

# 理想距离现实遥远得让人绝望是不是？ 你们感到自己被现实压迫得喘不过气来是不是？ 你们觉得你们是这个世界上最委屈、最不幸的一代年轻人是不是？ 央视“名嘴”白岩松和郑大学子谈青春

容纳500人的报告厅挤不下，3000多师生“移师”体育馆



昨日下午，央视著名主持人、资深新闻评论员白岩松应邀来到郑州大学新校区体育馆，为3000余名师生作了一场主题为“青春：用理想和现实谈谈”的精彩报告，并与在座的大学生互动交流。两个小时左右的时间，白岩松妙语连珠的漫谈和幽默机智的回答，博得了掌声无数。

晚报记者 张竞映/文 常亮/图

座位坐满了，很多学生坐在地上听讲。

“

【互动话题】

“对我影响最大的书是新华字典”

当被问到，影响他最大的一本书是什么？

“《新华字典》。”白岩松说，这个世界上没有最好的书，因为功能不同，有些书看了是长知识的，有些书是用来解闷的。这就像一顿饭吃完，如果你只夸了咸盐，醋就会失落，夸了猪肉，白菜就会感觉不平衡。

“对我有影响的书太多，我无法评说。《新华字典》对我最重要，因为没有它，我不可能读后来那么多书，这就好像你问我，哪顿饭对我最重要一样，我会说，人生的第一口奶。”

白岩松认为，每一本书在出版之前是属于作者的，出版之后就属于读者自己的了，读书，是为了寻找自己而非阅读对方，他希望每一个读者都能在书中读到自己。

“大学4年的积淀决定将来的高度”

有同学问白岩松上大学最大的收获是什么？

白岩松说了5点，其中最重要的是收获了没有任何杂质的友情。

另外就是体验了酸甜苦辣的情感，学会了逆向思维，拥有了再学习的能力。

他认为，大学4年的积淀，决定将来的高度。“进大学之前，都是一样的孩子，毕业之后，学新闻的我，懂得了用新闻的眼光看待世界，我学法律的朋友开始用法律的角度看待问题。”

对“大学期间的遗憾是什么”这个问题，白岩松自我调侃说，最大的遗憾是没人追。

当听到主持人总结说他是看白岩松的节目长大的时候，白岩松诙谐地接了一句：那我就是看着你们的成长变老的。

“

【白岩松妙语】

北大很牛，但它的牛是今天上北大的大学生们在那里制造出来的吗？当然不是，我觉得最骄傲的是通过自己努力，把你上的学校变成名牌大学，这就成就怎么样？所以，你要是牛，你就是这个学校送给社会的一张漂亮的名片。你足够漂亮之后，你这个学校就牛了。

不要成为网络上的自由主义者、生活中的暴君。白岩松劝告90后，民主从每一个宿舍开始，要从自己身上去打造自由和民主的基础。网络导致了一个现象的产生：全民皆记者，有价值的、理性的判断和建议少，情绪宣泄太多，习惯了把责任推给别人，包括我自己。

一个人的地位、收入、影响力跟他的不可替代性成正比。

每一个现实都有肮脏的角落，要相信自己有用的东西。

命运是由什么决定的？掌纹、星座，还是血型？是由你不在场时别人怎么议论你决定的。譬如决定你能不能上大学的高考，譬如升迁之前领导参考别人的看法。

要捍卫公平，不一定所有的好心都符合规则。

苦难面前，面对就好，不管你如何去面对。

## 漫谈青春，白岩松讲了4句话

“我相信，大家这么热情不是为了看我，而是为了某种理想，为了自己奔跑。这次来到郑州大学，我讲的一切对你们不一定有用，但是我保证自己说的是真话、实话。如果我所说的话当中，能有那么几句对你们中的一些人有触动，足矣。再次感谢你们为自己奔跑！”

