

名医堂

他,我国著名名老中医,北京中医药学会会员;他,中华临床医学学会常务理事,从事中医药研究工作30余年;他,创立“四法四步”、“虚实十因”辨证理念,擅长治疗各种疑难、慢性病;他,就是史世军教授。

三伏天治“冬病”,快找史教授

我省患者欲申领医疗卡,预约名老中医,请拨0371-60203366



史世军教授正在为患者把脉

夏治一体多病 老中医“专人”有“专长”

据悉,在我国首批名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院开展的冬病夏治活动赢得了心脑血管、风湿骨病、哮喘等一体多病患者的交口称赞。对此,参与活动的史世军教授

阐述道:夏季是冬病的最佳治疗时期,此时适当内服一些药物,最易驱除体内寒气,调整人体气血平衡,从而扶正祛邪、治愈疾病。

由于夏季人体阳气较为鼎盛,此时治疗某些寒性疾病,可以最大限度地以阳克寒,花很少的钱,就能达到标本兼治的极佳疗效。临床诊疗证明,可进行冬病夏治的病种主要有冠心病、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、脑中风、冻疮、小儿反复呼吸道感染、风湿、类风湿、三高症、慢性胃炎、寒冷性荨麻疹、体虚感冒、慢性咽炎、慢性腰痛、肩周炎、四肢麻木、慢性腹泻、夜尿频、喜暖怕凉、痛经、失眠多汗等症。

史教授特别提醒:冬病夏治方法较多,关键是要找到适合自己的方法。名老中医冬病夏治,则是分型分治,一人一方,为每位患者精确分型,依法立方,做到“专人专长”,以方选药,治病根,消症状,最终药到病除。

一体多病苦6年

分型分治3个月,生活自理

家住郑州市航海路的张大叔2002年患上风

湿,整日双腿关节又酸又痛,肿得像发面馒头,无法走路。2005年又因高血压突然中风,不到半年二次中风,意识模糊,嘴歪眼斜,吃喝拉撒都在床上。今年6月,听说史世军擅长治疗风湿骨病、中风,便找到史教授。由于情况严重,住院治疗。住院5天,关节肿胀开始消退,意识有所恢复。15天,意识恢复,嘴歪眼斜消失,酸疼感缓解许多。20多天,关节肿胀大大消退,回家调理。在家调理两个月,即分型分治3个月,双腿不酸不疼,自己可以扶墙走动,生活基本自理。

史教授分析,风湿骨病夏季治疗优势明显,可获事半功倍之效。这位患者身体阳虚,不仅有十几年的风湿骨病,还有气虚血淤中风,是一体多病,情况特殊。过去治疗中风只是通腑化痰,丝毫不对症,后利用分型分治,采用祛风通络辨证治疗,同时冬病夏治风湿骨病,疏通经络,温经散寒,调整患者全身气血,最终减轻病症、恢复健康。

晚报记者 蒋晓蕾

年轻人更爱整形 暑期争先变美人

22岁的晓琳(化名)前日在河南整形美容医院做了双眼皮和隆鼻。据了解,像晓琳这样通过整形美容来过“暑假”的人越来越多,该院每天的五官类手术就多达30多台,她们大多热衷于割双眼皮、隆鼻、瘦脸等面部整形项目。

年轻人更热衷于整“眼”和“鼻”

“其实,晓琳眼部的自身情况很好,她只需要开个眼角就能达到眼睛变大且有神的效果。”河南整形美容医院的王合珍主任说,现在无论是做眼睛还是鼻部整形,追求的都是根据自身的条件实现一种综合整形。比如眼部整形包括开眼角、去眼袋、割双眼皮等,有的人只需要开眼角就可以达到眼睛变大的效果,并不是只有割双眼皮一种方式。而鼻部整形也是通过鼻根、鼻翼、鼻尖综合而来的,而非单纯地垫高。

微整形成新宠儿,赢得学生青睐

“我的脸型很大,想瘦脸,但又不想做磨骨手术,还有其他的瘦脸方式吗?”经常有女性打电话这样咨询。河南整形美容医院支凌翔主任说,目前通过打瘦脸针来实现小脸的爱美女性越来越多,其最大的特点就是快速、便捷、安全。

