

“寻找25℃的夏天”系列报道

**潜伏**

25°C

郑州市区 36°C  
画眉谷 28°C  
恐龙园 25°C  
万仙山 24°C  
王莽岭 22°C  
鸡冠洞 18°C  
重渡沟 22.5°C  
20°C  
10°C  
0°C  
-10°C  
-20°C

7月16日 下午 2:00

在专家看来,20℃是最佳的室温和睡眠温度,25℃是人体感觉最舒服的温度,35℃~38℃是最佳的饮水温度,39℃是最佳的洗澡水温度,38℃~43℃是最佳的泡脚温度……  
当下已是三伏天,气象学家说,今年的三伏天比往年可是长了整整10天,从7月14日入伏开始,一直要到8月22日末伏才算结束。  
如此漫长的“伏”期,到哪里寻找清凉避暑地呢?从本周开始,直至出“伏”,第一旅游推出系列报道,为您“寻找25℃的夏天”,探寻最美清凉享乐地。 书芝  
详见B18-B23

李薛 制图

孝敬爸妈要尽早 您的父母我来陪  
**闯关东 走西口 游台湾**  
**爸妈之旅专列火爆中原**

镜泊湖吊水楼瀑布

### 闯关东专列,赠送山海关、镜泊湖、中朝边境

“今年东北专列太火爆了!爸妈闯关东中旅已经连续推出5年,往年都是安排9月中旬出发,今年中旅除了每周定期发团外,还将在8月16日、9月1日连续开行东北专列。”举办方河南中旅方面说。

8月16日开行的闯关东专列全面升级,除了安排豪华空调列车外,专列途经秦皇岛山海关时还将停留5个小时,爸妈们可以不带行李,走出车厢,到海边透透气,看老龙头入海奇观;游完哈尔滨、内蒙呼伦贝尔、满洲里、中俄边境,到达延吉,在此多停留一天,兵分两路,看图们中朝边境风光或去镜泊湖,赏中国三大瀑布之一的吊水楼瀑布;最后从沈阳返回。有当地政府和景区的大力支持,3000元左右的专列价格非常亲民。不想去草原,此段选种可换成俄罗斯海参崴,感受异国风情。

因为专列需要10天时间,如果你时间紧,也可选择单纯的草原线和东三省的山海湖线,只需要一周的时间。

另:加19元获赠套餐(山海关、延吉、图们中朝边境或镜泊湖吊水楼瀑布)

访哈密、游丝路,感受塞外江南

走西口丝路专列行程将于8月11日、9月13

日出发,延长一天,更注重劳逸结合。爸妈们也可选择在新疆最美的9月出发。

### 乘专列、包邮轮,秋季台湾专列预售

秋季,是爸妈旅游最好的月份,河南省中国旅行社推出的“台湾环岛”秋季专列开始预售,爸妈去台湾一次不容易,这些台湾专列都是以“环岛”为主题,团费不足5000元,非常划算。和直飞8天团走的线路完全一样,大环岛专列有别于一般的走半岛的火车团,而且还顺便游了婺源、革命老区龙岩、下南洋拍摄地——永定土楼、大嵵岛或武夷山等。

想去香港,还可以走香港+台湾专列,除了游台湾环岛外,还在香港住宿一晚,逐一到访香港著名的城市景观,另赠澳门乘船环岛游。

提醒:台湾须提前一个月报名,有效期3个月

河南省中国旅行社咨询电话:

0371-65582367 65582187

团购热线:13903868580



## 消暑避暑东三省 炎炎夏日享清凉

东南旅行社“东三省+呼伦贝尔大草原”7月避暑专列提前客满 8月2日再加开一列空调车,少量余位抢报开始

蓝蓝的天、白白的云、青青的草、湾湾的流水、圆圆的蒙古包、白白的羊群……这场景,不是画,而是夏日的呼伦贝尔大草原。河南东南旅行社7月22日将开行的“东三省+呼伦贝尔大草原”10日游专列提前报满,让很多想出远者措手不及、懊悔不已。现在好了!8月2日专列再开一列空调车,还有少量余位,您可别错过啊!

晚报记者 刘书芝

### 至尊服务:伴您畅游东三省

河南东南旅行社总经理徐辉说,每年七八月是“东三省”和呼伦贝尔大草原一年中最美、最佳的旅游时节,而且该趟专列得到了沈阳、哈尔滨、呼伦贝尔、海拉尔旅游局及长白山景区的大力支持,接待旅行社和景区除提供优惠门票,安排优质就餐和住房,还专门派警车开道,安排当地具有民族风情的欢迎仪式,至尊服务一如既往。

### 费用减半:全包2980元/人

徐辉说,平时从郑州出发,单去东三省需2500元,单去呼伦贝尔也需要2500元,两项相加,费用超过5000元。此次专列游“东三省+呼伦贝尔大草原”,人多优势深得当地景区、旅行

社和旅游主管部门的青睐,优惠立马显现,费用最低只需2980元/人。

### 10日游:寻觅23℃避暑地

10日专列游,冰城魅力、松花江畔、欧式风情、百年老街、圣·索菲亚教堂一一观看。呼伦贝尔大草原,蒙古大汉马队迎接;蒙古族最隆重的迎宾仪式下马酒、献哈达,免费体验;长白山田园风光,尽情欣赏;欧亚大陆从温带至极地垂直景观带、落差68米的高山瀑布长白飞瀑,让您震撼;关外紫禁城、清代一条街、少帅官邸和帅府全游览。而素有“千年积雪万年松,直上人间第一峰”美誉的避暑胜地长白山,平均气温18℃~23℃,更是您今夏避暑休闲的首选。

另:东南旅行社高薪诚聘专线计调,要求有一年以上工作经验,熟悉计调操作工作,能独立设计行程,能吃苦耐劳,有团队合作精神。

全省统一报价:上铺2980元、中铺3280元、下铺3580元;软卧上铺3780元、软卧下铺3980元  
报名电话:0371-66203006 66203007 66202388

团购热线:13803713865

地址:铭功路豫港大厦1708室

