

讲述社区故事,请拨本报热线67659999  
请加本报QQ407659842 990156  
登录爱晚报网站投稿件、图片:www.izzwb.com



好人·好报·好邻居

社区聊天室



# 辛庄村的郭先生想问问—— 心形和葫芦形的紫薯 造型不错,敢不敢吃啊?

见习记者 鲁慧 实习生 陈佳邑 文/图

## 【读者反馈】

### 造型奇怪的紫薯,买了没敢吃

昨日上午,杨金路办事处辛庄村的郭先生在超市发现了奇形怪状的紫薯,有的像葫芦,有的像心形。

“我觉得形状很好看,就买回去了,老婆担心这些奇形怪状的紫薯不能吃,我也很困惑。”郭先生说。

还有人和郭先生有同样的困惑。

“几天前,我在超市买了几斤紫薯,拿回家蒸完后,吓了一跳,整个蒸锅和锅里的水都变得发紫了。”市民王女士说,担心紫薯有问题,就没敢吃。

“紫薯越洗越黏,是不是被打农药了?”

## 【记者体验】

### 吃了紫薯片,满嘴都是紫色

昨日上午,记者买了几个紫薯试试。

将紫薯放在锅里,煮了半个小时后,锅里的水变成了紫色。

在一家紫薯干炒货店买了一些紫薯片,吃后发现嘴唇、牙齿和舌头上全是紫色。

营业员说,这些紫薯片是纯天然的,不曾染色。

随后,记者把紫薯干带回家泡进水中,不一会儿,澄清的水变成了蓝紫色。

## 【农科院说】

### 花青素溶于水就“掉色”

昨日下午,记者联系了省农科院粮食作物研究所薯类杂粮研究室的杨主任。

“紫薯在单单清洗外皮的情况下是不会掉色的,但切成片状、块状或者在锅中蒸煮时颜色就会变浅,水连带锅一起会被染成紫色。”

杨主任说,紫薯本身含有花青素,这正是紫薯的营养价值高于普通红薯的原因之一。

花青素,作为一种天然色素,不仅能够增强人体免疫力,在预防癌症、预防心脑血管疾病方面都具有不可替代的作用。

紫薯蒸煮过之后使花青素溶于水就出现了我们所看到的“掉色现象”,“但是请大家放心食用,水被染色属于正常现象”。

“另外,紫薯本身就是不规则的物体,它们的形状不影响食用,也不存在有毒这种说法。”杨主任说。

线索提供 郭志强



紫薯的造型都很酷,有的像心,有的像葫芦。



招领联盟

## www.izzwb.com 招领新平台欢迎你

26日上午,公交三公司603路调度藏艳玲在车上拾到公交老年卡,卡号为:0811119534,认领电话:86020169。

近日,市民苑先生捡到一个袋子,内有郭昊的身份证、河南大学的学生证和十多张银行卡,苑先生电话:87000205。

近日,市民王素珍丢失了自己的身份证,地址是河南省驻马店市,王女士电话:15978848305。

近日,市民王罗松丢失了自己的身份证,王先生电话:15824892496。

近日,市民曲先生在动物园内丢失两个军官证和一个士官证,军官证姓名是刘伟伟,曲武珂,士官证姓名是曲武鹏。曲先生电话:13592632096。

近日,市民李先生在伊河路与工人路交叉口小学对面报亭捡到一个车牌,牌号是豫AGP023,李先生电话:13323832051。

互动方式:拨打67659999,发邮件到137442452@qq.com,加入QQ群93847869发布信息。

见习记者 鲁慧 整理

## 家门口看北京专家

# 大脚骨会诊

## 征集拇外翻患者 50 名 北京专家温建民亲诊手术

会诊时间:2011年7月30日(星期六全天) 会诊地点:河南亚太骨病医院

热烈祝贺7月29-30日“全国中西医结合治疗拇外翻及相关畸形高级研修班”在郑州召开。本次研修班由中国骨伤人才研究会骨病学术委员会主办,中华中医药学会全国骨病继续教育基地——河南亚太骨病医院承办。

值此专家名医荟萃之际,为使拇外翻(俗称大脚骨)得到规范、系统地治疗,解决患者看名医难现状,为广大患者提供一个高水准的专家会诊和高质量的医疗保障平台。

河南亚太骨病医院特邀担任本次研修班授课专家温建民教授(微创手术治疗拇外翻创始人)在医院举行拇外翻专家会诊。特征集拇外翻患者50名,享受三免优惠:免专家挂号费/免专家诊查费/免收X光片费(限一张)

