



“现在是红灯，请不要横穿马路，谢谢配合！”

这句话，本报记者一小时说了100多次

晚报首批记者上街当交通协管员

现场

车少就闯红灯的市民退回来了

急着回家给儿子做饭的张女士，看到交叉口四周几乎没有车辆经过，试图骑车闯红灯。

“退到线后等会儿吧。”志愿者拦住她说道。

“我真的很急。”张女士说，平时看车辆较少，就直接骑过去了。

这次，她接受了志愿者的劝阻，当信号灯变为绿灯后，她才骑着车子离开。

多数市民是遵守交通规则，他们对违反交通规则的行为深恶痛绝，对志愿者的活动表示支持。

一些市民看到本报志愿者的行动，不但主动配合，还开始提醒和劝阻行人不要闯红灯。

看到志愿者身上的红色绶带，市民刘先生表示“看过晚报的倡议书，想不到记者身体力行当起了交通协管员”。

老奶奶推孙子过马路车辆一再闪避

一对骑着电动车的情侣在刚刚转红灯时匆匆地横过马路，汽车在身旁呼啸而过，险象环生。

“遵守交通规则，等到绿灯亮起再过马路。”志愿者冲上前去进行劝阻，两人停了下来。

听说志愿者是记者编辑时，这对情侣赶紧环顾周围，说道：“我们没有闯红灯啊。”

一位老奶奶推着孙子准备过马路时可吓坏了路人，“红灯！红灯！”志愿者和路人都焦急地喊起来。

老奶奶在大家的惊呼中没有停留，路上的车辆一再闪避，她推着孙子过了马路，可谓有惊无险。

“您带着孙子得注意安全啊，下次一定要等变成绿灯后再过马路。”志愿者上前劝道。

昨日，本报8名记者编辑响应市记协文明出行倡议，作为首批交通志愿者走上郑州街头，助力文明出行活动。

中午，正值下班高峰期，8名志愿者身披红色绶带来到汝河路与文化宫路交叉口，“上岗执勤”对违规的行人、车辆进行劝阻。

本报记者 汪永森 马健 见习记者 柴琳琳 鲁慧/文 本报记者 张翼飞/图



本报首批记者上街疏导交通

市属媒体纷纷表示要报名参与

昨日，本报首批记者上街当交通协管员，引起不少媒体同行及热心读者的热烈响应，大家纷纷表示要报名参与进来。

65岁的刘国运老人就是其中的一员，1989年11月7日，老人在本报发表了一篇《“马路天使”——记市交警支队青年交警吴永军》后，成了本报忠实的通讯员。30多年时间里，他在本报及其他报纸发表稿件近500篇，其中100多篇是关于文明交通的。

文明出行，从每个人做起，在刘国运老人

眼中，郑州人有很多文明的习惯，也有很多不文明的现象。

对于不文明行为，刘国运想说的更多，现在对于开汽车的人，闯红灯的已经很少了，不文明的行为主要是在不能挤的地方乱变道、乱挤，在不能停车的街道占道停车，十分影响交通。现在城市交通越来越繁忙，这更需要每一个人都文明出行，老人想通过晚报呼吁：人人自觉做一个文明交通的参与者，自觉遵守章纪，共同创造郑州平安交通，共建幸福郑州。

