

据悉,凭借《现代健康医疗卡》免费领取健康科普杂志《现代·医林》的活动赢得了广大患者的好评,由于时间有限,领取杂志仅剩最后7天,请抓紧时间拨打0371-60203366领取。

# 治慢性病,找老中医,没错儿

免费订阅杂志,问诊名老中医,请拨0371-60203366提前预约

## 老中医治慢性病,分型分治不难治

谈及慢性病,我国著名老中医,史世军主任医师说:“近日发布的《遏制中国慢性病流行》报告指明,心血管病、慢性呼吸道疾病、骨关节病等慢性病已成为当今中国公民生命健康的最大威胁。当今慢性病治疗方法虽多,但

由于各种慢性病发病原因不尽相同,即同一种慢性病,其病因不同,所获疗效有天壤之别。所以,治疗慢性病,应考虑患者体质、地域、时令、男女等各种因素,进行分型分治,方能获得良好效果。”

史教授进一步阐述:“中医治疗慢性病、疑难病和一体多病,关键就是分型分治,一人一方。根据患者具体情况精确分型,而后根据症型精心施治,从病根入手对症下药,最终症准方对药也灵,所以,慢性病真不难治。”

## 一体多病,“对症治疗”最关键

我国著名老中医李秀庚主任医师发表观点:“中医治病,重在‘治根’。很多患者虽然患有同种疾病,但由于病因不同,所以在治疗时应从病根入手,分型分治,一人一方,进行对症治疗。”

李主任举例说道:“我曾接诊一位患者,他患有冠心病、哮喘和肠胃病3种疾病,其中哮喘已经50多年。冠心病也有6年,肠胃也很不好。中西药吃了一大堆,但疗效甚微。为什么

呢?因为他过去的治疗不对症,没从根本上解决问题。单说他的冠心病,他是寒凝心脉型冠心病,但过去吃的药都是理气解郁、活血止痛的药,药不对症,怎么可能治好呢?根据我们分型分治,一人一方的原则,对这位患者,首先解决他的寒性体质问题,基于散寒通阳、活血宣痹的原则,对他进行体质调理。一个月后,患者就感觉胸闷、胸疼大大减轻,咳嗽减少。这时再调整

治疗方案,针对病种重点治疗,两个月后,患者便跟我报喜说哮喘和冠心病好得差不多了。这位患者虽然是一身的病,但因为治疗抓住了各种疾病的病根,分型分治且治疗对症,所以能够很快康复。如果坚持治疗,相信他的这些病可以完全康复。在这儿我也提醒患者朋友,治疗慢性病,抓住病根对症下药最关键!”

晓蕾 世玉

# 路,他这样选择

记河南省肿瘤医院普外科主任韩广森

他是一个与时间赛跑的人。目前,直肠癌根治术国内平均时间为2个小时,而他却在三四十分钟之内完成;胰十二指肠联合切除术国内平均时间为4~6个小时,而他年手术近百例,平均时间通常在1小时45分钟左右;被视为普外科“手术禁区”的全盆腔脏器切除术,他常常在15分钟就切除标本。他说:“时间就是生命!对医生来说,多争取一分钟;对病人来说,就可能多一分健康的希望,甚至多一分生的希望!”他就是我省著名普外科肿瘤专家、河南省肿瘤医院普外科主任韩广森。

刚刚当医生时,韩广森的带教老师就语重心长地问他:“如果想成为一名优秀的外科医生,首先要抛开一切名利,你能做到吗?”“我能做到。”年轻气盛的韩广森斩钉截铁地回答。为了践行这样一句承诺,韩广森已辛勤劳作作了30多年。

晚报记者 邢进 通讯员 王文龙/文图

## 责任重于泰山

所有的艰辛和牺牲,没人逼他去做,“乐在其中”是这位外科医学专家无私奉献的最高境界。

2005年农历大年三十,天下起了大雪,路面都结了冰,韩广森一如既往地来到病房看望病人,当他的同事来到办公室给他拜年时,他正在接一名外地医生打来的电话,请求韩广森到他们医院为一名重症病人会诊。大家都劝他,这种天气是不能出去的,况且今天还是过年。韩广森却说:“我还是得去,病人病情很重,不及时处理,随时都有生命危险。”

