

老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、间质性肺炎、尘肺患者症状越来越重呼吸困难怎么办？

多年老肺病，抗纤维化可断根

北京宋娟教授7月23日应邀来郑为您解疑

我的肺气肿是从13年前的慢性支气管炎发展来的，这些年来反反复复，咳、喘不断。前年春节发病突然出现呼吸衰竭，经医院抢救活过来了，就是感觉气上不来，要吸氧才行。最开始一天吸两小时，后来一天要吸七八小时，活得很累……去年夏天我开始进行抗纤维化治疗，没想到会有那么大变化，一个月后吸氧时间减少了，三个月后基本上不需要吸氧，实现了自由呼吸了，不咳不喘，直到现在，我感觉我的肺这一年来越来越年轻了！

为什么反复发作多年的肺气肿、老慢支用传统手段越治越严重，而抗纤维化治疗后仅几个阶段就成功断根了？专家解释说：因为抗纤维化是目前最为直接有效的针对慢性肺病根源的治疗手段。

肺病反复发作，根在纤维化

现代细胞分子医学研究证实：慢性肺病久治不愈并越来越重，患者的肺功能也越来越差，根本原因在于肺纤维化。

什么是肺纤维化？简单地说，就是肺部疤痕组织，就像皮肤受伤后会留下疤痕一样，肺部组织如肺泡、气管、支气管在炎症感染后，往往通过消炎抗菌药物把炎症消除了，但因炎症受损的组织并没有得到修复，并逐渐形成疤痕，即肺纤维化组织，导致患者肺功能越来越差，

逆转纤维化，巧断肺病根

现代细胞分子医学研究的专家们，历经十余年的深入研究，终于找到逆转纤维化的关键物质并成功研制出了逆转肺纤维化的高科技生物制剂“CFX”，临床运用表明：老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻

出现咳嗽喘憋、呼吸困难甚至呼吸衰竭也就在所难免。

传统使用消炎抗菌、激素等手段能暂时缓解症状，但由于纤维化这一基础病理改变没有阻止和逆转，所以不能解决病情反复发作问题。随着肺纤维化病变的不断进展，正常肺组织受损程度会越来越重，最后肺功能就完全丧失引起死亡。

专家指出：只有逆转纤维化恢复肺功能，才是解救慢性肺病患者，实现康复断根的科学途径。

肺、肺心病及肺纤维化患者，运用CFX抗纤维化1-3个阶段后，咳嗽喘明显改善，肺功能恢复良好，且疾病康复后不再复发。

亚飞 玉韩

温馨提示

“肺病夏治”正当时

7月23、24日，抗组织纤维化专家组组长，北京呼吸病专家宋娟教授应邀来郑为患者免费咨询，限额50名。

请提前拨打报名热线：0371-68205511 68205611



宋娟 教授

毕业于中山医科大学，从事内科临床工作30余年，现为北京纤维化研究专家组组长。对内科各系统的常见病、多发病的治疗积累了丰富的临床经验。在慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、尘肺等慢性肺纤维化疾病的中西医结合诊治上有独到的见解。

健康有道



选对太阳镜 “睛”彩一夏天

天气炎热，太阳高照，戴太阳镜的人也越来越多。一来可以遮挡紫外线对眼睛的伤害，二来也时尚美观。然而，市面上的太阳镜琳琅满目，价格悬殊，从几十元到几千元都有，质量也良莠不齐。为此，眼科专家提醒大家，配戴太阳镜有讲究。

青光眼患者不宜戴太阳镜

据了解，对于太阳镜，很多人把它定位为“装饰品”，所以选购时只要外形漂亮，款式时尚，无论是眼镜店、小商铺，甚至到地摊上买也都觉得无所谓。

郑州市第二人民医院眼科专家陈鹏说，如果太阳镜选择不当，质量不过关，极易对眼睛造成损害。此外，青光眼病人或怀疑患有青光眼的人不宜戴太阳镜。因为这样的人一旦戴了太阳镜，进入眼内的可见光减少，时间长了，极易诱发闭角型青光眼急性发作。

同时，他还提醒大家，有些人不分时间和场合，不管在户外还是室内，不论太阳光强弱，甚至在黄昏、傍晚或在看电视时也戴着太阳镜，这样做会加重眼睛的负担，引起眼肌紧张，视物模糊，严重时还会出现头晕眼花、不能久视等症状。另外，6岁以下儿童的视觉功能还未发育成熟，不适合戴太阳镜。因为儿童戴太阳镜时间长了，眼底黄斑区不能得到有效的刺激，会影响视觉的发育，甚至形成弱视。

劣质太阳镜不能防紫外线

相关专家认为，市面上一些标有“防UV(紫外线)”的太阳镜其实并不具备防UV功能，因此购买太阳镜时应到正规眼镜店选择正规厂家生产的有信誉的品牌，且选择具有防紫外线功能的太阳镜。同时，选择时要注意镜片表面要光滑，无气泡、无磨痕。博爱眼科专家刘莉说，眼睛遇到强光时，人体有自我保护的本能反应，瞳孔会自然变小，使得进入眼睛的紫外线能量减少，戴上没有防紫外线功能的眼镜，反而会使瞳孔放大，眼镜也不防UV，紫外线反而会大量射入，对眼睛伤害极大。此外，劣质镜片还使人出现恶心、健忘、失眠等视疲劳症状。

