

101岁国学大师文怀沙称：中岳嵩山是中华文化圣山

在天地之中登封历史建筑群申遗成功一周年之际，国学大师、101岁高龄的文怀沙8月6日至9日登封嵩山文化研究会邀请，高论“嵩山文化与国学”。

昨日，结束讲演的文老接受记者采访时说，嵩山位居天地之中，集儒学圣地、道教之源、禅宗祖庭、武林盟主等于一体，是华夏文明发祥地和传播以及传承的中心，一直承担着中华民族文化圣山使命和责任，因此我们要像西方人崇拜奥林匹斯山一样来仰视嵩山。

晚报记者 袁建龙 通讯员 王剑松 文/图

传说和遗迹为嵩山的历史呐喊

文怀沙认为，远古时代嵩山成为崇山，表明先人对山的崇拜。盘古开天、女娲补天、伏羲画八卦、二郎担山赶太阳等众多神话传说，在以嵩山为中心的中原地区留下了众多的遗迹。距今9000年到7000年的裴李岗文化在嵩山地区有43处遗址，数量之多，分布之密为全国之冠。

距今4500年到4000年的龙山文化遗址在嵩山地区更是星罗棋布，王城岗、八方遗址、颍阳遗址、杨村遗址、君召南洼遗址分别是

是全国和河南省重点文物保护单位。这一时期，人文始祖黄帝诞生于嵩山余脉凤后岭下的轩辕丘，战胜蚩尤建功立业，一统华夏后定都于嵩山脚下。唐尧、虞舜的重大政治活动在嵩山地区也很多，尧晚年数次到登封箕山拜访许由，留下了箕山、颍水、洗耳泉、许由冢等文化遗存，后来帝尧巡狩阳城，并以百岁之高龄驾崩于嵩山脚下的登封阳城。舜帝传说曾迁都到登封负黍城。

历史名人与嵩山文化相映辉煌

嵩山又是大禹的诞生地，夏商周三代都是环嵩山建都，成为华夏人政治、经济和文化活动中心。这里是黄帝、老子的诞生地，孔子虽生于山东，但他曾到中原问道于老子，尤其是孔子又是宋人的后代，宋在中原，孔子祖籍在中原。佛教传入中国建造最早的寺院就是位于嵩山怀抱的大法王寺，并且开始由洛阳、嵩山地区向全国传播。

嵩阳书院是宋代四大书院之首，始建于

五代后唐时期，当时进士庞武在这里聚徒讲学，北宋至道三年(997年)，宋太宗赐额太室书院并颁赐九经书疏，自此大大显扬于天下。后来，理学家程颢、程颐在此讲学，使嵩阳书院成为理学尤其是洛学的重要传播基地。北宋时，嵩阳书院的名师，除二程之外，还有大名鼎鼎的司马光、范仲淹、王曾、韩维、吕海、范纯仁、李纲、朱熹等大儒，他们的讲学活动，使儒学尤其是宋代理学在嵩山地区更为广泛传播。

嵩山是形成中华民族文化的发动机和孵化器

文老说，嵩山文化中的武术文化、医学文化为大家耳熟能详，黄帝文化、河洛文化等也是嵩山文化的有机组成部分，嵩山民俗文化和艺术文化也独具特色，这里不再赘述。嵩山天下奥，奥在文化的古老和厚重。有专家说过，中华文明的核心是中原文化，中原文化的精髓是嵩山文化，诚哉斯言。嵩山是华夏

文明的重要发祥地，嵩山文化圈是中华民族文化的核心，嵩山是形成中华民族文化的发动机和孵化器，这已经成为学术界的共识。嵩山文化作为中原文化的源头和中华民族文化的摇篮，无愧于“古老的山、神秘的山、文化的山”等一连串美誉。因此说以嵩山为中心的中原地区是我们华夏人的根。



文怀沙 斋名燕堂，号燕叟。笔名王耳，司空无忌。著名国学大师、红学家、书画家、金石家、中医学家、吟咏大师、新中国楚辞研究第一人。1910年生于北京，祖籍湖南。现为世界汉诗协会终身会长、上海大学文学院名誉院长、西北大学“唐文化国际研究中心”名誉主席、中国书画研究院名誉院长、笔学院名誉院长等。文怀沙20世纪40年代就在文化界有一定名望。代表作品：《四部文明》(总编)、《屈原九歌今译》、《屈原离骚今译》等。



年龄造假：没有的事!

曾经因为网上质疑文怀沙年龄、经历、学识造假，文怀沙曾经一度成为网上攻击的对象，更是掀起了一场“打假”的狂潮。究竟是网络上有人造假炒作，还是文怀沙造假盗名呢？谈及这些问题，文怀沙至今非常谨慎，他只是说了一句：年龄造假？没有的事！并表明“岂能尽如人意，但求无愧我心”的态度。

文怀沙老先生早就享有“大师”声誉，许多年前就已是长髯飘飘、鹤发童颜。而文怀沙的秘书给记者提供了当年发表的声明：人之将死，其言也善；鸟之将死，其鸣也哀。我诞生于忧患频连之己酉腊月初五，即阳历一九一零年一月十五日，其他歧说，俱不足信。后世史家当以此为据，无旁辨析，此哀言也；亦善言也。自揆平生碌碌，泰半荒度。堪留赠后贤及我不认识之子孙，已公开刊布者有：“正清和”三十三字真经及《四部文明》二百卷(约近一亿四千万言)。知我，罪我，有书为证，乌足道？“岂能尽如人意，但求无愧我心”如是而已。

