

67659999

东区热线: 60955255

郑州晚报热线群: 27255753

www.izzwb.com

上新浪打开郑州晚报官方微博

有报道称,抑郁症目前已成为全球疾病中给人类造成严重负担的第二位重要疾病。在中国,仅有5%的抑郁症患者接受过治疗。

昨天,本报报道了未满12岁的小蒙在睡梦中被患有重度抑郁症的父亲杀死,家人一直追悔“对他的关心太少了,应该再理解他一点,再包容他一点”。

不少读者也来电询问如何预防抑郁症,并建议成立“心理危机干预中心”及时帮助患者和家属。

就抑郁症的相关话题,我们请来市八院国家心理咨询师杨勇超、市精神病防治医院心理科主任李平安来给大家讲一讲。

晚报记者 张璇 薛璐



“他亲手给12岁女儿的生命画上了休止符”报道引来读者关注

有没有抑郁症,市八院专家一般问3个问题

有没有自杀的念头 有没有自杀的行为 有没有冲动伤人行

处于事业上升期或创业期的中青年易患抑郁症



这些例子

A 家庭琐事,让他对生活感到悲观

一名60岁老人,因为家中琐事压力很大,情绪低落,但问他却什么也不说。家人带着他来到市八院。

经过检查发现,老人患的是严重的抑郁症,无信心,情绪低,对今后生活感到很悲观,还有过自杀的念头。

医生建议老人住院治疗。但因为家中有事,家人也不太同意老人入院。没想到,老人回去后没几天就从楼上跳下来了,幸好只是摔伤了腿。

“做完骨科的手术后就转入我们这里治疗了。”杨勇超说,经过这两个月的治疗,老人基本已经恢复了。“只要抓紧治疗,恢复起来还是很快的。”

B 没能升职,钻进了牛角尖

一名44岁的白领,工作兢兢业业,多次得到表扬,还发表过论著,但因为一次升职没能如愿,钻进了牛角尖。

家里的亲戚朋友都劝他,只要自己身体好,家庭和睦,比什么都强,况且以后还有机会。但这名白领始终想不开,产生了绝望的念头,患上了严重的抑郁症。

“其实这是件很小很小的事。”李平安说,每个人一辈子可能都会产生多次的抑郁情绪,俗话说,环境不能改变,心境可以改变,人生不能改变,可人生观可以靠自己改变。目前,通过药物治疗,他的病情已经得到缓解。

C 同学开好车住洋房,自己却……

一名42岁的平顶山男子,在一次参加校友会时发现同学多数开着好车,住着宽敞大房,还有一些同学在担任要职,而自己呢,失业七八年,现在做小生意维持一家的生活。

双胞胎儿子还在上学,一年的学费也要不少钱。再加上后来同学开玩笑地笑话了他,时间久了就产生了生不如死的念头。前段时间还试图自杀。

“只要自己幽默一下,一笑了事,就不会发生这样的事了。”李平安说,幽默是交友的润滑剂,可以缓解场合和氛围,会幽默的人才心胸宽广。“多想想自己的其他方面,家庭和睦啊,儿女懂事等,不要老是钻这个牛角尖。”

D 读个博士却成了剩女……

一个37岁的女博士生,有一份令人羡慕的工作,但始终没有找到合适的另一半。不是对方学历不高,就是长相问题,再或者是没有房子。最近,婚介所给她介绍了一些,可她还是没看上对方。当她再去婚介所时,工作人员对她说:“像你这个年纪,再不抓紧找,再是博士也难……”这一下,给了她非常严重的打击,思来想去,觉得自己不该读这个博士,其他不是博士的同学都夫妻美满,甚至都领着孩子出去逛街了,而自己却形单影只。

