

老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、间质性肺炎、尘肺患者症状越来越重、呼吸困难怎么办？

# 老肺病致呼吸衰竭如何避免



家住新密的张老被老慢支、肺气肿折磨了十几年，咳嗽、胸闷，活动时呼吸困难。2009年4月经CT检查诊断为间质性肺纤维化，双肺散在纤维索状阴影，呈网格状改变。消炎、止咳、平喘，甚至是激素，药物用了一大堆，病情日益严重……

一个偶然的机会，张老看到抗纤维化新成果介绍后，于2010年2月3日开始服用抗纤维化治疗。45天后，气喘明显缓解，活动时间延长，半年后，CT复查显示：双肺间质纤维化明显好

转，成功走上康复之路。

而同样患有慢性肺病的另一位老人却没有这么幸运，由于一直采用抗生素和激素的疗法，而离开人世，留给家人是无穷的遗憾……

为什么同是反复发作多年的肺气肿、老慢支，用传统手段越治越严重，而抗纤维化治疗仅几个阶段就成功断根了呢？专家解释说：因为抗纤维化是目前最为直接有效的针对慢性肺病根源的治疗手段。

## 肺病反复发作根在纤维化

现代细胞分子医学研究证实：慢性肺病久治不愈并越来越重，患者的肺功能也越来越差，根本原因在于肺纤维化。

什么是肺纤维化？简单地说，就是肺部疤痕组织，就像皮肤受伤后会留下疤痕一样，肺

部组织如肺泡、气管、支气管在炎症感染后，往往通过消炎抗菌药物把炎症消除了，但是因炎症受损的组织并没有得到修复，并逐渐形成疤痕，即肺纤维化组织，导致患者肺功能越来越差，出现咳嗽喘憋、呼吸困难甚至呼吸衰竭也就在所难免。

传统使用消炎抗菌、激素等手段能暂时缓解症状，但由于纤维化这一基础病理改变没有阻止和逆转，所以不能解决病情反复发作问题。随着肺纤维化病变的不断进展，正常肺组受损程度会越来越重，最后就肺功能完全丧失引起死亡。

专家指出：只有逆转纤维化恢复肺功能，这才是解救慢性肺病患者，实现康复断根的科学途径。

## 逆转纤维化，巧除肺病根

现代细胞分子医学研究的专家们，历经十余年的深入研究，终于找到逆转纤维化的关键物质并成功研制出了逆转肺纤维化的高科技生物制剂“CFX”，临床运用表明：老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病及肺纤维化患者，运用CFX抗纤维化1-3个阶段后，咳嗽喘憋明显改善并可从根本上消失，肺功能恢复良好，且疾病康复后不再复发。

## “肺病夏治”正当时

夏季人体的“内生热效应”明显，患者对药物的吸收更容易、更彻底。因此，此时进行抗纤维化治疗是慢性肺病患者的理想选择，抓住良机，去除老病根，避免老肺病“秋后算账”。

亚飞 晓蕾  
详询：0371-68205511 68205611

许多中老年人在眼睛老花后，只图便宜就随便买一副老花镜，往往是花了钱惹来麻烦，眼睛不仅越戴越花，甚至还带来各种危害。

危害1：劣质老花镜只是一个凸透镜，只能看近，不能看远，长期配戴会造成视神经紊乱，并导致失眠、健忘、头晕、恶心等不良反应。

危害2：劣质老花镜会加重眼睛负担，让眼睛疲劳不堪，会诱发或加重眼睛病变，会出现眼涩、眼酸、眼胀、畏光、流泪、头痛。

晚报记者 蒋晓蕾 张玉韩



# 老花眼注意 劣质老花镜伤害眼睛

一副能自由变焦的老花镜，你想要吗？

SUFREE自由变焦镜采用全球独步的自由面数控变焦、高阶像差修正、非对称软性设计等前瞻技术，针对镜片8000多个可测视觉点位，以激光矩阵测算技术优化，整合配戴者个性视觉特征，单独设计并定制每一片镜片，光学点位精确到0.1微米，光度误差小于0.01度。