轻松地跟大家打过招呼，白岩松切入正题，跟同学们聊起了有关青春的话题。

他，讲了4句话。

### 1 “没有哪一代人的青春是容易的”

“理想距离现实遥远得让人绝望是不是？你们感到自己被现实压迫得喘不过气来是不是？你们觉得你们是这个世界上最委屈、最不幸的一代年轻人是不是？同学们，没有哪一代人的青春是容易的，每一代人有一代人的宿命、委屈、挣扎和奋斗，都要经历判断和抉择。”

白岩松从自己60后的青春聊起，讲了自己考大学、上大学、找工作的经历。

“有很多人问我是不是上大学前就怀揣对新

闻的梦想考上北京广播学院的？这不是事实。在我成长的年代里，我不知道什么叫新闻。”

“还有40后、50后、70后，他们的青春容易吗？当然不容易。只是你们现在可以通过互联网表达和宣泄情感，让全世界见证了你们的困惑和苦难。”白岩松说，回忆中的青春很美，正在经历的青春很残酷，他希望同学们“不要因为过去的每一代人都说青春好，你便产生了别人的青春就是好的幻觉”。

### 2 “人活着就是一场又一场谈判”

“面对困难，能笑出声来的人才能赢。”在白岩松看来，做人最重要的第一素质不是才华，而是心理素质，有一颗强大的心脏。他把人与生活的关系比喻成拳击手和对手，“你们有没有想过，除了击倒对手，更重要的是不被击倒。”

90后中流行着一句话：如果改变不了这个世界，我就回到自己的世界。

### 3 “生活的真相是什么？平淡。”

“我希望你们走向社会之后，学着去接受平淡的日子。”白岩松很认同一个说法，人的一生有5%的幸福，5%的痛苦，剩下的90%都是平淡。而我们努力的方向应该是让自己那90%的平淡向5%的幸福而不是5%的痛苦靠近。

“生活就是这样，无论在外人看来有多么精

彩，事实上的平淡就只有自己清楚。烟花很美，但不是天天放。”白岩松说，只有准备好面对生活的平淡，才能感受到那5%的幸福，才能忍受住那5%的痛苦。

### 4 “真的不怕输了才能赢”

白岩松说，生活中，每个人都想赢，但很少人不怕输。事实上，只有不怕输的人，才有可能赢。因为他们想到最坏的结果，并且去做，往往便能成功。

白岩松建议同学们做真实的自己，不要活在别人的眼光里，讨好别人。

在他看来，没有自由就没有创造力，“如果别人喜欢的自己是一个连你自己都不喜欢的自己，这样的你怎么会长久？这种喜欢又怎么会长久？要做真实的自己，要真正了解自己，要学会聆听”。



白岩松妙语连珠

## “现场火爆”

### 报告会临时“搬”体育馆

昨日15时20分，距离报告会开始还有10分钟，郑州大学能容纳500人的第一报告厅内，座无虚席。

主席台前方，同学们席地而坐，走廊上也挤满了人。“已经满了，实在是不能再进人了。”

报告厅外，保安面对仍在等待进入会场的黑压压的人群一遍遍抱歉地解释着。

这些学生因为担心没位置，中午1点多就来了，没想到还是晚了。

郑大保卫处一名工作人员介绍，很多学生为了听报告，上午11点半就开始在门外等了，中午12点半，报告厅已被挤得水泄不通。

15时30分，郑大校方紧急通知，临时将报告会“移师”至校体育馆，“那边大，能容纳三四千人，应该够了”。

15时52分，数千人在校体育馆“安营扎寨”。

“郑州大学的同学们，你们好！”字正腔圆的普通话把大家的视线吸引到了体育场的一个角落，身着绿色短袖T恤和米黄色休闲裤的白岩松出现了，已经等待了近3个小时的学生们沸腾了，掌声、欢呼声立刻响成一片。

接下来白岩松的一句话，又惹得同学们大笑不止：“在你们从报告厅朝这里奔跑的时候，我正在扮演郑州大学保卫处副处长，谢谢亲爱的弟弟妹妹们，安全第一啊。”