除了选择正规厂家生产的防UV太阳镜外，太阳镜片的颜色也很重要。配镜师提示，镜片的颜色选择，应以戴上后看周围环境的颜色不失真，物体的边缘清晰，能有效识别不同颜色信号灯为原则，一般以中等深度为好，如淡灰色、淡茶色、淡绿色等，这些颜色的太阳镜对红外线、紫外线吸收较好。而开车一族最好考虑使用偏光太阳镜，因为它们能够减弱刺眼的强光。

晚报记者 董亚飞

一个孩子，让幸福归航

传统观念认为，恋爱、结婚、生儿育女才算完成了人生历程，人们往往把生育后代看做是婚姻的主要内容，然而，并非每对夫妇都如愿以偿。男方不育、女方不孕给原本美满的家庭带来了不幸和遗憾。有的夫妻反目，有的抵挡不住世俗的流言蜚语而轻生，有的倾家荡产历尽千辛万苦四处求医，最终还是落下个膝下无子，冷冷清清。

晚报记者 蒋晓蕾 张玉韩



秦芳带着宝贝女儿来院感谢刘海真主任

孕育成功 让她欣喜溢于言表

7月15日，在郑州华山医院，一对夫妇抱着女儿前来道谢：“以前在各地都治疗过，冤枉钱花了不少，可就是怀不上。后来到郑州华山医院不孕不育治疗中心找到了刘海真主任，治疗不到4个月就让我怀上小宝宝，全家人都可高兴。我们非常感谢您，是您让我们有了自己的孩子。”秦芳(化名)激动地握着刘海真的手。

秦芳在求子的过程中，究竟是怎样一个路程呢？

没有孩子 曾让她家庭面临分裂

据了解，2005年秦芳与相爱多年的王先生走进了婚姻的殿堂。夫妇俩结婚4年来，小两口恩恩爱爱幸福生活，唯一美中不足的就是家中缺少一个健康活泼的宝宝。眼看着同龄人已陆续为人父母，小两口心中备感失落与遗憾。婆婆的脸色也一天一天变得阴沉。因为没有小孩，婆婆甚至张罗要给儿子重新找一个可以生养的媳妇，逼迫儿子和秦芳离婚。王先生成天夹在婆媳中间也左右为难，只能借故工作忙，成天不回家。这一切都让秦芳心力交瘁。

孩子挽救了她的美满家庭

为什么自己就是不怀孕？秦芳花了很多钱尝试了许多中药西药、秘方土方，可结果总让人失望。一个偶然的时机，她看到了郑州华山医院不孕不育诊疗中心治疗数万例不孕患者的报道。于是在2009年2月来到该医院找到不孕不育科的刘海真主任，经过一系列精细检查，刘海真发现秦芳排卵不好、卵泡发育不良，输卵管通而不畅并伴有轻度粘连。同时经验丰富的刘海真考虑到不孕不育的原因还有可能与夫妻双方都有关系，于是建议秦芳夫妻双方一起检查后再接受治疗。第二天秦芳陪丈夫王先生来院检查，结果显示：王先生患有弱精、少精症。

针对秦芳的症状，刘海真主任为秦芳安排了中西医结合内外双联疗法：以独特双腔综合

治疗为主，辅以中西医疗手段，同时结合促排卵手法，对内分泌系统、生殖功能等进行全面系统的调理；针对王先生的弱精、少精症，专家们运用MINI腹腔镜精索静脉曲张扎术，改善精液品质，促精子生成、加强精子活力，提高自然受孕率，同时为王先生安排了严格的食物调节。

就这样，秦芳夫妇严格遵循专家的指导坚持了下来。

怀孕十月，2010年4月，小两口日夜期盼的宝贝以3.6公斤的体重顺利降生。白白胖胖的小宝贝惹得家里时时充满了欢声笑语。秦芳说：“孩子是婚姻的纽带，也是家庭幸福的希望，抱着女儿来到郑州华山医院只是为了说一声谢谢，因为这里面包含着我不幸重新回归的各种酸甜苦辣。”

专家简介

刘海真 不孕不育科 副主任医师

中华医学会妇产科学会会员，毕业于新乡医学院，曾在北医三院妇产科进修学习，从事妇产科及生殖不孕不育25年，有深厚的理论基础和丰富的临床经验，擅长各种原因引起的输卵管不孕、宫腔粘连、子宫畸形、排卵功能障碍、内分泌失调及习惯性流产的诊断与治疗。对生殖免疫、优生优育咨询指导有独到的见解。多次参加国内各类不孕症最新诊治研修会议，已发表多篇论文及科普文章。

专家在线：www.huashanhp.com