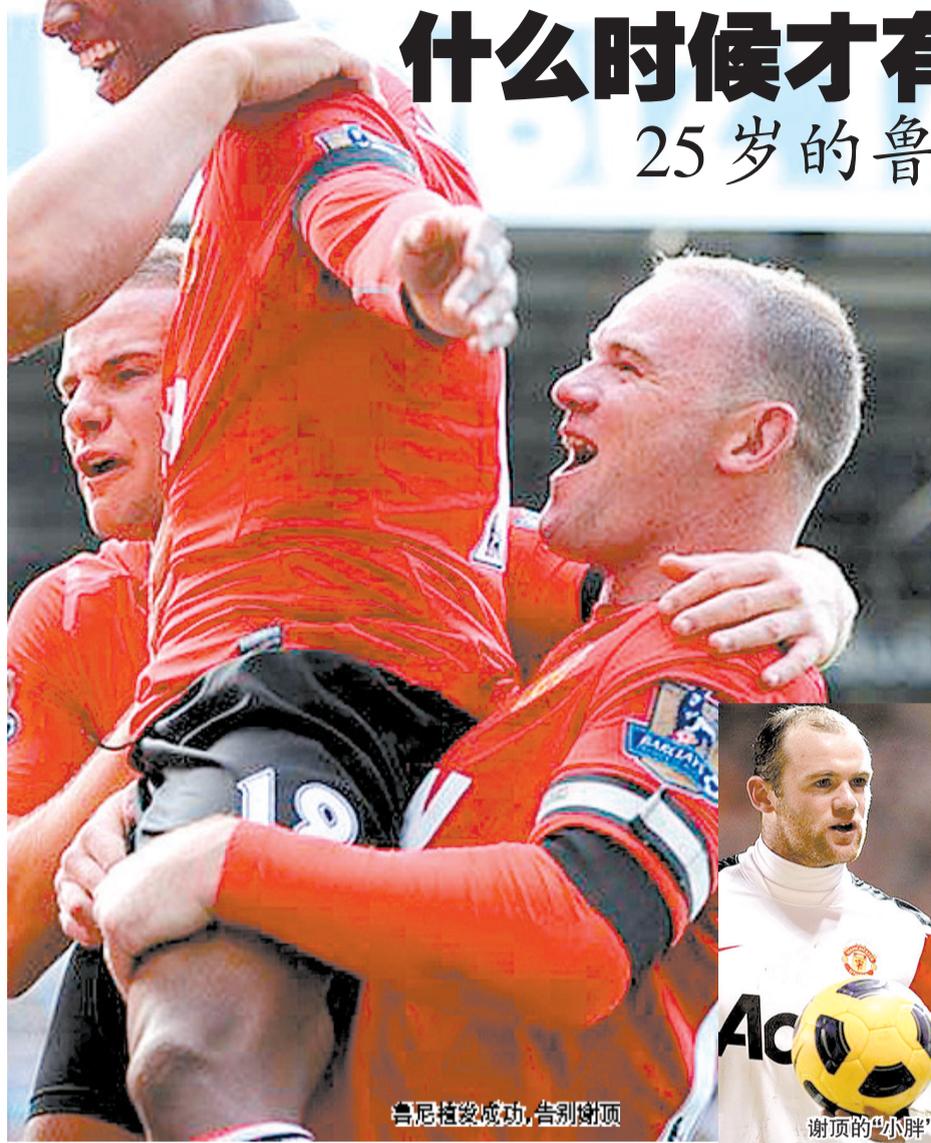


# 什么时候才有一头乌黑亮丽的长发

## 25岁的鲁尼有点希望了 植发出奇迹

### “小胖”不再秃顶 惊现游戏中发型



鲁尼植发成功,告别谢顶



谢顶的“小胖”

新赛季英超开门红,曼联赢球鲁尼进球,英格兰前锋的心情自然没得说,更让他惬意的是,夏天的辛苦植发开始有了成果,他的头发长出来了!

昨晨,曼联在英超首轮对阵西布朗,鲁尼头顶小平头亮相,和打曼城的社区盾时比,他的头发似乎又有增长,不但发际线明显靠前了,而且头发的密度也大大增加。当然,这可是小胖精心“培育”的结果。

6月初时,鲁尼在个人Twitter上展示了自己植发的情况:“头发还需要经过几个月的生长。手术后的伤口还有点血腥,但这是正常的……”对比那时候的照片,鲁尼的植发效果相当不错。

有趣的是,鲁尼的头发变化,竟然和电脑游戏中的“预言”完全一致。在《FIFA2011》中,曼联前锋还是头发稀少的秃头,但在最新款的《FIFA2012》中,鲁尼已经换了新发型,而且和现实中几乎一模一样。

对英国媒体来说,鲁尼的发型是一个常拿来调侃的话题,英国《镜报》还曾开玩笑般地登出读者漫画,憧憬鲁尼啥时候能留起披肩长发来。 文文

## 美人迟暮 英雄谢顶



1.范德梅德 长发变秃头

2.小飞侠罗本

3.齐达内的地中海发型

4.小贝也有谢顶之忧

1.不用飘柔好多年了,现在在用霸王!跑得快,风儿恼了,留不住我?那只有留下我的头发。(范德梅德)

2.面相太老,还几乎谢顶,出道时如此尊荣,以致让人不敢相信我是1984年生的年轻一代。(罗本)

3.只要顶球功夫深,有毛没毛都一样。秃头顶人也好使。(齐达内)

