

# 宫外孕是隐性“地雷”

## 其典型症状为停经后出现下腹痛,10天左右出现不规则阴道出血 建议:孕早期都要作B超检查,对于怀疑宫外孕者更应作进一步检查

据了解,当年轻女性因为工作等关系,生活长期处于没有规律状态,导致宫外孕的发病率逐年增加。“一旦发生宫外孕,极有可能危及生命,所以说,宫外孕是女性生命中的隐性‘地雷’,大家一定要重视起来。”武警河南总队妇产科主任柳书勤说,从该院妇产科临床来看,近一个月,该科已救治10余名宫外孕患者。

为让大家重视宫外孕的同时,对其相关问题有所了解。记者采访了柳书勤主任。

晚报记者 董亚飞

记者:“什么是宫外孕,如果抢救不及时,会出现什么情况呢?”

柳主任:正常情况下,受精卵由输卵管迁移到子宫腔内安家落户,发育成胎儿。但由于种种原因,受精卵在迁移的过程中出了“岔子”,没到达子宫而是在别的地方停留下来,这就成了宫外孕又叫异位妊娠。宫外孕破裂后患者会感到剧烈腹痛和大量内出血,有面色苍白、脉搏细速、血压下降等休克现象,威胁孕妇生命。

记者:“宫外孕有没有早期症状呢?”

柳主任:宫外孕与正常妊娠是一样的,所以早期症状不太明显,但也不是无迹可循。1.停经:多数患者在发生宫外孕前有短暂的停经史,同时有早孕反应,如恶心、呕吐等,妊娠试验呈阳性;2.腹痛:宫外孕患者也会出现腹痛症状,如果不仔细分析病情,很容易被认为是消化不良或肠道急症;3.阴道出血:胚胎死亡后,常有不规则阴道出血,多为点滴状,色深褐,量少,一般不超过月经量,淋漓不净;4.腹痛:九成以上患者有腹痛感觉,腹痛是由于输卵管膨大、破裂及血液

刺激腹膜等多种因素引起,常为突发性下腹一侧有撕裂样或阵发性疼痛,并伴有恶心呕吐的现象;5.晕厥与休克:由于腹腔内急性出血,可引起血容量减少及剧烈腹痛,轻者常有晕厥,重者出现休克。

记者:“导致宫外孕的原因是什么?”

柳主任:原因比较多,主要原因是妇科炎症导致的输卵管不通畅或者堵塞。女性平时在日常生活中一定要洁身自好,培养良好的生活习惯,注意经期卫生和性生活卫生,同时如果没有条件要孩子,应该做好避孕措施。

记者:“目前治疗宫外孕有什么好的方法吗?”

柳主任:宫外孕的治疗方法较多,有保守治疗,手术治疗及微创治疗等。其中微创治疗是近年新兴的治疗手段,腹腔镜技术是微创治疗的代表技术之一:手术创伤小、出血少、恢复快、住院时间短,腹部几乎不留疤痕,输卵管堵塞轻微,更易保留输卵管,特别适用于有生育要求的患者。武警医院妇产科自从引进这项技术后已成功治愈了数千名病人,赢得了患者的认可。

### 相关链接

#### 武警河南总队医院 先进设备 处于领先地位

武警河南总队医院是一所集医疗、预防、教学、科研、康复为一体的综合性三级甲等部队医院,妇产科是该院重点科室之一。近年来妇产科得到长足发展,为紧跟妇产科学术发展潮流,医院先后引进了美国腹腔镜、宫腔镜设备,超高档四维彩超,数码凝固刀、数码利普刀、电子阴道镜,可视流产系统等先进设备,同时配有各种妇科手术器械,多功能手术床,多功能产床,多鳞片无影灯,麻醉机,心电监护仪,电动吸引器等设备,硬件设备在中原地区同行业中处于领先地位,成为河南妇产科医疗界的佼佼者。

