陈俊玲教授就偏不信邪，敢于碰硬。也许真是“艺高人胆大”，她竟然“夸下海口”“小小三高症，减寿二十年。因此有病必须治。怎么治？离不了‘精、气、血、阴、阳’这中医五个字。别说是三高，就是冠心病、心肌梗塞，脑血管、脑中风，只要血管的堵塞面积在70%以下，就都有办法治好。给我六个月治疗，还你30年阳寿。”

大连一位高血压患者付先生，多年医治无效，平时靠服降压药维持。从2010年元月开始，血压高达180，住院治疗无济于事。患者听说陈教授医术高超，慕名求治！

陈教授把脉后，认为患者是肝肾阴亏引起血压虚高，且气血失衡严重，她给病人开出“灵芝益寿方”和一些辅助中药。让人意外的是，这位原来吃什么降压药都无济于事的患者，仅半个来月，血压从180下降至

140。后陈教授又给病人加强了滋补肝肾和活血化瘀的药，四个月，付先生血压完全恢复正常。

陈教授常说，心脑血管病是西医的叫法，中医没有这个词。其实心脑血管病，本身与心脑无关，直接的病因是血管，真正的病因是气血失衡。你们想，整个身体都靠气血来供给血氧，运走代谢垃圾，一旦血液脏了、粘了，运行不畅了，没形成栓块之前，就会得三高、动脉硬化，一旦形成栓块甚至板块，堵在心脏上，是冠心病，堵在大脑上，是脑中风。因为血是运动的，就像击鼓传花一样，鼓点一停，血栓一掉，就发病，轻则迷糊跌倒，人事不省，重则夺人性命。

中医讲气推动血行。也就是说血液流动靠的是气的推动，可一旦气失衡，血液就会流动慢，就像困在水缸里的水，过了几天就变质一样，由于气失衡，流动慢的血液里的杂质不能及时排泄，就会变粘、变酸，这样的血液流到哪里，就会给哪里带来疾病。如果一味地扩张血管，只会使血管变硬，易发生出血，那时谁也无能为力。而中医从气血失衡这个病根出发，给患者补足气血，调理失衡，扶正五脏，再难治的心脑血管病都会有奇效！因为五脏就像土壤，气血像庄稼，只有土地肥沃庄稼才会壮。

有一次，河南信阳一位失眠和腹泻严重的李女士慕名找到陈教授求医。而陈教授仅通过把脉，就告诉患者说，你这些毛病是糖尿病引起的！一句话，这位患者这才恍然大悟，直说难怪这几年，吃啥胃药和失眠都不管用！

原来，李女士2003年检出糖尿病，先后去多家医院治疗，“三多一少”症状并没有明显改善，平时靠降糖药控制病。

陈教授认为，病人有气血失衡和阴阳失衡，气血失衡尤为严重，给李女士开出了一些中药方剂，并叮嘱李女士两个月后复诊。让人惊讶的是，两个月后，这位腹泻严重的平时都不敢出门的李女士，高高兴兴地前来复诊，自述腹泻服药一个月后就明显减轻，现在基本恢复正常，降糖药减量了，血糖反而下降，现在餐后血糖是7.9mmol/l，基本接近正常，就连头晕耳鸣，浑身乏力、失眠等症状也一并消失。

陈教授说，“人过五十无小病”。年轻人可以不把失眠、头晕、便秘、手脚冰凉等“小病”当回事，可一旦上了年纪，每种小毛病都不可忽视。像李女士出现的腹泻，并非简单的胃病，而是糖尿病并发症。如果仅仅针对胃下药，那只能是延误病情！

我给李女士开的方子，给她补足了气血，调理了阴阳失衡，扶正了五脏，逐步恢复了胰脏功能，五脏六腑功能正常了，血糖自然也会降下来，并发症自然也就好转了！像腹泻、失眠、头晕耳鸣、浑身乏力等症状自然而然就消失了！

中医治病，重在求本。翻开任何一本中医典籍，里面定然少不了“精气血阴阳”，这就是中医之本。

2009年12月，一位风湿性关节炎患者

曹先生找陈俊玲教授，让陈教授给自己开些止痛药。

原来，曹先生患风湿性关节炎十二年，每到冬天都会发作，特别到了晚上，关节酸痛难忍，严重时整夜都睡不着觉，贴上膏药，敷上热水袋，才能减轻一些疼痛。

陈教授把脉问诊后，给病人开出一一些中药方剂。病人看到药方，根本不拿药，并说，这病治不好，我不花那冤枉钱！

陈教授耐心对患者说：“大道理我不讲，我敢给你开药，就能让你的病好转。”患者半信半疑地拿药方回去。

两个月后，曹先生高高兴兴地找陈教授前来复诊，直说陈教授开的药好。2011年春节刚过，曹先生给陈教授打电话称关节疼痛消失，对陈教授千恩万谢！

陈教授行医30余年，总结自己治“小病”，治大病的“绝招”很简单，“扶正五脏，调理失衡，平衡机体”。她一辈子看病就是靠这“三句话”，加起来只有“十二个字”。回头看来，这三句“真经”确实管用，努力没有白费，粗略统计，受益总人数不下超过了50万人。