2009年,他年迈的父亲因急性脑出血去世。但他依然坚持工作,并且没有把这个消息告诉大家,当同事们知道了此事,让他回去休息并处理父亲后事时,他却说:“只许悲剧发生在别人身上吗?我想此时老父亲如果知道我是在为病人解除痛苦,他是不会怪罪我的。”

有一次,韩广森到外院去会诊一名病人,当他做完手术,刚走出手术室时,另一名患者家属拉着他的胳膊苦苦哀求着说:“韩主任,救救我母亲吧。”原来这是一名在当地医院做了胰十二指肠切除术后发生了严重并发症的患者,其病情危重,治愈希望渺茫。韩广森在为病人仔细检查后,凭借多年的临床经验认为:病人情况复杂,虽然手术风险很高,但若及时手术,还有一线希望。病人家属果断要求手术,术后,病人出人意料地起死回生。

事后,有人问韩广森:“当时大会诊病人是不能再做手术治疗的,而你却主张手术,万一手术失败,你不怕丧失名誉,落人以笑柄吗?”他回答:“一个医生在病人垂危之际,想到的只有如何救治病人,病人的生命高于一切,这是我们医生的责任。”

## 创新是发展的灵魂

韩广森常常这样教导下级医生:“知识源于书本,发展源于创新。前人经验,但这是不够的,我们必须有自己的作为。”

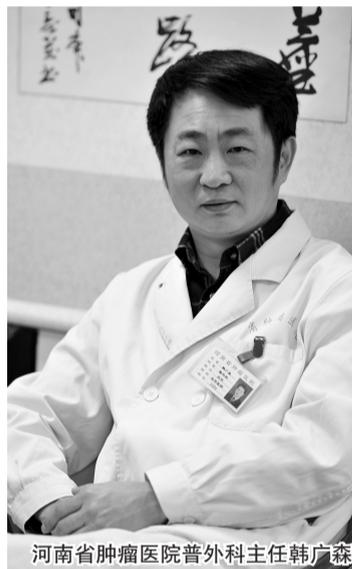
以前,普外科在做胰十二指肠联合切除等手术时,大家多年沿袭着一套几乎固定的手术模式。但韩广森在手术中发现,其实有些步骤是重复的。如果把把这些步骤整合起来,不就可以有效缩短手术时间,减轻病人痛苦吗?

韩广森针对这些手术弊端冥思苦想。一个偶然的机会,他看了几眼足球赛,球员一记漂亮的“长传”,引来欢呼声一片。这让他脑海里立即灵光闪耀:做手术时能否也借鉴“长传”理念,减少中间环节,缩短手术时间。

经过多次实践,改良的胰十二指肠联合切

除手术方式使手术时间显著缩短至2小时以内,远远少于国内外平均时间。不仅具有手术切除彻底、时间短、患者恢复快等优点,也大大降低了术后并发症的发生率,病人不仅住院时间大大缩短,住院费用降低,还提高了生活质量。

机会只垂青于有准备的人。多年的摸索实践,多年的创新思变,韩广森探索出了许多成功的手术范例。例如,对于右半结肠切除术,经过潜心研究,韩广森将其改为中线入路,先断肠管,后断血管。2008年,中华医学会外科学会在上海举办的“全国胃肠肿瘤精品手术展播”会议上,韩广森的“右半结肠切除术”的手术视频获得全国优秀奖,这种改良的右半结肠切除术式得到了与会专家的一致认可。



河南省肿瘤医院普外科主任韩广森

## 思行

### 努力培养优秀团队

外科工作的特点是团队合作,韩广森对青年医师既无微不至地爱护,又严格要求。对每位刚刚来到普外科的医生,韩广森总会告诉他:“要想成为一名优秀的外科医生,要练好基本功,要有团队精神。”

对于手术,韩广森更是亲手带教,并将其多年的临床经验和对手术的亲身感悟毫不保留地传授给年轻医生。他认为对外科医师的手术培养,重要的是正确掌握手术的技能,养成一个好的手术习惯。手术时,关键步骤他都会对年轻医生讲解再三,手把手地教他们体会操作手感;年轻医生主刀时,他放手不放眼,常常在关键处说上几句话,使他们感到心中有底;手术成功了,他会比这些年轻医生还高兴。

