

郑州市心理援助热线开通

不管白天黑夜,只要心里有事就打它吧,免费的



经过4天试运行,昨天上午,“郑州市心理援助热线”开通。

这是我省首条专业心理援助热线,专业心理咨询师全天24小时免费接听来电,帮助受心理问题困扰的人群解决问题。

据悉,这条心理援助热线依托郑州市第九人民医院“郑州市心理卫生中心”,号码为0371-12320 转心理援助热线,或0371-60666123。

倾听、理解、关注、支持、陪伴,是这条心理援助热线的工作宗旨。

晚报记者 邢进
实习生 杜世民

24小时接受公众咨询,市民有了心理保健医生

郑州市心理援助热线开通后,将由专业的心理咨询师24小时免费接听热线,针对广大市民在日常工作生活中出现的抑郁、焦虑、恐惧、紧张、人际交往障碍等各种心理问题及时提供科学、快速、有效的心理支持和干预服务,帮助其缓解情绪,寻找解决问题的途径。

郑州市第九人民医院党委书记、院长李安州表

示,心理科将以“倾听、理解、关注、支持、陪伴”为宗旨,构建集咨询、受理、援助、服务于一体的热线服务体系,使社会公众理解精神心理问题,消除歧视与偏见。

“心理援助热线开通的目的是让普通百姓拥有自己的心理保健医生,让心理疾病患者享受高品质的精神健康服务。”

专家还会与患者商定时间面对面沟通

市九院心理科主任、主治医师常国胜说:“接听热线的人员都是二级以上心理咨询师,目前开设两部话机,工作中,两位接线员可以互相听到对方说话。如果遇到来电者有不寻常的生活倾向,一位接线员可为其进行心理支持、咨询和干预服务,另一位接线员根据来电者信息帮其报警,迅速降低来电者遇到的风险系

数。”

“热线人员在遇到一些简单的问题时,自己能够处理的将直接帮助来电者走出困惑。若是遇到患有复杂的心理问题的,工作人员将推荐专家为来电者诊治,通过商定时间,专家将与患者面对面地进行交流及指导。”常国胜说。

一名建筑工人成心理援助热线首位拨打者

昨日上午9时48分,接线员接到了心理援助热线开通后的第一个电话。

据接线员介绍,此人是建筑工人,由于职业压力大、伴随着劳累,整天人都是无精打采,和家人长时间两地分居使其对现状很不满意。

“根据他讲述的一些情况,我们为其详细地进行了解答,多和家人沟通,勤往家里打电话,多和身边的人交往。长时间的体力劳作很容易使人变得有点浮躁,这些都是常人不可避免的。”接线员说。

专科二批昨日开录 一志愿严重缺档

昨日,我省普通高校招生高职高专二批的录取工作开始。今年,我省专科二批的录取控制分数线文、理科均为200分,实行“顺序志愿”加“平行志愿”的录取模式,录取工作将于8月21日结束。

1014所学校计划招生198461人

参加本批录取的学校主要是独立学院、民办高校、高等职业学院以及成人高校普通高招高职高专等。今年,共有1014所学校参加录取,计划招生198461人。其中,参加文科录取的学校937所,计划招生91328人;参加理科录取的学校989所,计划招生107133人。本批预科只有一所学校招生,南昌工学院,就是原来的江西赣州职业技术学院(民办院校,文科10人,理科10人)。

文科80%、理科95%院校一志愿缺额

高职高专二批与本科三批、高职高专一批一样,实行“顺序志愿”加“平行志愿”的录取模式。从第一志愿上线人数统计来看,本批一志愿生源缺额现象十分明显。

一志愿共投出档案106532份,其中文科66927人,理科39605人,缺额91929份。文科一志愿不足计划数的学校747所,占文科招生学校数的80%,缺额24401人,占文科招生计划的27%;理科一志愿不足计划数的学校942所,占理科招生学校数的95%,缺额67528人,占理科招生计划的63%。

