

这一周,有点秋天的味道 阵雨不断,冲淡桑拿天的感觉

托一股冷空气的福,新的一周带着一丝秋天的味道来了。雨水也会在周初周末来给我省降暑,这应该是一个没有“37℃+”的一周。临近秋天,夏秋之交面对多发的季节病,我们要提前做好准备。
晚报记者 马燕 实习生 藦洋

刚刚过去的周末,传说中的雷阵雨并没有想象中来得猛烈,短短的几分钟大雨点过后,厚重的云层和太阳交替上场,整体感觉“不爽”。

新的一周带着冷空气来到,据省气象台昨日发布的本周天气预报,预计周一前后有一次稍明显冷空气影响。周内全省无大范围37℃以上高温天气。本周最高气温:西部山区33℃~35℃,其他地区34℃~36℃。

随着冷空气的到来,今天到明天,切变线和槽前西南气流共同影响我省,全省会出现一次较明显的降水过程。周一前后全省大部分地区有阵雨、雷阵雨,雨量分布不均,偏南地区局部有大雨。周末前后,全省大部分地区有阵性降水过程。周降水量:西部地区15~25mm,其他地区25~50mm,接近常年同期水平。

今天,黄淮之间部分地区有中到大雨,局部暴雨,雷雨时局地伴有雷电、短时强降水等强对流天气。全省偏北风转偏东风2到3级。最高温度:西部、西南部24℃到26℃,北部31℃到33℃,其他地区29℃到31℃。明后两天,阵雨、雷阵雨、暴雨等强对流天气还会光临我省部分地区。

郑州市:昨天夜里到今天,阴天间多云,有阵雨转中雨,偏北风转偏东风2到3级。最低温度:23℃到24℃;最高温度:30℃到31℃。

从今天起我们就进入了8月,秋天离我们已经很近。天气和气温虽没有明显变化,但两季之交,一些不起眼的疾病会趁乱作祟,“感冒”你提防了吗?

专家提醒:夏秋之交“感冒”多。这是为什



么呢?情绪化的多变天气是罪魁祸首。雨前雨后以及入秋之后的昼夜温差,很容易引起感冒症状。一些“类似感冒”的病症,如空调病、哮喘、慢性支气管炎等也会是这段时间的多发病症。

如何减少疾病困扰,轻松过渡,愉快入秋呢?第一,不要急于多穿衣服。正所谓“春捂秋

冻”,秋季体温稍低有助于阳气的收敛。第二,睡觉时记得关门窗,盖薄被,尤其注意保护肚皮。这样能有效预防感冒。第三,如果室内温度不算太高就让空调休休假,打开窗让空气对对流。第四,有头疼、咳嗽等症状,不要全当成感冒来治,最好能咨询医生查清病症,对症下药。



三个妙招快速缓解 蚊虫叮咬后痛痒感

被蚊虫咬后奇痒难忍,如何解除这一烦恼?美国《华尔街日报》最新载文指出,一些小东西可以帮你缓解不适。

1.柠檬汁、芦荟汁或盐水 用柠檬汁、芦荟汁或者盐水擦患处,可快速止痒。如果已经开始流脓水,可以抹一些具有消毒杀菌作用的柠檬汁。

2.薄荷牙膏 牙膏本身就能缓解蚊虫叮咬带来的痒感,如果再加一些薄荷成分进去,效果更好。薄荷具有清凉感,有助于减少皮肤向大脑传递的痒痒信号。

3.透明胶带 很多人发现,用透明胶带贴蚊虫叮咬过的地方,可以达到止痒效果。透明胶带还可以防止抓挠患处,造成进一步感染。另一个民间止痒法是,用指甲在患处掐一个“十”字,如果痒感很严重,最好使用止痒药物。

据《生命时报》

GOME

国美电器

五大优势
无忧购物

优势1 规模领先
全国300多个城市,
超过1400家门店,
20万专业服务人员。

优势2 低价保障
明码实价,
更便宜、更实惠,
承诺19天差价返还。

优势3 满意保证
39天质量问题可退货,
99天质量问题可换货,
提供长期售后服务。

优势4 安心品质
世界一流品牌齐聚,
体验式购物,
新品首发卖场。

优势5 温馨导购
温馨专业的服务,
提供详细商品说明
和省钱购买建议。

聚焦8月5日 全郑州朝北看

国美北环丰庆路店 盛大开业



超级电器卖场 登陆北区

- ◆5000多平方米超大卖场
- ◆5万余件3C正品真机体验
- ◆30000款中外电器特价



- ◆便利的交通,购物更从容
- ◆高精尖新产品抢先发布
- ◆时尚潮流第一前线

开业满1000降200送50

(200元现金券) (50元现金券)

满58000送3D液晶电视

(限冰洗/空调/彩电,前50名)

开业1元 买电器

即日起持此报纸广告至北环丰庆路店预约登记,在开业期间可到北环丰庆路店

1元购买电饭煲

(限前50名)

存定金 送好礼

即日起至8月6日,至国美北环丰庆路店预存定金,限开业期间使用。

预存50元送汤锅
预存100元送两件套

开业 夜市

8月5日 16:00 引爆夜市促销
夜市买就送100元现金券
即日起致电63501830,
预约套购满2510元送19寸液晶电视

本版广告图片仅供参考,所售商品以实物为准,广告中的活动,部分品牌型号不参加,特价机、批发、工程机不参加。礼品、现金卡、特价机、赠品数量有限,售完、送完为止。活动细则详见店内明示。

全国服务热线 集团采购电话
400-811-3333 13273819610

国美北环丰庆路店 电话/63501830 地址/北环路与丰庆路交叉口沃美莱购物广场

有国美·生活美
网上商城: WWW.GOME.COM.CN