据支凌翔介绍,像打瘦脸针这样的微整形项目之所以越来越受求美者的欢迎,是因为这些微整形项目具有不开刀、不流血、损伤小、效果立竿见影、手术时间短、恢复快,即做即走等优点,是真正意义上的“午间美容”。

整形手术留下的明显痕迹,一直以来都是人们对于整形讳莫如深的原因。然而微整形手术就解决了这一难题,整形者了解自己的整形需求后,往往不会留下明显的创伤就完成了“修整”整个面部的效果。

亚飞

盛夏,您知道怎样健康午睡吗

夏季,昼长夜短,加之气温高热,或燥或湿,人们常常因夜间睡眠时间不足,工作效率大打折扣。因此,午睡也成了养精蓄锐必须要做的事。但是,您知道怎样午睡才健康吗?

亚飞 晓蕾

健康午睡一小时

“都知道夏天午睡重要,但午睡效果好坏,是要看如何睡、睡多长时间。”有关专家说,中午1点左右是人的警觉处于自然下降期,此时利于午睡。健康的午睡以1小时内为宜,时间太短达不到休息的要求,时间太长,醒来会有轻微的头痛,全身无力。

睡前不宜吃太多

除了讲究入睡时间,专家还提醒,睡前不要吃太油腻的东西,也不要吃得太饱,因为油腻会增加血液黏稠度,加重冠状动脉病变,过饱会增加胃消化负担。另外,很多人习惯午饭后就睡,而这时胃刚被食物充满,大量的血液流向胃,血压下降,大脑供

氧及营养不足,立即入睡会引起大脑供血不足。所以,午睡前最好活动十几分钟,如散散步、吃点水果等,有利于食物消化。

睡姿不能太随意

午睡虽然就是打个盹儿,但绝不能太随意,有些人不注意午睡的姿势,要知道,坐位及伏案睡觉都会使头部供血减少,让人睡醒后出现头昏、眼花、乏力等一系列大脑缺血缺氧的症状。同时,用手当枕头会使眼球受压,久而久之容易诱发眼病。趴在桌上还会压迫胸部,影响血液循环和神经传导,使双臂、双手发麻、刺痛。

专家建议,健康的午睡姿势应该是舒舒服服地躺下,平卧或侧卧,最好是头高脚低、向右



侧卧。这样可以减少心脏压力,防止打鼾,还可以帮助胃里的食物向十二指肠移动。

睡醒不要马上起

睡醒之后别着急,不要马上起身,徐徐站起,先喝杯水,以补偿血容量,稀释血液黏稠度,然后可以进行一些漫步类的轻度运动,专家指出,初醒时人常会发生恍惚感,因此不要立刻从事复杂和惊险的工作,以免发生危险。

雪莲归芪大补方 调节阴阳助健康

雪莲归芪大补方系山东明仁福瑞达六虚疗法专家组根据现代人的饮食结构和生理特点,结合现代药理学和临床经验组方,以高温雾化提纯的先进技术精心制成的高浓缩、高吸收、高疗效的国药准字药品。此药方,调阴阳,生气血,入五脏,定六腑,滋养肝肾,强健脾胃,盈筋壮骨,针对中老年人、亚健康人群,实现“阴阳气血同补,五脏六腑同调”,多病同治,慢病快治,治病除根,全面恢复健康的综合疗效。

俊芳

河南整形美容医院

相信品牌的力量



女儿读大学,老公又升职,在我的光彩背后有个美丽小秘密

美丽·让我更幸福

今年夏天,18岁的女儿顺利被重点大学录取,做工程项目的老公又成功晋升。朋友都钦佩我为家庭做出了巨大付出,我偷偷地笑,恰恰相反,这两年我开始把对家庭的关注放到了自己身上。

从第一次做美容,到选择注射除皱,再到后来瘦掉腰间发福的赘肉,我越来越自信,并把这种信心和快乐带回家。是的,在这些光彩背后,我想说:女人,只有爱自己,才能更好爱他人。

太太推荐

爱贝美年轻化:来自荷兰的世界高端除皱针剂,只需5分钟,可消除面部各部位静态皱纹,仿若年轻10岁。

13围度定位吸脂:对于很难减掉的腰间、腹部、双臂等赘肉,吸脂术可以安全快速地雕琢身形,重塑婀娜身材。

全国十大知名整形机构

地址:郑州市文化路86号(省实验中学北200米)



65311888

咨询QQ:800060069

网址:www.hnzxyy.com