

“我的邻居老张1月份1个电话就免费订了12本健康杂志,领了一张现代健康医疗卡,我打电话过去,没名额了。现在听说凭那张卡,除免费领杂志,还可以享受7项优惠,我想问问,我还有没有机会领免费杂志和这个卡了?”

“老伙计,你有现代健康医疗卡没?听说拿那张卡,一年免费领12本健康杂志,26块钱就能做完心电图、血常规、肾功能、肝功能等好几项检测,能省一百多块呢!”

1个电话,12本健康杂志领回家

申领免费杂志,参与冬病夏治,预约名老中医,请拨0371-60203366

1个电话:可得1张超值医疗卡,12本健康科普杂志

据悉,年初在我国首批名老中医定点医院开展的,免费申领12本健康科普杂志《现代·医林》和《现代健康医疗卡》的活动,赢得了心脑血管病、骨关节病、三高症、肠胃病等众多患者的交口称赞。当时由于数量有限,很多患者未能如愿,因此再三要求再给一次机会领取免费杂志和《现代健康医疗卡》。

为满足广大患者要求,有关部门经过紧急磋商,在“冬病夏治”活动期间,推出1000个名额,领取12本免费杂志和《现代健康医疗卡》,我省患者请把握时机,拨打0371-60203366申领,名额有限,赠完为止。

据了解,凡持有《现代健康医疗卡》的读者,仅用26元,可享受包括血糖、尿常规、心电图、血常规、肾功能、血脂、肝功能等常规检测,与国家定价相比,可节省百余元。另外,持有该卡,原价60元的血流变检测,现在只需30元。请持有《现代健康医疗卡》的患者尽快联系,以免错失检测良机。

此外,参与“冬病夏治大行动”的一体多病患者,活动期间均可享受门诊7%药费补贴,100~500元住院生活补贴等7项优惠,请拨打60203366了解详情。

名老中医:心脑血管病,夏季是治疗良机

炎夏酷暑时期,气温快速升高,住进河南省现代医学研究院医院的心脑血管病人明显增多。对此,正在该院参加会诊的我国著名名老中医李秀庚、史世军主任医师一致认为:“夏季是阳气最盛的季节,容易产生心火。如果保养不慎,使心阴受损,就会导致心悸、失眠、胸痛等症状,甚至可能引发冠心病绞痛、心肌梗死,更严重的可能危及生命。”

史主任说:“名老中医治疗心脑血管病,采用分型分治,一人一方中医精髓,抽丝剥茧化病因,定向解除病根,即为每位患者精确分型,同时结合四时与节气,依法立方,以方选药,灵活化裁,治病根,消症状,双管齐下,最终药到病除。”

李主任进一步补充:“夏季是心脑血管病的又一治疗良机,这是因为此时更易消除斑块,打通血管,疏通经络。治疗心脑血管病,采用名老中医分型分治,一人一方,按疗程治疗,30天,患者胸痛、胸闷、心慌、气短、肢体与语言障碍等症均可得到明显改善;30~45天,血压降低,血脂正常,胸闷、心慌、气短症状基本消失,头脑清醒,言语不清、流口水等症好转;45~60天,疼痛消失,血脂正常,心电图、CT等检查基本正常;嘴歪眼斜得到矫正,语言、运动恢复,生活基本自理。”

晓蕾 世玉

大德良医 润物无声

访郑州市中医院肝病脾胃科主任成泽惠

“我觉得作为一名医生,不仅要关注疑难杂症,更重要的是,要关注每一位病患的‘小病症’,因为临床上接诊的很多病人,一般都是胃肠方面的‘小毛病’,而正是这些‘小毛病’,如果得不到及时的治疗,往往会延误就医,发展成大病,给病人和家属带来很大的困扰和不安。”在郑州市中医院肝病脾胃科采访时,该科主任成泽惠告诉记者。

中西结合,辨证施治

成泽惠,从事临床工作近30年,擅长治疗消化内科的各种疾病,尤其擅长治疗消化道溃疡、慢性胃炎、肠炎、各种肝炎、肝硬化腹水、胆囊炎、胆石症、胰腺炎及该系统急危重症病人的抢救。

“肝病治疗是一个长期的治疗过程,目前,在抗病毒治疗方面已有多种药物取得了长期可靠的疗效。”成泽惠说,“肝病的治疗应注重规范化的用药。在实际诊治的过程中,更注重根据病人的实际情况,进行针对性的辨证治疗。”

