

2011年7月26日 星期二 统筹 安学军 编辑 黄波涛 美编 李丹 校对 大利 版式 王姿

### 坐动车,万一遇到紧急情况,怎样安全逃生?

马上趴到过道上,既方便逃离,又预防被冲击力抛动受伤  
后几节车厢的危险性小得多,车厢连接处是最危险的地方  
一定要冷静,深吸一口气,设想自己是大片里的英雄

## 网友总结9项自救法管用吗?

客车、公交车、火车的玻璃都是“中心硬,四角脆”  
破窗逃生时就砸四个角,找不到救生锤就用高跟鞋

连日来,“7·23”甬温线特别重大铁路交通事故牵动着千千万万同胞的心。在衷心为遇难者默哀、为伤者祈福的同时,很多市民网友也在关注和思考这个问题:乘车万一遇险,怎样安全有效地逃生自救?

昨日,一篇网友总结的《动车事故自救教程》,在网上被广为关注和转发。他推荐的这9条自救建议是否管用?乘车外出时万一遇险,应该怎样安全自救?我们走访了铁路部门相关人员和车辆修理技师。

晚报记者 吴泳 王菁

### 一起来看看 网友总结的自救教程

**1** “(动车万一)发生事故时,应该马上趴下来,抓住牢固的物体,以防被其他硬物击伤,最好的位置是在过道上,方便逃离,又预防被车的冲击力抛动受伤。

#### 发生撞击时,人在座位中

如果火车发生倾斜、摇动、侧翻,而且时间允许时,应该这样做:平趴在地上,面朝下,手抱后脖颈,等候事故过后,再采取相应的逃生措施。

在此时快速反应是防范因金属扭曲变形、箱包飞动、玻璃杯破损飞溅造成伤害的最佳求生办法。你的动作一定要快,必须马上反应。背向车前进方向的乘客如果太晚接触地面,应该赶紧双手抱头,抗住冲击力。



#### 发生撞击时,人在走道里

让自己倒在地上,背部贴地,脚朝火车头的方向;双手抱在脑后;脚顶住坚实的东西,膝盖弯曲。



#### 发生撞击时,人在卫生间里

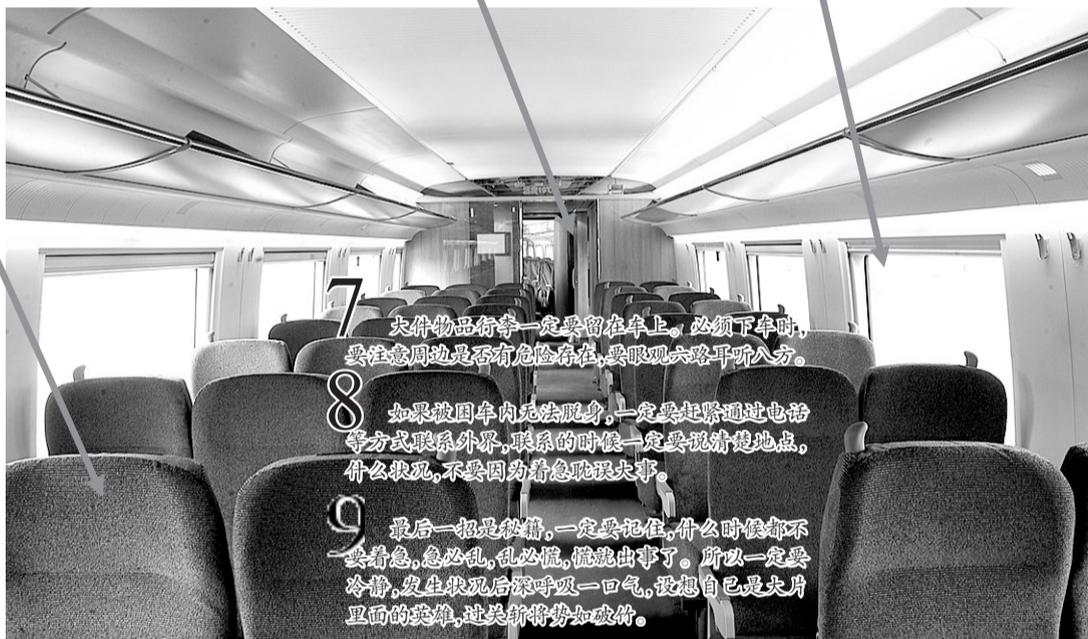
如果有时间反应,不要管裤子提起没有,也不要管手干了没有,赶快采取行动:坐在地上,背对着火车头的方向。膝盖弯曲,手放在脑后抱着,尽力支撑住身体。

**2** 发生事故时一定要低下头,把下巴紧贴胸前,以防头部受伤。

**3** 动车经过剧烈颠簸、碰撞后,如果不再动了,说明车已经停下,这时应迅速活动一下肢体,如有受伤先自救。一般说来,前几节车厢出轨、相撞、翻车的可能性大,而后几节车厢的危险性小得多。车厢连接处是最危险的地方,故不宜停留。车停下来后,不要贸然在原地停留观察,因为车厢起火的情况很可能发生。

**4** 发生事故逃生时,用锤尖敲击车窗4个角的任意一角近窗框位置;尤其是上方边缘最中间的地方,砸钢化玻璃中央部位是没有用的!手持救生锤,以90度方向锤敲玻璃,如果是带胶层的玻璃,一般情况下不会一次性砸破,在砸碎第一层玻璃后,再向下拉一下,将夹胶膜拉破才行;紧急时也可用高跟鞋的鞋跟尖锐部分或其他尖锐坚固的物品。