“小病”怎么治？关键是找到病根，也就是“精、气、血、阴、阳”的辩证。陈俊玲教授常说：“让普通百姓也学到一点‘脏腑、精气血阴阳’辩证的皮毛，意思是大家都能通过简单的症状对照，大致上看出自己是哪几种‘失衡’（俗称‘虚’）。”

很简单，通过下面的症状对照，就能判断出自己是哪一种失衡或者哪几种失衡：

精失衡：耳鸣失眠，精神萎靡，疲劳不堪，毛发枯萎，牙齿松动，面色无华，失眠健忘，腰膝酸软，小便不畅，遗尿便溏等。

气失衡：面色苍白，呼吸短促，语言低微，头晕目眩，失眠健忘，食欲不振。

血失衡：面色萎黄，手脚麻木，形体消瘦，失眠多梦，大便干结，头晕耳鸣。

气血失衡：少气，憔悴，腰膝酸软，咽喉痛，便秘腹泻，女子经水不调带下。

阴失衡：口舌、皮肤干燥，双目干涩，潮热盗汗，五心烦燥。

阳失衡：畏寒怕冷，心胸憋闷，气短乏力，面色苍白，咳嗽哮喘，消化不良。

阴阳失衡：四肢麻木，小腹疼痛，身重乏力，眩晕耳鸣，关节抽痛，急躁易怒，尿频尿急，腰冷酸痛，虚烦失眠，骨蒸潮热。

陈教授特别指出，西医诊断出两种以上疾病的人，中医把脉往往会发现三种以上的失衡。按照“一生二、二生三、三生万物”道理，这些病人其实已经七种失衡同在了。

为什么这么说呢？这与人体随着年龄的增长“精、气、血、阴、阳”的变化规律有关。这五个字都有深意，看似平常，却是历代医家上察天文、下观地理、中通人事，远取诸物、近取诸身，经过千万般的比较才确定的，寄托着中医大师深深的哲学思辨。

先说精元真气。人初生的时候，尽管体质并不强，但是他的精元向上，这种旺盛劲头一直保持到二十五岁，到三十五岁也还差不多。之后，精元就需要保养，古语叫“持盈保泰”。

接着说气血。人在青少年的时候，气

血是逐渐旺盛的，到了青壮年，有个成语叫“血气方刚”；到了老年，气血又塞滞不通。这是年龄增长不可避免的变化。

再说阴阳。老人多少都会有些老年病、慢性病、富贵病，免不了吃药。是药三分毒，必然会影响人体的阴阳平衡。阴阳一旦失调，最典型的表现就是耐药性。老年人药越吃越多越贵？就是阴阳失调的结果。

走访临近尾声，笔者问陈教授：“您一步步走到今天，真的就靠专门给人看‘小病’吗？”

陈教授不禁莞尔一笑：“是也不是。说是呢，是因为中医‘五正平衡疗法’确实在治疗这些小病上特别见效。说不是呢，是因为经过我们这些年的研究，大量的临床病例证实，中医‘五正平衡疗法’对西医所说的各种慢性病、疑难病也能收到奇效。

例如，高血压患者，陈教授把脉后开出不俗的中药方剂，一个月即可实现降压和稳压的理想效果。

例如，心脏病患者，即使出现心绞痛、心梗等严重症状的，通过陈教授悉心诊治，运用中医治本之术，治本中药方剂，短短三个月，心脑血管即可畅通无阻。

例如，风湿骨病患者，陈教授则会通过祛风除湿、活血化瘀中药之方，短短的两个来月，过去反复发作的老风湿、颈肩腰腿痛短期内就能得到有效改善。

例如，肾虚与前列腺病患者，陈教授也会从患者的具体病症出发，开出疗效不俗的中药方子，肾虚体虚、前列腺增生、前列腺炎、尿频尿急病症即可好转。

例如，糖尿病患者，陈教授则会通过望闻问切，找出发病根源，根据“五正平衡疗法”，开出一些药方，一个月内，患者血糖即可平稳下降，并发症得到控制。

例如，顽固性、反复性胃病疾病，陈教授的三指诊脉和奇特之方，症状短期内就会改善，两到三个月就能很好的康复。

例如，肺气肿、老慢支，咳嗽等肺病，陈教授运用中药之术进行治疗，短期内就可收到明显效果，甚至可以治本除根。

后记

我们走访的目的，是为了中医发扬光大，让陈俊玲教授的“五正平衡疗法”造福更多的中老年慢性病、疑难病患者，让全国的心脑血管病、糖尿病、风湿骨病、肾亏虚、胃肠病、咳嗽肺病、失眠、便秘等患者，治病不再走冤枉路，不再浪费血汗钱，不再被那些虚无缥缈的骗人理论所蒙骗，踏踏实实地按照陈俊玲教授的方法通过“扶正五脏，调理失衡，平衡机体”，把病治好，真正地多活二三十年。

最后，为方便大家咨询，我们把北京“中医五正平衡疗法”核心专家陈俊玲教授在本地巡诊的咨询电话公布出来：

0371-68233186, 68233185, 也许您的一个电话，就救了您的后半生。

陈俊玲教授全国巡诊郑州站时间：2011年6月26日至6月30日。

从即日起，开通电话预约就诊，限额300名。郑州市巡诊说明：由于时间紧张，名额有限，广大患者抓紧预约。

专家预约电话：0371-68233186, 68233185