

研究发现:老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、尘肺、间质性肺炎、肺心病、风心病、冠心病反复发作都是纤维化病变所致

## 肺病、心脏病治养新方法

8月6日,特邀天津医科大学教授、全国抗纤维化临床研究专家马钰铭在郑州大学医学院作专题报告

为什么慢阻肺、老慢支、肺气肿、冠心病、风湿性心脏病等总是年年治年年犯,久治不愈还越来越重呢?最新细胞分子研究发现:肺病、心脏病反复发作难以断根,根本原因在于肺、心脏纤维化。

肺部疾病主要有两个病理改变,一是炎症,出现在急性期,使用抗生素治疗即可痊愈;另一个病理改变——肺纤维化,则会引起咳、喘、憋,导致呼吸困难甚至呼吸衰竭。当出现症状时临床上用解痉、扩张支气管或激素等办法暂时缓解症状,却不能解决纤维化这一病根,结果导致肺纤维化程度加重。

风心病、冠心病等心脏疾病,很多人知道常见病因是动脉硬化,却不知道真正的祸根是心肌与血管纤维化(硬化)。心脏在长期的炎症、药物或其他损伤刺激后,其结缔组织在自我修复的免疫反应过程中出现了变态反应,导致纤维化病变发生,并在心肌与血管上形成毫无功能的赘生物,导致心脏瓣膜狭窄或关闭不全等,直接影响到心脏功能,由此引发心绞痛、心律失常、房颤、早搏甚至心衰、死亡。

由于临床缺乏直接针对器官纤维化的药物,对已经出现症状的患者一般也只能单纯地对症处理,在漫长的治疗过程中,患者虽不断吃药打针,但纤维化这一病根没拔除,导致病情反复。

只有逆转肺与心脏纤维化,才能恢复肺心正常功能,实现康复断根。

现代细胞分子医学研究者们历经10年研究发现:中药提取物“DC细胞活化因子”抗纤维化效果显著,并开发出首个抗纤维化生物制剂CFX,它能分解和吸收纤维化瘢痕组织,促进细胞再生,恢复肺、心脏正常形态与功能。很多被咳喘、呼吸困难、房颤、心衰、心梗逼入绝境的患者抗纤维化后症状解除,肺心功能恢复良好。

为解除广大患者的病痛,郑州晚报健康俱乐部特联系全国抗组织纤维化科普办公室河南工作站,邀请到原中华医学会病理学理事、天津医科大学教授兼临床部主任、全国抗纤维化新成果临床研究专家马钰铭教授,8月6日上午8:30-11:00在郑州大学医学院报告厅,为大家作“远离纤维化,健康肺心肝”大型科普讲座。



专家介绍 马钰铭教授

原中华医学会病理学理事、天津医科大学教授、临床部主任、抗组织纤维化新成果临床研究专家。马教授从医40余年来,一直从事病理生理学及中医中药学研究,临床运用中西医结合方法,完成十几项科研成果,其中两项获国家发明专利。多次参加全国及国际性学术交流活动,享有很高声誉。对哮喘、老慢支、肺气肿、肺心病、慢阻肺、间质性肺炎以及风心病、冠心病等慢性肺、心疾病所致的器官纤维化防治有独到见解。

### 温馨提示

#### 九类患者需抗纤维化

专家指出:几乎所有的慢性疾病都与组织器官纤维化有关,尤其是以下九种症状的患者更需重视及时抗纤维化:

