

吃瓜果、上夜市、过夜食物变质、贪冷饮……又到了肠胃病的高发季 便秘、拉肚子、老胃病，咋吃药？

三伏天，郑州的气温曾一度降至橙色预警的38.5℃。医生提醒，人们在消暑祛湿的同时，便秘(俗称干结)、腹泻(俗称拉肚子)、口臭、失眠、上火，又成了炎炎夏日的大难题。由于肠胃道疾病的病因很多，须针对病因对症用药，切勿滥用抗生素…… 本报记者 刘俊芳

专家解析肠道疾病

受访专家 152医院 微生态专家 姚玉川主任

便秘：顽固性便秘患者会出现面部潮红、烦躁失眠、小便色黄，还会引起痔疮、腹部隆起、口臭生疮、肛门周围灼热、便秘上火、黑便带血等疾患，这些都是夏季的便秘上火。

夏季高温，人体出汗多，水分流失更厉害。粪便中产生的毒素不能及时排出体外而被人体吸收，进而加重肝脏负担，造成血压突变、心肌梗塞、脑溢血等。直观地说，便秘产生的毒素相当于一天抽

以“活”菌治坏菌

有“绿色抗生素”美名之称，因世界航空第一人俄罗斯宇航员“加加林”(也译“加加宁”)使用并命名——加加宁双歧杆菌口服液，菌种来自俄罗斯北高加索地区，进入人体一分钟起效。

通过自身和代谢产生的活性酶类全面参与人体生理、消化、免疫等过程。消灭有害菌；如

三包烟，所以夏季用益生菌治疗效果更好。

腹泻：引起腹泻、肠炎的病原菌十分繁杂，主要包括细菌、病毒和寄生虫三大类。

潢川万人腹泻就是“病从口入”引起。夏季出汗较多，大量饮水，稀释了胃液也降低了局部抵抗力。特别吃些冰冻的瓜果、冷饮，去夜市喝啤酒，吃些冰箱里的过夜食物都会使肠胃菌群紊乱时间长了会恶变成胃肠癌。

科学解决肠胃病

幽门螺杆菌、大肠杆菌、痢疾杆菌等；激活胃肠道蠕动功能，润胃胃肠壁，修复胃黏膜，从而治疗多年的顽固性便秘、腹泻等慢性胃肠炎、消化不良引起的失眠、多梦、口臭等疾病。无耐药性和毒副作用，就连婴儿和孕妇都可以放心服用。



相关提醒

选择双歧杆菌应注意的问题

- 1.选择著名制药生产企业、有知名品牌的双歧杆菌口服液，保证产品质量和效果。因为液态菌是活菌，生产工艺最高，还要求细菌纯度高，不混杂其他细菌，从而效果最好。
- 2.活的双歧杆菌应保存于2~7℃以内，如：医院给婴幼儿打疫苗或防疫针用的活菌都是在冰箱里低温冷藏保存的，以确保细菌有活性。

“‘加加宁’治好了我的结肠炎，让我快乐出游”

家住中原西路，70岁的李小平工程师，患慢性结肠炎十几年。每天拉肚子五六次，大便不成形、黏液沾着马桶不好冲洗。原先想着吃些三黄片、氟哌酸消了炎症就行了，结果变成四五天不解一次大便，反反复复令老人痛苦不堪。这时，李老看到报道说“加加宁”是液态活菌，更是亚洲500强、中国驰名商标获得者 and 国家级企业技术中心、著名制药企业昆明滇虹药业和俄罗斯宇航局合作生产的高科技生物制剂，才决定试试。

两盒“加加宁”还没吃完，李老就惊喜地发现自己的腹泻、腹痛、拉不净有了很大改善，等吃了三盒之后，不仅体重上来了，肚子也不拉了，失眠也好了。这不，当下上市的瓜果都能吃了。

现在，老两口筹划出游的事情：“我十几年都没这么高兴了，不但大便成形，连排便的时间也固定了，以后出去再也不用到处找厕所了。”

