

## 医患桥

提升视力 暑期在行动

# 为了孩子的健康视力 这些信息您可能有用

治疗近视方法大比拼 需慎重选择治疗方案

张女士是一名11岁孩子的妈妈,由于工作忙加上孩子上学期间作业繁重,孩子眼睛已经近视到0.8。刚放暑假,她就开始张罗着给孩子找治疗近视的好办法。“孩子假期毕竟只有2个月的时间,所以经不起耽误。”张女士的情况不是个例,而是众多想要给孩子暑假治疗近视家长中的一员。

上周一,本报在刊登了“提升视力,暑期在行动”一文后,接到不少家长的咨询电话。大多数家长除担心视力下降给孩子的生活、学习带来的种种不便外,更为关注的是,现如今治疗近视的方法是多种多样,使得家长眼花缭乱,然而,究竟哪些方式安全,有效呢?

为此,家长不妨看看以下信息,“对号入座”治疗近视。

晚报记者 董亚飞 蒋晓蕾



### …………… 配镜矫正:医学验光很有必要 ……………

据了解,大多数人出现近视后第一选择是戴眼镜,在此,郑州市第二人民医院眼科主任陈鹏特别提醒,青少年配镜一定要选择医学验光,因为只有专业的医学验光配镜才能科学、健康、舒适地矫正和控制近视。选择医学验光,是配镜准确的前提。

“对于青少年屈光不正,年龄小于15岁者、第一次配镜者、需较长时间近距离用眼者、戴镜曾出现视疲劳者、眼部曾有异常情况者、手术前屈光检查者、根据眼科医生诊断需要者,医学验光尤为必要。”陈鹏强调。

### …………… 准分子激光手术:18岁以上近视患者才可选 ……………

如果年龄在18岁以上,近视度数也已经趋于稳定,那么准分子激光手术就可以轻松解除这部分近视患者的烦恼。准分子激光矫治近视技术被称为目前最精确、可预测性最好的屈光手术,是因为它拥有独特的“丈量”能力,充分考虑了人眼像差的个性化特征,轻松完成最复杂的角膜消融。

博爱眼科医院刘莉特别提醒,做准分子激光手术前,需要到医院进行详细的术前检查,以确定是否适合施行该手术,术前三天滴常规的眼药水,配戴隐形眼镜者需要提前两周摘镜准备。

### …………… 角膜塑形镜:不能实施近视手术患者的选择 ……………

因为准分子激光手术并不是人人都能做,在这样的情况下,可以考虑配角膜塑形镜。

郑州市中小学生近视防治中心专家张洁提醒说,角膜塑形镜适用以下人群:7岁以上、600度以下的屈光性近视患者;不适合手术,

不想配戴眼镜的近视患者;两眼屈光参差明显者。

另外,对于验配角膜塑形镜的验配师必须具备足够的眼视光学知识和技能,同时角膜塑形镜的应用必须在具有专业培训经验的眼科专业人员指导下进行。

### 温馨提示

虽然为期两个月的假期,是帮助孩子恢复视力的最佳时期,但选择治疗方案一定要慎重,要综合考虑个人的精力时间以及治疗的效果,选择最适合自己孩子的方式。

如果您家孩子在治疗近视的过程中遇到些困惑或难题请及时与我们联系,我们将全力以赴给予关注,联系电话:0371-67655036、67655025、15237101587。同时刊登部分专业眼科医院及护眼产品名单,以供参考:

- 郑州市第二人民医院
- 郑州人民医院卓美眼科
- 武警河南总队医院眼科
- 博爱眼科医院(博爱眼耳鼻喉医院)
- 艾格眼科医院
- 普瑞眼科医院
- 麦迪格角膜塑形镜
- 科视角膜塑形镜
- 好视力眼贴
- 宜生无闪舒视灯

“我们科拥有的诊疗设备,可以说目前在郑州市西区的几家医院中是最强的。”郑州市中医院心病科主任尚树忠说,“我科现有两个导管室、美国GE Innova 2100大型数字血管造影机、主动脉球囊反搏泵、多导电生理记录仪等拥有国内外一流的诊疗设备。这些设施极大地保证了手术的成功率和安全性。”

## 造福苍生 大爱无声

记郑州市中医院心病科主任尚树忠

### 介入技术 走桡动脉

冠心病是最常见、危害最大、死亡风险最高的心脏病,病因是冠状动脉硬化导致血管严重狭窄、闭塞引起心肌缺血、坏死。冠状动脉造影可以清晰地发现冠脉病变,支架置入可以快速打开狭窄、闭塞的血管使患者转危为安。

“我们介入诊疗技术的起点很高,九成以上的患者都通过桡动脉途径完成,可以说是目前国际上最先进的办法。”曾经,有一个冠心病患者在外院因桡动脉重度迂曲无法完成造影,不得已改从股动脉途径,造影未完成即造成严重并发症,局部大出血、血肿感染,治疗3个月才恢复。患者来我院后,坚决不同意从股动脉做,我们通过彩超评估

周围血管,决定从上次未完成的右桡动脉途径,通过特殊的手法技巧顺利地完成了冠脉造影,发现冠脉为慢性完全闭塞病变累及分叉,成功置入2个支架,打通了闭塞的血管,患者非常满意。