而从网上，记者查到了文怀沙的儿子文斯发表的《有关家父的年龄》一文，文中称，家父与家母当年离婚后又各自再婚，而家母的第二任丈夫就是家父的好友卞之琳叔叔，卞之琳叔叔出生于1910年，与家父兄弟相称，他和家父并无悬殊的年龄差距，仅从他与他家父的关系，就可以推断出家父的真实年龄。

老子文化诞生于嵩山

说起老子，文老读起了3年前他写的《读道德经随想录》的文章：道家哲学应是“极高明”，又“体大思精”者，首功归老子。他以理性态度为起点看待万物，并出之以诗情般的阐发。就目前我们所了解，老子是中国文化史上具独创思维体系的先驱；作为伟大的东方哲人，老子为先秦诸子导乎前路，他的学说俯仰百代，直接影响后来的法家、兵家、医家、阴阳家、纵横家、杂家……上承周公遗泽、最讲“礼”、最守“规矩”的圣人孔夫子，也要向“自在逍遥”的老子求教。老子自比为“凤”，把老子比作“龙”。“凤”向“龙”问礼。想想看，这是为什么？研究老子不能不去溯其“源”——也就是参透为什么“文王拘而演《周易》”；更要去思考他的“流”，要认真领会《庄子》《韩非子》《孙子》《淮南子》……乃至至于有关孔子的典籍。

老子说：“道生一、一生二、二生三、三生万物。”他认为：“无，名天地之始；有，名万物之母。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其微。此两者同出，而异名，同谓之道。玄之又玄，众妙之门。”“天下万物出于有，有出于无。”这是老子最基本、最朴素的，超思辩的思辩和宇宙观。正确理解老子的“无”，我们就不难懂得他为什么主张“无为”，“无为”不是不作为，乃是“万物作焉而不辞”，也就是吕不韦所说：“老聘贵柔”，是“无为而无不为”，这是何等高明啊！

传统文化与养生之道

文怀沙虽年逾百岁，但面色红润，精神矍铄，脚步稳健，讲话激情飞扬。文老首次透露，他的养生之道，就是“正、清、和”三字，每天早上、中午和晚上，双手贴腹，舌顶上腭，高念“正、清、和”三字，收腹、鼓肚，每次三遍，每天三九二十七遍，心情气和，妙不可言。他之所以没有老年斑，就是这样练出来的。

文老来到仰慕已久的高山大法王寺，在与方丈释延佛谈学论道亲切交谈后，挥笔写下了“正、清、和”三字，并给释延佛解释，凡大善智识，咸具大千慈悲，必含慕道沉痛，发广大心作普济愿，成功德业，礼无上果。

本 报 驻 县 市 区 记 者 联 系 方 式	登封市	袁建龙 13838003513	金水区	王 翠 13937128833
	新郑市、港区	王军方 13083666968	中原区	董占卿 15515528900
	巩义市	孙庆辉 15937166196	二七区	王 菁 13939041818
	新密市	王银廷 15515517751	管城区	杨宜锦 13526869286
	荥阳市、上街区	王战龙 13838146001	惠济区	姚辉常 13838143050
	中牟县	张 辉 15837160606	经开区	王赛华 13203850566

真正无抵押 80后特优息低 凭有效证件借贷 电话：65856296 十分钟办理 55620721 87095569 地址：花园路国贸新领地4号楼2单元405室		急用款 当即下款 利息低 凭有效证件借贷 电话：65521333 87512355 地址：花园路国贸新领地4号楼3单元1303		小额贷款无抵押 车辆、现房、按揭房、购房合同贷 公务员信贷 13592453987 15617819333	
金融 金麟担保 理财安全 收益高 现房按揭房 贷款低息快 车辆 商铺 公务员信贷 中小企业融资 航海路公司 88887801 13937179358 花园路公司 68858585 65791881	银行信用贷款 无抵押贷前零费用 0371-56623955 万博投资 专业房贷 63711620 13526405371	急用款 现房、按揭房、欠款 房、购房合同、车辆、理 财息高放款前无费用 86009510 86127109	房车抵押银行低息 放款快 68736268 贷 款 ★工商提额 10-100万 18638132333√ ★信用卡空卡养卡托管 13721449601 ★信用刷还费低 13683818447 ★信用卡刷还 15237143300√	银行无抵押贷款 零费用 13140003852 用 众信 无抵押 免担保 低利息 贷款 房贷 车贷 营业执照贷 53731177 4006760371	企业、商铺贷款 企业、商铺融资、车辆、按揭房、购房 合同、个人信用贷 400-105-1088 河南尊享投资 专业为房地产、中小企业投资 企业应急资金、大额拆借、 房本购房合同、按揭房借款、 利息低，联合投资 0371-55699678、15225072916
鼎源 房车快贷 现房、按揭房、购房合同、车辆、低息高额 费用低当日得款 财富热线 4006900989 86187071 86187072	按揭房再贷 当日放款，贷前无费用。现 房、欠款房、购房合同、车辆、 商铺、理财收益高 56888589	无抵押快贷 额度高 15515771581 户籍不限 鼎源担保 4006590371	房车贷款 信用贷，商铺，中小企业应急贷，当 天放款。理财咨询 65659916	优利贷贷款 办理 20-200 万大额资金周转、 企业、个人、创业，免抵押、息低、 快速、办好收费(外地均可) 0371-66662792 18638698237	温馨提醒：本栏目对所有刊登信息 的手续都严格进行审查，仍不敢保 证每一条信息的真实性，请客户在 使用本栏目信息时认真核实相关 资料，签订有效法律合同，因本栏 目信息导致的一切纠纷自行负责。