

关注“初升高”系列报道

树立抢跑意识 调整学习方法 培养学习习惯 “抢跑”新高中 从现在开始

中考结束后,很多学生还没来得及享受完成中考的快乐,就马不停蹄地进入了下一轮“赛跑”——参加培训学校开设的新高一课程辅导班,为的是能在分班考试中成为佼佼者、进入尖子班,或者能在普通班里处于领先的地位。

对此,据专家介绍,从初中到高中,学生在学习内容,学习方法上有很大的转变,“抢跑”新高中,除了要提前进行知识的预习外,更重要的是要树立抢跑意识,调整学习方法、培养良好习惯。

晚报记者 吴幸歌



A 提前树立“抢跑”意识

“要想领先新高中,必须提前树立‘抢跑’意识。”原省实验中学国家级语文骨干教师陈忆莉从事高中教学工作多年,据其介绍,对于初中生来说,高中生活是一个崭新的起点。高中阶段的学习和初中阶段的学习有很大的不同,要想在高中阶段取得不错的成绩,必须先思想上重视起来,提前树立“抢跑”意识。

陈忆莉说,她曾经遇到很多学生,在初中时成绩很优秀,很拔尖,可进入高中后一直成绩平平,就是因为思想上不重视,没有意识到这种转变,依然依赖自己初中时期的学习心态和方法,不仅成绩受影响,学生们的心态、自信心等都受到了不同程度的挫伤。

因此,她建议学生,不管过去身上曾经有多少光环,都要把它忘掉,从现在起就要树立“抢跑”意识。入学之前,要对高中生活有一个全面的认识,“必要时可以参加一些暑期衔接班,在优秀教师的指导下,先人一步熟悉高中教材,适应高中教师的教学风格,及时了解高中学习中的重点、难点,为高中学习打下良好的基础”。

B 快速调整学习方法

“初中生由于其生理、心理特点,侧重于形象思维;而高中更注重于抽象和理性思维方式,要求学生要有更强的分析、概括、综合能力。”

国师高考团队的李从钦校长分析,从初中到高中,学生的学习有很大的变化,这种变化不仅体现在高中知识容量的增大,知识难度的增大,环境的改变等,更多的是学习方法、思维方式的转变。

初中生的学习方法主要是记忆、重现、简单模仿等较为机械、死板的方法,一些学生即使没有方法,只要紧跟老师步伐,上课认真听讲,下课完成老师留下的作业,就可以取得不

错的成绩。

高中生的学习方法既要注重基础知识的接受、理解,也要注重各种能力的培养、完善。因此,他建议学生进入高中之后,一定要根据学习情况快速调整学习方法。

“在学习过程中,要明白哪些是重点,哪些是难点,对重点知识,不仅能记忆,而且能理解,不仅要‘知其然’,而且要‘知其所以然’,要弄清该知识的本质含义以及该知识与其他知识之间的联系。只有这样,才能更好地适应高中的学习。”李从钦说。

C 培养良好学习习惯

如果把高中三年做一个系统的规划,高一学习习惯的养成期,高二是稳步提升期,高三是全力以赴期,高中阶段所有的成绩都是建立在一个好的学习习惯的基础上的。

因此,原河南省实验中学英语老师张瑞安提醒那些即将升入高中的学生,在走进高中之前,一定要养成良好的学习习惯。“良好的学习习惯,不仅有利于激发学生学习的积极性和主动性;有利于形成学习策略,提高学习效率,还有利于培养自主学习能力、创

新精神和创造能力,使学生终身受益。”

张瑞安介绍,好的学习习惯包括很多,如,课前认真预习的习惯、上课高效听课的习惯、课后及时复习的习惯、独立完成作业的习惯、练后认真反思的习惯、准备积极应考的习、养成自学观察的习惯等。

她建议学生不妨从现在开始,从培养良好的生活习惯着手去培养好的学习习惯,“以饱满的精神迎接每一天,走进每一节课,做好每一道试题。理想的大学就会向你敞开大门。”张瑞安说。

基石·红旗实验班(全日制),改变中考成绩中等考生的命运 中考500分左右,想上好大学找红旗老师

近几年,郑州考入一本大学的学生有3000多人,文科有500人左右,理科有3300人左右。其中,包含各个学校从各地招收的优秀宏志生和复读生。郑州三所名高中每年一本率都在65%左右(含保送),家长可以清楚计算500分左右学生所在高中的高考情况。没有多少家长让孩子上高中,不是冲着大学过去的,但家长可以询问所在学校老师,500分左右孩子,三年高中后,多少可以进入三本以上的大学(非专业考生)?



