

家人说,因为重度抑郁症,开朗谦和的他变得敏感多疑、痛恨自己
8月1日早上6点半

他没有像往常一样送女儿去学芭蕾舞

那一天

他亲手给12岁女儿的生命画上了休止符

妻子瘦小的身子裹在厚厚的皮衣里瑟瑟发抖

哥哥不停自责:“我应该再理解他一点,再包容他一点”

67659999

东区热线: 60955255

郑州晚报热线群: 27255753

www.izzwb.com

上新浪打开郑州晚报官方微博

1日早上6点半,在北环一小区居住的刘磊(化名)没有像往常一样叫醒女儿送她去上舞蹈课,而是在女儿熟睡之际,亲手把女儿给杀害了。家人赶到时发现,孩子一直保持着护头的姿势。

刘磊的家人说,他患有严重的抑郁症。

“我们对他的关心太少了,我真是不能原谅自己。”刘磊的大哥一直在自责,他说,如果家里人再多支持二弟一点,他也不会如此绝望。

晚报记者 张璇



制图 RYH

记者
追
访

1 孩子保持着双手护头的姿势

见到刘征(化名)的时候,他满脸的哀伤。刘征说,1日早上7点,他还在睡梦中,突然听到母亲在客厅里呼喊了一声:“老二杀人了。”电话是二弟刘磊打来的。“我真是觉得晴天霹雳一样。”听到这个消息,刘征一路狂奔从西郊往二弟住的北环去。路上,刘征给二弟打了个电话,刘磊亲口告诉他,自己把女儿杀了,还说“是真的,我现在才清醒过来”。

刘征马上打了110和120。110告诉他,刚刚已经接到了报警,就在同一位置,后来

警方告诉他,是刘磊报的警。到了刘磊住的小区,门口已经聚集了很多人。“我赶过去的时候,医生说,孩子已经不行了,颈部被砍了13刀。”刘征一根接一根地抽着烟,回忆起当时的情景,他的手一直在颤,打了几次火都没点着。弟媳李蓉(化名)每天都要上早班,早上5点,刘磊就准时喊妻子起床。那天早上还在下雨,刘磊嘱咐妻子多穿点带上雨衣。侄女小蒙(化名)早上7点起床要去上芭蕾舞

课,一般都是刘磊去送她。6点半,小蒙还在睡,刘磊先用扳手击打女儿的头部,随后又用刀砍。“孩子浑身都是血……”刘征几度哽咽,有时像是在喃喃自语,说他永远忘不了见到小蒙的时候,孩子还保持着双手护头的姿势。“她下个月才过12岁生日,成绩特别好,画画也漂亮……”刘征的语速很慢很慢,小蒙是二弟的掌上明珠,平时都很娇宠,“没想到是一向关心她的爸爸亲手给她画上了生命休止符。”

2 “他说自己是个废物,想死却没有自杀的勇气”

“发生这样的事,我真的是非常非常自责。”刘征很是愧疚。在刘征考上重点高校的那一年,二弟刘磊也考上了高中,可是父母都是农民,家里实在没有多余的钱,刘磊就决定辍学到江西打工,供哥哥上学。大学毕业后,刘征来到郑州工作,不久也劝刘磊从老家豫南过来了。“我二弟非

常善良,很本分,克己自励,是个实在人。”在刘征看来,不管是和家人相处还是和外人相处,二弟总是宁愿自己吃亏也不会坑别人。2008年,刘磊与人合作做起了石材生意,并渐渐有了起色,去年还在圃田开了一个店。由于家在北环,刘磊每天早上四五点就起床骑电动车往店里去。

刘征说,二弟太善良又轻信人,很多商户赊账他也没让写过欠条,渐渐地入不敷出,现在一些死账已经无从对证,加上去年一起生意失败,一下子就把刘磊击垮了。“他说自己是个废物,想死却没有自杀的勇气,所以就采取了这个办法。”“我弟弟他并不是残忍,他只是因为这个病迷失了心智。”刘征一字一顿地说。

3 “说话语无伦次,失眠,他却认为自己没病”

刘征说,去年,二弟就表现出沉默寡言情绪低落,不愿与人交往。“过去很开朗谦和,见谁都是低眉顺眼的,但是后来发展到说话开始语无伦次。”家人认为他繁忙、紧张导致,也没有在意。今年4月,侄子结婚,母亲生日全家聚餐时,刘磊一言不发饭也没吃。“那会儿就

开始发病,随后就是失眠,吃安眠药也不行,他却认为自己没病。”后来经人介绍,到了郑大一附院,医生诊断刘磊是重度抑郁症,并建议立即住院。但任凭家人怎么劝,刘磊坚决不同意。“我们分析可能是经济原因。”刘征说,当时家人没意识到病的严重性,也就

没再坚持。“这一点我觉得特别痛心。”之后,刘磊的病情一直在加重。今年6月份时,母亲带刘磊到新乡的河南省精神病医院,副院长见到他的第一面就表示,病情严重需要立即住院,但刘磊仍然抗拒。无奈之下,只开了药回来,可吃了一段时间刘磊就不再吃了。