滇虹药业河南办事处咨询热线：
0371-65751026 61605281

给您支招

防止蚊虫叮咬有妙招

被蚊子、螨虫、臭虫、虱子等各类蚊虫叮咬后，起小红点、起包甚至起水泡都有可能。如果被蜂或其他虫类叮咬得多，毒素进入体内，皮肤上可出现红肿或多达十几个包，往往剧痒难耐。

根据皮疹的位置往往可以判断蚊虫的来源。如果皮疹主要在暴露部位，蚊虫多来自外部；如果皮疹多在胸前、后背等隐蔽位置，很可能是被床上的螨虫或席子上的寄生虫所咬。

如果发现自己被蜜蜂或不知名的虫类叮咬，可先用肥皂水进行清洗。症状较轻可使用外用药，症状较重可口服抗过敏药物。另外，也可在身体上抹些风油精，保证蚊虫“闻风而逃”。

同时，要避免被蚊虫叮咬，平时搞好环境卫生特别重要，必要时可使用驱虫剂驱虫。此外，新买回的席子一定要先洗干净，最好用开水烫，并在阳光下晒一段时间再使用。 **新新**

“修复”牙膏上市真正修复牙齿敏感

清晨刷牙时，你是否感到“嗖”的一下牙痛？喝冷饮或吃话梅时，你是否会有牙齿酸痛、刺痛的感觉？其实，这意味着你的牙齿已经受损了，或者说，你“牙齿敏感了”！在我国，每三个人里就有一个有牙齿敏感。作为全球领先的抗敏感牙膏品牌-舒适达的制造商，中美史克公司近日推出全球首创的具有修复功效的新款舒适达牙膏，该产品是首次将先进的骨骼再生技术应用于口腔领域，能够真正修复牙齿的敏感部位，帮人们解决牙齿敏感。这是全球口腔保健领域的一次革命性突破，首次在国内上市的。

郑州市口腔医院教授孙予介绍说，牙齿最外部是牙釉质，保护着里面较软的牙本质。当牙釉质缺失时，里面的牙本质就会暴露。牙本质由成千上万个微细的牙本质小管

组成，直接与神经相连。当人们突然吃冷的、酸的食物时，食物刺激将通过牙小管直接传达到神经，因而产生牙痛。她解释说：“日常生活中，包括牙龈萎缩、刷牙用力过大、过多摄入酸性饮料或夜间磨牙等都容易造成牙本质暴露，形成牙齿敏感。”具有专业修复功效的全新舒适达牙膏，首次使用Novamin专利技术，通过这项最初运用于骨骼的修复和再生的技术，能够找到牙齿敏感区域，进行修复并在暴露的牙本质表层形成修复层，该修复层比健康的牙本质要坚硬50%，并且不断的修复和保护牙齿。中美史克研发中心研发研究员刘雅楠博士介绍说：“通过每天早晚两次刷牙，它能不断修复暴露在外的牙本质，提供实质性的保护，让人们远离敏感牙齿。”

京沪肾病专家

7月23日、24日郑州联合会诊，预约电话：0371-67971238

如何快速消除蛋白尿、尿潜血？
如何有效解决贫血、浮肿等症状？
如何解决肾功能不全患者血肌酐、尿素氮治疗下降后，出现降而复生的难题？
如何安全摆脱激素？如何科学减少、摆脱透析，避免肾移植及终生抗排异？
目前肾病治疗的最新方法是什么？什么是AST-120特性碳免析复肾疗法？

全国肾脏病康复指导中心特邀肾病权威专家联合会诊，致力解决肾病疗效问题的消息公布以来，受到全省肾病患者及家属的高度评价与积极响应。北京、上海专家团队将于本月23日、24日在郑州联合会诊，为保证诊疗质量，全省限额100名，真正需要救世治的肾病患者，请提前预约报名，报名热线：0371-67971238。

此次会诊，凡有河南户籍的慢性肾小球肾炎、肾盂肾炎、IGA肾病、肾病综合症、肾衰、尿毒症、糖尿病肾病、高血压肾病、紫癜性肾炎、狼疮性肾炎、痛风性肾病、多囊肾患者凭诊断证明直接报名。

