



不让孩子输在起跑线,小班生提早入园占70%以上 “抢跑”未必能赢

在交流中了解孩子内心世界,五种方法提前培养孩子的自理能力

上幼儿园,对孩子来说意味着成长的崭新开始。今年孩子小班入园的情况与往年相比明显不同,离9月份还有一个月,绝大多数幼儿园的小班入园率都超过70%。对此,一些教育人士表示:孩子在幼儿园的表现以及适应能力强弱,其实是孩子家庭教育在学校的一种体现。适应能力很“糟糕”,主要是没能养成良好的习惯和基本自理能力。家长与其信奉不让孩子输在起跑线上,不如提早培养孩子的适应能力,这比他提前上幼儿园更利成长。

晚报记者 唐善普



家长应多带孩子亲近大自然,认知新事物。

豆豆贝幼儿园的刘佳一老师说,假期这段时间,父母最好能把孩子带在身边,观察孩子有哪些优点、特长。如孩子有兴趣,试着报个特长班加以培养。如还发现孩子身上有打人、骂人或自私等不良品德,正好利用与孩子在一起的时间加以纠正。

“家庭教育和培养亲子尤其重要。但在中国,一半以上的家长不懂家庭教育。”西湖春天幼儿园园长赵金娥说,现在的父母多是80后,在孩子的教育问题上还存在许多认识上的不足。有些家长甚至认为,孩子交给了老师,家长就可以撒手不管了,这是非常错误的。

父母要有意识地、主动去看一些育儿书、育儿节目或和老师多交流,了解教育的一些基本原则。“父母是任何人替代不了的。正好利用孩子上幼儿园前的这段时间,恶补这方面的知识。包括培养自理能力,纠正不良行为习惯。”赵金娥认为,如果孩子的心理和行为准备不足,容易造成孩子自闭、自卑或霸道等心理缺陷,对孩子的成长非常有害。

方法

提前培养孩子自理能力

目前的幼儿园一般由3位老师照顾20~30多个小朋友,所以,孩子需要一定的自理能力才能更好地适应。因此,在孩子入园前,父母要调整孩子的作息,培养各项生活自理能力。

郑州市四月天实验幼儿园的另一负责人周育红在新生入园家长说明会上,对家长提出了几点提前培养孩子生活自理能力的建议。

作息调整。家长最好对幼儿园一天的活动安排做到心中有数,借鉴幼儿园的作息表,提前调整作息习惯,让孩子提早适应幼儿园的活动和作息安排。

吃饭训练。教孩子自己吃饭的方法,鼓励独立吃饭。要求孩子坐在餐桌旁吃饭,吃饭时不要随意走动,不要边玩边吃。鼓励尝试各种不同的食物。

如厕训练。提前训练学会上厕所,夏季衣服少,正是训练的好时机。

说出想法。告诉孩子有任何需要时要开口说。孩子进入到集体生活后,会在模仿同伴的过程中学会很多东西。但一定要培养孩子“说”要求的能力。要告诉他,上厕所、想喝水、被同学欺负了等,要学会找老师寻求帮助。

熟悉环境。带宝宝到幼儿园参观教室、卧室和活动室等场地,让宝宝熟悉幼儿园的杯子、碟子等,看懂幼儿园里的各类标记等。

现象

小班生提前入园占70%以上

“我们这个小班有32个人,已报名8月份上幼儿园的有25人。”7月29日,在国基路某幼儿园,记者以替孩子上幼儿园小班咨询为由,询问什么时候可以入园,一位老师说随时可入园。并说从小班、中班到大班,8月1日开始接受孩子入园。

据这位老师介绍,这家幼儿园有5个小班,其中两个班是从托班直接升到小班的。另三个新班每班超过30人,提前入园的报名孩子每班都在25人以上。

而在四月天、阳光嘉苑、文雅新世界等社区及社区外附近的幼儿园内,幼儿园小班学生提前入园的情况差别不大,基本都在70%左右,最低的也达到50%。

“新生提早入园的情况很普遍。中班和大班的相对少些。”一家幼儿园中班班主任老师说。

除走访外,记者以电话的方式询问了郑州市其他五家幼儿园,得到的情况大致相同。而在随机采访的有孩子上幼儿园的21位年轻父母中,已为孩子报名提前入园或已送到幼儿园的有16位,比率达76%。

缘由

让孩子提前度过适应症

“提前让孩子上幼儿园,想让他早些适应。”

市民王先生说,他是借鉴哥哥的“教训”:当时哥哥的孩子就是9月份开学后送的幼儿园,因为不适应,整整闹了近一个月,对孩子的心理、融入集体的生活和学习的影响很大。所以,自己孩子上幼儿园就提早一个月,好早些适应。

