

郑州晚报

# 快乐的压力

快乐一向不需要理由,每个人都有快乐的事、快乐的想法、快乐的目标……可我稍有不同,我有快乐的压力。

作为一名即将升上六年级、面对“小升初”这人生分水岭的学生。同学们的暗中较劲、父母期待的目光、老师的深深教诲,就像一张网把我包了起来,签约班、备考班的选拔考试又如浓浓的胶水,把这张网的所有空隙都填满,让我无法呼吸。

繁重的压力影响着我的心情,烦躁、郁闷如影随形,严重影响了我的成绩,这又让我感到自我厌恶:为什么这么不上进呢?渐渐地,我发现,自我厌恶并不能化解压力的“来袭”,与其每天烦闷不如快乐地去面对。

面对压力,我快乐地迎接,以百倍的努力去撑破它、挣脱它、实现它,而动力就如泉涌一般,源源不断,让我不断挑战极限,就如冰心奶奶《只拣儿童多处行》里的一句话:“这时候,自己感到快乐,别人看着也快乐。”不断上升的成绩更是对我最好的回报!

人生苦短,唯快乐至上。就让压力洒上“快乐”的药水,成为我的加速器,向更高、更远的目标挺进!

郑州市金水区中方园双语小学五年(2)班 刘禹希 辅导教师:尹东梅



## 誓言

原本激动的心情,变得严肃。五星红旗在朝阳的映照下徐徐上升,显得格外美丽。

“我代表全体运动员向全校师生庄严宣誓:我们将严格遵守比赛规则,坚决服从裁判。发扬勇敢、拼搏、顽强和友谊第一、比赛第二的精神。赛出风格,赛出水平。在比赛中,我们将竭尽全力,发挥出最佳成绩。”我们期待已久的首届田径运动会在胡校长洪亮的声音中开幕了!我们激动的心情化作热烈的掌声与灿烂的笑容流露出来。

在枪响声中,运动员们像离弦的箭,在这千钧一发的时刻,我集中精力,以最快的速度冲向了终点。在我拿了“第一名”的兴奋之余,却没想到和我一起站在起跑线上的王鑫雨。过了一会儿才知道,原来是脚底一滑,摔倒了。我连忙跑去找她,看见她左腿和左胳膊有两处被摔流血了,她并没有特别痛苦的表情,而是乐观对待,没有因为受了伤而懊恼与后悔。

同样的赛场上,让我们看到了最惊心动魄的比赛。六年级的男子接力,是最引人注目,尤其是第四棒,个个都是飞毛腿。六一班在前三棒表现一般,而且不占优势,六四班是最快的一个班级,但是陈弘霖靠他惊人的速度扭转乾坤,使六一班成为最后的大赢家。

最出人意料的要数王斐凡了,在1500米的比赛中夺得了冠军,下来后仍面不改色心不跳,以最好的状态出现在大家眼前。

勇敢顽强、拼搏和友谊第一、比赛第二的精神在这里得到了传承与发扬,比赛的水平将在这里提高;我们团结、我们友好,我们严肃、我们认真。我们要实现我们的誓言。然而,我们也确实做到了,多少名运动员在此跌倒,他们在心中呐喊:你们可以消灭我,可就是打不败我!你们可以打败我,可就是打不垮我的精神和信念!他们重新站起来,跑向了终点!

郑州市二七区春晖小学六(2)班 王丹彤 辅导教师:刘浩然



## 第一次看海

那年我5岁,在一个夏天的早晨,我第一次看到了大海,是清晨的海,美极了!自此,我就喜欢了大海,尤其是早晨的海。

天还没亮,一片寂静,只有海浪与岩石在谈话,偷偷的,像在隐藏,但又透着惊喜。朦胧中,还能看到雪白的浪花在海面上追逐,肆意地嬉戏。

天边围绕着淡淡的鱼肚白,为大海增添了一抹神秘与庄重。海浪不停地拍打着,像一曲斗志昂扬乐章,慢慢渗入我的心中,仿佛我也是一朵浪花,踏着海面,不停地奔走。

随着太阳的升起,大海像饱饮了那鲜美的玫瑰酒似的,亮丽的光泽使人惊讶,像有一层薄薄的轻纱盖在上面,让所有的人为之赞叹!那华丽的礼服飘落海面,身着盛装的大海像慈母般看着我们,每个人都为她的容貌献上由衷的赞美。偶尔飞过的小鸟和天空的白云,也为这如梦般的画添了几分姿色。

