

“冠心病、急性心梗大多数为老年患者,由于本身身体机能的衰退,再加上他们中大部分人又合并有高血压、高血脂症及糖尿病等宿疾,而致使身体受损更甚。”郑州市中医院心内科主任罗清菊说,除此之外,像体力劳动过重或情绪激动都有可能成为发病的“导火索”。 晚报记者 董丽敏

质朴大医 真爱无声

记郑州市中医院心病科主任罗清菊

博古通今 提高医术

《素问·脏气法时论》记载:心痛者,胸中痛……罗清菊说,历代医书关于此类疾病的描述甚多,中医认为,关于此类疾病的治疗方面,益气活血是基本的治疗原则,然后再根据不同阶段的证、舌、脉进行辨证论治,温经散寒通阳,化痰活淤,养阴清热等法分别结合应用。

“通过学习更新知识,更新观念,拓展解决问题的思路,从而提高了分析、解决问题的能力,为中西医结合治疗心血管病打下坚实基础。”为了扩展自己的知识面,1998-1999年,她到郑大一附院进修心血管内科一年;2007年,她又到中国中医科学院西苑医院进修中西医结合心内科半年;2008年,在北京安贞医院

进修心内科半年,开阔了视野,扩展了知识面,提高了中西医结合水平。

“梅花香自苦寒来。”通过她一系列的学习与研究,在心内科这一领域,她终于取得了骄人的成绩,也受到了广大患者的信赖与好评。前两日,她就刚刚抢救了一名急性心机患者。该患者现年53岁,在早上去公司上班的路上,突然间胸口又闷又痛,脸色苍白,并伴随着大颗大颗的汗珠从头上冒出来,他马上来到郑州市中医院,经检查诊断为急性心肌梗死,由于病情严重,罗清菊迅速组织医护人员为患者做了急诊冠状动脉介入治疗,现在他已康复出院。

中西并重 辨证论治

在诊治疾病过程中,罗清菊坚持中西医并重

原则,如对冠心病心绞痛的治疗,她采用中药汤剂配合艾灸、拔罐等治疗的方法,收到良好治疗效果。曾有一位患者,每年冬天发病,年年住院,痛苦不堪,前年经病友介绍到心内科住院治疗,常规治疗加上艾灸效果非常好,去年安然度过。

在治疗此类疾病方面,她根据其病机采用益气通阳,理气活血法为主。如用益气药人参、黄芪和生脉饮可以改善周围循环,增加心肌收缩力,提高心排出量,改善心功能;用活血化瘀药具有增加冠状动脉血流量,增加纤维蛋白溶酶活性,抗血小板聚集,抑制血栓形成,保护缺氧缺血心肌,改善微循环,减少心肌缺血的作用;而采用生

脉饮、血栓通注射液等治疗,在治疗中,正确运用中医辨证,加用中药或复方制剂是有益的。

心系病患 无私奉献

“到中医院找到罗大夫,真是看病好,花钱少,效果好”。许多病患这样评价罗清菊。为了严格控制患者的总医疗费用,罗清菊降低了患者的自付比例,并制订了每种病的具体诊疗方案,确保不超医保用药范围。

心系病患的她还提醒广大病友:“夏季是最适合养心的季节,进入高温炎热的天气后,一定要注意养心。同时,运动不宜过于剧烈,而短距离的游泳、太极、步行等,则是最适合酷暑时节”的运动。

甩掉职场“糙女”头衔,这不是浮云

作为职业女性,每天便有忙不完的工作,加班成了常态,工作压力、电脑辐射、中央空调成了谋害美丽的杀手。肌肤黯淡无光、心情莫名低落,使得自己在不知不觉中加入了职场“糙女”的行列。

那么,从现在开始,学几招美肤法宝,即可甩掉职场“糙女”的头衔。

症状之一:肌肤暗黄无光泽,有斑点

专家分析:美容师把因经常接触电脑而引起的皮肤问题,统称为“电脑肌肤”。电脑辐射源直接影响内分泌系统,从而使皮肤代谢不规律,出现斑点、痘痕;电脑有磁性,会聚集一些灰尘和不洁的空气,影响皮肤的清洁度,肌肤就会出现蜡黄、无光泽等问题。

如果是油性肤质,就会出现出油严重的情况,出油的同时面部还会发干、起痘痕,毛孔粗大。如果是干性肤质,则会出现皮肤干燥、细纹以及黑斑的情况。

美肤招数:1.隔离霜,给皮肤穿一件防护服。电脑屏幕的静电效应会吸附大量空气中的微尘,而擦隔离霜可以减少灰尘对皮肤的伤害。隔离霜是在润肤霜之后、粉底之前使用。2.清洁肌肤,让皮肤自由呼吸。电脑辐射给肌肤带来最直接的影响是污染,因此无论回家多晚,都别忘了要做足清洁程序再入睡。如有化妆,必须先专用卸妆乳进行卸妆;接着将浸过热水的毛巾轻轻盖在脸上,令毛巾贴紧面部和眼部皮

肤,让毛巾上的热气停留约30秒,这时可在毛巾中加入一两滴精油,精油类型可根据个人肤质选择;然后再使用洗面乳,以绕圆圈的手势,用指腹轻轻按摩。

症状之二:熊猫眼

专家分析:眼部皮肤是最娇嫩脆弱的,仅有其他皮肤的1/10厚,缺乏弹性纤维和脂肪,血管和淋巴系统匮乏。对于经常要对着电脑并且还要熬夜加班的职场女性来说,眼部肌肤会有明显的特征:黑眼圈、眼部干纹。这些特征大多是暂时性的,只要做足急救措施和尽量保持有规律的生活,就可以得到解决。