会诊时间:2011年7月30日(星期六全天)

会诊地点:河南亚太骨病医院

预约电话:0371-60109120

会诊名额有限,约完为止,请提前电话预约。

## 专家名片 温建民 教授 博士生(后)导师 主任医师



全国政协委员,享受国务院特殊津贴专家。中国中医科学院望京医院骨科主任,兼任中国促进会骨科疾病专业委员会副主任委员,中华中医学学会外治分会副主任委员,中华骨科学会足踝外科委员,中国人才学会骨伤分会副会长,中国骨伤人才研究会执行会长,中国高等院校骨伤研究会执行会长,巴西国际中医学院名誉院

长。北京康复医学会传统医学分会会长,中国残联康复学会肢体残疾专业委员会理事,中华骨科学会足踝外科学组委员。

温建民教授从1993年开始,在总结国内外拇外翻治疗经验基础上,结合中医手法创立了中西医结合治疗拇外翻及相关畸形的新技术,其主要技术要点为:小切口局麻微创技术,具有切口小、痛苦少、恢复快、矫形满意、不影响或改善足部生物力学分布、费用低等优点。已在国内20多个省市推广使用,此方法处于国内领先、国际先进水平。

- 医院地址:郑州市经三路与晨旭路(原畜牧路)交叉口向东200米路北。
- 乘车路线:98、K9、47、80、B15、7路公交车到经三路晨旭路站下车,向东200米路北即到。
- 预约电话:0371-60109120
- 网址:www.yatai120.com

## 社区活动室



# 带孩子到点点梦想城认识广阔世界

180元即得梦想门票+全年《郑州晚报》一份

家长带孩子参加“真人秀”,要看孩子的职业选择

报名电话:67655181 报名地址:郑州晚报大厦1901室

昨日,由《郑州晚报》组织的“2011年《郑州晚报》梦想之旅”活动正式拉开帷幕,报名到点点梦想城里演警察、当模特、扮成医生给患者诊治疾病的小读者不少,家长们则想借此观察下孩子的选择,进而调整自己对子女的教育方法。

晚报记者 汪永森

## 送孩子参加一场“真人秀”

“2011年《郑州晚报》梦想之旅”活动首批将接受300名小读者报名,截至昨日下午6时已有近百位市民打来热线。

“警察和医生都是孩子又敬又怕的社会角色,老师问长大了想要做什么,孩子还是想要当警察。”市民尹先生告诉记者,警察是5岁儿子的偶像,儿子平时玩游戏就喜欢拿着玩具枪扮酷。

尹先生给儿子报了名,他已经征求过儿子的意见,儿子听说到点点梦想城里可以体验警察的威武和辛劳,在屋里蹦跳了好几天。

对于这次体验,其实尹先生和妻子也很感兴趣,他们都想看看儿子在点点梦想城里能不能把自己扮演的警察角色演好,也希望这次体验能对以后教育儿子有所帮助。

楚先生为自己的女儿报了名,他猜测爱美的女儿很有可能选择走上梦想城的模特表演台,平时女儿就喜欢穿上不同的衣

服,学着电视里模特的样子迈步。

市民张女士则表示,只要女儿在点点梦想城能有不一样的暑期感受,能和别的孩子有更多交流和互动,她就会觉得很高兴。

## 到梦想城体验动手乐趣

点点梦想城每个体验项目都配备有经验丰富的辅导老师,带领小朋友亲身体验各种职业的工作流程。

小朋友们在这里可以体验新闻采访,辅导老师会带领小朋友在梦想城内进行采访,还会对小朋友们的稿件进行指导,最后还会将小朋友们的作品印在一张《点点日报》上。

体验护士的小朋友要穿上护士服,还要跟着辅导老师学习各种护理知识,照顾好梦想城里边的“小病人”。

在食品体验区,小朋友可以亲手制作蛋糕、巧克力、寿司、热狗、PIZZA、三明治,临走,还可以把自己的劳动成果带回去和家人分享。



## 想尽快报名看这里

180元=原价200元的体验活动券+原价144元全年《郑州晚报》一份,有没有觉得很超值?那就赶紧带着孩子一起来开启“《郑州晚报》梦想之旅”吧,机会有限,抓紧行动! 报名电话:67655181;报名地址:郑州晚报大厦1901室。