



周末,是郑州大学新生开学的日子,1.8万名2011级新生陆续从四面八方赶到郑州大学新校区注册报到,安静了一个多月的校园顿时热闹起来。

“孩子们性格活泼,乐观开朗,自我表达的能力很强。”一直身处一线与同学们打交道的学生处老师寿好君感慨,今年的新生“90”后气息越来越浓了。

晚报记者 张亮映/文 张翼飞/图

## 从N+1到1+1 亲友送读团规模小了 “言谈举止落落大方,遇事镇静不慌不忙” 2011级新生 一露面很有范儿

### 【新生印象】

#### 1 活泼大方,遇事不慌

姚育才才是郑大商学院国贸专业的大四学生,身为学生会主席的他是一位资深“迎新人”。参与了4年的“迎新”,在他眼中,今年的师弟师妹们很简单:“有主见也很独立,言谈举止落落大方,遇事镇静,不慌不忙不焦不躁。”姚育才说,如今的新生一大特点就是外向,待人接物游刃有余,不像当年的他们,腼腆拘谨,略显羞涩。

周六下午,一名从广西赶来报到的男生,注册后发现安排寝室时把他给漏了。这位男生立即跟志愿者联系、沟通,很快就把事情解决了。

“整个处理过程,他说话得体,办事有条理,真是不错。”姚育才说,在师弟师妹们身上,“自私”、“易怒”、“脾气躁”、“娇生惯养”等这些“90后”不良标签,他完全没有感受到。

在他看来,新生们都很有礼貌,“周六上午是学生报到的高峰期,同学们排队注册,没有一个插队的”。

### 【行李装备】

#### 2 数量精简,级别提高

在学生宿舍区负责安保工作的王师傅说,今年送读的家长少了,不仅独自报到的学生数量明显增多,而且陪送的家长也是以一人居多,少见“组团”送读的壮观场面。

“大学意味着一个崭新的开始,我长大了,应该自己面对。”来自新乡的孙婷婷说,出发前,她不但把爸妈收拾的一堆行李精简成了一个箱子,最终还说服父母自己独自前来。

与往年相比,新生们随身携带的物品数量少了一些,级别却提高了。

前来报到的新生中,不乏带着笔记本和台式电脑的,iphone、ipad也成为一些同学的入学装备。志愿者小王说,新生行李的科技含量是逐年提高,除了手机、电脑、相机、替代MP3的MP5之外,各类高科技游戏机等也都是新生“装备大军”中的常见物品。

### 【报到花絮】

#### 3 写下心声,寄语未来

领取报到须知、校园卡,办理各种缴费、保险和注册确认,交验录取通知书、准考证、党组织关系等有关档案,一般情况下,一名新生平均3分钟就能轻松完成报名手续。接下来,在志愿者的协助下到寝室“安家落户”,整个报到就全部搞定了。

“梦想很远,我在路上”“Never give up”……在写有“青春列车今日重新出发,新的起点我们携手努力”标语的商学院2011级未来精英纪念墙上,同学们纷纷写下自己的心声。“我们会把条幅收好保存,4年后再给他们看当初的自己。”姚育才说。

### 【特殊群体】

#### 4 他们,提前一个多月入校“打工”

高纯志今年以630分的优异成绩考取了郑州大学临床医学本硕连读专业,由于家庭经济情况不好,他申请参加了“郑州大学2011年‘关爱优秀考生 暑期提前设岗助学’”爱心大行动。

7月17日,高纯志已经和另外50名新生一起,提前来到学校开始了他们的大学生活。

高纯志说,在图书馆、教学楼工作只是他生活的一部分,他还与辅导员、教育专家和高年级优秀学生代表交流,他不仅基本适应了大学生活,还开始尝试着为自己的将来做一些简单规划。

在高纯志看来,中学是个封闭的纯学习环境,而大学更像一个开放的小社会。

“生活上,要懂得团队精神,学会独立。面对想要的,不能只是在一边安静地等待,要学会勇敢地表达和展现自我,尽力争取。”这是高纯志在他第一个月大学生活中的一个重要收获。

#### 他们,走“绿色通道”顺利报到

对于家境贫寒的大学生来说,从收到录取通知书的那天起,心理的折磨也就开始了,学费、生活费都是必须面对的问题。

根据教育部的规定,在新生办理入学报到手续时,学校要专门为贫困大学生开通“绿色通道”。如果学生家庭经济确实困难,可以凭《高等学校学生及家庭情况调查表》及当地乡镇民政部门的特困证明材料,在报到入学时,提出“绿色通道”申请。经审核合格后,就可以缓交部分或全部学费报到入学。

