

# 慢性病患者 信赖北京老中医

周末北京名医梁华梓亲诊,仅2天,请拨0371-60203366提前预约

老中医治慢性病,名医妙方,康复比例高

据悉,北京中医名家,我国著名老中医梁华梓主任医师将于周六、周日(30日、31日)抵郑亲诊。梁主任在名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院坐诊半年来,经他分型分治,一人一方诊治的疑难、慢性病患者,九成以上获得康复,赢得了广大患者的信赖。急

“我今年65岁,可患冠心病已经10年了,10年来胸口疼得像被揪着一样,闷得喘不过来气,总觉得头晕乏力,晚上盗汗,一觉醒来床单都湿了。五六年的风湿病让我的膝关节又疼又肿,无法站立,一年到头手脚冰凉像冰块。”退休工人李大爷讲述自己的苦恼。

“6月份慕名找到擅长治疗冠心病等疑难、

需问诊的患者请提前两天拨打0371-60203366预约。

从河南省现代医学研究院医院了解到,进入三伏后,急诊心脑血管病人比五六月份增加三成左右,其中伴有高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病的老年人占大多数。

从站不稳到“金鸡独立”,老中医仅用两个月

慢性病的梁华梓主任。梁主任诊断后说我是气阴两虚型冠心病,加上风湿和手脚冰凉,病多复杂,建议住院,听说能刷医保卡,还能参加7%药费补贴,还有100-500元住院生活补贴,就住上了。”李大爷说道。

“住院2天,胸口闷疼减轻,半月,盗汗减少,气喘消失,关节疼痛减轻,20余天,胸口不再疼

痛,关节消肿。出院回家调理,并按月到院调方子。一个月,胸口不闷不疼,关节不疼也不肿,手脚热乎乎的,单腿站立没问题,而且没花多少钱。”李大爷说完还做了个“金鸡独立”。

“听老中医说现在冬病夏治风湿骨病能除根,那我一定得坚持让老中医冬病夏治根治我的风湿。”李大爷补充说。

晓蕾 世玉



北京名医梁华梓

## 近视做过“激光”后……

提醒:尽量不要熬夜或长时间用眼,还要注意不要让污水流入眼睛

小邵从上初中就戴上了眼镜,高中时换上了隐形眼镜,虽然运动起来方便了不少,但戴久了就出现畏光、干涩等不适。想到自己还有两年就要大学毕业了,希望借助这个假期,彻底摆脱眼镜的束缚,就和家人商量激光手术治近视。在武警河南总队医院眼科,医生详细了解他的情况并做了相关检查后,认为各方面都符合手术条件,决定择日为他进行手术。想到不久的将来,自己可以不再和眼镜“亲密接触”,小邵甚是高兴。

据了解,暑期已经过半,从有关医院临床统计数字来看,利用假期做手术的患者较平时多了一半。“手术结果最终是否理想,与术后护理密不可分。”眼科专家刘苏冰提醒说,准分子激光手术后保养,除了定期复诊,检查视力,角膜,眼压,验光等,术后半年内不宜用眼过度,禁忌吸烟和饮烈性酒外,还有一些细节需要您知道。

晚报记者 董亚飞

### 术后到户外——戴太阳镜

激光手术后,白天外出建议配戴太阳镜,不仅防风,避免眼睛干涩或异物侵入,同时亦免遭眼睛直视太阳,尤其是夏季强烈的阳光对眼睛造成的伤害。

### 术后眼睛不适——使用眼药水缓解

郑州市第二人民医院眼科主任陈鹏建议,随身携带医生开出的眼药水。倘若感到眼睛有轻微的异物感、红肿或流泪现象,千万不可用手揉搓眼睛四周,尤其是上眼皮到眉毛的这块区域,以免发炎或感染。

“一般术后1-3日眼部会稍有不舒适,疼痛,畏光流泪,异物感为正常反应,待角膜上皮愈合后上述症状消失。”陈鹏说,如长时间仍有不适应,则应尽快回原手术医院检查。

### 术后睡觉——可戴硬式眼罩

由于睡觉时会较为放松自己的警觉心,所以有时会因为眼睛的不适,而无意识地去搓揉眼球。或是因为睡姿不良,不小心挤压到眼部,造成眼球受伤。因此建议在睡觉时可以戴上硬式的眼罩,保护自己

的眼睛。避免挤压及无意识下造成的伤害。同时很多人都有半夜摸黑起床上厕所或喝水的经历,硬式的眼罩亦可保护眼睛,避免在黑暗中碰触或撞击到桌椅,给予眼睛最安全的防护。

### 术后用眼——尽量不要熬夜或长时间用眼

激光手术后虽然可以很快将视力恢复,但若是没有养成良好的用眼习惯,视力便容易产生回退现象,尤其是术后的保养期,更是养眼的黄金时段,因此建议尽量不要熬夜用眼,看电视、使用电脑或阅读时间不宜太

长。一般在术后一周用电脑40-50分钟后,再看远处的景物15分钟左右,两周后休息10分钟、三周后休息5分钟,一月后休息两分钟即可,养成良好用眼习惯,让眼睛适当休息。

### 术后清洁——不要让污水或清洁剂流入眼睛

近视手术后由于眼部较脆弱,进行清洁工作时,要特别注意不要让污水或清洁剂流入眼睛。洗脸时不要把水泼向脸部,可用毛巾轻轻擦拭,而且需特别注意,尽量不要揉搓到眼睛上眼皮或黑眼球位置。

另外建议,如果要清洁眼部分泌物时,可准备干净的棉棒,在眼角两侧轻轻擦拭,

以棉棒向外挑的方式将脏东西带离眼睛,并且不可重复使用棉棒以免造成清洁的反效果。

同时,刘苏冰提醒,术后一周内不要游泳。短期内如果想洗头,最好考虑请人帮忙来洗。洗头时注意用干净的毛巾或纸巾盖在眼睛上方,以防水分或清洁剂流入眼睛。

### 就医遇到烦心事 晚报帮您来维权

日常生活中,各种疾病困扰着大家的身体健康,如果您在就医时遇到烦心事,就请拨打郑州晚报健康部记者将及时帮您维权,以此来打造一个和谐的就医环境。

健康维权热线:  
0371-67655039 67655025

## 台湾双美生物科技有限公司与梨花雨医疗美容战略合作

台湾明星“返老还童”秘密武器双美(Sunmax)胶原蛋白II 8月6日进驻梨花雨

零排异、零残留、零风险,三分钟造就年轻态、明星脸

## 台湾面部微创整形第一人

林武龙(8月6-8日)亲临现场 仅3天

还原美 塑造美

梨花雨医疗美容  
EWAH RAIN MEDICAL BEAUTY

院址:经三路红专路向南50米路东

Http://www.55626668.com

美丽热线:0371-5562 6668

QQ:542257813

### 双美胶原蛋白主要作用

- 去除面部皱纹(眉间纹、泪沟纹、鼻唇沟纹、鱼尾纹、唇纹等);
- 面部轮廓塑造(隆鼻、丰唇、丰耳垂、垫下巴等);
- 驻颜效果持久,全新升级的双美胶原蛋白将大大提升胶原蛋白注射后的效果持久度。



加强型胶原蛋白植入剂 自然不动刀的拉皮新体验

Sunmax