红旗老师:1990年毕业于北京航空航天大学,上海第三方教育研究中心首席研究员,红旗教学研究院院长,郑州基石中学副校长,郑州市社会心理学学会副秘书长,郑州市中原区政府关工委家庭教育和学生心理专家等。十届中考和十届高考带班经验,全国数百场家庭教育和学习方法讲座经历。

“500分上好大学很难!”

这话听起来不舒服,但现实是残酷的。高考是选拔考试,全省90万左右考生,虽然三本以上数量占三分之一,但500分左右的中招成绩,在郑州市排名肯定在后面,如果孩子高中没有努力,上三本还是很困难的,更何况只有5万名额的一本大学,全省排名1000名以上顶级大学更难了。

500分孩子需要呵护

中考500分左右的不好成绩,在孩子心理上留下阴影,周围的人也给孩子扣上了各种帽子,让本来就有各种坏习惯的孩子雪上加霜,增加高中学习之路的难度。如果这些“阴影和帽子”不消除,可以想象,孩子会有什么样的学习结果?

“影子和帽子”孩子,他们正处于生理的快速成长期,心理的不断完善期。如果高中没有及时调整,采用“野草管理”方法,任其发展,他们不单是高考无望,未来走到社会上,也很艰难,更不要说替家庭分忧了。

红旗老师开设的实验班,首先认识到这些孩子,其实心理很脆弱,在日常学习、生活的每个细节,红旗老师和实验班老师都要精心呵护,语言和行为一定要小心谨慎。同时,这些孩子也渴望成功,必须教会他们切实可行的方法,而不是简单的鼓励。

红旗实验班教学变革

第一届实验班实践证明,红旗老师针对

500分左右学生存在的问题,采取的许多教学变革是有效的。实验班教和学分离,学生自修教室和老师共性问题讲解教室是分离的,这样保证不同程度的学生不受影响。

传统教学“大课灌”肯定不适合对500分左右的学生,实验班全部采用“个性化教学”,每个学生在老师引导下,自己往前学习,有问题老师答疑。这样学习内容直接消化,就可以避免学生上课糊涂听完,下课消化没有时间。

红旗实验班老师改革

结合第一届实验班的经验,不再采用传统的老师按课表到班级,下课走人,学生有问题找不到老师现象。实验班有主教和助教两组老师,前者负责学生学习方案、答疑和授课,后者负责寻班和督导。主要的区别是,两组老师都时刻陪伴着孩子,这就增加了学校的人力成本,但保证了孩子时刻有老师伴随。

高中不用再报辅导班

孩子刚刚经历了中考冲刺,相信多数家长都对带孩子寻师,给孩子报辅导班深有体会。红旗老师深知校内和校外教学的巨大差异,实验班弥补了校内教学的不足,让学生根本不需要校外辅导,为家长省去的不只是金钱,更是时间。为孩子省去的不只是时间,更是信心。

学籍管理需要家长注意

多数家长不了解各种教育规定,认为孩子

先找个高中学校上着,不行再换学校。殊不知,目前郑州市学籍管理,基本上卡死了学生不同学校之间的流动。郑州市学籍建立一般在10月份,家长只有在孩子高一入学一个月内,有机会给学生调整学校。

教育就是时刻给孩子希望

红旗老师说,教育一定是让孩子时刻感到未来有希望,孩子有这样感觉的主要原因,就是老师要给孩子管用的方法。同时要给孩子营造好的生活和学习氛围,老师本身也一定要融入这样的环境,让自己的心与孩子的心一起跳动。

红旗老师全心研究中高考十数年,体会最深的就是教育之艰难,面对不同的教育个体,竭尽全力做事,还有很多让人惋惜的失败。如果不专业,或者不用心,教育成功几乎是痴人说梦。

免费辅导新高一秋季数理化

红旗实验班在基石中学8月15日~20日有6天免费辅导秋季数理化课程,红旗老师亲自传授高中数学以及高中学习方法,学生也可亲身体验红旗实验班的教学特点,感受实验班的魅力。

红旗老师开设的针对初一、初二、初三和高一、高二、高三数学校外辅导,以及针对高三和高考复读学生的封闭班(全日制)正在招生。

红旗数学班:新通桥国奥大厦13楼 电话:67097622 67097623
红旗实验班和红旗封闭班:华山路与中原路口南50米路西基石中学
电话:53731297 18838028912 第三方教育网:www.disanfang.com