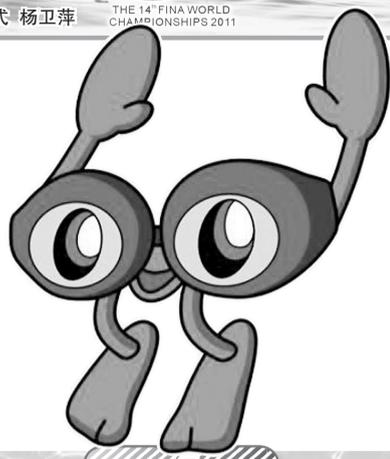


一场“水上盛宴”已是触手可及。

本周六,第14届国际泳联世界游泳锦标赛将在上海开幕,本次比赛共设游泳(含公开水域)、跳水、水球和花样游泳共4个大项66个小项,是伦敦奥运会前规模最大、水平最高的世界大赛。

看比赛,更是看明星!如果说《建党伟业》是一部“数星星”的大片,那么上海游泳世锦赛绝对是世界泳坛的《建党伟业》。7月16日至7月31日,我们一起去看看菲尔普斯、孙杨、朴泰桓、北岛康介、刘子歌……看这些游得最快的“鱼”们劈波斩浪。 专题撰文 林峰(除署名外)

# 上海游泳世锦赛本周六开幕 看泳池里的明星们劈波斩浪 走,去上海捕“鱼”



1

2

3

4



## 飞鱼 菲尔普斯

在一望无际的大海上,有一种鱼在以每秒10米的速度高速运动,它能跃出水面十几米,空中停留的最长时间是40多秒,飞行的最远距离有400多米。人们给它取了一个很好听的名字:飞鱼。

在世界泳坛,“飞鱼”的称号是属于美国人菲尔普斯的。4年前的墨尔本世锦赛上,菲尔普斯独揽七金,2008年北京奥运会,他更是成为八金王,成为世界泳坛的头号偶像。

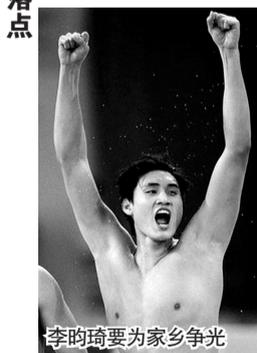
### 冲金项目

- 7月26日 男子200米自由泳决赛
- 7月27日 男子200米蝶泳决赛
- 7月28日 男子200米个人混合泳决赛
- 7月29日 男子4x200米自由泳接力决赛
- 7月30日 男子100米蝶泳决赛

本届游泳世锦赛,菲尔普斯将参加200米自由泳、100米蝶泳、200米蝶泳、200米个人混合泳4个单人项目和4x200米自由泳接力一个集体项目。谈到这次上海之行,“飞鱼”充满信心:“我还想争金牌、创纪录。”

其实,本赛季菲尔普斯的表现并不理想,他甚至史无前例地在强项200米蝶泳上两次输给中国选手吴鹏,人们不禁要问,“飞鱼”还能飞吗?不过,菲尔普斯是大赛型选手,2009年游泳世锦赛前,“飞鱼”身陷“大麻烦”,并被禁赛3个月,不过在罗马,菲尔普斯依然夺得五金。事实上,菲尔普斯对自己从不缺乏自信:“上海游泳世锦赛上,我可以游得更快些。”

## 李昀琦: 世锦赛突破争牌必须的



李昀琦要为家乡争光

游泳世锦赛将在上海开幕,日前,中国游泳队公布了运动员大名单,河南小将李昀琦的名字赫然在列,他将为我省首位参加世锦赛的游泳运动员。

4月初的全国游泳冠军赛之后,李昀琦便开始备战游泳世锦赛。“将近3个月的训练主要以能力训练为主,感觉有了不少提高。

比如,我以前游的时候初始阶段速度很慢,这样容易造成后面欠债太多。所以这段时间的训练,教练针对我的弱点进行了强化节奏练习,让我一开始就能“快”起来;另外,我的转身也不好,容易耽误时间,教练也帮助我规范了动作。总之,这段时间我感觉收获挺大的。”