肝病的治疗往往是一个长期的过程,在这个过程中,除了要用西药进行抗病毒的治疗外,她在临床上,更注重用中药进行降酶保肝的自疗中成药,进行中药调理。

一位29岁的患者,腹胀反复性发作、乏力、全身黄染,经过肝功能检查,发现其肝功能明显异常,为乙肝大三阳。成泽惠给该病患进行了降酶保肝抗病毒治疗,并采取了中西医结合治疗的方法,在治疗过程中,又发现该患者患有中度脂肪性肝炎,遂即对其病症进行反复认证并加以治疗,现病症已经得到有效控制,患者正在康复过程中。

探病寻缘,心系病患

成泽惠介绍说,前来门诊就医的很多患者的肠胃病,究其原因,多为压力所致。

她认为,一些在生活上遇到重大挫折者和一些职场白领们,因为竞争激烈,工作紧张,生活习惯改变等因素导致胃病频发,还有一些面临中、高考的学生们,面对升学压力,精神过度紧张,患上胃病。

“作为一名医生,就要在接诊的有效时间内,为病人做好心理上的疏导工作,和其进行良好的心理沟通,能在很大程度上为病人缓解压力,达到更好的治疗效果。”成泽惠说道,养肠胃,首先要保持精神愉快,避免紧张、焦虑等不良情绪刺激。其次要注意劳逸结合,防止过度疲劳。

又如脂肪肝,很多人认为是营养过剩,其实,肥胖、过量饮酒、糖尿病是脂肪肝的三大主要病因,还有营养失衡、药物刺激、作息时间不规律等因素,也有可能诱发脂肪肝。

成泽惠说,有些人认为,吃素食或者“长得瘦”,就不会患脂肪肝。殊不知,脂肪肝不只是胖人的专利,瘦人同样会患上脂肪肝。瘦人患脂肪肝,原因也有很多种,一种是过度减肥节食或长期吃素,造成营养不良所致。另外,长期过量饮酒、上夜班、过度熬夜、家族遗传等,也会患脂肪肝。

“在临床工作中,视病患病情给以准确的处理,杜绝开大处方。”成泽惠说,“病人来找我看病,就是对大夫最大的信任和支持。在看病的过程中,一定要站在病人的角度去考虑问题,看到他们的康复,就是我最幸福的事情。”

董丽敏

夏季,慢性肺病患者易“中招” 抗纤维化,才能有效治疗

A 肺纤维化,呼吸衰竭的罪魁祸首

67岁的老赵患有慢支、哮喘20多年,前段时间又检查出肺气肿、肺心病,这些年为了治病,抗生素、激素、吸氧成了家常便饭,秘方偏方也弄了不少,可病还是一年比一年重,最怕的是炎热的夏季,这一不小心,又要进医院……可是为什么治疗后的结果却是病情逐年加重,越治越难治?为什么从最初的慢性支气管炎发展成肺气肿、肺心病甚至呼吸衰竭?怎样才能走出这个怪圈?

巫光华主任解析:“肺病难治,难就难在反复发作,随着患者年龄增加和发病次数增多,症状会越来越重,即使住院也只能是消炎抗菌。这样的结果就是,炎症消除了,但受炎症刺激而受损的肺组织并没有得到复原,就像皮肤受伤愈合后会留下疤痕一样,肺部组织如肺泡、气管、支气管在炎症感染消除后也会留下疤痕。而临床常规的消炎、止咳、平喘等对症处理,长期使用只会加重肺部纤维化的进程,这就是‘治不好、致残肺’的根源!”

B 激素、抗生素,治标不治本

“治疗肺病,无论是采用抗生素、茶碱类或激素类药物进行抗炎和抗过敏治疗,还是采用祛痰化痰类药物稀释痰液和抑制痰液分泌,这些都难以彻底排净痰液,更无法呼出残气,治标不治本。”巫主任说,一般认为,只有两成患者适合用激素控制急性症状。但激素治疗不适合年龄大于70岁的,极度肥胖的,伴心脏病、糖尿病和骨质疏松的患者,所以要谨慎使用。

C 逆转纤维化 为肺病康复指明出路

研究证实:人体中存在促纤维化细胞因子和抑纤维化细胞因子,当促纤维化细胞因子的活力和数量大于抑纤维化细胞因子时,肺纤维化就会出现。而逆转纤维化,则需要抑纤维化细胞因子超过促纤维化细胞因子。