4.买了中国增发剂,结果越长越少。长得再帅也会谢顶的。悲催啊!(小贝)

# 郑州圣玛妇产医院专家建议女性生孩子要趁年轻 孩子,请原谅我现在的“年龄”

“ 据调查,中原地区为数不少的夫妇由于经济压力等原因,把“怀孕生子”的念头一拖再拖,有的“成功”女性在事业有成之后才怀孕。郑州圣玛妇产医院产科副主任医师李华英认为,“孕育应该年轻正当时!”三十五岁以上的高龄孕产妇因孕产期容易发生并发症,常常造成孕妇和围产儿育后不良,而且年龄越大,孕妇妊娠并发症也越多。“妊娠对高龄孕产妇来说,是一种考验,尤其是体力、生理、心理上的考验,在怀孕分娩过程中,大龄妈妈会在很多地方都不如年轻妈妈,生孩子还是要趁早!”



### 十年前没要孩子,真后悔!

资料显示,郑州市孕产妇中超过35岁产妇占8%,30-34岁的有26%,两者加起来竟有1/3是高龄产妇。来自关虎屯的肖慧(化名)女士,成功地经营着一家企业,“做经营得心应手,可怀孕以后身体经常疲劳,时时感觉力不从心,头晕、嗜睡、精神不济、气虚体弱、体力不支的现象,使我早就没有了怀孕的快乐,急着把他剖腹产下来,十年前,没要孩子想起来,真后悔!”像她这样情况的女士还很多!

郑州圣玛妇产医院专家认为,分娩需要消耗大量的体力,就好比一场三千米长跑一样,没有体力怎么可能支撑得下来,而且对于产妇而言,自然是年龄越大,体质越差,再加上如果长期缺乏运动,到分娩时往往体力不支,自然会要求剖腹产。不但如此,年龄越大,越会感到育儿期间体力方面的负担重,比起年轻的女性来说,产后恢复得也较慢。

### 内外科合并症多,易流产

来自郑州华山路汤洁莹(化名)因为工作、家庭等原因“担惊受怕、恐怕怀孕”,

年龄大了以后,“想怀孕却几乎怀不上!”现在一想到宝宝生下来时自己都已经36岁高龄了,她心里特别的“委屈”。

6月28日,当汤洁莹“终于”怀孕53天时,突然有淡咖啡色的分泌物,她不明就里,急急忙忙到圣玛医院检查,打了三天的黄体酮针,一天的绒促性素针保胎,回家休息了9天才敢去上班。她说,我心里那个“害怕”呀,现在干什么都小心翼翼的,后悔应该在年轻的时候生孩子,现在度日如年。

人的年龄越大,自然疾病也越多。李华英说,女性在35岁以后,容易有一些内外科合并症,比如说甲亢、高血压、糖尿病,可能还会有一些其它的内外科疾病,这样也会使得孕期变得不那么顺利。因此,高龄产妇在妊娠早期,比年轻孕妇容易发生流产等。

### 容易被乳腺癌“潜规则”

郑州圣玛妇产医院专家认为,高龄孕产妇容易并发各种合并症,其中以妊娠高血压综合症(妊高症)最为严重。妊高症的孕妇会有高血压、蛋白尿、浮肿、严重时出现抽搐等症状,这种疾病也是引起孕产妇“不顺利”的

主要原因。李华英说,高龄孕妇因为患有高血压,因而也较易罹患妊娠中毒症,这个比例比年轻妈妈高2-10倍。

另外值得注意的是,新的流行病学调查资料还表明,35岁以上的初产妇,患乳腺癌的危险比30岁以前首次生育者高得多,首次生育年龄越晚,患乳腺癌的危险性就越大。这提醒高龄孕妇,必须注重乳房保健,积极防治乳房疾病。

### 偶然被“畸胎儿”骚扰

“儿行千里母担忧!”从孕育开始,任何父母都希望生一个聪明健康的宝宝,可高龄孕妇就要当心了,因为研究表明,孕妇年龄愈大,先天痴呆儿和畸形儿的发病率愈高,其中最多的是唐氏综合征。李华英说,据统计资料显示,在20岁的孕妇中,唐氏综合征发病率为1/1530;在35岁孕妇中,发病率高达1/360;40岁时则为1/100。

这说明年龄越大,生育畸形、痴呆儿的几率越高。因为随着年龄增长,卵巢和睾丸逐渐衰老,产生的卵子及精子自然老化、退变和发生染色体畸形的机会就会增多。在郑

州圣玛妇产医院,35岁以上的孕妇在产检时,必须做颈皮厚度、生化检查和结构性B超来筛查唐氏综合征。

### 剖宫产方式“被动受青睐”

事实证明,没生过孩子的女人,临产前都会精神紧张,甚至产生恐惧、焦虑等情绪。虽然高龄产妇生理、心理发育成熟,但随着预产期的临近,除害怕疼痛外,一样会担心自己分娩时是否发生难产,胎儿是否健康,甚至因为年龄偏大,心理压力更大。

这压力来自于胎儿,李华英说,高龄产妇因本身具备高危因素,同时因为“好不容易才怀上”的心理,胎儿显得弥足珍贵,这份担心、紧张、焦虑,很容易发生难产、产程延长、产后出血等并发症。因此,在临床上,高龄产妇已经是剖宫产的指征之一,这也是这一群人剖宫产率居高不下的原因。

详情咨询

郑州圣玛妇产医院  
Zhengzhou Santa Maria Maternity Hospital  
24小时  
咨询电话: 6690 3333  
医院地址: www.fuchan120.com