

“告别”

“亚特兰蒂斯”号开始返航,21日落地 是美航天飞机第135次也是最后一次飞行 航天飞机项目30年历史画上句号

“亚特兰蒂斯”号19日终止与国际空间站的对接状态,开始启程返回地球,从而结束美国航天飞机机群最后一次飞行,为航天飞机项目30年历史画上句号。

完成任务 21日降落佛罗里达州

“亚特兰蒂斯”号19日开始启程返回地球,预定落地时间为美国东部时间21日5时57分(北京时间17时57分),降落地点为佛罗里达州的肯尼迪航天中心。此行是美国航天飞机第135次也是最后一次飞行,完成此次任务后将光荣引退,而美国为期30年的航天飞机项目也会宣告终结。

为了纪念这次历史之旅,宇航员在空间站留下了一具航天飞机模型以及1981年哥伦比亚号航天飞机首次升

空时携带的一面美国国旗。从此往后,美国宇航员仍可以每人5000万美元“座位费”的代价搭乘俄“联盟”号载人飞船升入太空,但毕竟“联盟”号额定载员3人,每次只能提供一个“出租座位”,美国宇航员的“出差机会”将大幅减少。

“当然难以接受。”宇航员史蒂夫·鲁滨逊说,“因为,为了飞向太空,我们奉献一生……作为宇航员,我们视之为生命。”



7月15日,国际空间站和航天飞机“亚特兰蒂斯”号的宇航员在与美国总统奥巴马通话结束后挥手致意。

打包回家 2.5吨废品和垃圾全部带回

鉴于今后须租借俄罗斯“联盟”号飞船往返空间站,“亚特兰蒂斯”号这次返航尽可能多地带回空间站不再需要的“废品”和“垃圾”。

废品和垃圾包括12台老旧便携式电脑、1台冰箱大小的报废冷却泵和宇航员生活垃圾,总计2.5吨。宇航员把

“行李”装填在意大利制造的“拉斐尔”多功能补给舱内,而后把补给舱装入“亚特兰蒂斯”号背部有效载荷舱。

收拾行李由准备返航和留驻空间站的10名宇航员共同完成,总计耗费150个工时,外加两名宇航员每人一次太空行走。

被迫结束 成本过高是主因

过去30年,美国国家航空航天局派出航天飞机到空间站,装置卫星和哈勃望远镜等设备,进行科学研究和测试。由于成本过高,美国决定终止航天飞机项目。

“亚特兰蒂斯”号退役后,美国宇航员将搭乘俄罗斯飞船前往国际空间站。奥巴马政府希望私营公司能开发出运送宇航员往返空间站的太空巴士,这样美国航天局可以腾出资金进

行新技术的研发及深空探索。

美国总统奥巴马谈到即将退役的航天飞机,表示对航天飞机的历史感到骄傲,但敦促美国宇航局NASA开拓科技突破,确保美国在太空探索上的领导地位。成本过高是美国被迫结束航天飞机计划的主因。美国太空探索技术虽然傲视全球,但其可循环再用的航天飞机每次升空都“烧掉”15亿美元,成为纳税人重担。

综合新华社、凤凰卫视等



这张7月19日拍摄的视频截图显示,“亚特兰蒂斯”号航天飞机离开国际空间站,启程返回地球。

>>>链接

美国迄今共建造了6架航天飞机,其中企业号为样机,另有5架工作机,分别是哥伦比亚号、挑战者号、发现号、亚特兰蒂斯号和奋进号。其中挑战者号及哥伦比亚号分别于1986年及2003年因爆炸而解体,而发现号和奋进号已经退役。

兽医人工呼吸救活重伤白头鹰



据英媒7月17日报道,美国俄勒冈州中部城市本德的一只白头鹰被车撞成重伤,手术后出现呼吸停止的紧急情况,危急时刻一名兽医对其实行“嘴对嘴人工呼吸”,使白头鹰成功脱险,这名兽医也因此被人们称为英雄。