这样的例子还有很多。有一个冠心病合并高血压患者在检查时,发现该病患从桡动脉到心脏的血管已经成“3”字形,呈现三个弯度,而正常人应该是一个弯度,就在这种情况下,我们还是成功地为其完成了放支架的介入手术。

### 中西合璧 合作用药

“很多医院在给患者做手术时,一般采用的是全西药,而我们则在手术的基础之上,根据病人的病症,在术前、术中、术后都给以一定的中

药治疗。这对病人的康复和并发症的处理上,起到了良好的作用。”

临床上,我们经常遇到病人的血管已经变得狭窄,如果进行介入技术,很容易产生迷走反应,在这种情况下,就会给病患注射参麦注射液,既可以扩充血管宽度,又可以保证手术期间的血管呈现平和状态。

另外,对高血压等疾病的处理上,经常会用降压胶囊等自制试剂,这些具有中医特色的药物,在治疗心力衰竭、动脉硬化等方面,都起到了不可忽视的作用。

### 以人为本 患者至上

“我们坚决不为了上支架而上支架。”众所周

知,做心脏介入放支架手术的费用,远远要高于普通的打通血管手术,但尚树忠却说:“碰上上可不可不上的患者,我们都是建议他们不要上。”

曾有个病人患冠心病多支病变,三个主血管全部病变阻塞,尚树忠他们在手术的过程中,处理了相关的血管问题后,并没有放任任何支架。后来患者拿着相关的手术光盘给专家学者看时,专家们不由地由衷赞叹道:“给你做手术的医生的医德,简直是太好了。”

面对赞誉,作为郑州市跨世纪人才和中西医结合心血管病重点专科带头人的尚树忠却说:“作为一名医生,就应该站在患者的角度考虑问题和处理问题,这是我应该做的。” 晚报记者 董丽敏

## 健康快报

河南省传染病医院(郑州市第六人民医院)

### 组织党员赴新县参观学习

为加强党员队伍建设,充分发挥党员的先锋模范作用,日前,河南省传染病医院(郑州市第六人民医院)组织党员120人分两批赴红色革命老区-新县参观学习。在鄂豫皖苏区首府革命博物馆大厅内,新党员举行了庄严的党员宣誓仪式,老党员们也重温了入党誓词。在庄严肃穆的党旗前,在这个红色革命教育基地前,大家深刻地受到了党性的教育和洗礼。通过本次学习,党员纷纷表示将接受教育的学习感受与创先争优、党建实践活动紧密结合起来。尽职尽责做好本职工作,发挥模范带头作用,继续发扬艰苦奋斗的革命精神,促进医院跨越式发展,为实现医院感动式服务贡献自己的一份力量。 东方

郑州市妇幼保健院

### 开展下乡义诊活动

为进一步深化“双学双比”、“巾帼建功”活动,充分发挥“巾帼文明岗”服务大局、服务妇女的职能作用,更好地为新农村服务,7月10日郑州市妇幼保健院组织“党员志愿者”一行32人,来到新密市平陌镇平陌村开展以“岗村联动、姐妹牵手”为主题的义诊活动。

活动当天,尽管天气炎热,但村民们仍怕错过机会,早早地赶到了义诊地点。一位农民大姐说:“我们农村的医疗条件相对来说比较差,市妇幼保健院把健康知识、义诊活动送到我们家门口,真是打心眼里高兴呀。”据统计,此次活动共免费为群众咨询义诊400多人次,发放药品3000元、各种健康宣传资料1000余份,受到了当地群众的好评和赞誉。 卜春梅

### 养生从养腹开始

“两腿站直,右手放下左手放上,从左腹推向右腹……”腹推从8个月大的孩子到高龄老人均可进行,每天腹推40分钟,缓解全身疾病。

据介绍,腹推是着力调整人体经络虚实,脏腑阴阳,气血平衡,对人体健康的后天之本脾胃进行重点调理,全面促进和调整人体的代谢吸收,将人的脾胃打造成全面的大营养脾胃。该技术是郑州黄帝养生园开发有限公司旗下百拇大营养会馆致力于研究与推广非病健康体系的五大营养观,力争为国民健康提供绿色、自然的健康服务。会馆开展的服务项目基于五大层面的成分营养、性味营养、经络营养、模式营养、时空营养而设置,目前开展的有腹推、骨诊、营养检测、经络检测、激络(心脏备胎)、亲子推拿、时空营养功法、综合养生等业务项目。 章韦

### 验配老花镜也有大学问

国内首家专业的老花镜验配机构——美丽岛视光机构的技术总监王立坚说,很多老年人错误地认为老花镜能看清字就行,没必要验光检查。殊不知,不验光就直接选购成品老花镜对眼睛伤害极大。长期戴不合适的眼镜,不仅会引起视疲劳、视力下降,甚至会引起眼部疾病,近年来白内障患者增多,也与随意戴老花镜有很大的关系。因此,配老花镜也有大学问,必须经过准确的验光再配镜,而且每3~5年还要重新验光配镜。

据了解,美丽岛视光机构专门为高端人士量身定制渐进多焦老花镜,很受大家追捧,建议有条件的中老年人不妨到美丽岛视光中心好好为自己量身定制一副方便舒适的渐进多焦老花镜,也享受一下国际流行的高科技视光产品。 周华