外出会诊,他也把经验跟当地医生分享。平时当战时,韩广森要求科室医生在每次查房时将发现的问题及时记录下来,并在科内形成每日总结、每周讨论制度。将临床上暂时不能解决的问题作为重点“科研攻关项目”,限期解决。

经过几年的实践,在韩广森的带动下,科室组织编写了《普外科肿瘤诊疗常规》和《普外科医师规范化培训手册》,为今后临床工作的开展、年轻医师的培养和先进模式的推广奠定了坚实的基础。

## 医药专柜

### 膝关节病 秋季治疗最当时

68元黑膏药

免费贴活动即将结束

秋天到了,膝关节疾病又开始出现,部分患者病情开始恶化。中国医科大学杨主任指出:秋季是治疗关节病滑膜炎的黄金时期,切勿错过。

随着天气逐渐转凉,膝关节病的症状将会不断加重,特别是早晚温差大,更加剧了疼痛的症状,秋季是关节疾病的高发期,也正因此如此,同时,也是治疗的最佳时期。如果能抓住这段时间及早确诊、治疗,将会收到很好的治疗效果。

中国医科大学杨主任提醒大家:“对于膝关节病,一定要进行科学、规范化的治疗,任何拖延、不规范治疗都有可能导致软骨坏死、残疾、关节畸形、终身残疾等严重后果,最终只能进行花钱又受罪的关节置换。”

作为全国首家膝关节病专科,独创“活骨灵膝五联疗法”凭养治相结合、科学、规范的治疗,取得令人满意的效果:仅1-2个疗程就能解决退行性骨关节炎、滑膜炎、半月板损伤、髌骨软化、韧带损伤等引起的疼痛、肿胀等症状,是治疗膝关节病最理想的方法之一。

另:黑膏药免费贴正在进行中……  
咨询电话:0371-67363586

## 行业信息

### “秦朝美女”大穿越

集美十万·香车寻美女,打造整形“国标”

昨日上午,在西大街与管城街交会处西南角,一辆吊车的吊臂长长地斜向上空伸出,吊臂下端的钩子上,悬挂着一杆长约3米的黑色老秤,而在秤钩上竟然吊着一个浑身涂满古铜色漆的少女,这位仿佛从秦朝穿越而来的美少女神情淡然,犹如仙子下凡……

据了解,这是郑州集美整形美容医院举办的一场“穿越”行为艺术迎“中国标准美女”的活动。据李银钊总经理介绍,集美整形将重磅出击,发挥全国连锁的优势,在郑州、济南、青岛、呼和浩特四城市发起“中国标准美女”选秀活动,以10万元年薪或时尚轿车1部面向全国寻找中国标准美女,并为中国整形美容行业提供全方位的技术参照。

章韦

## 有此一说

### 秋令燥咳食疗方

秋天易患感冒而引起燥咳之症,其表现为干咳不止,无痰或痰少,痰中带血丝,并伴有口干、咽痛、喉痒、声音嘶哑、舌红少津等症。以下几则食疗偏方,对急性慢性支气管炎、肺结核、百日咳等见燥之症的患者也颇为适宜,可以试试。

**杏仁炖雪梨** 取杏仁10克,去皮打碎,雪梨一只去皮切片,同放碗内,加冰糖20克,开水适量,然后置锅内,加盖炖煮1小时即可服用,早、晚各1次。

**川贝炖雪梨** 取梨1只洗净,横断切开,挖去核后纳入川贝末10克,然后将两块梨并拢用竹签固定,放碗中加冰糖20克,水适量,隔水炖煮1小时即可。吃梨喝汤,每晚1次。

**蜂蜜萝卜汁** 白皮萝卜适量,洗净去皮,切碎,以洁净纱布绞榨取汁,每取50毫升,加蜂蜜20毫升调匀炖服,1日3次。

**百合杏仁粥** 鲜百合50克(干品30克),杏仁10克去皮,打烂,粳米50克,同煮为稀粥,调蜂蜜适量温食,一日1次。 晓蕾

## 思危

## 思变