手记

一个多小时的短暂秩序井然

汝河路与文化宫路交叉口，此前没有过交通协管员在此维持交通，两条道路也并非主干道，通行此处的市民闯红灯较为普遍。

“现在是红灯，请不要横穿马路，谢谢配合！”这是志愿者刘永杰在劝阻、纠正行人交通违法行为时使用最多的一句话。

短短的话语，在一个小时内说了100多次，也收到了效果，不少骑车驶过斑马线的市民将车子退回斑马线后，闯红灯的市民面对本报摄影记者的镜头，低头羞红了脸。

曾经显得混乱随意的交叉口交通，在这样一个多小时的时间内逐渐变得秩序井然，我们希望志愿活动结束后，市民依然能自觉地遵守交通规则。

本报的志愿者不但感受到交通协管员一次次举起手中的旗子维持交通的艰辛，体验到为绿城交通文明建设出力的交警的努力，更感谢多数市民的支持和配合。

活动后在路口下意识举起手臂

“我差点下意识又举起了手臂。”结束后，在一十字路口前，一名志愿者说道。

在活动中，当看到指示灯是红灯或有违规行为时，我们都会不自觉地伸出手提醒一下刚到路口的市民和车辆，警示的同时也是对“文明出行、畅通郑州”的一种宣传和号召。

当交通协管员不仅提醒别人，对我们自身也是一种警醒。同时，我们也倡导广大群众积极地参与到“文明出行”的活动中来，也感受感受交通协管员的生活。

继国际爱眼日之后—— “糖尿病护眼月”公益活动全国开展

由中国糖尿病防治中心举办的“关注糖尿病眼健康，千万工程送光明”糖尿病护眼月正式启动，这是继国际爱眼日之后，专门针对糖尿病患者眼病防治的公益主题活动，将免费赠送价值千万的糖尿病眼病防治专用产品，同时将在后续活动中，联合省市权威三甲医院，为已经患有眼病并发的糖尿病患者进行眼底检测、诊治。据悉，本次活动已经在全国全面展开，河南地区价值百万元的糖尿病专用眼贴已经到位，将由指定药店进行免费发放，患者凭检验单或病历本即可登记领取。

眼部并发症防治刻不容缓 千万糖尿病专用眼贴送光明

糖尿病是一种常见的内分泌疾病，很多患者对血糖时时关注，却忽视了糖尿病与眼睛的关系。

据中国糖尿病防治中心柳主任介绍：糖尿病眼部病变的发生是一个缓慢的过程，早期症状可能不明显，但是一旦出现视力模糊，视物不清，就要提高警惕了，这说明已经出现了视网膜病变，任由发展则很快导致失明。世界范围内导致失明最重要的原因之一就是糖尿病眼病，因此，糖尿病患者千万不能忽视眼部病变。

有些糖尿病患者从没到眼科就过诊，有些医院的医生也很少建议患者检查眼底，直至患者出现眼部问题，才去诊治，但为时已晚，严重影响了患者日常生活。所以，糖尿病患者一定要定期检查视力及眼底，早发现、早治疗，避免眼睛受到损害。

在国际爱眼日期间，专家确诊的糖尿病患者眼部疾病高达三成以上，为此，中国糖尿病防治中心联合有关部门，特在爱眼日之后，举办这次“关注糖尿病眼健康，千万工程送光明”糖尿病护眼月公益主题活动，目的是让广大糖尿病患者重视眼部并发症，早防早治，防止视网膜病变、青光眼、玻璃体积血、视神经病变、白内障等并发症。

据糖防中心柳主任介绍，此次活动已经在北京、上海、深圳、广州、武汉等全国一线城市启动，由中美天顺药业提供的价值一千万的糖尿病专用眼贴——“糖人眼贴”，也已经全部到位，同时北京盛世临科技有限公司也对本次活动提供了大力支持，将免费为患者提供糖尿病各种科普读物，让患者掌握日常糖尿病康复知识。

(文/张杰)



郑州开始发放糖尿病专用眼贴 省市权威三甲医院提供后续支持

据悉，为了让活动能够持续有效的开展，本次“糖尿病护眼月”活动还将联合省市权威三甲医院进行后续支持，对于已经发现糖尿病眼部并发症的患者，中国糖尿病防治中心将为广大患者提供后续诊治服务，保障糖尿病患者解除眼病困扰。

目前，糖尿病专用眼贴已经在郑州地区进行

免费发放，患者凭病历本或者是近期血糖化验单即可到指定药店领取糖尿病专用眼贴3大盒，糖尿病科普资料一套，患者可以拨打中国糖尿病防治中心咨询电话400-6309-666，详细了解活动地点，就近领取援助产品。活动时间：即日起至三天以内。