据悉,2005年6月,留美医学博士、著名抗纤维化专家及其科研团队已经发现了逆转纤维化的关键物质——“DC细胞活化因子”,其可以促进该抑纤维化物质的生成并增加其活力。6年多来我国已有数万名各类纤维化患者分享了这一医学成果,为了让更多老年患者得到实惠,郑州抗纤维化专家巫光华主任为患者免费制订针对性康复方案,来时携带X片、CT片等相关病历资料,患者较多,敬请预约(免挂号)。

预约热线:0371-68205511 68205611

“夏季,老年人身体调节能力弱,免疫功能下降、抗病能力差等因素容易引起肺病的发生和反复。”有关专家说,空调、冷饮、凉菜等更容易造成呼吸道抵抗力下降,加重纤维化病变速度。据河南省现代医学研究院做的相关统计显示,不少医院接诊了大量呼吸疾病患者,其中急诊内科就诊患者比平日增加了20%。抗纤维化专家巫光华主任提醒,“夏季高温”使一些呼吸疾病的老病号纷纷“中招”,严重的患者甚至出现了呼吸衰竭的症状。 亚飞 玉韩

医药专柜

寻医问药, 别信广告看疗效

重视膝关节病,专科治疗效果好 价值68元特效膏药免费贴

近日,免费贴膏药治疗膝关节病,300元包干治疗膝关节病,已经成为街头巷尾中老年人谈论的主要话题,许多贴敷的患者病情有了明显的改善,只需进一步治疗就能完全摆脱膝关节病的困扰。

但在贴敷过程中,广大患者、家属以及社会对膝关节病的漠视,还是让“关注膝关节健康,提高生活质量”大型公益活动主办单位——全国关节病防治工程委员会的专家们深表痛心:忍着疼痛接送孩子上下学、为减轻疼痛数天不下楼一次……重视膝关节病,重视老年人生活质量,不仅是老年人的责任,也是全社会、全社会的责任。

作为全国首家膝关节病专科,为了让患者能自由行走,早日摆脱膝关节病的困扰,河南协和医院膝关节病专科独创“活骨灵膝五联疗法”凭养治结合、科学、规范的治疗,取得令人瞩目的效果:仅1~2个疗程就能解决退行性骨关节炎、滑膜炎、半月板损伤、软骨软化、韧带损伤等引起的疼痛、肿胀,是治疗膝关节病最理想的方法之一。

另:免费贴膏药,全免费治疗、包干治疗、八折治疗等继续中……

咨询电话:0371-67363586

“治脑一绝”珍珠通络丸 专治中风偏瘫、老年痴呆

专家指出,10个脑病8个呆傻9个瘫,不解决傻和瘫,脑病就不能算治好。珍珠通络丸全部引进蒙古大漠天然野生特种药材,以“治傻和治瘫”为根本,通肾络生髓,通络修神经,通经络活筋骨,让脑病患者结束傻和瘫,实现生活自理。

珍珠通络丸在本市热销,据说这药还特别怪,每天只吃一次,每次还只能吃单数,是专门治疗脑病后遗症的,卧床七八年的脑血栓偏瘫都站起来了,能正常走路了,嘴不歪眼也不斜了;脑萎缩老年痴呆三四年的,大小便能自理了,打人骂人不认识家人的都恢复记忆了。

珍珠通络丸有效率高,治愈率达76.7%(免费送药、邮寄)。

康复热线:0371-53752322

及早治疗摆脱“障碍男”

据了解,社会节奏越来越快,男人的生活质量每况愈下。烟酒和过度的饮食,加上缺乏睡眠和足够的锻炼,加速心脑血管疾病的发生,而ED很可能是男性心血管事件的早期预警信号。

黄水晶网站(www.huangshuijing.com.cn)指出,ED患病往往会被认为是过度疲劳、精神压力等原因造成的,应对方法大多为休息和锻炼,可当情况严重到不得不求医时,治疗效果就明显不如初期,所以ED治疗要早。不少男性在患上ED后,由于对其认识不足,存在治疗误区:一、认为阳痿就是阳虚。在治疗中一味地补肾、壮阳。其实,阳痿与阳虚不能画等号。二、治疗不及时。有些患者在发现阳痿的初期症状时,觉得难以启齿,不及时就医,结果错过了治疗的最佳时机。三、忽视原发病的治疗。某些器质性阳痿是由糖尿病、心血管疾病或肾脏疾病等导致的。这类情况只要查明病因,就应积极地治疗原发病,才能达到治疗的目的。

相关专家说,科学的ED治疗方案首选是PDE5抑制剂,该抑制剂可分为长效和短效两种,长效药他达拉非作用时间为36小时。专家提醒,患者在服用前要根据正规医院医生的指导选择适合自己的药物。