

# 如果你去黄河北边 不妨带上雨具



昨天傍晚,郑州南郊的一片草地上,狗尾草被夕阳余晖勾勒出美丽的轮廓。  
晚报记者 马健 图

□晚报记者 马燕

昨天应该算是阳光灿烂的一天。中午时分,光线有点刺眼,不由拉上了窗帘遮挡。  
昨天16时29℃,河南气象网站上的气象实况。  
正是应了处暑节气的特点,中午热,早晚凉。早上和晚上散步时,空气中弥漫的凉意确实和处暑前不一样。隔壁的阿姨带着小孙女下楼玩耍时,总要给宝宝带上一件外套。宝宝的妈妈说,“现在要是早上出门早,晚上回去晚,感觉吹的风都凉飕飕的,得披个外套”。  
虽然昨天白天艳阳高照,但夜里我省的安阳、鹤壁、新乡、济源、焦作五地区多云,局

部有短时阵雨、雷阵雨。  
今天,阵雨的阴天还会在黄河以北六地区三门峡、洛阳两地区北部出现,部分地区有短时阵雨。省内其他地区多云间晴天,有偏东风2到3级。最高温度在29℃到31℃。  
多云和阵雨在明后两天将频繁出现:26日,西部、东南部多云间阴天,部分地区有阵雨;其他地区多云。27日,黄河以南地区多云间阴天,大部分地区有阵雨、雷阵雨;其他地区多云。  
今天,郑州的天气有些恍惚,多云间晴天,气温在19℃到30℃。太阳不会再像昨天一样明晃晃了吧?  
一会儿冷,一会儿热的,昼夜温差不断加

大,“多事之秋”可要注意预防引发呼吸道、肠胃炎、感冒等疾病。这时候,“吃嘴精”们最好别吃太多辛辣油炸类食品,因为气候将逐渐变得干燥,而燥气伤肺,如果经常食用辛辣的食物,你的肺部可要很受伤,会加剧身体失水、干燥。  
对付“秋燥”最好的方法就是多喝水,尽量少吃油炸、烧烤以及热性食物,可多吃水果、百合和一些滋阴养肺、润燥生津的粥汤。  
推荐一款百合莲子汤吧,简单、实用。干百合加上干莲子,根据自己的口味再放些冰糖,加上一些银耳也不错哦!百合浸水一夜后,冲洗干净。莲子浸泡4小时,冲洗干净。将百合、莲子置入清水锅内,武火煮沸后,加入冰糖,改文火续煮40分钟即可食用。

## 今日北环将停气4个半小时 7000余用户用气将受影响

□晚报记者 邢进

昨日,郑州华润燃气有限公司发出通知,因配合施工改造,将于今日对北环附近多条路段进行停气作业,停气涉及燃气用户7000余户。  
将于今日13点30分~18点对国基路以南、北环路以北、长兴路以东、文化路以西进行停气作业,主要影响裕华文苑、真水洗浴、解先生、郑州市惠金河务局、庙李村一组、省建五公司(中建嘉苑)、四季花城、茶城洗浴中心、中方园西区、中方园东区、中方园信阳菜馆、天伦水晶城、中方园小区等7000余户用户。  
燃气公司提醒所涉区域用户,施工期间要关闭天然气阀门,确保安全。如有疑问,可拨打燃气24小时服务热线68855777进行咨询。

## 未来6天7区域将停水

□晚报记者 邢进

因柿园水厂厂区自来水改造及城市供水管网施工,郑州自来水投资控股有限公司拟对郑上路、大学南路、如意西路、鑫苑路、东风东路、市轴承厂、丰乐路15号院7个区域实施停水。  
7个停水区域为:  
1.对郑上路78号院、柿园村、河东湾村实施停水,附近区域降压供水,停水时间为:8月25日23时~26日9时。  
2.对大学南路和郑航北路交叉口实施停水,停水时间为:8月25日21时~26日9时。  
3.对如意西路(东风东路以南,地润路以北)实施停水,停水时间为:8月25日9时~26日9时。  
4.对丰乐路15号院(丰乐路、农业路向南200米路东)实施停水,停水时间为:8月25日22时~26日12时。  
5.对鑫苑路(福彩路—中州大道)道路两侧实施停水,停水时间为:8月26日9时~26日21时。  
6.对市轴承厂(东关东里)实施停水,停水时间为:8月26日21时~27日7时。  
7.对榆林南路和东风东路交叉口实施停水,停水时间为:8月29日21时~30日5时。

距苏宁给你带来全新Expo体验仅有 **天**

# 苏宁二七广场超级旗舰店

# 8月26日

# 盛大开业

开业特惠 热卖4天  
8月26日-8月29日

8月26日8:26  
启动绿城家电盛宴

EXPO 超级旗舰店  
SUNING 苏宁电器

预充值50元当500元 详见店内海报

累计满8826元送32英寸液晶电视一台 累计满4826元送26英寸液晶电视一台 详见店内海报

<p>购生活电器 累计满798元送电磁炉一台 特价机及特价机型不参加</p> <p><b>NEW 赏新品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>艾力斯特按摩椅</li> <li>卫博士智能吸尘器</li> <li>好太太晾衣架</li> <li>欧普灯具</li> <li>法克曼家居用品</li> <li>飞利浦灯具</li> <li>乐扣乐扣家居用品</li> <li>金泰昌 皇威 足浴盆</li> </ul>	<p>电饭煲一款 开业价 <b>26元</b> 放量100台</p> <p>微波炉一款 开业价 <b>199元</b> 放量100台</p> <p>数量有限,每人限购一台,排队产生!</p>	<p>苏泊尔炊具三件套 一款 <b>99元!</b></p> <p>先锋落地扇 一款 <b>99元!</b></p> <p>美的微波炉 一款 加送酸奶机+电水壶 纳米银内胆 平板设计 <b>498元!</b></p>	<p><b>MAZUBA 松桥</b></p> <p>松桥生活电器贺苏宁二七广场 Expo超级旗舰店8.26日盛大开业</p> <p>新品上市 好礼相赠 新品已到货 火爆销售中!</p> <p>松桥生活电器</p>
--	---	--	---

地址: 郑州二七广场Expo超级旗舰店  
0371-66908080

1F: 手机 3F: 彩电、电脑、数码、OA办公、手机  
4F: 空调、小家电、厨卫 5F: 冰箱、洗衣机