

专访

# 方丈经常上微博吗？ 如何消除比较之心？

## 少林寺未来能取消门票吗？

### 当今的少林寺跟古时候的少林寺有多少不同？

# 释永信第一次微博答网友问

## 这些问题，他这里都有答案

微访谈的开头是这样说的他甚至烦恼“啥也不说也成新闻”

少林方丈释永信，说他是当今中国最风光、知名度最高的方丈不为过。

他的一举一动都成为社会焦点，他甚至烦恼“啥也不说也成新闻”。

在中国，享受如此“待遇”的方丈，释永信是头一个。

8月26日下午3点，少林问禅之“机锋辩禅”活动举办之际，少林方丈释永信通过少林寺官方微博与网友互动，这是他首次与微博网友面对面。



微博上和网友见面，释永信回答时超脱和淡然

67659999  
东区热线: 60955255  
郑州晚报热线群: 27255753  
www.izzwb.com  
上新浪打开郑州晚报官方微博

晚报记者 裴蕾 薛璐/文  
图片由新浪微博提供

### 邀请释永信开口，难吗？

新浪河南新闻总监李丹连用两个“没想到”回答这个问题：没想到接到我们邀请后仅一天时间，释永信方丈愿意来参与微访谈。更没想到的是，面对个别网友的尖锐问题，方丈那么坦然。

上周二，李丹他们接到少林寺的邀请，希望其参与8月26日举行的少林问禅之“机锋辩禅”活动。

“当时我们就想，无论是少林寺还是方丈释永信，在本地乃至全国的知名度都特别高，非常值得做微访谈活动。”李丹说，他们当时也有顾虑，因为个别网友对释永信的评价有点偏激，担心方丈会拒绝。有人断言说，采访释永信，绝对不可能。

抱着试一试的想法，李丹和同事们与少林寺取得联系，提出了这个要求。当时，少林寺工作人员也表示，可能性不大。

没想到，仅隔一天时间，释永信就回复了。工作人员是这样转达的：“方丈觉得这将会是一种弘扬佛法的新方式。”

“真的超出我们的预期，没想到会这么顺利。”

虽然释永信答应了采访要求，但李丹说，接下来几天，她心中忐忑不安。

“我们预告已经发出来，如果他单方面突然不做，我们会特别被动。”李丹说，事实证明，一切都那么顺利。

李丹说，微访谈过程中，她触动最深的，就是释永信的超脱和淡然。

“面对一些特别的问题，方丈丝毫不介意。”李丹说，对几名网友提出的问题，释永信的回答简单而充满了禅意。

### 微访谈现场



#### 如何消除比较之心？

雨过天晴了吧：向@少林寺官方网站提问：方丈多大出的家？

少林寺官方网站：1981年，16岁时出的家。

淡定老婆：向@少林寺官方网站提问：方丈经常上新浪微博吗？

少林寺官方网站：上过，不经常。

依然逆水寒：向@少林寺官方网站提问：请教方丈，如何消除比较之心？

少林寺官方网站：看透、明白了，自然会消除比较之心。

一网友：如何达到知行合一？

少林寺官方网站：在日常生活中下工夫，明白了就成了。

混迹郑州：向@少林寺官方网站提问：请问禅有何用？辩禅有何意义？



#### 少林寺未来能取消门票吗？

杰维儿：向@少林寺官方网站提问：禅机本身是什么？在现代社会中，如何做返本还原？面对诸多社会问题，少林寺方面应做些什么或者说已经做了什么？

少林寺官方网站：禅机就是智慧与智慧之间的PK。

乐小静儿：向@少林寺官方网站提问：您用微博多久了？

少林寺官方网站：接触得很早，用得不多。

有缘人的空间小窝：向@少林寺官方网站提问：少林寺未来能取消门票吗？

少林寺官方网站：我相信，取消门票



#### 方丈一年有多长时间待在寺里？

nuclear314：向@少林寺官方网站提问：方丈最近主要从事少林寺的哪些活动，一年有多长时间是待在寺里的？

少林寺官方网站：弘法利生，传承佛教，自我解脱，众生自在。

ngkjys：向@少林寺官方网站提问：我可以出家吗？小学文凭。

少林寺官方网站：出家是指出烦恼家。

少林寺官方网站：禅能给我们带来清净，带来智慧，带来解脱，带来自在。通过“机锋辩禅”来激励大家学佛，激励大家精进，为社会带来和谐，为人类带来和谐。

步惊云blog：向@少林寺官方网站提问：当今的少林寺跟古时候的少林寺有多少不同呢？

少林寺官方网站：当今的少林寺与古时候的少林寺，在学佛修行、追求了生脱死的终极目标上没有什么不同；在弘法利生的形式上，比过去的作用大了很多。

Qiangjifeng：向@少林寺官方网站提问：什么是修行，普通人如何修行？

少林寺官方网站：简单的生活就是修行，真心可以入道。

是早晚的事。

时光看见我爱你：向@少林寺官方网站提问：我以前有时打坐，但就是随便盘腿一坐的那种，行不行？

少林寺官方网站：自在就好。

穷山VS恶水：向@少林寺官方网站提问：少林寺以后的发展方向是什么？

少林寺官方网站：诸恶莫做，众善奉行。

读走行：向@少林寺官方网站提问：你如何看待现在生活中逐渐渗透的一种佛学理念？

少林寺官方网站：众生欢喜，诸佛欢喜。



#### 生和死的区别是什么

海峡整形的围脖：向@少林寺官方网站提问：方丈，请用一句话评一下六祖慧能棒喝普法众僧？

少林寺官方网站：顶礼！

懒人酷图控：向@少林寺官方网站提问：如何放下，众生皆苦，我怎么放下？望方丈指点。

少林寺官方网站：生活多努力，万事皆随缘。

芯即菩提：向@少林寺官方网站提问：在家如何修佛？

少林寺官方网站：弘法是家务，利生是事业。

警也：向@少林寺官方网站提问：大师，生和死的区别是什么？

少林寺官方网站：生死是因缘。

遇见3741：向@少林寺官方网站提问：出家修佛需要什么条件？

少林寺官方网站：需要因缘。

三千恒河沙：向@少林寺官方网站提问：佛家与道家有什么区别？修佛与修道违和吗？

少林寺官方网站：目的不同，过程也自然不同，佛教求解脱，道教求精神。

新宾小焕：向@少林寺官方网站提问：如何最快求得内心的解脱？

少林寺官方网站：学佛、修行。

李颖fisher：向@少林寺官方网站提问：怎么才能做到心里什么都不想？

少林寺官方网站：参！

拉个谁谁谁：向@少林寺官方网站提问：佛与禅是什么关系？

少林寺官方网站：过程与目标。

姜baby：向@少林寺官方网站提问：请问大师，如何才能做到放下，做到心中无一物，何处惹尘埃呢？

少林寺官方网站：今生的福报是前世的因缘。