美肤招数:1.午休空隙,用绿茶包冷敷双眼。午休的时候,可以用上午泡了茶的绿茶包

贴在眼上,对黑眼圈有收敛淡化的作用。2.枸杞泡茶喝。枸杞一小把、红枣3-4粒,直接将枸杞和红枣放入玻璃杯中,以开水冲泡服用,或者用水煮沸后服用。3.见缝插针,给眼部肌肤按摩。利用工作中的时间空隙,按摩一下眼睛,好好放松放松:把中指及无名指轻放于上下眼皮处,轻轻由鼻子部位滑至太阳穴,揉压太阳穴,重复以上步骤3次,然后将中指及无名指换到眼皮,重复以上动作两次。4.休闲时间,用牛奶轻敷眼周。洁面之后,用牛奶轻轻擦拭眼周,减轻黑眼圈;黑眼圈比较严重的,可以用纱布蘸上牛奶,敷在眼睛周围10分钟,眼周的皮肤喝饱水,黑眼圈也会随之减轻。

亚飞 晓蕾

郑州博大泌尿外科医院6S一体化诊疗,开启男性ED诊疗新模式

ED新疗法,一步唤醒“障碍男”

“2011创普男科论坛”权威专家指出:治疗男性生理功能障碍一定要精准检测,辨证施治,多环节共同作用,让患者从生理、心理上全面康复,从而达到有效解决男性ED(男性生理功能障碍)

针对我省有近千万男性患有生理功能障碍的情况,郑州博大泌尿外科医院所属博大男科研究院专家联合北京大学第一医院男科中心专家以及韩国美帅男性生殖整形医疗机构专家,经过共同科技攻关,根据男科病从无临床症状到有症状,从症状少到症状多,从无并发症到有并发症,从并发症轻到病发症重,从病理生理损害到严重解剖的渐进性演变过程,在“6S精准化规范诊疗模式”基础上,创造性研制出治疗男性ED的个性化方案——“6S一体化疗法”它能迅速治疗男性ED等男性生理功能障碍,目前,已为上千的男性患者找回了“性”福和自信。 亚飞 晓蕾



2011创普男科论坛秘书长、郑州博大顾问张志超教授关于针对男性生理功能障碍诊疗新方向接受专访

■六环相扣 有效解决男性ED

“6S一体化疗法”获得2011创普男科论坛秘书长张志超教授的认可,并希望此疗法能得到更广泛的临床推广。

该疗法的出现,引发了中原男性的追捧,根据博大男科研究院千余例临床患者疗效证明此疗法具有以下特点。

第一环:专项检测,明确病因

“6S一体化疗法”是一种以科学检测为基础,以先进设备为支撑,以综合治疗为主体的先进疗法。针对ED的复杂病因,运用多普勒男性生殖器动脉血流分析仪、男性生理功能动态诊断。性激素检测系统、尿动力学分析仪等尖端仪器,对与ED相关的10多个项目进行专项

检测,准确查明病因,全面准确治疗。

第二环:电离通路,调动勃起时间

运用先进的性功能障碍综合康复仪进行电脉冲刺激、负压吸引、气动按摩等多项物理治疗调节大脑皮质功能,兴奋脊髓性中枢活动。并通过刺激会阴及生殖器有关穴位,快速分解海绵体动脉血管堵塞的血栓、血垢、药物残渣等毒素,生殖器海绵体动脉血管恢复畅通,激活海绵体动力,延长兴奋时间可达30分钟。

第三环:纳米导入供氧,使生殖器迅速勃起

在充分保证海绵体动脉血管全面畅通,利用纳米导入技术供氧使人体血液循环源源不断地给予海绵体输送新鲜血液和氧气,给予生殖器海绵体

足够的能量,使生殖器迅速勃起,坚持更久的时间。

第四环:中西结合,辨证施治,解除病灶并发症

使用精选药物,针对性调节性神经、性腺轴和生殖器动脉血管上皮细胞功能,增加血流量,激活海绵体动力,改善勃起硬度,恢复正常的射精阈值。对内分泌问题、生殖系统炎症、血管供血不足等引起的男性生理功能障碍进行辨证论治、分类诊治。中西结合,科学组方,调理气血、疏通经络、消除炎症,提高免疫力,促进疾病康复。另外通过离子药物导入全面排出海绵体动脉血管内淤毒,前列腺疾病也迎刃而解,伴随ED出现尿频、尿急、尿刺痛、尿滴沥、阴囊潮湿等问题也随之消除。

第五环:精神因素,心理治疗,解除潜意识中障碍

由性心理专家与患者进行深层心理沟通,明确患者潜意识中的障碍根结,采取相应的针对性心理治疗,有效消除患者心理障碍,增强患者康复的信心。

第六环:康复检查,斩断复发根源

康复检查是在征得患者同意的情况下,全面了解患者的性生活状况,及时解决性生活中遇到的各种心理问题,巩固治疗效果,这是保证患者痊愈的关键一步。

■疗效验证:千例ED患者康复证言

“6S一体化疗法”经博大男科研究院上千例患者临床实验,该疗法可净化性器官,延长性爱时间,同时可全面修复组织细胞。

■相关链接

郑州博大泌尿外科医院是河南省一家高品质、高起点的现代化泌尿外科医院,在河南省内率先成立了郑州博大男科研究院,全心致力于泌尿外科领域并精于男科疾病的研究与治疗。医院先后与北京大学医学部、韩国美帅男性生殖整形医疗机构建立了技术合作关系,并成为全国男科疾病救助中心,获得“全国十佳重点泌尿专科医院”称号,为中原男性提供科学、规范、专业的健康服务。

咨询可拨打24小时男科健康热线:0371-6539 9999或登录医院官方网站:www.bdmn9999.com。

医院地址:郑州市黄河路130号(与姚寨路交叉口天一大厦东)