#### 优质服务 赢得大家认可

据了解,武警医院妇产科立足于为全省女性患者提供最全面的妇科疾病诊疗服务,广泛开展了妇女保健、妇科疾病诊治、计划生育、无痛人流等服务项目,尤其在子宫肌瘤、宫颈糜烂、卵巢囊肿、宫外孕及各种妇科肿瘤等常见妇科疾病诊疗领域,实现了微创的人性化技术突破,位居全省妇科诊疗技术领域前列。

在医疗服务方面,该科采取了一系列人性化服务措施。体现在每个医护细节,让患者真正感受到了呵护与关怀。武警医院妇产科秉承“关爱女性健康、营造女性健康家园”的服务理念,不断完善硬件设施,不断追求技术和服务的创新,以先进的技术设备、温馨的医疗服务和优质的医疗质量赢得了群众的信赖。不仅前来就医的省内群众络绎不绝,还深深吸引了国内外患者。妇产科在受到社会各界认可的同时,收获了“女性健康娘家”的美名。

女性朋友如有妇产方面的问题,可拨打武警河南总队医院妇产科健康热线:0371-66969787,还可向健康QQ医生:873361135、1026382185咨询,或登录武警河南总队医院妇产科网站www.hnwjfk.com进行咨询。

### 温馨提示

柳书勤主任提醒:宫外孕的典型症状为停经后出现下腹痛,10天左右出现不规则阴道出血。如果这时患者还没有引起重视,过些日子就会发生腹腔内出血了。因此,建议准妈妈,如果停经后出现下腹痛和不规则阴道出血,就要想到宫外孕的可能,应及时作妇科检查,并建议所有孕早期女性都做B超检查。对于怀疑宫外孕的女性,作高分辨率的彩超检查,并化验β-HCG,基本上就能明确诊断了。



# 关节生锈不润滑 可带来终生麻烦

## 润滑关节除顽症 谷比利三大优势

一、见效快、作用久:服用谷比利胶囊,一周左右就开始缓解关节疼痛。不用抗炎药,不伤胃肠,完全可以作为家庭小药箱常备品。谷比利含有高浓度氨基糖、软骨素等“关节润滑因子”迅速补充生物滑液,润滑关节软骨,使骨表面光洁如初,关节从此运动自如不再酸痛。

二、效力超越传统方法:谷比利的独特复方是JACK CHEN博士多年研究生物有机化学的积累成果,能迅速透过关节外部的致密纤维组织,直达患处。氨基糖、软骨素进入关节,直接修复软骨,润滑关节。从而做到免疫、修复、润滑三效合一。关节更快康复。

三、立体方法、对因施治:谷比利通过直接补充氨基糖、软骨素,能够针对病因、逆转病灶,真正做到对因施治。葛根生物素,双向调节免疫功能,高效清除关节周围炎性物质,驱除关节筋骨中的风湿寒毒。

谷比利胶囊、引领骨关节康复治疗的新曙光,它让那些躺在床上的人有了站起来的希望。

郑州经销地址:紫荆山二樓医药部、百货楼一樓医药部、北环家乐福中联药房、亚细亚北門一樓三區、中原商厦城南門一樓医药部、农业路易初莲花宝芝堂药房、高山路华润万家医药部、泰隆大藥房(群艺宮東門)、嘉茂广场一樓保健柜(郑汴路中州大道)、建设路大商二樓宝芝堂、汽车北站丹尼斯一樓医药部、东风路世纪联华医药部、商城路易初莲花医药部、经三路华润万家三樓医药部、康友药房(经一路纬四路口)、黄河路怀仁堂药房、同德堂(五院对面)、丹尼斯二樓医药部(丰产路经五路)、仝禧堂药房(文化路国基路)、万隆药房(大学路陇海路)、经三路世纪联华一樓医药部、复生堂大藥房各店 巩义:绿岛时尚(市医院对面金好来)、星月广场一樓医药部 新郑:仿古街康乐保健堂、消水大藥房 上街:宏丽来超市保健柜(汽车站对面) 荥阳:宏丽来生活广场保健柜(701路口) 中牟:圣官渡78药店(县医院北) 登封:美真超市一樓保健柜(少林路东桥头) 新密:上海商场一樓医药专柜 顺康连锁、仝禧堂药房连锁等各大大药房、连锁有售

