

暑期,闵女士发现,刚上初中的儿子经常使用一种眼药水,而且儿子还告诉她,这种眼药水在班里很流行,不少同学都用。“这种眼药水可以让我们的眼睛闪亮哟。”

“眼病患者中约有过半的人自行购买眼药水。这是因为很多人觉得眼睛干痒不是什么大问题,自己可以解决。”郑州市第二人民医院眼科专家陈鹏说,“其实不然,眼睛是很脆弱的,眼药水使用不当可能造成眼部炎症,所以,没有医师指导不应随意使用。”



正确使用眼药水 让眼睛更“闪亮”

眼药水功能各异,看清楚了再使用

“现在的孩子学习压力大,眼部压力相对也大,眼涩、眼干症状很常见。眼药水就成了一些孩子缓解视疲劳的手段。加上电视里一些眼药水广告,让他们相信普通眼药水也可让眼睛更‘闪亮’。”陈鹏说,药店里销售的眼药水主要是保健类的。一种是缓解眼部干燥的,另一种是缓解眼部疲劳的。选择眼药水,首先要明确眼病的症状,如果是因为长期使用电脑或环境

干燥引起的眼睛干涩,可适当地使用人工泪液,但不要随意滥用。如需使用抗生素、激素等眼药水,则需要通过医生开具处方来使用。

俗话说:“是药三分毒”。这句话虽然有点夸张,但不无道理。陈鹏说,眼药水虽然副作用比较少,但它仍然是药物,所以还是得遵医嘱,不可乱来。那么,如何正确使用功能各异的眼药水呢?

防治近视类眼药水

“学生的学习负担沉重,导致近视眼的发病率持续上升,成为家长最为关心的问题之一,因此防治近视眼的眼药水就十分畅销。”武警河南总队医院眼科专家刘苏冰说,许多家长只要听谁说哪种眼药水好,就买来用,结果是得不偿失,长期使用还会产生一些药物的副作用。

眼保健类眼药水

当眼睛疲劳时,使用眼药水会有一些清凉的感觉,让人觉得舒适,但这只能暂时性地缓解眼睛不适。其实,这种不适,只要我们在工作和学习中稍加注意,不要长时间用眼,适当休息,是可以避免和恢复视觉疲劳的。

抗生素类眼药水

陈鹏提醒说,抗生素类眼药水主要用于眼部细菌感染性疾病,如细菌性结膜炎、角膜炎等,还可在眼部手术前后短时间用药,预防细菌感染。但对于一些非感染性眼病,如各种物理、化学因素引起的慢性结膜炎(表现为轻微的眼痒、眼睛发红、异物感、少量的分泌物等)、干眼症(表现为眼睛干涩、有异物感)等,则不需要使用抗生素类眼药水。如果长期滥用抗生素眼药水,一方面杀死了正常细菌,破坏了眼部的生态平衡,可能导致一些疾病的发生;另一方面,使细菌对药物产生耐药性,等需要使用时,这些药物都无效了。

激素类眼药水

“激素类眼药水是眼科最常用的药物之一。”刘苏冰说,主要用于治疗眼部非感染性炎症,如眼部手术后的炎症、葡萄膜炎等。同时,他提醒,长期使用这类药物可能引起激素性青光眼、激素性白内障等眼病,所以应在医生的指导下使用,每半个月检查一次眼压,切不可自行购买,盲目使用。

郑州博大泌尿外科医院 新技术 治前列腺疾病获好评

7月30日,郑州博大泌尿外科医院王志余院长应邀参加了“2011中国首届国际泌尿外科微创新技术高峰论坛”,并就前列腺疾病的激光治疗技术以及微创技术应用等议题与来自国内外的泌尿外科专家进行了深入交流。

据了解,参加此次会议的专家来自国内外,其中中华医学会泌尿外科分会主任委员,北京大学泌尿外科研究所所长,北京大学第一医院院长那彦群,301医院泌尿外科主任张旭,空军总医院泌尿外科主任、博士生导师郭和清,北京博爱医院泌尿外科廖利民教授,首都医科大学附属安贞医院泌尿外科姜永光等。

会议期间,郑州博大泌尿外科医院王志余院长还介绍了该院3年来治疗前列腺疾病成熟的临床技术“前列腺镜-流磁技术”,以及治疗原理与特点,并对应用该技术为患者进行治疗的案例作了详细的阐述,其治疗效果受到了与会专家称赞和肯定。

另据了解,郑州博大泌尿外科医院所属的博大男科研究院,依托北京大学医学部北大医院男科中心,参与多次国内外高端学术交流,其开展前列腺疾病的诊疗研究工作并应用到临床治疗中,取得了显著成效。

晓蕾

热烈庆祝中国人民解放军建军84周年



鱼水情深 健康同行

——武警医院庆“八一”大型关爱女性健康活动正式启动

武警河南总队医院是一所集医疗、教学、科研、康复及预防保健为一体的综合性三级甲等部队医院,是省、市、区、新农合、铁路医保定点医院,医院始终坚持走“科技兴医,质量建院,以特色技术竞争,靠优质服务取胜”之路,40多年来,医院始终立足部队、服务百姓,取得了良好的口碑,赢得了社会各界的认可。

妇产科是该院重点科室之一,凭借一流的设备、一流的技术、一流的环境、一流的服务,被中原女性朋友亲切地称为“女性的健康娘家”。

在“八一建军节”来临之际,为大力弘扬我军拥政爱民的优良传统,增进军民鱼水之情,医院决定开展大型关爱女性健康活动。

活动内容

(活动时间:8月1日至8月31日)

- 免**
 - 免门诊挂号费;
 - 免妇科检查费;
 - 免早早孕检测费;
 - 免上环、取环手术费;
 - 免会诊费;
 - 免白带常规检查费;
 - 免超导可视无痛人流手术费;
 - 免住院部床位费;
- 优**
 - 四维彩超赠送照片2张、影像纪录光盘1张;
 - 妇科B超检查费优惠50%;
 - 宫腔镜检查治疗费优惠20%;
 - 数码凝固刀治疗子宫肌瘤手术费优惠20%;
 - 数码Leep(利普)刀治疗宫颈糜烂手术费优惠20%;
 - 功血消融术手术费优惠20%。

咨询电话: 0371-66969787、66960136

QQ: 800063252

网上咨询: www.hnwjfk.com