远处深蓝色的海水,正顶着浪花向我跑来,跑累了,便躺到游人的脚面上,静静地,好像睡着了。浪花就像一团雪花,凉凉的,小精灵一样。

沙滩被海水一遍又一遍地冲刷着,时不时有几个或美丽或素雅的贝壳被冲上来,孩童们不停地捡着,红扑扑的脸儿,可爱极了!

清风拂过脸庞,隐约带着大海的味道。远处的人们,依然喧闹着,压过了海浪与岩石奏响的大海交响曲。

蔚蓝色的大海这时安静得像一个正在沉睡的婴儿,均匀的呼吸,即使那泛白的波浪,一道道,也没有先前那么富有活力,或许是大海玩累了把?

自然的壮观是能让人流连忘返的,如同涟漪一样,在我们心中荡漾,挥之不去!

郑州一八联合国际学校八(6)班 劳怡童 辅导教师:李春梅



## 一个香蕉皮

“儿子,来吃香蕉!”妈妈把一个黄澄澄的大香蕉递给我。每当这时,总会让我想起那位素不相识的大哥哥。

那天早上,阳光明媚,风温柔地吹着,舒服极了。我穿着一套新买的印有姚明图案的白色运动服,美滋滋地走在上学路上,突然,脚下一滑,身体瞬间失去了重心“啪——”我摔了个彻彻底底的“嘴啃泥”。“天啊!”我的双手都流血了,好疼啊!忽然,我发现身后一个大大的香蕉皮正“四脚朝天”地冲我笑呢!顿时,我火冒三丈:“这是谁扔的!”说罢,用尽全身力气把那该死的香蕉皮踢飞了。这时,正好有一个小伙子骑着一辆脚踏车飞驰而来,只听“啊——”的一声,他连人带车狠狠地摔倒在路旁。“呀!”我不禁喊出了声。我愣在那里,呆呆地看他站起身,扶起车子,拿着那个“罪魁祸首”快步朝我走来。我赶紧回过神来:难道他看见是我踢的,找我算账来了?天啊!他过来了,怎么办?正当我盘算着对策时,他却一转身从我身边拐过去了,把那个香蕉皮扔进了垃圾筒,然后骑着车子走了。

我又一次呆住了,望着他远去的背影,不禁后悔万分,我想,如果我没有把香蕉皮踢走,如果我拾起了它,如果……唉!一切的“如果”都为时已晚,我真是害人害己啊!

从此以后,我变了,我不再是妈妈眼中那个做事没规矩、随手乱丢东西的小鬼了……

郑州高新区五龙口小学六(1)班 耿坤阳 辅导教师:吴莎莎



## 爱如花,花如爱

大了,越来越知道疼人了……”这时候,我的心里就会甜滋滋的。真的,爱如花,花如爱……

我对老师和同学的爱犹如一朵玫瑰花,火红娇艳的玫瑰花表达着我深深的祝福和真诚的友谊。每一次,我都保质保量地完成老师交给我的学习任务,我为自己能做老师的小助手而高兴;当身边的同学向我寻求帮助时,我都会毫不犹豫地尽了自己的最大努力帮助他们,他们的脸上有了笑容,我也会快乐。原来,爱如花,花如爱……

我对陌生人的爱好像一朵茉莉花,娇小、清香而迷人的茉莉花代表着我内心的纯洁和善良。

记得有一次,我走在上学的路上,看到一个小女孩不小心摔倒了,可怕的鲜血从她的腿上流下来,她吓得哇哇大哭起来,我赶紧跑上前去,掏出湿巾给她清洗伤口,还把她送回了家,虽然我上课差点迟到,但听到小妹妹甜甜地说:“姐姐,你记得来找我玩儿……”这时,我的心里也非常幸福,因为,爱如花,花如爱……