也就是说,第一志愿投档后,文科可以完成招生计划的73%左右,20%的学校可以结束录取工作;理科可以完成招生计划数的37%左右,5%的学校可以结束录取工作。

经过对生源情况的初步统计,专科二批分数线上文、理科共有5万多人没有如期填报专科二批志愿。省招生办提醒考生,专科二批征集志愿时间为8月20日。

专科一批扩招1528人

高职高专一批330所学校共录取新生106556人,其中文科录取37917人,理科录取68639人,文理科共增招1528人。

专科一批上线考生志愿分布相对均衡,生源形势较好,75%的院校经过一、二志愿的投档就完成了招生计划,大部分学校经过征集志愿完成计划。

晚报记者 张竞跃

今秋即将受助的70多名大学生到福利院献爱心 社会捐助你,你先做件好事回报她

昨日上午,来自市区内的70多名受助学生分成4组,在社会福利院同时开展了助老服务、和老人聊天、打扫卫生、帮助孤残学生辅导功课等内容的公益实践活动。

据悉,今年是郑州慈善总会首次启动受助学生参与公益活动,让受助学生自觉参加公益劳动,回报社会对他们的关爱。

晚报记者 裴蕾 实习生 施杨

上大学前,她给福利院的老人剪了剪指甲

再过半个月,20岁女孩晨雨就要拿着录取通知书,赶赴湖南上大学了。

因为家境比较困难,她也成为郑州慈善总会、郑州日产2011年“牵手工程”阳光助学活动的受助学生。

昨日上午,晨雨和70多名市区内的其他受助学生一起,来到了郑州市

社会福利院,开展了为期一天的公益活动。

晨雨主动承担了为孤残老人剪指甲的工作:她紧紧握着老人苍老的手,用指甲剪小心翼翼地帮老人剪指甲,生怕弄疼了老人,剪完后还用小锉刀打磨光滑,老人的脸上洋溢着感动与满足的笑容。

受助之后,希望他们常怀一颗感恩的心

从昨日起,郑州市区的受助学生在参与公益活动的同时,各县(市)、区慈善总会也将组织受助学生在本辖区内参加一天的公益活动,比如组织到敬老院、孤儿院进行慰问,帮助打扫卫生,到街上文明站岗疏导交通等。

“如此规定的初衷是培养大学生获而有劳、奉献社会和自立自强的观念意识。”郑州慈善总会副秘书长刘桂英说,在以往的救助中,经常会出现很多大学生在接受一次性的救助后从此就杳无音信。

“事实上,很多奉献爱心的企业或者个人,并不是想让学生们回报什么,而是希望了解他们的动态情况,了解他们是否还需要帮助,但受助学生往往不会寄一封信、拨打一个电话。”刘桂英说,希望通过组织参与公益活动,使得这些受助学生能够进一步了解弱势群体的生活状态,使年轻的大学生在帮助别人的同时提高自己的社会责任感,能够常怀一颗感恩的心,而这也将是郑州市慈善助学活动的一次有效尝试。

“把爱传递给别人,这样的捐助我们接受得更从容”

“受到社会上的爱心捐助帮我上大学,说实话我还是觉得有点突然。我更希望能够给我们多提供实践机会,锻炼自己的同时,获取‘报酬’的时候也会更加坦然,会感觉心安理得。”7月25日,在郑州日产、郑州慈善总会“牵手工程”2010年受助大学生代表座谈会上,大连医科大学的郑州女孩瑞丽

(化名)表示。

昨日的实践中,也有不少大学生和瑞丽一样,提出希望将受捐权利与社会义务结合起来,可以有参加社会公益活动的更多机会,比如为“空巢老人”提供服务、照顾残疾人等,“因为把爱传递给别人,这样的捐助我们接受得更从容”。



两名大学生搀扶残疾人在走廊散步。

晚报记者 马健 实习生 郭洋 附

雇人干活是假 麻醉抢劫是真

2010年8月16日,姜怀涛因身上没钱,决定麻醉别人进而抢钱。

当日下午,他在南阳路与北环路路口,以雇人垒花坛为名,将民工姜某骗至须水镇柿园村。

当晚,他给了姜某一瓶饮料,里面放有三唑仑成分的药片。

趁姜某药性发作,他将身上的600元钱和一部手机抢走。

近日,中原区法院以抢劫罪判处姜怀涛4年3个月,并处罚金3000元。

通讯员 翟红斌 张燕杰

二七区整治违规养犬

昨日,二七区城市管理执法大队在交通路建华小区,展开“自觉文明养犬,共创美好二七”活动,向居民发送了倡议书及宣传手册。

据犬只管理中队中队长杨盛青介绍,近半个月以来,狗伤伤人事件多达7起,其中70%是禁养犬,并且办证的很少。

因此,根据养犬人户外遛狗的规定,该中队采取早中晚“错时执法”、“增加巡查”等方式,对无证养犬、违规养犬等行为进行了整治,对群众投诉的违规养犬行为及时查处、解决、反馈,今年共接投诉案件151起,全部办结。

晚报记者 刘涛
线索提供 马春英