

食疗也可治眼病

“眼睛是心灵的窗户”，视力的好坏对一个人的生活质量影响是非常大的。很多人对自己的眼睛的营养不够重视。等到发现视力下降了才去治疗，导致效果不是太好。为此专家提醒：只要在日常生活中注意眼睛的营养元素的搭配和补充，很多眼部疾病如：弱视、近视、白内障、青光眼、视力疲劳等都是可以避免或延缓、减少发生的。

据悉，在世界“爱眼日”眼科年会中，眼科专家一致认为，营养干预用于治疗由于普通膳食中特定营养吸收不足，引起器官组织新陈代谢出现紊乱等导致的疾病效果显著。同时，这种方法在多种疾病的治疗当中也得到了广泛地应用。

据了解，宝德堂牌蓝莓叶黄素胶囊将三大护眼佳品蓝莓提取物（花青素）、叶黄素、维生素A，利用科学的黄金配比配方（专利号：zl200910237243.6 批准文号：国食健字G20100615）精制而成，长期食用可用于眼睛食疗的营养补充，是很多眼睛病患者以及眼部患者术后恢复的首选补品，所以是国家食品药品监督管理局于2010年批准的为数极少的护眼新品。该产品经国家指定的疾控中心药理及临床实验证明（闽疾控中心卫检健08-0261），本品安全有效，无任何不良反应及毒副作用。一经上市，短时间内取得了广大客户的信赖和好评，认为该产品给各类眼病患者带来了希望。 世玉

冬病夏治开始，7项优惠助力

需冬病夏治的疑难、慢性病朋友请拨0371-60203366，提前预约名老中医



李秀庚教授

擅长运用分型分治，一人一方治疗心脑血管病、风湿骨痛、胃肠病、哮喘等疑难、慢性病和一体多病，是我国著名名老中医，亚洲心脑血管专业防治委员会副主任委员、中国心血管专业委员会委员、中医药大学研究生导师，参加中医临床工作40余年，在《国际心脑血管病杂志》《中华现代中医杂志》发表论文数十篇，具有丰富的疑难、慢性病甚至一体多病临床工作经验，且在中医冬病夏治方面具有很高造诣。

名
医
简
介

日前，从相关部门了解到，自6月22日夏至以来，我国传统中医药疗法中的特色疗法——冬病夏治，在全国17个大中城市名老中医定点医院已陆续展开，参与患者众多。中医数千年的诊疗经验证明，久治不愈的疑难病、慢性病最适合冬病夏治，相对普通诊疗，疗效异常显著。

亚飞 晓蕾

冬病夏治，就找名老中医，事半功倍，花钱少，受罪少

正在我国首批名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院，参与冬病夏治的李秀庚主任医师认为：“目前夏至已过，气温已达一年中最高时期，此时正是冬病夏治的‘黄金时期’，冬病夏治是祖国医学中很重要的预防医学思想。中医《内经》上说‘春夏养阳，秋冬养阴’，夏季是人体阳气鼎盛时期，此时治疗某些寒性疾病，可以最大限度地以阳克寒，花很少的钱，就能达到标本兼治的极佳疗效。冬病夏治疗法深入有效，临床效果显著。”

“冬病夏治这种疗法，要想真正取得极佳效果，一定要找名老中医进行施治才行。这是因为：1.内服药物或药膳、食疗应遵循中医辨证论治原则；2.冬病夏治，并非适合所有人；3.只有通过名老中医的分型分治，一人一方，才能真正达到对症下药也灵的效果。”

温
馨
提
示

冬病夏治的病种有哪些

随着中医科研的深入和冬病夏治工作的逐步开展及经验积累，临床证明可进行冬病夏治的主要病种有：慢性支气管炎、过敏性鼻炎、小儿反复呼吸道感染、风湿、类风湿、冠心病、脑中风、三高症、慢性胃炎、慢性结肠炎、冻疮及颈椎椎病、寒冷性荨麻疹、体虚感冒、慢性咽炎、慢性腰腿痛、肩周炎、四肢麻木、寒性胃病、慢性腹泻、夜尿频多、喜暖怕凉、痛经、失眠多汗等多种病症。

名老中医为您支招

怎样避免夏日欠债秋后算

门
诊
见
闻

上周三，在河南省现代医学研究院医院名老中医诊室，前来就诊的一位患者家人说：“我老伴66岁了，患有高血压和冠心病，CT检查多发性脑梗塞，所以每年都要输液治疗。今年开春时，我们在其他医院住院给他输了一个疗程，谁知道这天热了，冠心病又犯了……”

夏季，治疗心脑血管病事半功倍

医学专家研究指出，夏季由于高温出汗，食欲减退，睡眠不足，人体正常功能受到干扰。年轻人生命力旺盛，代偿能力强，可能没有什么症状，而年老体弱者这种潜在损害，到了秋季就会爆发出来。这就有了“夏日欠债秋后算”的说法。

为此，名老中医梁华梓主任提醒说：“临床上很多心脑血管疾病患者很重视开春和入冬前的防护治疗，而往往忽视夏季的防范，其实，夏季治疗这方面的疾病疗效较其他季节要好。”

他解释说，人的血管就像流淌的水管，上了年纪，血液中的胆固醇、甘油三酯和低密度脂蛋白等杂质不断聚集，血管壁也变得脆弱，弹性变差，加之天气寒冷，血管收缩，非常容易发生意外，这就是寒冷冬季心脑血管疾病高发的重要原因。传统中医历来强调“冬病夏养”，在寒冷时节高发的心脑血管疾病应在夏天加强养护，到冬天就能在很大程度上降低发病概率。所以，会治病不如会养病！