花是美丽的,爱是美好的,我们用纯真的心灵相约,愿我们花如爱、爱如花的生活中更加和谐幸福。

郑州童化作文培训学校 五年级 王颖颖 辅导教师:徐老师

<p>通通信 招聘教育 2011年,郑州晚报发行量逆势飙升,创历史新高,发行市场占有率超越同城第三、第四平面媒体总和,成为省会报业市场主流媒体都市报。 咨询电话:65837780 67655128</p>	
<p><b>非常教育</b> 小学 初中 高中各科辅导 小班 一对一 雅思 www.feichangedu.com</p>	<p><b>诚聘</b> 本公司是以科研、生产、销售为一体的新型食品公司,开拓河南空白市场急需人才: ★助理2名 ★销售精英10名 ★办公室接待2名 要求:30-55岁,军转、干部、女士优先,上班朝九晚五。 电话:18638763816</p>
<p><b>急聘</b> 新公司,朝阳产业,拓展河南市场,待遇面谈 ◆助理2名 ◆管理3名 ◆业务精英20名 要求:28-54岁,从事过销售、管理、离退休干部,女士优先 电话:15803831891</p>	<p><b>诚聘</b> 全国市场运作,好产品、市场大、广告支持,现开发河南市场高薪聘: ★销售★管理★招商★助理 电话:15515562566</p>
<p><b>大型公司招聘</b> ◆部门主管5名 6800元/月 ◆客服人员10名 3500元/月 ◆资料管理员8名 2000-3500元/月 要求:25-45岁,高中以上学历,已婚,有经商,管理经验者优先。 人事部:王经理:18903849827</p>	<p><b>招聘</b> 郑州长通铁路科技有限公司 钳工、液压钳工, 铣工(万能铣、龙门铣), 车工(卧车、立车), 磨床工(φ40以上钻床), 磨床工(H163 φ630×3000), 划线工, 电焊工, 杂工, 机械工程师(产品设计开发) 公司地址:乘76路公交车终点站下车,向北100米,再向西第二个大门即到(第二看守所北墙外)。 联系电话:13598821367 13803852533 67370188 67370866</p>
<p><b>郑州华夏育人学校</b> 为配合政府城市规划,管城回族区育人学校整体迁往“河大软件学院”。因学校规模扩大,现招聘 ★中学教师20名 ★小学教师若干名。 工资待遇和公办教师工资政策同步,包吃住,办理“五金”。 学校招生已全面启动…… 联系人:冯主任 电话:0371-65636600 13007620782</p>	
<p><b>诚聘英才 共创辉煌</b> 作为省会城市成立最早、规模最大、专业团队最强的分类广告运营商,独家经营《郑州晚报》分类、专栏、题花广告和周六工商广告。因业务发展现高薪诚聘: 一、广告部门经理3名:负责组织管理广告销售团队完成广告任务指标。 要求:1.营销或广告管理等相关专业大专以上学历; 2.具备饱满的工作激情,有良好的市场判断和开拓能力,有一定的表达沟通能力和团队组织管理能力,责任心强; 3.1年以上媒体广告销售管理经验或行业销售管理经验。 薪资构成:基本工资(保底3000元)+月度绩效工资(1000-2000元)+年度绩效工资(近2万元)+“五险”等各项福利(含养老、工伤、医疗、生育、失业保险金)。 二、广告销售客户代表、报纸广告业务员各10名,主要负责联系客户在《郑州晚报》上刊登广告。 要求:1.灵活健谈,有一定的表达沟通能力和进取精神; 2.吃苦耐劳,希望通过自身勤奋工作获得比一般人高的收入; 3.有销售行业工作经验或客户资源以及人脉关系者优先考虑。 薪资构成:基本工资(800元)+月度绩效工资(业务提成最高达20%)+年度绩效工资(按年度销售广告业绩达1%)+“五险”等各项福利(含养老、工伤、医疗、生育、失业保险金)。 联系电话:65837790 65981995 (详细招聘信息请登录河南九博人才网 www.9job.cn) 地址:市金水路与经三路交叉口向东50米路北老省检察院院内A座一楼大厅</p>	