1. 长期有咳嗽、气喘、咯血、胸痛等症状的慢性气管炎、支气管扩张、慢阻肺、肺结核、肺癌、间质性肺病、肺心病等患者。
2. 肾萎缩、肾功能障碍、尿毒症等肾病患者。
3. 长期头晕目眩、血压只高不下、血脂黏稠、动脉粥样硬化等心脑血管疾病患者。
4. 因盲目服药产生毒副作用或其他身体问题,因长期大量服用激素等化学药物出现肺功能恶化、心脑血管病变、肾衰并发症的患者。
5. 服用激素等药物虽然平稳,但仍有咳嗽、胸痛、呼吸急促、头晕不安等症状者。
6. 有其他慢性疾病及其并发症,却不能坚持按时服药,导致呼吸困难等状况的患者。
7. 经常劳累,导致血压波动大,感觉头晕头痛乏力的人,呼吸困难、长期感觉病痛没有确诊或确诊无法治疗的患者。
8. 经常手脚冰凉、发烫、发热、麻木不听使唤,呼吸急促、心悸、胸痛等,吃饭后发困、头沉、嗜睡者,夜里呼吸急促的病情潜伏患者。
9. 久治不愈并得不到明确治疗方法,乱用激素及化学药物不能彻底治愈的已丧失信心的患者。

想听到专家一对一的专业指导吗?快拿起您手中的电话,把您的疑问告诉我们,我们会对各类问题给予汇总挑选,马教授将在会上进行权威解答。

报告会时间:8月6日上午8:30-11:00

地点:郑州大学医学院报告厅(大学北路郑大一附院南隔壁)

报名咨询电话:0371-68205611 68205511

会议内容:1.介绍器官纤维化的成因及症状;2.肺病、心脏病等常见慢性病与纤维化的关系;3.逆转纤维化药理实验及本地病例报告;4.现场给患者答疑解惑。

特别提示:因场地关系仅限200人参会,请务必提前报名!与会者均可领取精美礼品一份。

### 问题征集

## 治“白”切勿被忽悠 专业系统治疗才是必须的

针对一些白癜风患者因盲目用药,不但延误最佳治疗时机,而且还产生抗药性以至加重,形成迁延不愈的状况,河南中都皮肤病医院业务院长杨迪球强调,目前白癜风在世界上是一个尚未完全攻克的疑难疾病,皮肤病学对白癜风的发病原因尚不十分清楚,一旦出现白癜风症状,切莫病急乱投医,轻信江湖游医所谓的“偏方”、“秘方”,“三天见效,七天包治”,以及一些小诊所号称“药到病除”的小广告。治疗白癜风是一个系统化过程,必须到正规医疗机构采用专业治疗,才真正有康复的希望。

晚报记者 董亚飞 蒋晓蕾

### A 致病因素复杂,危害身心

据杨迪球院长介绍,白癜风是一种常见多发的色素脱失性皮肤病,该病以局部或泛发性色素脱失形成白斑为特征,是一种获得性局限性或泛发性皮肤色素脱失症,是一种影响美容的常见皮肤病,呈乳白色或瓷白色斑,白斑大小形态不一,皮损可发生于任何部位,但较常见于指背、腕、前臂、面颈、腹部及

外生殖器。

由于白癜风易诊断,治疗难。多发生在易受摩擦及阳光照射等暴露部位,容易引起众人注目,加之不少人对白癜风认识有误区,使不少患者在工作生活中有较大的心理压力,在治疗过程中,由于疗程较长,缠绵难愈,易形成消极思想,使患者身心健康受到影响和危害。

“目前了解到的白癜风发病的原因有以下几点。”杨迪球说,比如精神紧张压力大、免疫力下降、内分泌紊乱、外伤、遗传和感染,过度阳光暴晒、长期短波紫外线照射,各种电离辐射,某些化学物质刺激,过敏,其他皮肤病如牛皮癣等,某些内脏疾病尤其是甲状腺疾病,营养不良等诱因均会引发此病。

### B 治疗有误区,好效果还需遵循科学

“治疗中的一些小误区最终可能会影响白癜风的治愈进程。要想及早治愈白癜风这一顽症,一定要到专业、正规、权威的医院,积极配合医生遵行科学治疗原则。”杨迪球认为,白癜风治疗误区主要体现在以下几个方面:

