

# 冬虫夏草食用的千年之误

## 煮水当茶喝、磨成粉服用都是误区,吸收率极低 超低温超微粉碎新吃法、高效利用不浪费

冬虫夏草,并非冬为“虫”夏为“草”,而是一种真菌——麦角菌科冬虫夏草菌,其似虫非虫,似草非草的独特外形,一直吸引着人们对它的关注,尤其是近年来,冬虫夏草已成为高端滋补品最耀眼的一枝独秀。

### 宁要虫草一把,不要金玉满堂

据悉,公元780年,冬虫夏草便被发现了药用价值,从《藏本草》到《中国药典》,冬虫夏草是中药中唯一能“阴阳同补”的异类,李时珍称它为“人身不老药”,其兼具了虫的阳和草的阴两种特征、“一药两效”的药用价值,被赋予“东方圣草”“药中黄金”的美誉。

如今,在现代医学的各种精密检测仪器下,研究学者们看到,冬虫夏草呈现出上千种对人体有益的化合物,堪称天然的化合物宝库,而且每种化合物之间的比例十分奇妙,具有良好的免疫调节、抗自由基损伤、抗疲劳与延缓衰老等多重功效,其中最具价值的功效是抗基因突变,即我们通常所说的抗肿瘤作用。另外,虫草还有超强的抗衰老作用。

由于冬虫夏草既真菌又有动物蛋白成分,一根虫草中的精华成分所能带来的功效相当惊人,怎么吃才能完全利用是很有讲究的。同时,现代研究证实,我们1000多年来的冬虫夏草吃法,都是错误的。

### 这几种吃法是误区

**吃法一:煮水当茶喝,而不是用开水泡着喝。**每次用文火煮6-10分钟,水开后马上喝,在虫草水变淡甚至呈现白色的时候把冬虫夏草吃掉。

**弊病:**虫草特殊的形成过程,使它拥有了几十种具有协同作用的化合物,其中有很多对人有成分在温度超过60℃时,会产生变性、挥发、水解,使其功效大大降低。

**吃法二:结合不同的肉类品种炖着吃或泡酒喝。**

**弊病:**虫草属200目的大细胞,既有真菌的细胞壁又有动物的细胞膜,绝大多数精华成分都藏在里面,无论用牙齿细细咀嚼,抑或是磨成粉都无法达到破膜破壁的程度。比如

虫草泡酒喝的话,仅有4%的有效成分溶于乙醇。

**吃法三:使用研磨机将冬虫夏草磨成粉,装进胶囊盒中随身携带,每日定时服用。**

**弊病:**冬虫夏草表面褶皱中附着了大量泥土,里面含有霉菌、病菌、寄生虫卵和重金属等有害物质,一般家庭根本无法洗净,如果清洗超过2分钟还会使虫草素等挥发性成分大量流失。另外,虫草极易氧化或滋生细菌,所以往往保存不到半年就会出现霉变等。

以上吃法因为吸收率极低,必须大量、长期服用虫草才有效,而虫草高昂的价格,对于大多数普通家庭来讲,无异于望尘莫及。

### 冬虫夏草新吃法进入高效利用时代

2010年3月3日,有权威节目深度报道了虫草破膜破壁的新吃法。

在香港同仁堂中医药研究院科研人员的努力下,虫草破膜破壁的壁垒终于被攻克,让人们能够真正享受到冬虫夏草这个大自然所给予的最神奇馈赠,在极大程度地节约了日益紧张的冬虫夏草资源的同时,实现有限资源的极限利用。其做法是:

