

- 3分钟内记下100个随机数字
- 3天背会一学期英语单词
- 50个词语听一遍倒背如流

好记性,只因记忆有方法

通过特殊训练,这种好记性,你也可以有



通过特殊训练,人人都可以成为记忆高手。

好记性,只因记忆有方法

上周,贾晓霞超级记忆训练中心《暑期学六招,超越优等生》一文见报后,引起家长及学生的极大关注。

真有这种记忆方法吗?这种记忆方法对学习到底有多大的帮助?带着家长的疑问,日前,记者来到位于鑫苑国际广场东座503A室的贾晓霞超级记忆训练中心,采访了中央电视台记忆挑战冠军、“中国听记第一人”、记忆水平超越世界记忆大师、记忆能力获世界基尼斯之最的贾晓霞老师。

晚报记者 吴幸歌

3分钟内记下100个随机数字。
3分钟内记下一副随机打乱扑克牌。
3天背会一学期英语单词。
新概念二课文看两遍正倒背。
50个词语听一遍倒背如流。
当看到这些数字时,很多人都会很自然地

和“神童”联系在一起。

“如果不是‘神童’,这样的记忆能力很难达到。”“他一定有超人的天资,天生的记性好。”采访中,两位家长分析道。

对此,据贾晓霞介绍,世界上根本就没有所谓的“神童”,如果一定要说他们是

好方法,助你记忆更轻松

采访中,很多前来试听的学生都对这种记忆方法感到惊奇,学过的学生更是深深地被这种记忆方法的所折服。

张瑞民是郑州市某中学的一名学生,只听了一节课,就彻底被这种记忆方法吸引,经过短期的脑图像训练,现在记英语单词的速度快得惊人,4个英语单词一眼即可全部罩住,看30秒即可正倒复述。

李若佳是洛阳某中学的一名学生,因

“神童”,那也只是他们比别人更有方法或是更努力。

“在我们训练中心,有很多这样的孩子,他们不是神童,更没有超人的天资,只是比别人更早地接触了一种训练——世界最前沿的潜能记忆训练。”

据贾晓霞介绍,无论是谁,一旦接触,大脑的照相功能就会开启。通过一段时间的学习,不仅人人都能成为“神童”,达到以上的记忆效果。而且一旦掌握,这种超长的记忆能力将会陪伴孩子终身,让孩子永久受益。

学习方法不对,成绩曾一度落后。去年暑假,一个偶然机会开始接触贾晓霞超级记忆,经过训练,“阅读速度提高了很多,记忆东西也更快了,学习起来特别有自信。”李若佳的妈妈说。

“在学习上,要想达到任何一个高度,努力是必需的,但方法更重要。只要掌握了一定的方法,记忆起来会特别轻松,学习成绩想不提高都难。”贾晓霞轻松的告诉我们。

六招,轻松打造尖子生

随着科学用脑的普及,学习一种记忆方法,已成为众多家长的共同选择,这种记忆方法到底是如何提升孩子学习成绩的?贾晓霞也给我们进行了揭秘。

第一招:快速提升注意力 记忆训练首先从改善注意力着手。通过系统训练,每个人都可以迅速进入良好的学习状态,让注意力更加集中,并延长专注时间,使学生无论在上课听讲还是写作业的过程中都能够专心致志。

第二招:增强记忆能力 在贾晓霞超级记忆训练中心,可以学习到世界上最先进的脑闪视记忆,奇特联想记忆,词语定位记忆,各学科复习技巧以及世界最顶级的思维导图记忆等。这些最前沿的记忆方法紧扣各个学科,能够让学生举一反三,快速提升成绩。

第三招:加快有效阅读速度 快速阅读和学习成绩紧密相连。阅读积累了大量的词汇,不仅可以快速提高语言表达能力,而且可以迅速提升写作能力。

第四招:加快书写速度 正确的书写方式不但可以加快写作业的速度。还可以表现出自身文化内涵,书写速度直接影响学习效率。

第五招:使用最先进的思维导图 把“厚”书读“薄”,把薄书读成一张纸,学会看图背书。思维导图已成为越来越多学生的好帮手。

第六招:英语单词快速记忆 只需三步让你轻松掌握记单词诀窍,使用脑图成像训练,让你彻底破解英语单词密码,让你记得快,记得牢。



“国学中华水墨”、“动漫创作”、“机器人制作”等七大项目任你选

“暑期兴趣体验营” 免费让孩子体验高端艺术

体验时间:周二至周日 地点:市图书馆内(大石桥) 预约电话:60859777

暑期来临,家长们都忙着给孩子安排暑期生活,最近记者发现,在位于大右桥的郑州图书馆内,有一所“花季雨季国际少儿艺术中心”热闹无比,很多家长带着孩子在这里参与活动。在记者了解后得知,原来正在这里举行的是由该中心举办的“暑期兴趣体验营”免费体验活动。

