



凌波水道



双雄斗



姐妹花同时绽放



刘子歌不行时,我来 跟着感觉走,“铁人”焦刘洋夺冠

昨天的女子200米蝶泳比赛中爆了一个不大不小的冷门,此前被看好的奥运冠军刘子歌仅以2分05秒90的成绩名列第三,而以第七名的成绩跻身决赛的“铁人”焦刘洋则上演了“一出夺冠”的好戏,以2分05秒55夺冠。

昨天的比赛,两位中国选手从一出发就占据了第一第二的位置,只是刘子歌在后半程因体力不支被英国选手甘油超越,而焦刘洋自始至终没有给对手机会,一直领先到了终点。和其他选手一直在全力备战世锦赛不同,身为军人的焦刘洋前不久还参加了在巴西举行的世界军人运动会,连续的大赛会让队员处于一个疲劳期,所以在赛前人们并没有特别看好她。而在夺冠之后,焦刘洋也坦言自己胜在了心态上:“外界都把目光集中在刘子歌身上,毕竟她保

持着这个项目的世界纪录,压力自然大,我就轻松许多,跟着感觉游就是了。”

在以往比赛中,大多数时间都是刘子歌占据着冠军位置,而这一次两人调换了位置,自然成为人们关心的话题。“没什么啦,能拿冠军,当然开心。”焦刘洋说。而刘子歌则认为自己本届比赛中的表现不好,主要是赛前训练出了些问题,需要好好总结。至于铜牌,刘子歌“也很高兴,毕竟现在不是状态最好的时候”。

一个项目上出现同一国家的两名优秀选手,那么内部竞争肯定是逃避不了的话题。对此,两人倒是很坦然。“其实竞争可以促进我们共同成长,她不行了我来,我不行了她来,我俩都行了就一起来,多好。”焦刘洋说:“谁老占着第一都不好,今天是我,明天是她,这不是挺好的吗?”



两人争先恐后

罗切克 菲鱼巅峰对决 催生“后鲨鱼皮时代”首个世界纪录

昨天的男子200米混合泳比赛中,再度上演了罗切克和菲尔普斯之间的“巅峰对决”,最终以罗切克的胜利而告终,不过比金牌归属更让人激动的是,这对世界上最优秀的男子游泳运动员之间的“超级较量”终于让本届世界游泳锦标赛诞生了一项新的世界纪录,这也是自国际泳联禁用鲨鱼皮泳衣之后,第一次有人在长池比赛中打破世界纪录。

“后鲨鱼皮时代”的冷清

自从2000年澳洲神童索普穿着鲨鱼皮泳衣在世界大赛中亮相之后,这种高科技泳衣变成了游泳运动员屡创佳绩的“利器”。“鲨鱼皮”作用在2009年罗马世锦赛上登峰造极,那一届比赛有43名运动员打破世界纪录,堪称疯狂。

也正是为了抑制高科技在比赛中的作用,国际泳联决定从2010年开始禁止运动员穿着“鲨鱼皮”,要求泳衣回归传统的纺织物。这样带来的直接后果就是泳坛“消停”了,再难听到谁打破世界纪录的消息。

这样的冷清一直持续到本届世锦赛上,在前半程的比赛中,没有一项世界纪录被打破。在昨天之前,甚至已经有人断言,本届世锦赛上不可能再出现新的世界纪录。但预言

很快被一个叫罗切克的美国小伙子打破了。

我还能游得更快

这已经不是罗切克第一次和菲尔普斯同场竞技,过去8年,两人之间的交手早已习以为常。在此前的男子200米自由泳比赛中,罗切克战胜了菲尔普斯获得冠军,并且诞生了一项新的世界纪录,当然,其中也有菲尔普斯的功劳。

“前天晚饭的时候我还跟教练说,肯定会产生新的世界纪录,果然被我说中了。”赛后菲尔普斯说。罗切克的夺冠成绩1分54秒,这比之前自己的世界纪录快了0.1秒,而获得第二的菲尔普斯也游出了1分54秒16的好成绩。从某种角度讲,正是菲尔普斯在后面的拼命追赶,才“撵”出了这么一个世界纪录。

打破世界纪录让罗切克非常兴奋:“之前有人说没有鲨鱼皮泳衣,世界纪录就再难打破,我今天的表现证明了这不过是谎言,穿传统泳衣一样能够破纪录。”不过,在罗切克看来,这远非终点:“这不过是我准备明年的伦敦奥运会的一个过程,这个成绩也只是上了一个小小的台阶,我的目标在明年,到时候我会游得更快。”

专题撰文 晚报首席记者 郭轱略 上海报道

都知道,黑人选手在跑道上快如闪电,可他们在水中的表现却一直默默无闻。直到昨天,一个25岁的肯尼亚小伙子贾森·邓福德——世界大学生运动会冠军、英联邦运动会冠军,2007年全非游泳锦标赛上一口气狂揽8枚奖牌……他是肯尼亚当之无愧的“菲尔普斯”。小伙子这次来上海参加世锦赛50米蝶泳等几个项目的比赛,而他的最大愿望,是“为祖国赢得一枚世锦赛奖牌”。