首先清洗,通过冬虫夏草专业清洗工具用15℃的水清洗110秒,确保每一根冬虫夏草达到显微镜级清洁程度,再加上超低温冷灭菌,从工业原料级跃升为直接食用级。

其次,经过超低温超微粉碎技术,将坚固的细胞膜和细胞壁统统打破,把200目的大细胞粉碎成2000目的超微粒子,让精华成分最大程度释放,并全数得到保留。

最后,将虫草混入菌丝中,待药性稳定后,再装进胶囊里,保存期是普通方式的6倍以上,且品质恒定。亚飞 世玉

### 冬虫夏草有效成分及功效

有效成分	功能及作用
虫草素(3-脱氧腺苷)	抗病毒、抗菌、明显抑制肿瘤生长、干扰人体RNA及DNA的合成
虫草酸(D-甘露醇)	预防治疗脑血栓、脑出血、肾功能衰竭,利尿
虫草多糖	提高免疫力、延缓衰老,扶正固本,保护心脏、肝脏,抗癌
超氧化物歧化酶(SOD)	抑制或消除促人衰老的超氧化物自由基形成及抗癌、抗衰老、减毒
腺苷	抗病毒、抗菌,预防治疗脑血栓、脑出血,抑制血小板聚集,防止血栓形成,消除面斑,抗衰除皱
麦角甾醇	抗癌、抗衰、减毒
硒(Se)	为国际医学界公认的抗癌元素,是最重要的抗氧化剂,能增强人体免疫力

### 服用冬虫夏草好处多多

冬虫夏草性味平和,其主要功能是增强人体免疫力,补肺补肾,益精气,性偏温,一般情况下四季都可服用,不过随着天气转热,健康的人服用量可以稍微减少。

同时,相关人士认为,冬虫夏草有以下十大功效:

一、调节免疫系统功能,二、直接抗肿瘤作用,三、提高细胞能量、抗疲劳,四、调节心脏功能,五、调节肝脏功能,六、调节呼吸系统功能,七、调节肾脏功能,八、调节造血功能,九、调节血脂,十、其他:直接抗病毒、调节中枢神经系统功能、调节性功能等作用。

据了解,香港同仁堂虫草胶囊在河南热销三周年之际,特举办半价体验优惠大赠送活动,敬请关注。

# 吃虫草 身体疾病好得快

## 比黄金还贵,普通人救急时才敢问津;也是各类患者的康复首选

60万元能买一套房子,但这笔钱却只能买一公斤上等的虫草。

虫草被几十部药典誉为百病皆治,且是首选用药,如《中药大辞典》:“治诸虚百损至为上品”。它是九大类疾病的康复用药,包括:呼吸系统病、心脑血管病、肝病、肾虚、肿瘤放疗、免疫差,效果显著,被称为“中药之王”。

### 超级抗衰老,持久年轻

虫草还有超强的抗衰老作用,健康人吃,可持久年轻。可以做个试验:用

虫草粉末,涂于老年斑上,一个月后,老年斑就开始变淡。这就是它超强的抗衰老能力。内服效果更好。吃半年后,老年斑逐渐消失,中年时开始吃,持久年轻。

衰老是体内的自由基引起的,细胞一碰见它,就氧化变性了。皮肤粗糙、松弛、起皱;内脏细胞被氧化,功能就开始下降,身体一天不如一天。虫草清除自由基的能力是超级强大的,远在维生素C、E之上,每天清除体内产生的自由基,使人由内而外,都保持年轻态。

### 当今最好的虫草产地

#### ——西藏

真正的虫草产自青藏高原,主要分布在四川、青海、西藏等地。产地不同虫草的药效不同,虫草产地海拔越高,虫草产期越晚,药效品质越好。四川虫草4-5月份产出,青海虫草5-6月份产出,西藏虫草则在6-7月份才能产出。

西藏虫草生在在海拔4500-6000米以上的高原上,以药用价值高、个大而享誉海内外,是市面上品质最高的虫草。虫草王数百年被西藏虫草蝉联。

### 吃两天,都有奇迹发生

很多人说,虫草必须连吃十天以上,断断续续地吃没有任何效果,是在浪费钱。其实,即使吃两三天,对身体的好处都很多,只是自己感觉不到而已。

吃两三天后,体内自由基数量就开始下降,尤其是烟酒者和浅睡眠的人,体内自由基高于常人,器官、血管、微循环等受自由基侵蚀程度比常人严重;即使断断续续吃点虫草,对身体的保护也很好。

吃两三天后,抵抗力会明显提高。这种改变自身虽然察觉不到,但它已经开始替你悄悄地抵抗病菌和病毒的袭击了。

多数人觉得吃十天以上后,见效了,是因为达到了一定量的积累后,出现了较为明显的变化,比如:睡眠好了,咳嗽喘轻了,腿脚有劲了、有精神了、不疲乏了等等,这都是抵抗力大幅增加和自由基全面清除后的表现。