去年的广州亚运会,初登国际赛场的李昀琦与队友一道打破日本队56年的统治,勇夺男子4x200米自由泳接力的金牌。称雄亚洲也更加坚定了中国游泳队在男子4x200米自由泳接力项目上与世界高手一争高下的勇气和信心。“这次世锦赛,我还是参加男子4x200米自由泳接力。我们的终极目标从未改变,就是要力争在这个项目上夺取奖牌。”李昀琦坚定地说。

陈凯

## 剑鱼 孙杨

剑鱼是一种大型的掠食性鱼类,全长可超过5米,体重可达500公斤。虽然剑鱼体型庞大,但其游速可达每小时100公里,是海中游速最高的鱼类之一。

放眼世界泳坛,身高1米98、体重89公斤的孙杨无疑是一条迅速崛起的“剑鱼”,去年孙杨夺得亚运会1500米自由泳金牌,今年更是创造了4个世界第一。上海游泳世锦赛上,孙杨将成为中国泳军夺金的最大希望。

### 冲金项目

- 7月24日 男子400米自由泳决赛
- 7月27日 男子800米自由泳决赛
- 7月31日 男子1500米自由泳决赛

在上海,孙杨能否打破沉睡10年之久的1500米自由泳世界纪录值得期待。目前1500米自由泳世界纪录是14分34秒56,由澳大利亚名将哈克特在2001年7月创造。去年广州亚运会,孙杨的成绩距世界纪录仅0.87秒。“在1500米自由泳项目上,目前没有谁能跟上孙杨的节奏,这次世锦赛,孙杨很有可能打破哈克特的纪录。”美国权威游泳杂志《游泳世界》的资深记者约翰·洛恩如是说。

除了1500米自由泳,孙杨还将与朴泰桓决战400米自由泳。去年广州亚运会,孙杨在400米自由泳决赛中落后朴泰桓0.9秒获得亚军。半年的时间过去了,倔强的孙杨希望在上海能成功复仇:“我觉得400米自由泳金牌的含金量最高,我相信在上海能给大家一个惊喜。”

## 旗鱼 刘子歌



旗鱼,又名芭蕉鱼,是公认的短距离内游泳速度最快的鱼类。

与旗鱼拥有超强的爆发力一样,刘子歌身体素质极佳,在200米蝶泳项目中她具有超强的冲刺能力,是女子泳坛当之无愧的旗鱼。

### 冲金项目

- 7月25日 女子100米蝶泳决赛
- 7月28日 女子200米蝶泳决赛

“其实什么比赛对我来说都一样,只要努力游好,把这一段时间的训练成果表现出来就行了。”这是典型的“刘子歌式语言”。低调的奥运冠军刘子歌面对媒体总显得有些放不开,不过到了上海游泳世锦赛的泳池里,她就会变成速度超快、霸气十足的旗鱼。此次世锦赛,刘子歌一共报了两个项目,除了主项200米蝶泳,她第一次在大赛中尝试游100米蝶泳。“200米是我的主项,100米我也想去冲击一下。至于目标,在上海举行的游泳世锦赛上,我的目标当然是金牌。”

