

初一

班主任专治各种不适应

初一新生上学一个多月了还不愿与老师、同学交流,对小学老师仍十分留恋;升入初中后老师管得少,写作业学会了偷懒……专家表示,初一新生面临诸多“衔接通病”,学生必须学会自主学习,尽快适应新环境。

晚报记者 雷群芳

病症一 与新老师不“合拍”

去年“小升初”,刘先生通过择校把女儿送到优质初中就读,但女儿认为初一语文老师过于严厉,不如小学老师和蔼亲切。“由于初中科目增加、知识难度提高,一些适应能力稍差的学生会产生恐惧心理。”担任初一班主任的刘璐这样说。

刘璐建议:家长要让孩子知道上初中有新的规则,还要与初一老师多沟通,采取“监督+鼓励”的做法,与老师一起商量正确的教育方法。

病症二 多门学科不适应

初一孩子由小学的语文、数学,一下猛增到中学的语文、数学、英语、地理、历史、政治六门主科,并且这六门课都纳入中考成绩,这样孩子容易失去协调与控制能力。郑州七中一位初一班主任李娜说:“很多孩子初一成绩明显下滑成为转型的一个现象。家长应该从学习环境、人际关系、学习目标、学习方法、行为习惯等方面对孩子进行细致的教育,使孩子尽快适应新的学习生活。”

刘璐建议:注意引导并督促检查孩子的学习。包括课前预习、课堂听课做笔记、不懂就问、课后复习当天知识并完成作业。其中预习—听课—复习—作业四个环节要完整,教育孩子养成主动学习的习惯。

病症三 时常有孤独感

“我仍然跟小学的好朋友经常来往,彼此联系很密切。”在五十一中上学的李雪说,下课了,她总爱找自己的小学同学玩。

小学都是班主任独当一面的看管式、家长式管理,而初中是教师集体管理加上学生自我管理,被无微不至关心惯了的同学,进入初中,突然会觉得“无依无靠”。初一班主任王雁认为,习惯了班主任一个人管理的同学,如今面对着七八位任课老师、领导和学生会、班委会的集体管理,或许会感到有点不适应。

王雁建议:初一新生要与同学建立新友情,有利于情绪稳定,还要善于总结与调整,要学会不断总结并及时调整自己的心态,从中找到“合拍”与“不合拍”的地方,并不断调整,这样就会成为一个“会学习的人”,顺利跨过“小升初”这道“坎”也就不再困难了。

衔接教育



高一

新生调整心态做好定位

从初中进入高中,这个跨越对于每个学生来说,都是一个巨大的挑战。许多学生进入新高一后,由于无法适应高中的学习状态,成绩直线下滑,慢慢丧失了学习兴趣和自信心。为此,记者采访了多年负责高中教学且经验丰富的老师,让他们给高一新生的高中生活提些建议。

晚报记者 雷群芳

调整心态 重新给自己定位

现在已经上大二的学生郭敏回忆起自己刚上高一时的情景,由于不能很快适应高中生活,落后的成绩曾让他很沮丧。原郑州一中心心理咨询科研中心主任路应杰表示,很多高一新生在初中时学习相对较优秀,心理上自然就会有一种优越感。但是进入高中后,每个人成绩都不错,尤其是在一些重点高中,学生尤其出色,有的学生第一次考试后会由初中时班级前几名跌到高中的中下游,产生失落感。进入高中,新生首要的问题就是要摆正心态,不管自己曾经有多少光环,都要把过去忘掉,踏踏实实投入到新的高中学习中来,这才是最为重要的。

承受压力 走好关键第一步

在初中,孩子们总把自己当小朋友看,但高中生毕竟是各个初中拔尖的学生在一起,郑州十一中老师宋向红说,从初中到高中,知识难度是一个巨大的提升。因此,升入高一,学生要面对更概括、更抽象、更难以理解的课程学习,面对更激烈的竞争环境,面对更长的在校时间和更远的往返路程,这都要求新高一的同学要树立起一种学习意识、高考意识,做好承受压力、忍耐寂寞的心理准备。

俗话说:好的开始是成功的一半,对于升入高一的新同学来说,走好第一步特别关键。因此,省实验中学特级教师李功毅说,从进入高中前,家长就要帮孩子树立学习目标。学习目标可以是长期的,也可以是短期的。比如高考要达到什么目标,本学期的学习目标。

改进方法 注重学习效率

初中的知识比较好理解,学习方式以模仿和记忆为主,而高中则是以理解和应用为主,学习注重学生的逻辑创造能力,不仅强调对知识表层理解,还要延伸拓展,发散思维。所以要求学生有更强的分析、概括、综合、实践能力,将基本概念、原理消化吸收,变成自己的东西。

具有多年高考辅导实战经验的国师高考团队李老师说建议利用暑假选择上预科班也是不错方式,家长在开学前一周让孩子看看介绍高中学习方法的书籍。“另外,在学习上改进初中的学习方法,特别是理科的学习。高中课堂要会听课,还要会听重点和难点。课下不要马上做作业,要回忆梳理课堂上老师所讲的内容,有针对性地复习,学习效率会提高很快。”

全心致力于高考的专业师资团队

国师高考团队

2011年暑期班招生 正在进行中……

签约
保提高

- 新高一预科班:精品10人/班(5人开班),30课时。
- 新高二分科强化班:精品10人/班(5人开班),30课时。
- 新高三考前冲刺班(单科):精品10人/班(5人开班),30课时。
- 新高三集训班(全科):精品10人/班(5人开班),(180课时/为期一个月),按期末考试成绩分班。

暑期免费赠送高考命题专家及在职名师精心编写的专用辅导资料

高考团队



地址:郑州俭学街3号文化路与俭学街路口向西200米路北(省公安高专西侧)
咨询热线:0371-63900038 63902028 63907028 国师QQ:15547681
详情请登录学校网址:www.guoshiedu.com

来校公交线路:乘B16、K6、K28、K806、K906、6、10、28、83、86、88、95、209、211、506、517路到文化路俭学街站下车,沿俭学街向西200米即到或乘K39、61、64、88、93、区域258路到农业路文化路下车,沿勤工路向北200米即到。