4 “他平时特别讲究,追求完美”“他觉得自己是个废人,恨自己”

从事发到现在,李蓉脸上的泪就没停过。她瘦小的身子裹在一件厚厚的皮衣里,可似乎仍然挡不住寒气在瑟瑟发抖。在深圳工作的大儿子,听到这个消息当天就飞了回来,一直陪在母亲身边,低着头一言不发。

“他平时特别讲究,追求完美。”在李蓉的眼里,丈夫做事认真细致,平时连出去倒垃圾都要穿戴整齐,夫妻俩从来没红过脸,对女儿更是万般宠爱。发病后,刘磊不能上班,与人交流也有障碍,觉得自己是个废人。“他天天说,这事快把他逼疯了,他恨自己。”

货款迟迟未结,这成了丈夫的心病,刘磊不断埋怨自己没用,而且变得敏感多疑。“我经常劝他,钱是人挣的,有人在才能有,我也不嫌你。”可对于妻子的劝解,刘磊却没有听进去。“他就觉得应该先把钱要来,再去看病。”

5 他是否患有精神疾病,警方将进行司法鉴定

刘征说,目前二弟已被柳林派出所刑拘,至于是否患有精神疾病,警方将进行司法鉴定。“这件事是个悲剧,当时我们要能早点发现,早点治疗,可能就不会发生了。”刘征说,二弟负面情绪堆积的时间太久了,之前也有很多征兆,可是作为家人又没能及时

发现重视,“有时候我说话也不太好,冷言冷语的,现在真是后悔得不得了。”“他本来就已经够自责了,再对他恶语相加,他更觉得自己被抛弃了。”刘征说,如果当时能让二弟舒缓情绪,家里人再支持他多一点,他也不会如此绝望。“这么多因素

在一起,他承受不了,我对他的关心太少了,我真是不能原谅自己。”“我把这件事说出来,就是想给大家都提个醒……”刘征一直重复着,“我应该再理解他一点,再包容他一点,说不定就不会……”说到这里,一家人只剩下了哭声。

问医生

抑郁症有什么表现?

“抑郁症一般是这样的,主要是以情绪低落,兴趣减退,对今后生活失去信心为主要表现的。”市八院国家心理咨询师杨勇超说,简单来说就是“三无症状”,无兴趣,无欲望,无价值。

杨勇超说,病人表现的不一样,有的是身上乏力,有的是心烦,动不动就想哭,有的对原来感兴趣的不再在意,有的会出现睡眠问题,还有的会食欲下降,短期内体重变化明显。“大多数病人都是以这些为主的。”

伴随着这些,有的病人还会出现对今后生活失去信心,可能会导致自杀念头,甚至有自杀行为。

“以前抑郁症自杀的话只是对准病人个人,而从现在的趋势看来,扩大自杀的比例明显在增多。”

一般的抑郁症病人都是以结束自己的生命为目的,但是还有些病人在结束自己生命前,比较担心自己的家人,觉得自己死了之后家人更没法活,于是就会出现先把家人杀掉,然后自己再死的情况。

“这叫扩大自杀,一般抑郁症病人扩大自杀的对象都是自己的亲人。”杨勇超说,这和分裂症不同,分裂症有杀自己亲人的,也有外人。“对一个家庭来说,这可以说是一种毁灭。”

“悲剧是完全可以避免的”

病人发病是有先兆的,例如,跟以前相比,第一,平时愿意做的事现在不愿做了,第二,睡不着或是醒得早了,第三,比以前更细心了,什么都交代好了,第四,不思饮食了。有上述细微状况时,家人一定要注意,需要咨询咨询了。“早发现,早治疗。发现得越晚,情况越严重。”

长期的心理压力、情感问题、经济上的问题等,堆积在一起无法排遣,就有可能诱发疾病。

“这种病还有一个特点,就是家里人或是周围人觉得没事。”杨勇超说,病人很痛苦,表情、神态都和以前不一样了,但就是不说,而家人却觉得病人没事,甚至觉得是没事找事。“很多都是被忽略掉了,耽误了治疗,其实前期是可以过心理治疗来缓解的,到后期单纯的心理治疗已经解决不了问题了。”

“病人之前可能已经提供了很多需要我们去关注他的先兆或者信息,却没有得到重视。”杨勇超建议,首先家人要消除对心理问题的恐惧和偏见,其次不要去歧视心理有疾病的人。“其实这样的悲剧是完全可以避免的。”

“这是可以治好的”

杨勇超说,到了病人病情比较严重的时候,家人是没办法帮他的,唯一能做的就是看住他,看好他,别让他出意外。“到了这个情况,不管病人愿不愿意,家人一定要带病人做治疗。”杨勇超建议,首先家人先到医院咨询一下,听听医生的建议,第二就是带病人做治疗。“这一点是最关键的。”

“这是可以治好的。”杨勇超说,一般的病情一两个月就能稳定住,但还有一定的巩固期,需要大约两年的时间。