## 蝴蝶鱼 中国花游队



蝴蝶鱼体型均小,游动姿态如蝶,色彩极为鲜艳,观赏性极强。

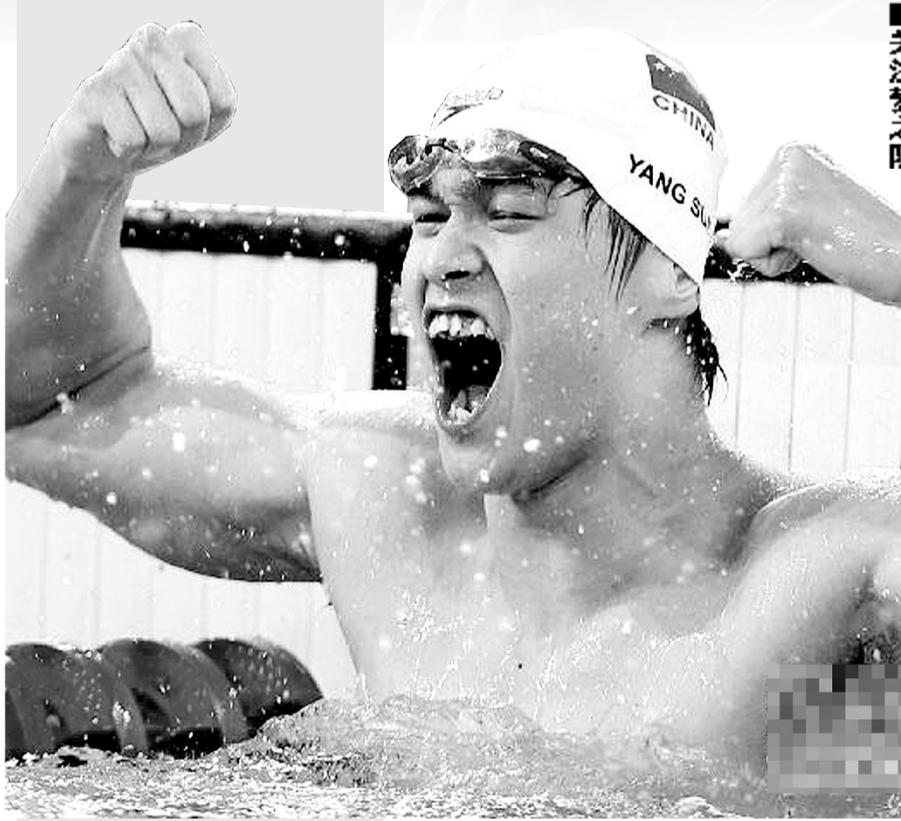
在游泳世锦赛上,花游队的美女们无疑是最亮丽的风景线,在悠扬的音乐声中,身着华丽服装的中国花游姑娘们就像是靓丽的蝴蝶鱼一般翩翩起舞。

### 冲金项目

- 7月19日 集体技术决赛(中国队)
- 7月22日 双人自由泳(蒋文文、蒋婷婷)
- 7月23日 集体自由泳(中国队)

2009年罗马世锦赛,中国花游队获得1银4铜的优异成绩,去年广州亚运会上她们更是包揽3枚金牌,中国花游队已经跻身世界一流强队之列。

在接受记者采访时,中国花游队主帅井村雅代表示:“姑娘们现在的体能和技术比以前厉害多了,比北京奥运会时强,比罗马时强,甚至比去年花游世界杯夺冠时还要棒。”当然,花游队中最受关注的还是去年首夺世界冠军的蒋文文和蒋婷婷这对双胞胎姐妹,她们将参加集体项目和双人自由自选比赛。



孙杨要让世界泳坛侧目

关注梦之队

## 后郭晶晶时代谁封后 一人冲大满贯

跳水不是游泳世锦赛的主角,却是中国军团的夺金富矿。上海世锦赛,既是第一次在家门口举行的世锦赛,也是伦敦奥运会的预演,这两大背景使中国跳水队对上海战役相当重视,派出了最强阵容参加角逐。

随着中国女子跳水进入后郭晶晶时代,吴敏霞和何姿的比赛也屡被冠以一姐之争。“能力强得让人羡慕嫉妒恨”(吴敏霞语)。一次世锦赛无法为谁一举奠定一姐地位,所以,二者之间的较量仍将继续。

自2006年世界杯首次加冕世界冠军后,陈若琳几乎夺得世界三大赛所有女子跳台的金牌,独缺一枚世锦赛女子10米跳台金牌。

号称“梦之队”的中国跳水队如今仍是不折不扣的霸主,尽管领队周继红低调宣称没有金牌目标,甚至称没有一个项目有把握,但说十个项目都有可能夺金,恐怕也不会有人反对。



吴敏霞领衔“梦之队”