该兽医库尼表示,这只白头鹰的身体状况已经开始好转,但仍没脱离危险。“脱臼的翅膀和瘫痪的右腿是其现在的主要问题。翅膀受损非常严重,这不是一次手术就能修复的,所以如果将来它永远生活在肩膀的疼痛中,我可能最后不得不用安乐死的方法帮助它得到解脱。”

据《中国日报》

泰国南部发生爆炸袭击事件 16人伤

泰国警方19日说,南部也拉府当天发生一起摩托车炸弹爆炸袭击事件,造成16人受伤。

当地警方负责人素瓦说,一辆停靠在路边的摩托车当天中午突然爆炸,造成9名路过的军人和7名平民受伤,其中3人伤势严重。伤者均被送往附近医院接受救治。素瓦说,调查显示,这辆摩托车上被安置有一枚重达10公斤的炸弹。警方认为南部分离主义武装人员实施了这起袭击。

据新华社电

几内亚总统寓所遭炮轰 总统侥幸逃脱

西非国家几内亚总统阿尔法·孔戴位于首都科纳克里近郊凯普居民区的私人寓所19日凌晨遭不明武装人员枪击和炮轰,1人死亡,总统侥幸逃脱,现处于安全状况。

目击者说,武装分子朝总统寓所持续开枪,动用肩扛式火箭弹轰开宅院大门,所幸总统护卫顽强回击,逼退武装人员。

据新华社电

日本禁运福岛肉牛

由于担心遭放射污染牛肉流入市场供应链,日本政府19日下令,禁止运输所有福岛县肉牛。

内阁官房长官枝野幸男19日说,中央政府已经向福岛县知事佐藤雄平下达这一指令,要求县内立即执行禁运指令,禁止一切肉牛运输。“我们指示知事停止运输县内所有肉牛,禁止肉牛流入肉类加工厂。”

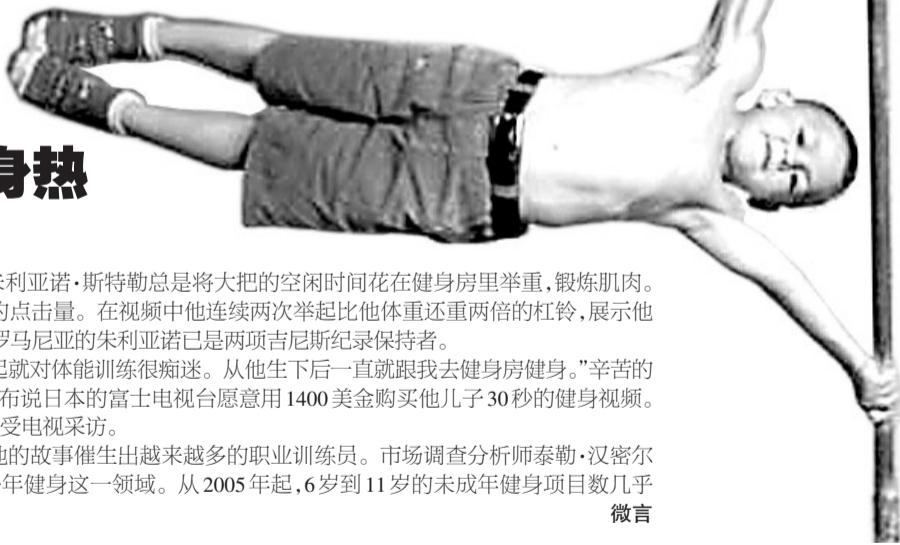
据新华社电

查韦斯有意连任

委内瑞拉财政部长豪尔赫·希奥尔达尼18日说,总统乌戈·查韦斯明年“铁定”谋求连任。“在我看来,总统毫无疑问将参加2012年总统选举。”希奥尔达尼说,“然后继续(担任总统)许多年。”查韦斯同时得到执政党内瑞拉统一社会主义党的支持。政党发言人阿里斯托布洛·伊斯图里斯说,党内眼下没有查韦斯的继任人选。

