

猝死后10分钟内得不到救治就意味着脑死亡

今天我们跟医生学学心肺复苏术

也许明天就能拯救一个生命

昨日上午,河南省胸科医院组织60名志愿者举办以“珍爱生命,守护健康”为主题的拯救生命活动,以强化暑假青少年安全教育,普及突发事件急救知识。

晚报记者 邢进 实习生 杜世民
通讯员 张毅

A 意外伤害 已是青少年死亡第一原因

据2008年上海市卫生局公布的一项调查结果显示,18岁以下青少年意外伤害引起的死亡率已经超过了最致命的肺炎、恶性肿瘤、先天畸形和心脏病死亡率的总和,占到了青少年死亡率的40%以上,成为青少年死亡的第一大原因。

暑期是青少年跌落、窒息、溺水、烫伤四大意外事件的高发期,发生在家中的意外伤害,有六成是因为青少年被单独留在家中所致。

此外,暑假中因穿衣少、皮肤外露,使得自我保护能力差的青少年极易发生严重的烧(烫)伤。

调查显示,青少年超过90%的烫伤是由热水、热汤等所致,厨房是青少年烧(烫)伤发生的高危场所,青少年大多由于抓翻盛有热油、热汤的锅、碗等容器引起烫伤。

而与此相对应的是,我国心肺复苏技术在人群中的普及率低于10%,患者到医院前的抢救成功率只有1.4%。

针对此,省胸科医院呼吁:人们对青少年在暑期中容易发生的意外伤害应该有一个清醒的认识,要加强对青少年的监护,从而降低青少年这一高危人群在暑期中意外伤害发生率。

在应对溺水、疾病、车祸等情况时,市民应该掌握一些紧急救治的知识,其中最为重要的就是对心肺复苏术的了解。让患者在专业急救人员未能到达现场的情况下,由周围人群对其实施抢救。



志愿者亲身体会心肺复苏术。 晚报记者 白韬 图

B 志愿者亲身体会心肺复苏术

省胸科医院急救中心护士刘捷凌介绍,在抢救病人时最重要的就是“黄金十分钟”,病人突然晕倒不省人事,出现猝死症状,如果在5分钟内得不到救治,将造成不可逆的脑损伤,10分钟则意味着脑死亡。

有关数据表明,每延迟一分钟,病人生存机会就减少10%。

此次60名志愿者是通过媒体报名的青少年、社区居民。医务人员现场讲解心肺复苏救治过程,模拟救援环境,之后由志愿者在医务人员

的指导下进行实践操作。

省胸科医院护理部主任冯素萍说:“暑假期间,学生大多数都是和同学出去玩耍,家长很容易忽视,一些儿童出去玩耍时发生溺水、触电等事件,遇到他人患了易发的心血管疾病时,学生们应该在这方面学会救助。”

在活动现场,医务人员通过电子测量仪对青少年的按压位置、力度等进行了电子测量,以纠正其在抢救病人过程中的一些错误操作,让他们在真正遇到这种情况时能够正确地抢救患者。

C 普及心肺复苏术 让患者得到及时救助

冯素萍介绍,在抢救患者时不要见晕倒就直接按压胸部及人工呼吸,要按以下步骤进行抢救:

- (1)判断意识。
- (2)如无反应,立即呼救。
- (3)仰卧位,置于地面或硬板上。
- (4)开放气道,清理口腔异物。
- (5)判断有无呼吸。
- (6)如无呼吸,立即口对口吹气两次。
- (7)保持头后仰,另一手检查颈动脉有无搏动。
- (8)如有脉搏,可仅做口对口人工呼吸。
- (9)如无脉搏,立即进行胸外心脏按压。
- (10)每按压15次,口对口吹气两次,然后重新定位,再按压15次,如此反复进行。
- (11)心肺复苏开始1分钟,或者连续操作4个循环后,检查一次呼吸和脉搏、瞳孔变化,以后每进行4~5分钟检查一次,每次不超过5秒钟。
- (12)如用担架搬运病人或者是在救护车上进行心肺复苏,应不间断地进行,必须间断时,时间不超过5~10秒。



想低价购车不? 走,跟老K砍价去!

“老K砍价团”系列购车活动招募团员啦!

如果您想买车,如果你想买最中意的车,如果你想以最低价格买到最中意的车,那就抓紧报名吧,加入老K的队伍,给您实实在在的优惠。老K曾创下河南车市最快团购纪录,90分钟订购50辆车,本月将带领大家再次出手。

8月砍价车型:

荣威550、350(8月13日发团)
专线: 18937191199

东风标致207、408(8月20日发团)
专线: 13663865750

东风本田CRV、思域、思铂睿(8月底发团)
专线: 13663865750

广州本田第八代雅阁、锋范、飞度、歌诗图(8月底发团)
专线: 13663865750

主办: **郑州晚报**
报名热线: 0371-67655767



南召猿人峡谷漂流

五大亮点独领中原漂流市场

惊险: 漂流全长12公里,落差156米

便捷: 距高速南召站7公里

厚重: 猿人文化元素俯拾即是

奇特: 天然瀑布群景观宏阔壮美

新颖: 祈福树、启漂酒恭祝好运



万家园·莲花温泉旅游集团

地址: 南阳南召皇路店镇
电话: **0377-6666 6666**

南召猿人峡谷景区 地址: 南召崔庄乡
漂流热线: 0377-6675 0777 郑州营销中心: 0371-87095270
行车路线: 郑尧高速—二广高速—南召站下一左转崔庄方向7公里