

# 暑假做什么 抓紧摘眼镜

目前世界上摘掉近视镜的方法只有两种，一是手术方法，二是非手术的角膜塑形组合。手术只能对二十岁以上并视力稳定两年以上的无眼疾的成人使用，而角膜塑形组合，只要是9岁以上20岁以下的近视患者经过指导即可熟练掌握，这将成为摘掉近视镜的理想选择！

## 眼科专家介绍——近视的成因

近日，医学研究发现：学生在近距离读写时人眼同时会出现调节紧张（图1）、集合现象（双眼内转看清字体）（图2）和瞳孔缩小现象，这三种现象同称为近反射，而且是同步产生。如近距离读写时，睫状肌收缩使晶状体变厚，同时左右眼球向中间集合转动注视到书本，长此以往这种高强度的调节状态将造成人眼功能异常和新陈代谢紊乱，将迫使眼轴拉长，角膜曲率增加，睫状肌望远时出现痉挛，使影像落在视网膜前面，就形成了近视。眼科专家指出：调节紧张、集合转动使眼轴变长和角膜曲率增加这是造成近视的主要原因。多数学生往往是屈率性近视和轴性近视混合的近视，所以多数近视患者摘掉眼镜时，我们会发现他们的眼球是向外鼓的。解除调节紧张和集合现象是防治近视的关键。

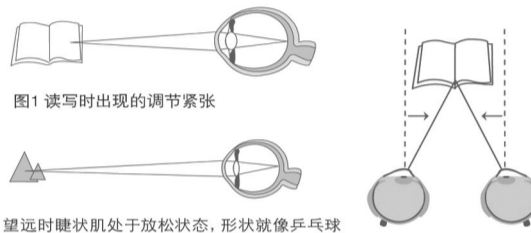


图1 读写时出现的调节紧张  
图2 集合现象  
图3 望远时睫状肌处于放松状态，形状就像乒乓球

## 解析——近视镜为什么越戴越深？

繁重的功课造成了中小学生在读写时，眼睛的调节力是0度(图3)。但配上300度的近视镜(图4)，医无助的情况下，最后只得给孩子选择了戴近视镜，孩子戴上近视镜后虽然看清了黑板，但视力却一天一天下降的更快了。原来一个正常人的眼睛看5米距离的物体，眼睛是不需要调节的。在注视1米距离的物体，调节力是100度；在注视33厘米的字体时，眼睛的调节力是300度；所以当一个人已经患300度近视的近视患者

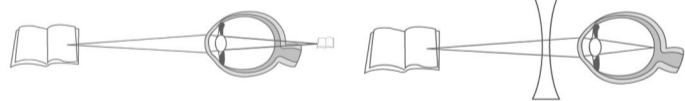


图3 正常人在看33厘米距离的字体时，眼睛需要付出300度的调节力否则看不清字体，形状类似椭圆形的鸡蛋。  
图4 近视300度+近视镜300度=眼睛付出600度的调节力，眼睛的调节力永远等于近视度数×2



## 越洋调查——美国孩子怎样治近视

在美国，戴眼镜的学生很少，患者又都会通过积极科学的矫治远不像中国的学校里有很多的“小眼镜”。对此问题，麦迪格公司做过一项专题调查，结果发现，在影响视力的社会、学校、家长、营养、环境五个因素方面，两国差距较大，从基础视力状况到矫治条件都有明显不同；美国学生的用眼负担并不比中国学生轻，关键是他们习惯治疗镜。而今之美国，使用麦迪格塑形组合矫治近视已成为一种潮流。

## 中国学生如何对近视说“不”

我国青少年近视发病率已高达50-60%，面对近视对青少年的严峻考验，家长该以怎样的方式对待近视，成为专家热议的话题。同时很多家长反映：在给孩子矫治近视这些年，他们没少花钱、费心，但是孩子的近视度数越来越高。为此麦迪格眼视光专家指出：矫治视力关键是要选择安全、有效的方法，在不知不觉中恢复到正常视力，教会孩子如何对近视说“不”。这种有效的矫治方式即麦迪格塑形组合，它由一副快速矫治视力的角膜塑形镜和维护矫治效果的麦迪格智能型眼镜组成，它可以使近视患者白天的裸眼视力达到1.0，完全可以摘掉近视镜。麦迪格塑形组合技术有效矫治近视，组合施治，起到1+1远大于2的效果。

## 防治近视的三大关键

**关键一：是否能切断近视产生的根源——视疲劳**

近视是在学习中产生的，近视之“本”在于视觉疲劳，而防治近视的关键就是切断近视产生的根源——视疲劳。只有治疗量大于用眼量的治近方式才能从根本上消除视觉疲劳。

**关键二：是否安全有效**

国际眼视光专家指出：安全、有效是一种治近方式的重要衡量标准。可逆性的非手术治近方式，既确保了安全，又能重塑角膜形态，是目前效果最好的近视矫治方式。

**关键三：是否易于长期坚持使用**

治近方式是否简单、易于操作且长期坚持使用，是治疗效果的保障。如选择像“跑步机”这样难以长期坚持的治近方式，孩子既没有充足的时间，又会给自己的生活带来不便和烦恼，不是治近的最佳选择。

## 角膜塑形学来到中国



角膜塑形学产生于上世纪50年代末、60年代初的美国。1997年，美国FDA批准了第一家角膜塑形镜的临床应用。

2002年，全球角膜塑形镜大会在加拿大成功召开。目前，全球已有近30个国家和地区创建了角膜塑形学，每年临床应用达百万例，已成为非手术视力矫治方法的最大亮点。在中国，角膜塑形经历了10余年的临床试验考察之后，在谢培英、褚仁远等国内知名眼科教授的支持与努力下，引领中国新兴学科的角膜塑形学来到了中国，开创了中国青少年眼健康矫治的新纪元！

# 特制隐形眼镜 梦中矫治近视



麦迪格角膜塑形镜根据每位佩戴者的角膜数据而单独设计制作，采用独特的反转基弧设计，可使配戴者不知不觉达到矫治近视的效果。镜片与角膜之间的泪液在流体力学的作用下，可促使角膜中央光学区变平坦，对角膜进行整夜长时间的健康定型，从而降低近视度数和散光度数。经过一整夜的矫治，可将白天的裸眼视力恢复到1.0，有效矫治近视并控制其快速发展。

图1 近视患者增加的角膜曲率

图2 配戴角膜塑形镜定型后的健康的角膜曲率，避免眼轴拉长

**麦迪格塑形组合：三大神奇**  
我们向您保证：你使用的每一片角膜塑形镜都是美国原装进口

**睡觉治疗，数天摘掉近视镜**  
**非手术，无创伤，安全矫治近视**  
**组合施治，摘戴方便、快捷**

非手术  
摘掉近视镜！



**★全国联保，全国200家麦迪格眼视光中心，为您孩子的升学、旅游提供全国性服务；**  
**★塑形镜专业验配机构，专家10年验配经验，无可比拟；**  
**★医学验光，十余种验配器材，郑州首屈一指。**

**免费摘镜体验班 每周只限20名**  
整个暑假麦迪格将会举办“免费眼检活动”，享受免费专家咨询、免费体检，当场验证效果。因试戴片有限，每周前20名参加免费眼检的近视患者，可参加麦迪格免费“摘镜体验班”。



郑州麦迪格眼视光科技有限公司

爱眼 0371-87097577 87097776

美国麦迪格 地址：郑州市花园路与农业路交叉口招银大厦12B层1407室（大商新玛特北邻） 热线 400 658 6616