通过一个月的适应期,使孩子提前度过对幼儿园的不适应及焦虑感,到9月份开学后,能很快的在心理上适应幼儿园的生活及教学进度,不致“输在起跑线上”。这是绝大多数提前送孩子入园的家长一种普遍心理。

“每年九月开学,因初次入园,都会有宝宝出现‘入园不适应症’。由于周边环境陌生,宝宝往往会产生恐惧感和无助感,大哭大闹、吵着回家或者沉默寡言。”郑州市四月天实验幼儿园园长张萌认为,提早入园,能使孩子提前消除对幼儿园的抗拒心理,也能减少9月份正常教学后老师的工作难度。因此,绝大多数的幼儿园,都采取了允许小班生提早入园的方式。

提醒

孩子提前入园要因人而异

“能否入园,不但要考虑孩子的身体、自理能力,更要评估孩子的心理。”儿童心理教育咨询专家童铭说,提前入园的作法已越来越受到家长的热捧,但这并不意味着每个孩子都能提早入园,因为孩子个体是有差异的。

她认为,孩子如果没有和父母建立安全的依恋关系,入园后面临的适应问题更激烈、时间更长。硬让孩子提前入园,容易出现爱哭、抱怨、身体不舒服等情绪问题。“对提前入园的孩子,身体健康和体质应放在首位,户外活动要多一些。提前入园同样需要适应期。”

智林幼儿园园长林星也特别提醒家长:平时要及时与老师沟通,了解孩子在幼儿园的情况。每次接孩子回家后要和孩子一起玩、讲故事、做游戏。尽可能与孩子多地说话,在语言交流中了解孩子的内心世界。初上幼儿园的孩子,更需要精神上感到被父母的爱。

建议

多给孩子一些其他的空间

“其实幼儿园只是孩子长见识的一部分,还可以把孩子放到奶奶、姥姥家里,认识一些平时不能见到的事物。”童铭认为,家长最好多给孩子一些其他的空间,尤其是已上了幼儿园的孩子,让他离开了大半年的幼儿园,换换新的环境。

比如送到奶奶或姥姥家住一周就不错。三岁以上的孩子离开父母一周基本没问题。好处一是加深对亲人的认同感。二是孩子会对新环境的事物有新鲜感,能激起更大的认知兴趣,学些新知识,交更多的新朋友。

河南省实国际助您梦圆英、澳顶尖大学

2011年,河南省实国际教育正式宣告成立。经英国学习集团(Study Group)授权,“河南省实国际教育中心”正式成为英国学习集团在河南省唯一指定招生代理。

从创办之日起“理性留学”就成为河南省实国际教育的指导思想。其目的旨在把国外优秀教育体系带入河南省的同时通过中心理性指导学生选择留学国家,留学院校,留学专业及制定职业规划,为有志留学国外,接受国外正统精英教育的河南学子提供一条便捷的“绿色留学通道”。

张国庆

■河南省实国际教育分部

英国、爱尔兰分部——提供英国13所顶尖大学、爱尔兰2所顶尖大学、一所英国精英学院及英国Embassy CES学院所开设的全部课程(英国金牌教育中学课程、大学预科课程、国际文凭课程、硕士预科课程、硕士证书课程、各种语言证书课程及各类游学课程)。

■中心背景

河南省实国际教育——河南省实国际教育2011年由河南省实验中学与英国学习集团共同组建而成;中心主要为河南省想留学英国、爱尔兰、澳大利亚及新西兰的河南学子提供必要的协助:如申请各国顶尖大学,协助办理留学签证等。英国学习集团(Study Group)——学习集团是全

澳大利亚、新西兰分部——提供澳大利亚3所顶尖大学、新西兰3所顶尖大学、一所澳大利亚精英学院开设的全部课程(澳洲高中文凭课程、大学预科课程、硕士预科课程、医学博士预科课程)。

同时,省实国际教育在澳大利亚最大城市悉尼市成立了澳大利亚分理处。分理处已与澳大

利亚各州的40多所大学签订了合作协议;同时分理处在澳拥有3名资深移民律师以协助我处留学生做好毕业后的职业规划。

省实国际合作国外院校均由国家教育部“中华人民共和国教育涉外监管信息网”认证。名单详见www.uksgn.com

联系方式

咨询电话:0371-60271749

传真:0371-60271748

QQ:2247666437

详情请登录www.uksgn.com

地址:郑州市金水区经三路与丰产路交叉口财富广场6座15楼1501

球最大的国际教育及英语培训机构,在全球各主要英语语言国家:美国、加拿大、英国、爱尔兰、澳大利亚和新西兰的200多所大学及学院建立了学习中心及Embassy CES学习中心。每年大约有来自140个国家的55000名学生加入国际学习中心及Embassy CES经行深入的学习。