

高速上错过路口急调头 大货车撞了新越野

每天都有10多辆车错过到郑州的路口 多数是外地司机和新手

错过站口别回头 京港澳高速三个口可通郑州

67659999
 东区热线: 60955255
 郑州晚报热线群: 27255753
 www.izzwb.com
 上新浪打开郑州晚报官方微博

读者来电

昨日上午,一辆崭新的三菱越野车刚驶下高速,旁边猛冲过来一辆大货车,使劲往越野车这边挤。越野车赶紧避让,可车上多处部件还是被刮坏。

原来,大货车本想从郑州下高速,却错过站口了。货主又一个劲地催他,司机急着调头返回,结果出了事,最终赔偿越野车主2000元损失。

晚报记者 吴泳

事故现场

大货车错过郑州站 急调头蹭上新越野

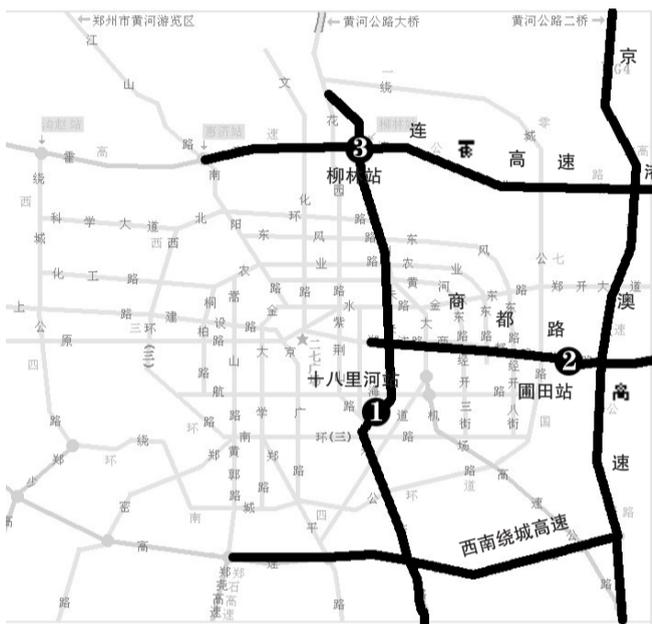
上午9点20分许,在京港澳高速公路631公里处下站口,一辆半挂大货车和一辆白色三菱越野车蹭在了一起。

奥龙半挂车牌号为豫P56xxx,越野车牌号为豫GP26xx。越野车右前侧车头被大车狠狠刮伤了。右前方保险杠、右前车灯和右侧反光镜全被刮坏。

“我购买的新车啊!”车主林先生心疼得嘴只咧,并随即报了警。

在事故现场,省高速交警总队八支队交警介绍,大货车司机王某是从周口出发到郑州拉货的。经过京港澳高速郑州下站口时,一不留神错过了。而货主又一直打电话催着拉货。王先生心急火燎,欲加速从原阳收费站口下站,调头赶回郑州,匆忙间把越野车刮坏了,经调解,货车司机赔偿林先生2000元。

交警提醒说:从高速公路下道时,一定要降低车速。特别是大货车,车身比较长,变道太快很容易出现事故。



交警支招

万一走了过头路 多种办法可就近调头

现场交警介绍,像王某这样,因为错过下高速路口而导致事故的,并非个例。据省高速交警八支队初步统计,每天在京港澳高速上错过郑州站下站口的,至少有10辆车。大多是新手和外地司机,不熟悉我市路况。

警方介绍,如果沿京港澳高速公路来我市,有3个下站口可以下高速进入市区,由南向北依次是:

- 1 从京港澳高速公路与郑州西南绕城立交处往西驶入西南绕城高速后,在十八里河站下高速进入市区。
- 2 京港澳高速圃田站。下高速后,可沿商都路进入市区。
- 3 京港澳高速与连霍高速公路立交处往西的柳林站。这也是京港澳高速进入市区最北的一站。车友们行驶到两条高速立交的立交桥后,可按照路牌提示,向西驶入连霍高速公路洛阳方向,西行约10公里就是柳林站。

如果是和大车司机王先生一样,错过了最北边的下站口,怎样就近调头返回呢?交警也提供了三条路线:

一、沿京港澳高速往北继续行驶,前行约30公里后,在原阳站下高速调头,原路返回。这样来回多走约60公里,小客车多掏的过路费约是30元。

二、沿京港澳高速北行,在该高速640公里处向西转入郑焦晋高速。这个路口在原阳站南约10公里处。然后沿郑焦晋高速前行5公里,到原武站下站调头,沿原路返回柳林站。这个路线比走原阳站节省20公里,多掏过路费约25元。

