



昨日是头伏第一天 2500多名市民青睐“冬病夏治” 穴位贴敷法可是咱中医的老传统

“冬养三九，夏治三伏”，昨日是农历入伏的第一天，也是传统中医疗法“冬病夏治”开始的日子。2500多名患者来到郑州市中医院，接受穴位贴敷疗法。针灸科、儿科、肺病科三个科室同时开展穴位贴敷疗法，从早8点到晚6点，患者将市中医院的门诊大厅挤得水泄不通。

晚报记者 邢进 实习生 杜世民/文 晚报记者 白韬/图

三伏天市民爱上“贴膏药”

据了解，“冬病夏治”是指在三伏天利用中药进行穴位贴敷治疗冬季多发疾病。按照中医原理，三伏天是一年中最炎热、人体阳气也是最旺盛的时期，人体气血趋于肌表，皮肤毛孔开泄，血液循环加快，药物容易通过皮肤吸收渗透到体内。

“冬病夏治”主要适用于咳嗽、慢性气管炎、支气管炎、哮喘、慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎等呼吸系统疾病，以及体虚易感冒、关节炎、慢性风湿病、类风湿关节炎、畏寒症及慢性肠胃炎等属于中医脾胃虚寒类疾病。

“这是我第3年接受穴位贴敷疗法，今天把儿子也带过来贴敷。”家住郑棉六厂的

郭红霞带着3岁多的儿子一起接受了穴位贴敷疗法。

“自己做的是前台工作，长久的站立加长期吹冷气膝关节经常疼痛，听医生介绍了冬病夏治的好处，也就每年开始贴敷，带孩子过来主要是预防孩子冬天发生感冒、发烧等疾病，因为孩子从出生体质就不好，孩子到冬天就容易感冒。”郭红霞说。

郑州市经济开发区的一位老大爷拿着挂号单，耐心地等待着贴敷，老大爷说：“以前只是简单听说过冬病夏治，膏药贴敷能够增强抵抗力，减少冬天常发疾病的次数，没有亲身感受过，这次来也主要是为了带两个孙子进行贴敷，减少冬天感冒的次数。”



昨天中午，人民公园草坪边，一个孩子追着喷下的水雾寻找清凉。

晚报记者 马健 实习生 郭洋 图

今日多云间阴天 周末天气有点闷

本报讯 郑州市气象台7月14日17时发布天气预报。郑州市今日多云间阴天，东南风2到3级。最高温度：33℃到34℃；最低温度：23℃到24℃。周末多云天气将一直持续，7月16日，多云间阴天，最低温度24℃，最高温度34℃。7月17日，多云，最低温度23℃，最高温度33℃，人体感觉闷热。

人体舒适度为：2级，人体感觉较热，不舒适。

紫外线等级为：3级，强度为中等。

火险气象条件为：3级，可燃级。

空调开机指数：4级，半数以上人开机。

晾晒指数：2级，适宜晾晒。

空气污染气象条件预报：3级，一般。对空气污染物的稀释、扩散和清除无明显影响。

晚报记者 王梓整理

治病加预防 轻松应对冬季疾病

市中医院儿科主任王晓燕介绍，儿童药贴和成人药贴的剂量及成分有明显的区别，把中药制成不同的药贴，贴敷于身体的特定穴位上，通过药物对穴位的刺激和药理作用调整阴阳平衡，直接作用于机体，减少冬病的发病率及疾病反复发作的次数，

提高免疫力，增强体质。

“穴位贴敷疗法要在三伏的头伏、二伏和三伏各来医院贴敷一次，为更好地加强治疗，医院将增添中伏加强（8月3日）、伏后加强（8月23日）两次贴敷。”王晓燕说。



亨得利 HENGDELI 三宝时刻

富豪表行金博大店
富豪表行花园路丹尼斯店
富豪表行洛阳丹尼斯店

电话：0371—67010682
电话：0371—65742791
电话：0379—64600263

富豪表行人民路丹尼斯店 电话：13592581255
富豪表行正道花园店 电话：13592586601

摩凡陀 CONCERTO 协奏曲系列

摩凡陀 Concerto 协奏曲腕表好评如潮，这款女装腕表轮廓柔美、极具时代感。简约的30毫米圆形表壳配备优雅的嵌入式表冠。采用著名的Museum博物馆珍藏型表盘，12时位置为标志性的太阳圆点设计，并饰以含蓄内敛的分钟圈环。舒适的表链以宽大精致的中间链节连接，并搭配蝴蝶式折叠表扣。Concerto协奏曲系列包括精钢、间金和镀金等表款，此外还备有镶钻和无镶钻款式。在2011年，摩凡陀推出了一款非常特别的镶嵌彩色钻石的Concerto协奏曲表款。这款独特设计是以镀18K玫瑰金的精钢精心打造而成，表圈镶嵌36颗熠熠生辉的棕色钻石（总重0.474克拉），镀玫瑰金磨砂太阳纹表盘饰有玫瑰金色调“太阳”凹点和11颗璀璨的棕色钻石时标，外观奢华、丰盈，洋溢着玫瑰花特有的温暖感觉。另一款镶嵌珍贵珠宝的特别版Concerto协奏曲腕表也已制作完成。这款亮丽的正装腕表以精钢打造而成，深古铜色PVD涂层表面格外引人注目，表圈更镶嵌36颗夺目耀眼的黄色蓝宝石（总重0.473克拉）。在古铜色PVD涂层磨砂太阳纹表盘上，标志性圆点和11颗闪闪发光的黄色蓝宝石指示着小时，烘托出天然深古铜色调所蕴含的奢华气度。这两个特别版Concerto协奏曲时计都搭载优质瑞士石英机芯，防水深度均为3ATM。

机芯：

优质瑞士石英机芯。

表盘：

镀玫瑰金磨砂太阳纹表盘，镶嵌11颗棕色钻石（1.0毫米钻石），配玫瑰金色调皇太子指针，12时位置饰有凹形圆点；或采用古铜色PVD涂层磨砂太阳纹表盘，镶嵌11颗黄色蓝宝石（1.0毫米宝石），配古铜色调皇太子指针，12时位置饰有凹形圆点。或黑色和白色珍珠母贝Museum博物馆表盘，搭配含蓄内敛的分分钟度环，12时位置为经典的镀铬或金色“太阳”凹点设计，配衬银色或金色皇太子指针。



表壳：

镀18K玫瑰金精钢圆形表壳，表圈镶嵌36颗棕色钻石（1.4毫米钻石，总重0.474克拉），或搭载以古铜色PVD涂层精钢表壳，表圈镶嵌36颗黄色蓝宝石（1.4毫米宝石，总重0.473克拉）；嵌入式表冠。或抛光不锈钢或镀18K金不锈钢表壳，无钻表圈或表圈镶嵌36颗美钻（0.36克拉）可供选择。抗磨损蓝宝石水晶表镜。防水深度达3ATM。

表链：

镀18K玫瑰金精钢或古铜色PVD涂层精钢表链，或抛光不锈钢或镀18K金不锈钢表链，配蝴蝶式折叠表扣。

规格：

女装（30毫米）