

# 万里走黄河大型采访活动走进银川 “塞外江南”名不虚传

没有到达宁夏银川之前,在头脑中,银川是建在戈壁荒滩上的城市。到达银川后,这种想象被彻底颠覆,银川树多、水多、路宽,让我深刻理解了银川“塞外江南”、“鱼米之乡”这种美誉背后的含义。在历史上,党项族曾在银川建立西夏王朝,控制陕西北部,宁夏全部、青海东部和新疆的一部分200多年,也为银川留下了浓郁的“西夏王朝”的文化,这里生产的葡萄酒名叫“西夏王”,这里生产的“白酒”也叫“西夏王”,在西夏王陵,会领略到更多西夏王朝的印记。

晚报首席记者 张锡磊 文/图

晚报记者万里走

黄河

06:01 这是银川吗?这是银川吗?在宁夏银川,我这样一遍一遍地问自己。我看到的银川和想象中的银川截然不同,展现在眼前的银川,湖泊很多,田野里有大片大片的葡萄园、有开着艳丽黄花的向日葵,恍然置身于江南水乡之中。

06:18 银川以及宁夏省内,许多土地是由宁夏农垦局负责耕种的,宁夏农垦局和新疆的建设兵团性质相同,成立于1950年,其前身是中国人民解放军农业建设第一师,经历了农垦农建师、国营农牧场、企业集团公司等不同的发展时期,目前拥有职工18万人,土地280多万亩。

06:40 西夏王陵位于银川市西约30公里的贺兰山脚下,是西夏王朝的皇家陵寝,在方圆53平方公里的陵区内,分布着9座帝陵,253座陪葬墓,是中国现存规模最大、地面遗址最完整的帝王陵园之一,被世人誉为“神秘的奇迹”、“东方金字塔”。

06:43 历史上,西夏曾与宋、辽鼎足而立,号称“宋代三国”。然而,成吉思汗的铁骑最终使西夏王国一夜之间灰飞烟灭,其灿烂文明也湮没于大火之中,只有贺兰山下一座座高大的土筑陵台,仍然默默矗立,展示着西夏王朝曾经的辉煌。

06:46 每一个来到西夏王陵的游客,都首先会被景区大门口的西夏文字“大白高国”难倒——看上去像是汉字,但笔画很繁复,远看好像很熟悉,细看一个都看不懂。有一种说法,说西夏文字是西夏王李元昊自己创造的。

07:16 贺兰山在古代是匈奴、鲜卑、突厥、回鹘、吐蕃、党项等北方少数民族游牧狩猎、生息繁衍的地方。他们把生产生活的场景,凿刻在贺兰山的岩石上,来表现对美好生活的向往与追求,再现了他们当时的审美观、社会习俗和生活情趣。在南北长200多公里的贺兰山腹地,就有20多处遗存岩画。

郑州晚报微博

http://weibo.com/zzwanbao

河南郑州

温暖 温情 向上 向善

互相关注 | 取消

发私信 | @他 | 设置

郑州晚报



西夏王陵



西夏雕塑



上期答案

大瓢虫原来是个环保厕所,您猜对了吗?

读者互动

如果您想了解黄河两岸的风土人情,如果您对黄河有不得不说的感情和故事,欢迎您登录郑州晚报官方微博(<http://weibo.com/zzwanbao>)留言吧。

## 科视 非手术矫治 近视

以合约保证 用效果说话

你,还在戴眼镜吗?  
你,度数每年还在加深吗?  
你,还在为框架眼镜而烦恼吗?

青少年近视矫治专家

美国科视角膜塑形镜——让青少年实现白天不戴眼镜的梦想!

治近视 找科视



科视(中国)连锁机构

科视(中国)连锁机构一直致力于青少年及成人近视的预防与治疗,为中国近视患者提供权威、完善、科学、安全的帮助与服务。美国科视角膜塑形镜技术超前,角膜塑形镜行业的领跑者,它是根据每位患者的眼部数据,量眼定制,采用高透氧、高湿润的材料,运用亚微米空气动力切削技术,只需夜间睡眠时配戴,降低近视屈光度数,白天即可达到正常裸眼视力。

科视角膜塑形镜特点

- 非手术矫治近视,迅速恢复裸眼视力;
- 独特设计,国际免抛光技术;
- 800度以下迅速恢复正常裸眼视力;
- 控制近视与散光度数的加深;
- 签约矫治,安全可靠;
- 美国原装进口,量眼定制;
- 安全方便,避免手术治疗带来的风险。

从此以后,我再也不用戴眼镜了!  
读书、写字、玩电脑近视度数再也不增加了  
科视来了,向近视说Bye Bye!

注意:

市场上有假冒科视品牌的产品,请一定要认准科视,谨防上当受骗。

郑州科视:郑州市农业路66号 0371-63865050、63865058

郑州市大学路华城国际中心730室 0371-86075508、86075608

中国总部:上海市静安区昌平路558号 021-62536239

开封科视: 0378-2881869 焦作科视: 0391-2922992 南阳科视: 0377-63310785

漯河科视: 0395-2931999 洛阳科视: 0379-63926913 洛阳科视: 0379-63715379

科视中国官网: [www.科视.中国](http://www.科视.中国) 防近中心官网: [www.jinshifangzhi.com](http://www.jinshifangzhi.com)