

老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺等老肺病患者年年治，年年犯，住院治疗不久又咳、喘、呼吸困难，到后期肺功能越来越差，呼吸衰竭随时可能发生，这是为什么呢？美国《自然》杂志中介绍，慢阻肺、老慢支、肺心病、风心病、冠心病等都是严重的纤维化后果，只要逆转纤维化，就可从根源上解救患者。 亚飞 晓蕾

肺病、心脏病 注意提防纤维化

肺病

咳、喘、呼吸困难 肺病根在纤维化

据调查：全球有6亿人患肺病，然而其中有半数患者不知道自己的病情。这是因为肺部有30%发生病变仍可以正常生活，但达到40%临界点，肺功能会成倍恶化而出现咳、喘、憋症状。不及时治疗会迅速发展，结果死于呼衰或心衰。

什么是纤维化？专家解释说，就像皮肤受伤愈合后会留下疤痕一样，人体所有组织器官在受到炎症等内外致病源引起的刺激后，即使消除炎症，也会留下疤痕。所谓的疤痕，就是组织纤维化的结果。老慢支、肺气肿、慢阻肺、哮喘等肺病发生后，肺部组织受到炎症侵袭，不断自我修复，久而久之肺泡、气管和支气管中就会产生大量纤维化组织。

纤维化组织与原有组织相比，是没有任何功能的，随着炎症修复的逐渐增多，它就像沙化土壤一样，逐渐取代健康的组织，肺与心脏正常功能被一步步吞噬。肺纤维化造成肺部气体交换和运输的障碍，局部免疫力下降，慢性炎症常伴，最终损伤肺功能，造成患者咳、喘、憋，呼吸困难甚至呼吸衰竭，部分肺病患者病情逐渐演变成肺源性心脏病危及生命。

心脏病

消除房颤早搏抗心衰 只有逆转纤维化

美国《循环》杂志：临床最常见的持续性心率失常心房颤动(简称房颤)，是由于心脏纤维化引起的。同时临床发现，高血压性心脏病、风心病、先天性心脏病、冠心病、心肌炎等心血管疾病，其核心病理改变都是心脏纤维化(肥厚)，这也是导致心衰的主要原因。

心脏病研究权威专家认为：心脏为了适应血压升高或其他炎症等内外致病源发生，心肌细胞收缩单元成比例增加，导致心肌细胞肥大及左心室壁增厚，持续进展的病理改变，将进一步导致心脏的过度肥厚，心肌细胞外基质异常沉积，心肌组织间隙和血管周围组织发生纤维化(可出现心脏瓣膜的病变、动脉硬化等)，心脏舒张功能失调进而收缩功能下降，最终引起心力衰竭及各类并发症，如冠心病、糖尿病、心力衰竭、高血脂、肾病、中风等。

对此，专家指出：只有控制并逆转心肌及血管纤维化，就能显著降低心脏病致死率和致死率，才能挽救心脏病患者的生命。



心肺同治 逆转纤维化治疗更得当

什么是纤维化？就是人体器官在受到炎症等刺激后，消炎留下的疤痕。肺部受到炎症侵袭，久而久之肺泡、气管和支气管中会产生大量纤维化组织；心脏纤维化伴随着风心病、冠心病的发生而发生，患者逐渐出现胸闷、心绞痛、房颤、室颤、早搏等症状。

肺纤维化造成肺部气体交换和运输的障碍，慢性炎症常伴，最终损伤肺功能，造成患者咳、喘、憋，呼吸困难甚至呼吸衰竭，部分患者逐渐演变成肺源性心脏病危及生命；心脏纤维化引起心脏收缩舒张障碍，供血供氧功能无法正常进行，出现心梗、心力衰竭。

专家指出，只要成功逆转器官纤维化，就能实现肺病、心脏病同治，挽救无数处于绝望边缘的生命。

夏季来临，支气管炎、肺气肿、肺心病、肺纤维化等患者迎来治疗良机

几十年老肺病 一个夏天好了

2010年夏天对于家住西郊的郑阿姨来说是一段非同寻常的日子。81岁的郑阿姨，受慢性支气管炎、支气管扩张折磨已经40多年了，从最初的季节性咳嗽、咳痰、胸闷气短逐渐发展到行动困难，生活无法自理，依赖抗生素和激素缓解症状，而病却越治越重，家人焦急万分。6月经一康复病友介绍采用抗纤维化治疗，在抗组织纤维化专家跟踪指导下服用，用药一个月，呼吸开始顺畅，痰好排了；一疗程后感觉体力增强了，能上下楼；用药两个疗程，咳嗽咳痰、胸闷气短基本消失；12月9日拍CT发现大部分阴影已消失……