据新华社电

7岁“肌肉娃”掀起西方儿童健身热



和其他同龄孩子不一样,现年7岁的朱利亚诺·斯特勒总是将大把的空闲时间花在健身房里举重,锻炼肌肉。他在youtube上传的健身视频已有1300万的点击量。在视频中他连续两次举起比他体重还重两倍的杠铃,展示他的肌肉时还不断在镜头前吼叫。现居住在罗马尼亚的朱利亚诺已是两项吉尼斯纪录保持者。

他的父亲卢利安说:“朱利亚诺从2岁起就对体能训练很痴迷。从他生下来就一直就跟我去健身房健身。”辛苦的训练总是会带来回报。父亲卢利安最近宣布说日本的富士电视台愿意用1400美金购买他儿子30秒的健身视频。最终他拒绝了,因为他说朱利亚诺现在只接受电视采访。

朱利亚诺已成为儿童健身界的明星,他的故事催生出越来越多的职业训练员。市场调查分析师泰勒·汉密尔顿说:“许多健身俱乐部将目光转移到青少年健身这一领域。从2005年起,6岁到11岁的未成年健身项目数几乎翻番。”

微言

生活资讯

夏季饮食宜清淡 西王玉米油倡导健康用油

近段时间以来,全国大部分地区都处于33度以上的高温状态。伴随闷热的酷暑而来的是,各地医院里除了常见的热感冒和肠胃疾病外,心脑血管方面出现“紧急状况”的患者也大幅增加。专家称,夏季人体新陈代谢加快,老年人体内水分较少,容易缺水,会使血液黏稠,从而增加血栓、心梗、中风等心脑血管疾病的发生几率。另外,中国人的饮食习惯好油腻,而过量用油也是心脑血管等疾病的重要诱因之一。

对此,医生建议:中老年人夏季一定要注意饮食和休息,多喝水,在饮食安排上,要力求清淡、可口,科学健康的膳食结构是预防心血管疾病等夏季病的重要手段。食用油作为日常膳食的必需品,选

择一款好的食用油对健康至关重要。

笔者了解到,目前市面上玉米油是相对清淡的油品,主要有西王玉米胚芽油、福临门玉米油等。其中,西王玉米油因“健康、营养、绿色”,广受消费者的喜爱。据中国营养学会理事会副理事长杨月欣教授介绍,西王玉米胚芽油含有大量的不饱和脂肪酸、丰富的维生素E、植物甾醇等营养成分,营养价值十分丰富。长期食用,可以降低人体胆固醇、降血压、软化血管,增加人体肌肉和心脏、心血管系统的机能,预防和改善动脉硬化,减少心脏病的发生。



小暑一过,降压之弦要绷紧!

小暑一过,一日热三分。蟋蟀离开了田野,到庭院的墙角下以避暑热,老鹰因地面气温太高而在清凉的高空中活动,而对高血压患者而言,如何绷紧降压之弦应对暑热呢?

1、坚决不冲凉。专家警告,尽管冷水浴能够加速心跳和血液循环,增进食欲,但对于高血压患者而言,却不适宜。因为高血压患者周身血管和心、脑、肾都有不同程度的病变,比如小动脉透明样变性,大中动脉出现硬化,心肌肥厚并扩大。而且由于长时间的高血压,脑内可形成许多小动脉瘤,一旦破裂便会引起脑出血,此外,脑血管变窄还会导致脑血栓的形成。在此情况下,如果还要去冲凉,则寒

冷的刺激会使外周血管痉挛,回心血量增多。体内儿茶酚胺释放增强,还会使血管进一步收缩,血压继续升高,使本已有了病变的心、脑、肾的负担进一步加重。因此,高血压患者万万不可冲凉解热气。

2、坚持药物治疗。除了日常细节加以注意之外,药物降压始终是根本。长效复方降压药物被医学公认疗效最为理想。其中双鹤牌“降压零号”药性温和、持久,一天一片,便能够24小时平稳降压,并且没有任何副作用。相反,还能保护人体器官。因为有效、安全且经济实惠,“降压零号”目前已经拥有超过900万的使用人群,成为百姓口碑相传的降压品牌。