误区一,偏方、土方,科学依据不足。据了解,传统疗法没有抓住解决黑色素的来源和凋亡这个实质性问题,这些疗法没有经过严格的科学检验和分型,治疗白癜风存在很大的盲目性。患者用药多为地方门诊开的激素类药物,有的甚至是偏方、土方,直到白斑大面积扩散后,患者就大量服用西药以求尽快治好,结果往往适得其反,甚至加重病情。

误区二,加大用药量治愈更迅速。每种药品的有效成分不同,对疾病的治愈速度也不尽相同。一味地追求以用药量的加大提高治愈的

速度,这是极不科学的。因为白癜风的治疗是一个循序渐进的过程,同时在选择药物时,要科学用药。

误区三,治疗不彻底,引发后患无穷。很多白癜风患者都会有这样的遗憾,在发病之初没有给予足够的重视,没有及时治疗延误了最佳治疗时机。还有些患者见好就收,半途而废,经过治疗见效后,就结束治疗,没有遵照医嘱进行巩固治疗,导致病情复发,病情加重,用药无效,再用药,形成周而复始的怪圈,使患者不仅在身体上承受了更多痛苦,还造成心理上的巨大压力。

针对以上误区,杨迪球建议,一定要根据病情不同、致病因素不同,采用的治疗方式也要因人而异、因型而异、因类而异、因期而异使用不同的方法,遵行科学的治疗原则:

一是规范治疗。要到正规的医院进行治疗

检查和确诊,为治疗提供正确的参数。

二是系统治疗。配合医生确诊后制订的治疗方案,因皮肤的生长周期是28天,白癜风的治疗需在皮肤的代谢周期后方能看出皮肤的变化,一般3个月为一个疗程,不能因为短时间内看不到效果而放弃治疗。

三是遵照方案治疗。一些白癜风患者临床痊愈后,其免疫能力及微循环障碍方面仍未恢复正常,一般需要3-6个月才能复原,所以在临床痊愈后,即白斑完全消失后,应该再用药一到两个疗程巩固。

四是要树立信心、恒心。精神紧张和压力大是诱发白癜风主要原因之一,临床医学上有不少病例有着很好的自愈能力,好的心态和意志配合治疗往往收到意想不到的效果,在白癜风治疗上也不例外。

### C 激活黑素体 白斑容易治

河南中都皮肤病医院作为我省首家专业的皮肤病医院,在治疗白癜风方面有什么不同的方法?为此,在治“白”领域有着数十年临床经验的杨迪球说,目前,我们采用的“黑素体激活免疫疗法”是集团所属数十位专家组成的科研组在治白研究成果,初步锁定了白癜风的易感基因,得出的一种治疗白癜风的的全新治疗概念,是医院独家研发的一种新型复合技术。

据了解,“黑素体激活免疫疗法”是通过药物直接作用于皮肤患处的一种生物疗法,使药物分子直接渗透刺激黑素细胞,并持久作用于病变部位,促使细胞发生分裂、繁殖,促使黑色素细胞再生,分泌黑色素所需营养,抑制变异基因DNA复制,促使黑色素细胞再生,使皮肤代谢功能恢复正常化的一种疗法,是目前与国际接轨的最先进治“白”疗法。

经过患者临床证实,采用这一疗法进行治疗,白斑的边缘由模糊不清转为清晰,边缘出现着色加深现象,白斑中央长出毛囊黑点,白斑色泽转红或渐变淡、变模糊,逐渐内缩,此后,色素岛不断扩大,完全与皮肤融合,使皮肤恢复正常颜色。

对于进入稳定期的白癜风患者,在进行黑素体激活免疫疗法的同时,再配合美国308nm准分子激光疗法,308nm是激光治疗白癜风的最佳波长,该仪器定位准确只针对皮肤病变部位,不影响周围正常皮肤,具有激活黑色素细胞,诱导T细胞凋亡的双重作用,使人体缺失的黑色素细胞恢复正常,具有治疗时间短、疗效快的显著特点。另外,其方法安全可靠,可用于儿童治疗。