李秀庚建议患者：“夏季打通血管，清理血管垃圾，创造一个清洁通畅的血液环境，增加血管壁的柔韧性，可让这个冬天心脑无忧。”

慢性病，冬病夏治正当时

“夏季除了治疗心脑血管病可起到事半功倍的疗效外，其他慢性疾病此时治疗效果也很好，这就是大家所说的冬病夏治。”据梁华梓介绍，自然界存在着许多致病因子，其中由寒邪引发的疾病，发病时间以冬季为主，我们通常称为冬病。疾病应时而生，就要择时而治。夏季人体阳气上升，经络通达，寒邪则内伏不发，此时采取积极治疗措施，可促使病体恢复正常，使其在寒冷季节容易抵御外寒而不发病，我们称之为夏治。

“中医《内经》上说‘春夏养阳，秋冬养阴’，夏季是人体阳气最旺盛之时，此时治疗某些属于寒性的疾病，可以最大限度地以阳克寒，预防其在冬季复发或减轻其发作的症状，达到标本兼治的效果。”

采访中，记者了解到，对于难缠的风湿性关节炎和老慢支等这些冬病，李秀庚也会开出不俗方剂，让患者很快康复。

梁华梓说，许多中老年慢性病、疑难病患者，住院打针做手术，病却未见明显好转，花钱又受罪。其实中医在治疗中老年慢性病、疑难病上，有着西医所不具备的优势，甚至更胜一筹。“这是因为西医治标，中医治本。中医治病，往往看似同一种病，却会根据每个人的病情不同而下方各异，或轻或重，或缓或急，变化无穷，其实更体现出它的科学性。”

而名老中医所采用的一人一方，其灵活辨证精神，仔细品味，或许可以悟出中医治病的真谛，修炼出治病救人的真功夫。



名老中医梁华梓主任

黄斑变性、视网膜色素变性、弱视、近视、白内障、青光眼、糖尿病视网膜病变等眼部疾病患者迎来康复良机

用营养疗法消除眼部疾病

营养干预成为眼病治疗新趋势

营养干预治疗眼病是每年眼科年会热点，营养干预治疗常用于由于普通膳食中特定营养吸收不足，引起器官组织新陈代谢出现紊乱等导致的疾病，这种方法在多种疾病的治疗当中已得到了广泛地应用。

老年性黄斑变性、白内障术后继发黄斑变性、青光眼、白内障、弱视、黄斑退化、糖尿病性视网膜病变患者的首选

刚刚上市的宝德堂牌蓝莓叶黄素软胶囊是将三大护眼佳品蓝莓提取物（花青素）、叶黄素、维生素A，利用科学的黄金配比配方（专利号：zl200910237243.6）精制而成的护眼佳品。可用于保护视力，防止失明、青光眼、白内障、视网膜出血、改善近视、弱视、黄斑退化、糖尿病性视网膜病变、色素性视网膜炎及夜盲症等。安全有效，无任何不良反应及毒副作用。在河南省上市以来，受到了广大朋友的信赖和衷心赞誉。

一位50多岁的谭先生说，他由于长期面对电脑工作，作息时间和饮食没有规律，10多年前就发现患有早期白内障和飞蚊症，看远近的视力都在下降，眼睛已经出现老花了，双眼常感不适，工作受到很大的影响，生活质量也在下降。上个月他的一个老朋友给他介绍了刚上市不久的宝德堂牌蓝莓叶黄素软胶囊，他抱着试试的想法打电话：0371-66312385买了两瓶。服用五天后：眼压降低，干涩、酸胀不适等症明显减轻。十天：清晰透明度提高，视力不再下降，眼部的营养得到补充，一个月后：视力开始提高，眼前白雾、黑影飞蚊也变淡了，眼压得到良好的调节，晶状体、玻璃体混浊物开始消失，看东西清晰明亮，视力恢复到06-08以上。

现在谭先生可高兴了，周末又可以开车带上家人去郊游了，他告诉大家他遇到了一个好的产品，是宝德堂牌蓝莓叶黄素软胶囊让他的眼睛年轻20岁。

科学的黄金配比配方、安全有效

宝德堂牌蓝莓叶黄素胶囊能对老年性黄斑病变和视网膜病变有独特的作用。能在二月内使视黄斑素明显增加，而且可使患白内障、青光眼、弱视、近视的人群下降43%。叶黄素能提高机体免疫力，能增强清除自由基能力，预防糖尿病视网膜病变又可以预防心脏病，美白皮肤，增强抵抗力，对肺癌、食道癌等癌变有明显抑制作用。对心血管病和糖尿病、儿童发育不健全，会患干眼症、夜盲症等都有一定的作用。长期伏案工作、操作电脑导致用眼过度、近视、视力功能下降者效果独特。

新品上市迎七一，数量有限，优惠活动7月10日截止 欲购从速

新老顾客可享受 买6送2 买10送4 的优惠

宝德堂牌蓝莓叶黄素胶囊抢购热线：0371-66312385 66350908

地址：商城路与东明路交叉口向西50米路北 市内免费送货，省内包邮寄费
河南省总经销诚招各地（市）、县代理商 联系电话：13837163087（徐经理）