当然,长期吃最好,很多慢性病自然康复,更有众多奇迹发生。

### ●失眠人的催眠曲

失眠人痛恨安眠药,虫草是从根本调理失眠的,入睡容易、睡得足,第二天体力完全恢复,神清气爽;更能抗衰老,保持年轻。

### 吃【虫草胶囊】 身体好转的十大表现

吃虫草一段时间后,身体各个方面都有年轻态的表现:

- 一、吃喝拉撒睡,都有明显改善;
- 二、胃口好,吃得好,大便畅通,撒尿畅快,睡得香;
- 三、腰酸背痛、头昏气喘、浑身没劲等亚健康症状消失;
- 四、像年轻了好多岁,身体棒,体力旺;
- 五、男性肾气充足,凸显阳刚之气;
- 六、不易感冒、不易生病、免疫力大大增强;
- 七、吸烟及肺病患者的痰咳喘均明显减轻,呼吸顺畅;
- 八、脂肪肝、硬化明显好转;
- 九、肿瘤病人,放疗的副作用明显减轻,呕吐、脱发得到控制;
- 十、调节女性内分泌,脸色好。

### ●哮喘病的圣药

一星期左右,咳嗽减轻,痰量减少;连服3个月,病情逐步减轻,直至痊愈。它可以恢复肺、支气管的功能,清理肺部和支气管中的垃圾。吃虫草的病人,在天气变化时,病情很少发作。

### ●护心养脑的极品

虫草能大大减低心脑血管病的发病率。虫草有极强的清除血液垃圾的作用,降血脂、降血压,更能改善造血机能,营养心肌,对抗心脏肥大。它还能恢复血管弹性,改善血液循环。虫草热线:0371-53766965

### ●免疫差、术后的首选

虫草涵盖了所有术后、产后康复所需的成分,包括多种氨基酸、维生素、蛋白质、微量元素、促进伤口愈合的酶、抗体等等。

### ●肾虚者的首选之药

强肾固本,堪称“世间第一”。虫草是中药里唯一能阴阳同补的,无论寒热皆对症。虫草还能保护肾小球细胞,帮助受损的肾脏恢复功能,是慢性肾炎不可缺少的药。虫草热线:0371-53766965

### ●改善糖尿病并发症

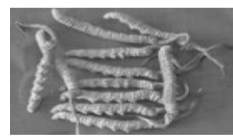
虫草净化血液,恢复血管弹性,从根本上杜绝糖尿病引起的视物模糊,瘙痒、乏力,坏疽等并发症,比蜂胶的效果要强很多倍。

### ●妇科病的“首选药”

虫草滋补肝肾的同时育阴养颜,平衡阴阳,固本培元。对女性月经不调、阴道炎、妇科病变等效果显著,还能推迟更年期。虫草热线:0371-53766965

## 特别关注: 虫草新吃法

### 虫破膜、草破壁,吸收率很高——非常省钱



2010年3月3日,《科技人生》节目,深度介绍了虫草破膜破壁的新吃法。

虫草作为“中药之首”,具有“救命草”的作用,但传统的吃法需要的服用量太大,费用太高,大多数人只能望其项背。

虫草的传统吃法,如泡茶、泡酒、煲汤、用钢磨碾成粉等,吸收率都极低,只有3-5%,也就是说吃100根,真正吸收的只有3-5根。这是因为虫草属

200目的大细胞,不易吸收,且药性隐藏在坚硬的细胞壁里,需大量服用才能见效。

香港同仁堂虫草胶囊取材西藏虫草王,采用超低温超微粉碎技术,成功实现了虫体破膜、子座破壁,将之粉碎成2000目的超微粉末。这种粉末,只要轻轻吹口气,就会消失在空气中,科研人员又将之混入菌丝中,使其稳定后,再装进胶囊里。

新吃法使吸收率高达九成以上,大大降低了服用量及服用成本,让大多数人吃得起了。

- ★数量有限,五折优惠最后4天,欲购从速
- ★老顾客可享受买10送3,买20送10的优惠
- ★郑州市内免费送货,省内5盒起免费邮寄,货到付款

特别提醒:因虫草销售火爆,市场上仿冒产品众多,请认准“香港同仁堂虫草胶囊”,谨防假冒!

虫草胶囊 抢购热线 0371-53766965