与在跑道上的疾如闪电相比,其实,黑人选手想要在泳道里劈波斩浪,并不容易。你也许会忽略他们的存在,不过,正是有了他们的坚持,这片水上世界才显得更完美。

跑道上满眼一片黑 泳道里难觅一点黑

碧波泳池黑人游泳选手何以难有作为? 先天不足 黑人在水中更容易“沉”

看现象·凤毛麟角 181个参赛国中,来自非洲的选手非常少

查阅本届世锦赛选手名单就能发现,181个参赛国中,来自非洲的很多,总人数却非常少。

“短跑王国”牙买加,以足球闻名的尼日利亚、摩纳哥、马里,都只有1名选手参赛;肯尼亚、贝宁等国家,也只派出1人;喀麦隆、阿尔及利亚是2人……而且他们参加的全都是游泳比赛,至于难度更大的花样游泳、水球、公开水域项目,居然一个都没有。

实际上,黑人并非不会游泳。23年前的汉城奥运会男子100米蝶泳决赛中,一个陌生的名字——安东尼·内斯蒂战胜了当时有“飞鱼”之称

的美国名将比昂迪,最终以0.01秒的优势夺金,并由此成为在奥运泳池中第一个获得金牌的黑人选手。这一结果令各家媒体措手不及,一阵忙乱过后,他们终于知道这名黑人选手是苏里南人,那是一个当时人口只有40多万的加勒比岛国。苏里南全国为此放假一天,甚至连首都的机场也被命名为安东尼·内斯蒂机场。

但不得不承认的是,泳池中像内斯蒂这样的黑人选手,尤其是纯正的黑人选手,可以用一个词来形容:凤毛麟角。

析原因·先天不足 他们的肌肉比率高出其他种族

黑人在体育运动方面所展示出的天赋令人惊叹,从田径到球类,从速度到耐力,涌现出一批又一批的璀璨明星。无论是田径的刘易斯、博尔特,还是篮球的乔丹、韦德,都代表着当代人类运动的最高水平。为何一到水中,黑人就不“来赛”?

从运动生理学角度分析,黑人不适合游泳主要是因为他们的肌肉比率高出其他种族。上海体育科学研究所的一名资深研究员解释,科学研究表明,白人每立方厘米的肌肉重1.05克,而黑人则为1.13克,这使得黑人在水中要比白人付出更大的气力来解决身体下沉的问题。通俗地说,相比其他种族,黑人在水中更容易“沉”、更容易“漂”,放在以0.1秒甚至0.01秒决定金牌归属的游

泳比赛中,这可能是致命的。

黑人在水上项目中没有多少天赋,但这并非他们在游泳项目上难有作为的唯一因素。很多黑人从事体育竞技的原因,是想以此来改变自己的命运,这让他们更多选择的是那些高度职业化、高度商业化的项目。上海体院的一名专家告诉记者:“这些年来,NBA中黑人球员的比例从最初只占20%,现在已经上升到80%。通过打篮球,他们可以成为全世界瞩目的明星,并带来不菲的收入。”与此类似,网球中有威廉姆斯姐妹,高尔夫中有伍兹,乃至F1都出现了汉密尔顿,这些项目的共同点是:职业化程度非常高。相比之下,游泳比赛大多还停留在奥运会,很难实现职业化。

谈将来·值得期待 黑人游泳选手需要的只是时间

尽管先天条件受限,却不能否认黑人选手为此付出的努力。而随着越来越多的黑皮肤出现在游泳赛场,外界对他们的看法也在悄然改变。

从1988年汉城奥运会安东尼·内斯蒂打破坚冰开始,到1996年亚特兰大奥运会女子100米和200米蛙泳双料冠军、南非的海因斯,再到2008年北京奥运会男子1500米自由泳金牌得主突尼斯的梅洛里……众多黑人或者具有黑人血统的选手在世界大赛中的异军突起让人刮目相看,他们已不再是游泳项目的看客。中国游泳队总教练么正杰就曾表示:“尽管目前世界上优秀的黑人泳将为数不多,但他们肯定在将来

会有所作为,黑人游泳选手想要取得突破和更优异的成绩,需要的只是时间。”

遥想多年以前,“黄种人不会跑步”的论调也甚为流行,因为在世界大赛中,几乎没有黄种人能站上决赛的起跑线。直到男子110米栏项目刘翔的横空出世,这种说法才被击破。人们意识到,科学的训练、不懈的坚持,和运动天赋一样重要。

可以说,泳道上的黑人堪比跑道上的刘翔,只要他们出现在水中就是成功,就是英雄。为了站上这片赛场,他们的付出无疑更多。上海世锦赛的每一位黑人选手,无论成绩如何,都值得观众为他们加倍喝彩、真诚致敬。