三、前半段和第二条一样,也是在京港澳高速640公里处向西转入郑焦晋高速,前行5公里后在原武站下高速,沿107国道直接进郑州。这个路线最近,也需多掏约25元。

线索提供 杨军政

河南大学附属郑州市第一人民医院内分泌科“双C”疗法独树一帜

用心用爱用技术 重铸糖尿病患者生命健康

随着生活水平的提高,越来越多的人背上了“甜蜜的负担”——糖尿病。随之而来的下肢缺血、失明、肾功能衰竭、心脑血管病变等一系列严重并发症,直接威胁糖尿病患者的生命。

河南大学附属郑州市第一人民医院内分泌科,采用“双C”强化治疗和多学科联合治疗等方法,让众多糖尿病患者重新看到了健康的曙光。“用心用爱用技术,为糖尿病患者重铸生命健康,就是我们的宗旨。”科主任王志宏如是说。

晚报记者 孙娟

通讯员 秦川 陈建平 楚哲 文/图



2 用爱:“我们就是您的生活‘小秘书’”

糖尿病是慢性病,又是一种生活方式病。让患者掌握一定的知识,学会与疾病和谐相处,显得至关重要。每天查房时,医生们都会根据病人的情况,有针对性地讲授如何注意饮食,如何预防并发症的发生等,跟每个病人的沟通不低于15分钟。由于把大量的时间都用于跟患者交流、宣教,加班成了内分泌科医生的“家常便饭”。

“常年这样加班加点,没有爱心是坚持不下来的。”科主任王志宏说。

每位患者出院时,都会收到一本内分泌科自编的《糖尿病健康教育手册》;每到季节变化、节假日,他们还会收到主治医生的电话或短信,提醒他们在生活上应该注意什么、何时复查。王志宏和他的团队还经常利用周末休息时间,深入社区、机关、单位做健康宣教,“郑州市所有的中小学校,我都跑过一遍,医院周边的社区,不知道去过多少次。”王志宏说。

一次看病,终生为友。一院内分泌科,就是要做糖尿病患者的生活“小秘书”,把糖尿病阻击在生活之外。

3 用技术:“双C”疗法,独树一帜

众所周知,糖尿病需要终生服药维持血糖水平。但经市一院内分泌科治疗后的糖尿病人,一连数年不需服药者却大有人在。这其中的“秘密”,就在该科独树一帜的“动态血糖监测+胰岛素泵”双C强化疗法。

36岁的段先生3年前查出糖尿病,空腹血糖达到16mmol/L,高出正常值。王志宏采用动态血糖监测,使用胰岛素泵精细给药。强化治疗两周后,段先生血糖恢复正常,在注意饮食等情况下,他连续3年不需服用降糖药和注射胰岛素。“我5年前治疗的一位病人,到现在血糖依然正常。”王志宏说,对于初发的二型糖尿病患者,这种疗法收效明显。

多学科联合治疗糖尿病合并周围血管病变,也是市一院内分泌科的强势技术之一。患者刘老太出现糖尿病足,三个脚趾溃烂,辗转多家医院,花费20多万元,都建议从小腿截肢。市一院内分泌科采用“代谢控制、改善循环、去腐生肌、重建血运、丢卒保帅”的五阶梯疗法,最终使刘老太免于截肢之苦,保住了正常的行走功能。

此外,该科还不断探索,积极开展自体干细胞移植治疗糖尿病足、减重手术治疗二型糖尿病合并肥胖患者等先进诊疗技术,为更多糖尿病及并发症患者开拓了生命的绿色通道。

1 用心:不断学习,提升自我

用心,首先体现在专业学习上。“只有用心学习,才能不断提高自身的专业技术水平,为患者提供更全面、更优质的医疗服务。”王志宏说。

在每周四下午的科室业务讨论会上,谁读到了有用的学术文章,或看到了新的技术,都会跟大家分享;遇到的疑难病例,也会集中讨论,为患者制订最佳治疗方案。“在这样的讨论中互通有无,经验共享,每一个人都能得到提高。”王志宏说。

用心,还体现在对诊疗服务的规范要求上。在一院内分泌科,从患者发生坠床后如何处理,到病房突然断电后的应急预案;从入院检查,到用药查房,一举一动都有标准的操作流程。“我们自己编写了5本手册,对诊疗过程中的每一个环节,抠细节,定标准,强规范,从源头杜绝失误、错误发生,保证患者的诊疗安全。”