据悉,“暑期兴趣体验营”是该艺术中心与“市关工委”、“市图书馆”、“省儿童文学学会”等单位联合举办“科技与动漫兴趣营”之后,再次重磅推出的兴趣体验活动,开办以来得到了广大家长和孩子的认可,很多过去去体验过的孩子也再次来到了这里,原来他们得知,现在能够体验的项目更加丰富。七大体验项目不收取任何费用,结合之前火爆情况在此温馨提醒各位家长,敬请提前预约。

晚报记者 闫明文 赵楠/图



“动漫创作兴趣营”让孩子在创作中去体验动漫

挖掘潜能、提升素质、促进学习成绩

近年来,我国教育界一直以加强学生素质教育为核心,探索和实践着教育改革的方向和途径。自小学生“减负”条例实施以来,小学生课余时间明显增加,“减负”的本意是想通过减少小学生的课业负担,为孩子提供更多的锻炼、动手、兴趣等方面的培养时间,大力挖掘孩子的潜能,提升孩子们的素质,以期促进孩子学习成绩的提升。为此国家和各地方将很多

如“机器人制作”、“航模制作”等实践项目纳入了高考加分政策之中。

花季雨季“暑期兴趣体验营”旨在利用孩子课余时间,通过亲自动手,激发孩子的潜能与创造力,通过“看一看、学一学、玩一玩、做一做”实现“知识、动手、社交、情感沟通”的全面提升,丰富小学生课余生活,促进学习成绩进步。

系出名门,理念先进,公益先行

花季雨季国际少儿艺术中心隶属于深圳出版发行集团,深圳出版发行集团是深圳三大国有文化产业集团之一,也是我国第一个真正整合出版行业上下游资源的实体。“花季雨季”是该集团著名的文化品牌,深圳城市文化的闪亮名片。受中原深厚文化的影响,郑州市政府对文化产业的大力扶持,深圳出版发行集团已先后在郑州投资了三个文化项目:花季雨季天乐动画职业培训学校、《花季雨季》杂志郑州编辑出版中心和如今的“花季雨季国际少儿艺术中心”。

中心开放前后,先后与“市关工委”、“市图书馆”、“省儿童文学学会”等单位联合举办“科技与动漫兴趣营”、“米兰服装秀”等大型公益活动以及定期举办少儿知识大讲堂、家长课堂等活动都深受好评。

此次举办的“暑期兴趣体验营”免费体验活动,一共七个项目,分别为“国学中华水墨”、“动漫创作”、“机器人制作”、“凡高大师班”、“米兰小服装”、“动画好莱坞”和“稻阳艺术空间”,由于场地有限,敬请各位家长提前预约,电话60859777。

个别体验项目介绍

“国学中华水墨”:学经典国粹,做少年君子。我国传统艺术文化的博大精深,历来受到全世界的追捧,让孩子在书法、水墨画的学习过程中,去感受国学,培养孩子的自强自立意识,唤醒孩子知恩、感恩之心。

“动漫创作”:动漫如不经引导,只能是娱乐,影响学习。若让孩子能在专业老师的启发与引导下创作自己的动漫作品,将大大提升孩子的想象力、表现力、学习力,发展孩子的心志、挖掘孩子的潜能、塑造孩子的性格。“动漫创作兴趣营”让孩子在创作中去体验动漫,去认识善与恶、美与丑、好与坏,培养兴趣。

“机器人制作”:小学是教育孩子的关键时期,这个时期的孩子对世界的好奇和探索更进一步,开始接触各种学科。“机器人制作兴趣营”让孩子们在创作中通过设计与搭建,学习和体验物理、机械、数学的基础知识,并在此基础上进一步对事物进行研究,启发他们的创造力,培养他们解决问题的能力及获取新的知识的能力。

“国际卡通漫画营”:可爱的表情、夸张的动作、梦幻的场景、不可思议的世界……一切的未知都被我预测。通过大量的漫画欣赏与讲解,让孩子们对漫画的理解应用到生活中,让平凡的东西都戏剧化的充满生命的活力,在生活中养成创作的好习惯,不知不觉中增强绘画表现手法和艺术水准增强孩子们的综合素质素养。适合6岁以上的小朋友!

“稻阳艺术空间”:这里是一个色彩绚丽的梦幻乐园。这里有神奇的画笔、漂亮的颜色、美丽的彩色画纸。在音乐、游戏中,孩子们感受着不一样的绘画氛围。在专业老师的引导、鼓励和赞美下,让孩子充分发挥自己的绘画天赋,充分享受涂画的乐趣。适合3~6岁的小朋友!