**5** 如果发生火灾,首先要冷静,切勿盲目跳车,如此无异于自杀。先尝试将明火扑灭,如果火势太大,应利用随身携带的手帕、餐巾纸、衣物等用品堵住口鼻,遮住裸露皮肤。有水或饮料,请将手帕、餐巾纸、衣物等用品浸湿使用。必须顺列车运行方向撤离,因为在通常情况下,列车在运行中火势是向后部车厢蔓延的。



**7** 大件物品行李一定要留在车上,必须下车时,要注意周边是否有危险存在,要眼观六路耳听八方。

**8** 如果被困车内无法脱身,一定要赶紧通过电话等方式联系外界,联系的时候一定要说清楚地点,什么状况,不要因为着急耽误大事。

**9** 最后一招是秘籍,一定要记住,什么时候都不要着急,急必乱,乱必慌,慌就出事。所以一定要冷静,发生状况后深呼吸一口气,设想自己是大片里面的英雄,过关斩将势如破竹。

**6** 如果车厢内太黑,可利用手机或者其他可发光物体照明,切记不要在黑暗中随意走动,万一安全锤砸不开窗,可以寻找车体是否有断裂处,确定断裂处稳定的情况下再从断裂处逃生。在出车体的时候应该注意下面的高度,如果过高,不要急于逃命跳车,可用随身携带的衣服等带状物滑下车体。

### 一起来听听 车上还有多处重要的报警求助装置

这9条《教程》是否管用?昨日下午,我们专门求教于铁路部门。

郑州铁路局从事客运乘务工作10多年的张先生说,根据他多年的经验和业务知识,认为这些建议基本合理。除了上述的一些建议,动车组列车上设有多种报警救助装置。大家乘车时万一遇到紧急情况,可火速使用这些装置报警求助:

**一是紧急制动阀** 动车组列车通常每个旅客车厢均配备有两个报警手柄,在列车发生影响行车安全的意外时,乘客可立即将紧急制动阀向外或向下拉动,司机和乘务员室显示屏会立即显示报警信息,进行处理。

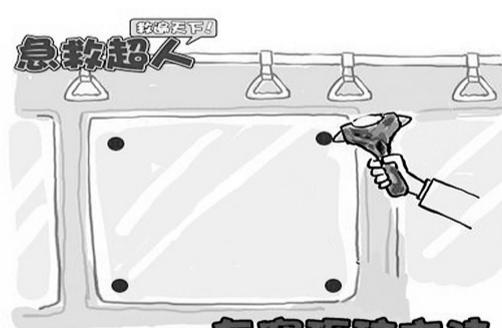
**二是火警按钮** 在每节车厢两头的感应式内端门上方,各设有一个火灾报警按钮。乘客万一发现车厢失火,可立即按下按钮,司机室和乘务员室的显示屏会立即显示报警信息,车厢内也会立即响起火警警笛。

**三是卫生间求救按钮** 这个按钮在列车卫生间醒目位置,红色,按钮上印有“SOS”字样。如果乘客在卫生间里遇到危险或紧急情况,可立即按下这个按钮求救。

**四是防火隔断门** 它位于车厢两头的感应门附近,有明显标识。一旦发生火灾,大家可以立即拉住它侧面的拉手,迅速将门拉出,把自己所在车厢迅速与失火车厢隔断。这样可以避免浓烟和火势四处蔓延。

**五是车门防护网** 这个网通常挂在旅客上下车的车门处。当车门出现故障无法关闭时,动车会立即挂上防护网。大家发现车门挂上防护网后,应该待在车厢内,切勿靠近车门,防止跌落。

### 一起来学学 破窗逃生,如何破窗



#### 车窗砸碎方法

- 1** 用安全锤、高跟鞋、皮带扣等坚硬尖锐的物体,往车窗四个角及边缘敲。注意要往一点敲,不要胡砸一通。
- 2** 至玻璃边角多点出现碎花后大脚一端,使玻璃全部散落。



动车组车窗大多使用钢化玻璃。这种玻璃的特点是“中心硬,四角脆”,所以用脚猛踹或用硬物击打玻璃的中心部位时,往往只会使玻璃龟裂、张力增强,反而更不容易破碎。

昨日下午,在国基路与柳渠东路交叉口附近,从事汽车修理8年的技师马学兵分析说:动车上的钢化玻璃性能通常比汽车上的更好。同等厚度的钢化玻璃,抗冲击强度是普通玻璃的3~5倍,抗弯强度也是普通玻璃的3~5倍。

但它也有软肋,就是玻璃面的四角和边缘处,特别是最上方边缘的中间处。

因此,正确破窗方法是使用车载救生锤,击打四角中的任意一个或最上方边缘的中间处。一般用力击打两三次,整块玻璃就会全部碎成颗粒状,即使扎在身上也不会受伤。

万一一时找不到救生锤,可以用高跟鞋尖锐的鞋跟或灭火器代替。情况紧急时,用皮带扣尖角或钥匙猛击也行。

动车组每节车厢四角和中间位置都配有专门的紧急逃生窗。窗面上方一般带有红点,旁边还配有紧急破窗锤。击碎窗玻璃后,可以用把手外侧的保护框,将未完全脱落的玻璃推向车外。

破窗逃生时,最好选择“紧急逃生窗”破窗。这里的玻璃最容易击碎。

已开了8年长途客车的郑州交运集团的李辉师傅说,车顶部的天窗,也是重要的逃生通道之一。

“ 万一找不到救生锤,可以用高跟鞋尖锐的鞋跟或灭火器代替。情况紧急时,用皮带扣尖角或钥匙猛击也行。 ”  
——郑州交运集团的李辉师傅