很多上了年纪的人都有这样的感受:腿脚不再像年轻时灵便,走路活动变得十分困难,上楼要拽着楼梯扶手,下楼比上楼更困难,有时活动双腿时,会听到关节里“咔嚓咔嚓”的摩擦音。有一部分中老年人早晨起床后感到膝关节发僵不听使唤,坐久了不能马上站起来,甚至有“打软腿”而摔倒等情况,这些都是骨关节炎的表现。

骨性关节炎严重者可丧失全部活动能力,据中华医学会骨科学分会《骨关节炎诊治指南(2007年版)》数据,骨关节炎是老年人的“头号致残杀手”。

## 德国博士20年倾力贡献 谷比利 润滑关节不再痛!

为什么好多患者经过许多治疗方法还是治不了关节毛病呢?原因只有一个,那就是关节“生锈”了!而你的治理方式不对症。生物学研究表明:35岁以后,人体开始出现功能衰退,50岁以后蔓延到关节软骨。原本润滑的软骨表面,出现磨损疤痕,很快、磨损面扩大到整个软骨,失去软骨润滑的关节、常常会发出疼痛作为早期“预警”。提醒你:赶紧找到有效方法,清理生锈的关节、迅速恢复其正常功能!



## 看一看, 你的关节疼痛属于哪一类

经过多年跟踪调研,统计,中老年朋友最重要的六大类关节疼痛警报包括:

1. 关节晨僵:早晨起来关节僵硬甚至疼痛:50岁以后,早晨常会出现关节僵硬的现象,晨僵时间会逐渐变长,并伴有各种关节痛。
2. 关节起步痛:50岁以上的中老年人,在固定坐姿半小时以上,起身时关节突然一阵发麻或感到一阵刺痛,脚步踉跄、差点摔倒。
3. 关节爬楼梯痛:许多老病号,走楼梯时痛得特别厉害,而且下楼时比上楼还厉害。
4. 关节负重痛:行走时关节的受力相当于站立时的5倍以上。没有了润滑,稍微长点路,关节就痛到要垮了一样,久站时痛到腿骨要断的感觉。
5. 关节变天湿痛:春天气候多变,有许多关节老病号腿脚先开始痛苦的“预报”。
6. 关节夜疼:晚上躺在床上,有时会突然感到关节疼,最后变成经常无规律关节夜疼,甚至能发展成经常噩梦,最后居然有人因此整夜失眠。

剂,帮助关节更加润滑;谷比利中还有软骨素,它能促进软骨再生,加速关节康复。

谷比利还独有葛根生物素中萃取的双向调节因子,它能穿透关节外致密纤维层,打开特殊营养通道,引导氨基糖、软骨素进入关节,帮助你更快润滑关键,消除生锈关节的疼痛。

谷比利独特的三效复方,针对关节疼痛的病根:修复关节软骨,润滑关节;倍增关节免疫力,加速病态关节的康复。

### 谷比利6大好处

- 晨起不僵硬
- 起步无刺痛
- 下楼不用扶
- 长路不酸痛
- 风湿不怕痛
- 安睡无夜疼

适应人群:关节炎、颈椎病、肩周炎、椎间盘突出、骨质增生症、腰腿疼痛肿胀、风湿性关节炎、滑囊炎、滑膜炎等引起的关节屈伸不利者,以及由此引起的关节疼痛。



### 谷比利恢复3步曲

- 第一步:七天左右,软骨润滑,关节疼痛感明显减轻
- 第二步:一个月左右,僵硬的手脚能动了,疼痛的肩膀能抬了,蹲坐弯腰都可以,关节也能自由转动
- 第三步:三个月左右,关节软骨逐渐修复,僵、麻、肿、酸、痛基本消失,手脚轻盈,行走坐卧都跟正常人一样

咨询电话: 400-702-0702

京食健广审(文)第2010120241号