SUFREE专为中老年老花人士推出的老花型自由变焦镜，镜片代替眼睛变焦，不仅一副眼镜看远又看近，而且镜片能自由匹配视距，主动补偿视力，配戴者无论从任意角度视物，均能轻松、清晰和精准，看文件、用电脑、钓鱼、走路、驾车，眼睛都轻松舒适不疲劳。它彻底解决了传统渐进多焦老花镜的视野狭窄、视物变形、视觉不够清晰、难以适应等技术缺陷。

## 30天内不满意无条件退换

SUFREE承诺：凡订购SUFREE自由变焦镜的用户，只要对配戴效果不满意，可在配镜后30天内无条件退换。SUFREE之所以能够推出自由变焦眼镜“30天无条件退换保证”，源于对自身产品核心技术以及全流程品控能力的信心。SUFREE能够确保每一副眼镜都能依据配戴者的光度、瞳距、职业特征、用眼习惯，以及所选择的镜架形状等参数来单独设计，并由设置在德国的中央车房中心定制，是真正意义上的量身制作的高端私人化眼镜。

SUFREE郑州专卖：郑州百货大楼一楼奢  
华视眼镜

电话：0371-53760819 60398329  
服务时间：周一到周日9:30-18:30

药比三家

如何花最少的钱买最好的药？本报《第一健康》“药比三家”栏目，帮您打探最关心的药品，最实惠的药价，如果您在购买过程中权益受到损害，有什么话要说，都可以联系我们，让记者为您跑腿。

电话：0371-67655036 13598005777

药店名称	张仲景大药房 (文化宫路店)	宝芝堂药房 (文化宫路店)	大参林药店 (工人路店)
药品名称			
明仁牌颈痛片	35.5元	25.5元	33元
颈复康颗粒	18.7元	20元	24元

健康有道

# 夏季颈椎最娇贵，教您几招保健操

夏季是颈椎病高发季节。高温湿热、空调凉风，以及一系列不良生活姿势都为娇气的颈椎带来不小的挑战。因此，专家提醒，夏日护颈不容小觑，尤其是青年白领人群，更是颈肩痛高发的主力人群，要尤为重视颈椎的保养。

在这里，教您几招颈椎的简单保健操：

1.低头仰头：坐位或站立均可，双手叉腰，先低头看地，闭口使下颌尽量紧贴前胸，停留片刻，然后头颈仰起，两眼朝天，仍停留片刻，这样反复进行，以不感到难受为度。

2.左右后上方旋转：体位同一，头颈先向左后上方旋转，眼睛尽量向左后上方看，稍停了片刻，再向右后上方旋转。

3.双手交替摩擦颈部肌肉数遍。

4.手抱颈项与项争力：双手十指交叉，搂抱颈项部，用力向前，同时头颈尽量用力向后伸，使力量相抗，随着一呼一吸有节奏地进行锻炼。

颈部的锻炼一定要和全身的锻炼结合起来。各人可选择自己爱好，合适的锻炼方法。

晓蕾

# 国际红羽毛慈善机构携国内名医 关爱中原女性健康大型公益活动

主办单位：“红羽毛”女性健康援助机构 中国医师协会 河南唯一指定援助机构：郑州新世纪女子医院  
媒体支持：郑州晚报 河南商报 东方今报 河南电视台 郑州电视台 百度 活动时间：2011年7月9日—8月10日



## 关爱一 红羽毛携手京沪豫三甲名医

新世纪女子医院与北京协和医院、301医院、上海瑞金医院等知名三甲医院妇科专家进行技术合作与交流，目前在新世纪女子医院80%的妇科手术均可采用微创手术。

## 关爱二 10元检查 关爱女性

活动期间，无痛人流、宫颈疾病、妇科炎症、子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳腺疾病等单病种检查仅收10元。

## 关爱三 无痛人流手术限价580元

活动期间，无痛人流手术限价580元。手术均由三甲医院妇产科主任亲自操作，在高层净化无菌手术室，全程采用无痛技术，安全、快捷，不耽误您的工作和学习。

## 关爱四 妇科微创手术援助200—2000元

宫颈疾病、妇科肿瘤、不孕不育、妇科整形手术、乳腺微创手术的患者，红羽毛女性健康医疗援助基金将根据不同病种给予每人200—2000元的手术援助金。