为啥以前越治越重，而现在仅一个夏天却治好了困扰几十年的疾病？这令郑阿姨和家人百思不得其解。

“快速康复只是因为选择了正确的治疗方法和最佳的治疗时机。”专家指出，各种老肺病久治不愈的根源在于肺组织发生了丝瓜瓤样的纤维化病变，纤维结缔组织不断侵袭，替代正常的肺部组织，使肺泡、支气管结构变形失去呼吸功能，肺功能逐步下降，咳嗽喘反复发作，严重时就会导致呼吸困难、呼衰、心衰甚至出现生命危险。

“双管齐下”去治疗，“找对路子”是关键

现代分子生物学证实：要想恢复老肺病，必须控制并逆转肺纤维化进展。冬天是肺纤维化发展期，而夏季正是肺纤维化“缓和期”，发展期治标，缓和期治本，冬病夏治，快速去除老病根，夏季治疗效果是冬季的三倍以上。

采用抗纤维化治疗是从根本上逆转纤维化的正确途径，是采用留美医学博士、著名抗纤维化专家及其科研团队经过长期对30多种药物的比较与研究，率先成功研制出的纯天然抗纤维化生物制剂，短期内即可改善咳、喘、憋症状，恢复正常器官功能，能阻止纤维化进程、促进正常功能细胞再生，逐步分解纤维化，从根本上逆转已发生的纤维化病变。

如果能逆转肺纤维化就能恢复健康的“海绵肺”，老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、间质性肺炎、肺心病、肺结核等肺纤维化患者就可以摆脱咳嗽、气急、呼吸困难的困扰。

根除老肺病，“冬病夏治”正当时

“除了选对治疗方法，疗效惊人的第二个原因是冬病夏治，效果加倍。”同时，巫主任还指出，夏季人体的“内生热效应”明显，患者对药物的吸收更容易、更彻底，所以逆转纤维化取得了事半功倍的疗效。

郑阿姨的康复经历告诉我们，夏季进行抗纤维化治疗是老肺病患者的最佳选择，抓住良机，去除老病根，避免老肺病“秋后算账”。

亚飞 晓蕾

专家热线：0371-68205511 68205611

随着最近的天气闷热，一些心血管病患者受尽煎熬，特别是心脏病、高血压人群，稍微一活动，心慌、头晕、气促等症状马上就来，轻者缓缓就好，严重者可并发中风、脑溢血等危及生命。

房颤、心梗、心衰 都是心肌纤维化惹的祸

夏季，心脏病患者需警惕

据有关专家介绍，夏天易促使心脑血管疾病发作，并且病情来得急且快，危害性更大。这是因为高温闷热的天气，人体出汗过多，血液浓缩，容易形成血栓，特别是老年人都有不同程度的动脉硬化，造成血管管腔狭窄或阻塞。再加上高温引起血流、心跳加速，造成冠状动脉收缩，一旦粥样斑块破裂，堵塞血管，可引起急性心梗导致猝死发生，且在炎热夏夜，闷热的天气引起老人烦躁不安，极易出现胸闷、气急、呼吸困难以致心力衰竭。

忽视心肌纤维化很危险

现代细胞分子医学研究证实：心肌纤维化病变是众多心脏病患者共同面临的巨大威胁，因为包括风湿性心脏病、冠状动脉硬化性心脏病和心肌炎等重大心脏疾病，都是以心肌纤维化病变为基础的，心肌纤维化不断发展会引起一系列症状，最终以致功能完全衰竭致患者死亡。

专家解释说：心肌纤维化是心肌细胞因感染或其他因素坏死后，被纤维化(瘢痕)所取代的过程。它的发生和发展影响到心房或是心室，甚至使整个心脏发生形态和功能改变，从而表现出心脏肥厚、心跳异常、房颤、心肌梗死、心衰等临床症状。因此，只有消除心肌纤维化，才能恢复心脏功能。

扩张型心肌病：根在心肌纤维化

据了解，扩张型心肌病的发生是因为一种柯萨奇病毒侵蚀心肌，并在心肌内增殖，接着，这种病毒的数量会逐渐减少，而淋巴细胞会增多，引起人体免疫反应并致心肌细胞坏死。到后期，病毒与炎性细胞浸润减少或消失，心肌细胞发生纤维化病变成为纤维化组织，与肥大的心肌细胞相互交织，形成扩张型心肌病病变。

在这一过程中，心肌纤维化病变逐渐占据主导地位，并引发一系列的症状。一是心肌纤维化病变使心脏收缩力减弱，逐步发展为左心衰竭。长久的左心房、肺动脉压力相继升高，最后出现右心衰竭；二是心肌纤维化发生后，心室扩张使房室瓣环扩大造成二尖瓣或三尖瓣关闭不全，心脏扩张使心室壁内张力增大，氧耗增多，心率加速，致使心肌相对缺血，引发房颤、早搏等心律失常及心绞痛。

专家指出，通过逆转心肌纤维化病变来改变扩张型心肌病患者的心肌细胞，恢复心脏正常结构与功能，是针对病根解救这类心脏病患者的全新方法，其新型生物成果被医学界誉为“宝贝药”。

亚飞 晓蕾

专家热线：0371-68205611 68205511