入学后,贫困生可申请国家助学贷款、国家助学金、勤工助学等,补缴学费,大二起,如果成绩优秀,还能申请奖学金。各高校还采取奖、贷、助、勤、补、减等形式,对贫困生进行帮扶。

开学后,郑州大学还会通过社会、学校、学生(同辈),对贫困生进行三级心理干预。

在学生处工作的寿好君老师看来,近年来,贫困生的心态越来越好了,因为家庭经济条件不好而感到自卑的现象也在逐年减少。



走进了郑大的校园,新生们将在这里开始自己的大学生活。

## 手足癣 要治还要防

夏季天气闷热潮湿,真菌感染机会多,是手足癣的好发季节。

手足癣由霉菌感染,是一种很常见的真菌病,具有很强的传染性,一不小心就会传染到其他部位,或者是传染给家人。手足癣是一种非常顽固的皮肤病,常反复发作,给患者带来很大痛苦。那么手足癣应该如何治疗?需要注意什么呢?

河南中都皮肤病医院程传刚医生指出,手足癣比较缠绵难愈,传染性比较强,必须彻底治疗。手足癣多发生在指、趾间和手掌、脚掌上,有时也会蔓延到手背、脚背上。在指、趾缝间及手、脚掌等处多汗潮湿的地方,初起时多为针尖大小的水泡,水泡不断生出,一阵阵瘙痒,抓破后可有小量透明渗出液,数天后脱皮,脱皮后复再起水泡,夜晚痒得更厉害。有时手掌有小块脱皮,中医称作叫鹅掌风。

患者在发现手足癣后,就要及时去正规的医院进行治疗,受真菌感染的手足癣,可引发灰指(趾)甲,使脚趾甲变厚和变脆。研究发现,足癣不及早治疗,容易感染诱发丹毒或蜂窝组织炎,因为细菌随时会渗透进入血液中,造成毒血症,生命也将受到威胁。

手足癣应该如何治疗?对此,程传刚医生介绍说,手足癣的治疗应先做真菌检验和培养,再进行确诊用药。目前医院对真菌感染引起的手足癣,根据不同情况采取不同措施进行对症治疗,除了常用的抗真菌、对症皮损局部用药,还有医院独有秘方配制的特色药浴疗法,其通过中药透皮吸收的原理,让药物直接作用于患处,抑制细菌感染,有效祛除臭味起到缓和、消炎、止痒、止痛、收敛作用的疗法;以及先进的物理疗法,如利用点面结合的多波长激光特性,对机体有着

较强的组织修复,强力镇痛,生物调节及消炎的半导体激光治疗;如采取低能量的光疗设备,对感染部位进行杀菌、活化细胞,改善细胞氧的交替功能,激励微循环消炎止痛、抗感染加速溃疡伤口愈合作用的红蓝光治疗。均可快速、有效地治疗手足癣病症。

程传刚医生提醒说,一旦患了手足癣就要及时治疗,避免癣疾恶化,避免此症关键要做好预防,必须注重个人卫生,不与他人共用面盆、脚盆,经常清洗手脚,保持手足清洁,每天换洗袜子,避免穿球鞋或长靴,减少脚底与脚趾汗液积存保持合适的湿度,以免让真菌有滋生的机会。患者应多穿凉鞋,穿特制的袜子,材质以纯棉最佳,容易吸汗,减少身体的“湿气”,常保干爽(例如手套设计般的袜子,或将个别脚趾头包起来)。每次洗澡后,可用吹风机吹干脚趾,到潮湿的地方,要避免赤脚,经常保持双脚干爽,患癣的机率就减低许多。

此外,对已患有手足癣的患者,他强调,患者不随便用手搔抓身体其它部位,因为一旦不注意,就有可能传染到全身。日常生活中还要做好基本防护,饮食应以清淡为宜,少吃辛辣海鲜、少饮酒等,多吃些新鲜蔬菜和水果。

河南中都皮肤病医院  
Henan Zhongdu Skin Diseases Hospital

省新农合定点医院

咨询热线

0371-60309999

网 址: www.pf110.net

医院地址: 郑州市郑汴路与中州大道交叉口向东600米