

给您提醒

女性游泳谨防炎症“缠上身”

炎热夏季,游泳池“泡”满了人,游泳在给大家带来凉爽的同时,也带来了一些健康隐患。

不要坐在泳池边休息

很多女孩在游泳池休息时,会穿着泳衣随意地坐在游泳池边的地上或台子上,这样很容易引起妇科炎症。因此,预防游泳时引发阴道炎,就不要穿湿游泳衣到处乱坐,要坐在池边时不妨垫上浴巾,不要让皮肤直接沾地。游泳后立即排排尿,起到清洁作用。游完泳后应仔细清洗外阴。

不要直接接触公用椅凳

公共游泳池的更衣室通常都比较简单,凳子、马桶、储物柜都是公用的,尽管游泳馆会定期清洁,但很难保证没有细菌残留。

所以女性在换衣服的时候,尽量不要让皮肤直接接触凳子,必须坐的话也要铺上干净毛巾,换下来的衣服要用干净的袋子装好,特别是内衣,最好裹在外衣里面装好,或者单独分装,在游泳过程中也不能大意。

月经期及其前后4天别游泳

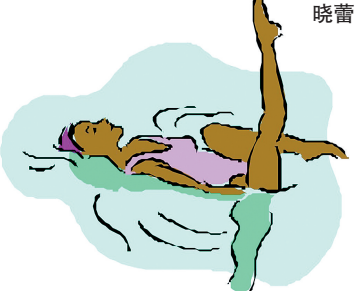
游泳池的水虽然是循环消毒,但水却不可能无菌,有的地方消毒不彻底就更没有保障了。月经期及其前后4天这段时间,女性的身体抵抗力下降,比较容易受到细菌侵犯。同时由于游泳池的水温多低于人体温度,刺激血管收缩,这种小血管的收缩会使经期血液排出不畅,血量减少,容易引起妇科疾病。

虽然女性阴道本身具有自净作用及自然防御功能,但在月经前期,女性抵抗力相对减弱。如果此时到不清洁的水域游泳,含有病原微生物的水就可以进入阴道、子宫和输卵管等生殖器官,引起细菌性阴道炎、输卵管炎等妇科病。

有妇科病症状不能游泳

如果女性出现了妇科炎症,尤其是正在治疗期间,绝对不能游泳,否则很容易被水里的细菌感染,加重病情。

晓蕾



新闻背景

“红羽毛”最早是二战后由英国皇家空军飞行员隆纳·济世上校创立的国际性福利机构,目前全球已建有350座济世之家,其统一的标志——“一片红色的羽毛”,已成为世界爱心组织的象征。

每年,英国、美国、日本、中国一些城市的慈善机构和志愿者都会发起“红羽毛”共同募捐活动。本次“红羽毛”医学援助项目亮相河南,意味着河南“红羽毛”爱心活动已与国际接轨。由国际“红羽毛”携国内妇科名医举办的“关爱中原女性健康大型公益活动”现已在郑州新世纪女子医院启动,并荣幸成为河南地区唯一指定援助机构。



主办方

一心一意为百姓终获青睐

活动主办方工作人员介绍,国际“红羽毛”女性健康机构工作人员历时一个多月的考察、审核,郑州新世纪女子医院最终成为本次活动河南地区唯一指定援助机构。

据了解,郑州新世纪女子医院以专业化的治疗条件,人性化的服务,成为女性患者心中的首选医院,先后获得全国百姓放心女子专科示范医院、郑州市医学会分开疑难病会诊定点医院、河南省少女意外怀孕援助医院、全国医疗质量AAA级医院等荣誉。此次,医院又通过国际“红羽毛”组织在河南首次注入百万医疗援助金,倡导全社会关爱女性健康。