这样一来,她就更加悲观,产生了自闭的念头,后来还萌发了不嫁人的想法,还有一些过激的举动,如割腕等。

“她并不是不想嫁人,这样做只是一种情绪宣泄,心态调整不好,更不会遇到合适的人。”李平安说,首先应珍惜工作,把身体调养好,人际关系处好,婚姻才有可能水到渠成。

TCL《变3》纪念版电视 完美演绎《变3》精彩



品。作为全球首款变形金刚纪念版电视,该电视巧妙融入变形金刚元素,不仅在外观上贴有让刚丝们心动不已的变形金刚铭牌,而且还搭载了精彩的《变3》开机画面,非常具有纪念意义和收藏价值,该款电视已经被《变3》导演迈克尔·贝收藏。同时,在功能技术方面,纪念版电视作为TCL超级智能3D电视的旗舰产品,采用了行业领先的逐行3D技术,实现了1080P的真正全高清3D显示,不仅在3D显示效果业内领先,而且还观看健康、舒适。

另外,纪念版电视在智能应用方面也具有卓越表现,不仅搭载了全球领先的Windows+Android双平台,而且在智能人机交互方面也非常出色,能说会道、能听会想,还能分享和成长。“TCL V8200超级智能3D电视还能读懂我的手势和姿态进行识别和操作,当然是在我玩体感游戏的时候,并且只需要有经由手势和身体姿态的变化就可以玩转3D体感游戏,太强悍了!”张先生体验之后盛赞,“其智慧程度就像变形金刚,是变3影迷和广大消费者的不二之选”。

《变3》上映之际,为答谢社会各界人士对TCL及《变3》的关注,TCL携手永乐电器8月5日在永乐各大卖场举行内部团购会夜场活动。据悉,此次TCL全线电视产品价格优惠力度巨大,超越想象,其《变3》纪念版电视的让利幅度也绝对让您大呼“过瘾”,其实用价值与收藏价值也绝对会成为您追求智能3D的首选。目前正在永乐各大卖场当中进行认筹活动,认筹纪念版电视并可获得丰厚的《变3》礼品,详询4008110887。

3D大片《变形金刚3》7月21日在河南上映以来,凭借完美的3D效果征服了广大影迷,不仅再一次创造了票房奇迹,而且极大激发了人们对3D的热情。作为《变3》彩电业唯一国际联合推广伙伴,TCL借势《变3》热潮,强势推出了《变3》纪念版电视超级智能3D系列,让《变3》影迷在家就可享受《变3》震撼的3D效果。

TCL纪念版电视帮你把《变3》“带回家”

“这样的3D效果跟电影院有得一比,太让人惊奇了。”刚刚看完《变3》的郑州市民张先生怀着对3D的热情来到了市区家电卖场TCL专柜,没想到TCL《变3》纪念版电视的体验又一次把他带回了变形金刚们的3D世界。他表示,有这样一台电视在家,那以后随时都可以欣赏到3D电影了,对他们这些影迷来说是个福音啊。

据了解,张先生体验的纪念版电视,是TCL为纪念《变3》上映最新推出的高端产



一个警示

白领、独居老人易患抑郁症

杨勇超说,一般出现问题的多发现于中年人,因为中年人生活、工作、情感等压力都比较大,在处理这些压力时会用经验,觉得自己以前用这种办法可以处理好,但是处理后没有达到预想的目标,就会产生消极的心理。

“病人来,我们一般都会问这几个问题。”杨勇超说,第一,有没有自杀的念头,第二,有没有自杀的行为,第三,有没有冲动伤人这些行为。

杨勇超表示,中青年,处于事业的上升期或者创业期,这类人群的压力最大,也最易患上抑郁症。“主要还是白领人群。”

“从我们的研究来看,性别上女性多于男性。”杨勇超说,年龄上则是偏重于中年。“女

性承担的家庭、社会压力可能会更大一些。”杨勇超说,过去,在农村自杀率比较高,因为他们获得自杀的方式比较多,如农药等。而现在多在城市高发,多发于高空坠楼、跳河等。此外,从研究来看,抑郁症的年龄趋势也从中年向两边发展了。现在老龄化速度很快,很多老年人,特别是独居的老年人这些问题也比较多。“这实际上是一个特殊人群,下一步还会对这类人群作一个调查。”

“事实上,很多人不知道出了问题后该怎么处理。”杨勇超说,目前郑州市还没有一个专业的预防机构,医院现在正在申请“心理危机干预中心”,通过各种途径,比如电话、医院等,让人们知道有问题了该到哪儿去处理。

如何预防抑郁症,抑郁症有哪些报警信号? 请继续阅读A06版