获得就诊资格的100名肾病患者，将得到5大免费治疗保障：1、上海肾脏病学会常务委员、北京肾脏病学会AST-120特性碳专家组主任委员郑善杰、罗宝英、赵合鑫等我国肾脏病领域权威专家亲自主诊；2、获得肾脏病专项救助治疗基金1860元；3、省级定点医院价值上百元全套肾功能免费检查；4、每月1期，每年12期肾病科普期刊；5、获得冬虫夏草、血压计、听诊器等辅助治疗产品和仪器。

(豫)卫广证字[2010]第10-100-531号

医药专柜

寻医问药，别信广告看疗效



膝关节病专家来郑会诊 价值68元膏药免费贴

“关注关节健康，提高生活质量”大型公益活动已经进行一个多月，受到了患者的热烈追捧，每天数十名患者前来免费诊断、贴敷黑膏药治疗。

为让河南患者更早摆脱膝关节病的困扰，中国医科大学杨佑明教授将前来会诊，杨教授从事关节病治疗与研究40余年，治疗患者无数。杨佑明教授指出：膝关节病看似小病，但如果不进行科学、规范化的治疗，会延误最佳治疗时机，导致软骨坏死、残疾、关节畸形等严重后果，最终只能进行花钱又受罪的关节置换。

“治脑一绝”珍珠通络丸 专治中风偏瘫、老年痴呆

专家指出，10个脑病8个呆傻9个瘫，不解决傻和瘫，脑病就不能算治好。珍珠通络丸全部引进蒙古大漠天然野生特种药材，以“治傻和治瘫”为根本，通肾络生脑髓，通脑络修神经，通经络活筋骨，让脑病患者结束傻和瘫，实现生活自理。

珍珠通络丸在本市热传，据说这药还特别怪，每天只吃一次，每次还只能吃单

作为全国首家膝关节病专科，为了让患者能自由行走、早日摆脱膝关节病困扰，河南协和医院膝关节病专科独创“活骨灵膝五联疗法”凭养治相结合、科学、规范的治疗，取得令人瞩目的效果：仅1~2个疗程就能解决退行性骨关节炎、滑膜炎、半月板损伤、髌骨软化、韧带损伤等引起的疼痛、肿胀等症状，是治疗膝关节病最理想的方法之一。

另：黑膏药免费贴、包干治疗、门诊八折治疗活动继续中……

咨询电话：0371-67363586

数，是专门治疗脑病后遗症的，卧床七八年的脑血栓偏瘫都站起来了，能正常走路了，嘴不歪眼也不斜了；脑萎缩老年痴呆三四年的，大小便能自理了，打人骂人不认识家人的都恢复记忆了。

珍珠通络丸有效率高，治愈率达76.7%（免费送货、邮寄）。

康复热线：0371-53752322

对因治疗 ED可以康复

发生率逐年走高，让ED(勃起功能障碍)受到了越来越多的关注。为此，相关专家对大家关心的有关问题进行解析。

问题一：怎么判断是否患上ED？

专家：可通过填写勃起功能自测量表来判断。另外，得了ED不要讳疾忌医，也不要病急乱投医，一定要检查出病因，对因治疗，ED是可以康复的。

问题二：目前治疗ED的主要方法有哪些？

专家：对于心理性ED，医生会给予专业心理调试。而对于器质性ED，应该分析ED成因。在药物方面，西药片剂PDE5抑

制剂是目前公认的一线治疗方案。根据药物作用时间长短，PDE5抑制剂分为长效和短效两种，长效药他达拉非作用时间为36小时。另外，还具有不受酒精和高脂饮食影响的特点。

问题三：如何正确地看待性健康问题？

专家：首先，性健康对所有人都很重要。其次，对于患有ED的人来说，要勇于面对疾病，及时正确治疗。最后，关注家庭幸福，彼此相互体谅，坦诚面对也很关键。

若要了解更多资讯，可登录黄水晶网站www.huangshuijing.com.cn或拨打免费电话8008191136、4008191136进行咨询。