“红羽毛”飘落河南
新世纪女子医院成为唯一指定援助机构



院方承诺

“能够通过国际‘红羽毛’女性健康机构的认可,既是医院的荣誉,又是巨大的动力。”许心杰说,医院严格按照活动组委会提出的要求,从环境、服务到人员、设备,均进行了积极部署。患者来院就诊享受到的是“全程优质服务”。同时,医院对医生、门诊、护理人员的服务态度实行时时监督的监管政策。

据了解,新世纪女子医院还与北京协和

专家团队是就医的保障

医院、301医院、上海瑞金医院等知名三甲医院妇科专家进行技术交流与合作,目前该院八成妇科手术均可采用微创技术。许心杰说,医院通过承办本次活动,旨在让广大女性朋友更加重视自身健康,努力减少“因病致贫”或“因病返贫”现象。本次活动中设立的“红羽毛女性健康援助金”,在公开、公正、透明的原则上,切实保证公益医疗补贴基金帮助每一位女性重获健康。

专家建议

育龄女性每年参加一次妇检

如今,女性在社会生活中扮演着越来越重要的角色,很多人因为工作压力大,生活没有规律,导致各类妇科疾病频频发生,且呈逐年上升的趋势。据医院的统计资料显示,妇科炎症、宫颈疾病、妇科肿瘤等疾病居于妇科高发疾病的前几位。

对此,郑州新世纪女子医院业务院长许心杰教授提醒女性,平时身体没有不舒服并不代表身体健康,许多妇科疾病是没有早期

症状的,例如宫颈糜烂,宫颈糜烂患者诱发宫颈癌的比例比普通人高7~10倍,它的发病率很高,是严重威胁女性健康的“红颜杀手”之一。

同时她建议,育龄女性至少每年参加一次专业妇检。如出现月经不调、白带异常、腰痛、腹痛、下身不适等症状时,很可能是患上妇科疾病征兆,应及时到专业妇科医院检查确诊。

亚飞

国际红羽毛慈善机构携国内名医
关爱中原女性健康大型公益活动



主办单位:“红羽毛”女性健康援助机构 中国医师协会 河南唯一指定援助机构:郑州新世纪女子医院
媒体支持:郑州晚报 东方今报 河南商报 河南电视台 郑州电视台 百度 活动时间:2011年7月9日—8月10日

关爱一

红羽毛携手京沪豫三甲名医

新世纪女子医院与北京协和医院、301医院、上海瑞金医院等知名三甲医院妇科专家进行技术合作与交流,目前在新世纪女子医院80%的妇科手术均可采用微创手术。

关爱二

10元检查 关爱女性

病种	检查项目	原价	现价
意外妊娠	尿妊娠试验+彩色B超	85元	10元
宫颈疾病	白带常规检查+数码电子阴道镜	70元	10元
子宫肌瘤	妇科检查+彩色B超	90元	10元
卵巢囊肿	妇科检查+彩色B超	90元	10元
妇科炎症	白带常规检查+数码电子阴道镜	70元	10元
乳腺检查	专家触诊+红外乳透	70元	10元

关爱三

无痛人流手术限价580元

郑州新世纪女子医院是河南省少女意外怀孕援助定点医院。活动期间,无痛人流手术限价580元。手术均由三甲医院妇产科主任亲自操作,在高层流净化无菌手术室,全程采用无痛技术,安全、快捷,不耽误您的工作和学习。另外,医院针对不同年龄、不同需求的女性制定了个性化手术方案,可供选择。

关爱四

妇科微创手术援助200—2000元

郑州新世纪女子医院是河南省首家妇科微创概念的倡导者和技术领先者。活动期间,为了让更多女性享受到妇科微创技术的神奇效果,凡需要进行宫颈疾病、妇科肿瘤、不孕不育、妇科整形手术、乳腺微创手术的患者,红羽毛女性健康医疗援助基金将根据不同病种给予每人200—2000元的手术援助金。



郑州新世纪女子医院
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL



活动公益热线:
0371-6735-3333



郑州市黄河路43号
院址(黄河路与卫生路交叉口)



QQ医生:139501991
官网咨询:www.zzxsj.net