



呐,拔火罐呢为的就是治病去痛
发生齐秦被烧伤这种事,大家也不想的
**呐,不要说我没有提醒你
火罐是不能乱拔的**
呐,真想拔?用无火自吸式火罐喽
市中医院专家说这个很安全

昨天凌晨,
歌星齐秦在家
拔火罐时不慎
烧伤,送往医院
后被诊断为深
二度烧伤。

就在前天,
郑州也发生了
一起拔火罐被
烧伤的事例。

昨天下午,
我走访了市中
医院,向专业医
生学习如何正
确拔火罐。

晚报记者 薛璐



拔火罐也是技术活,不能像小朋友们这般乱来

在家拔火罐,齐秦被深二度烧伤

昨天齐秦烧伤送诊后,他所在的公司发出了声明书:齐秦请北京某保健中心的保健师到家中拔火罐,保健师在操作时不慎将酒精洒在齐秦身上引起大火,导致齐秦的背部、面部、躯干严重烧伤,在接下来的2-3个月内齐秦将无法参与任何形式的公开演出及活动。

治疗医生说,深二度烧伤虽然不会

威胁到生命,但对行动力造成不小的影响,复原时间较长。“如果是严重的深二度灼伤,病人需要植皮才能痊愈。”

无独有偶,就在前天,郑州也发生了一起拔火罐被烧伤的事例。

王女士(化名)在良子足道拔火罐时,由于工作人员操作不当,造成背部二级烧伤,目前已经报警。

郑州街面上,很多店都号称能拔火罐

下午4点,我沿着文化宫路,从建设路走到了陇海路,随机走访了几家中医推拿按摩店。

沿途发现,除了推拿按摩店之外,很多美容院、足浴城、洗浴中心等地方都增加了拔火罐的服务。

在一家居民区内的按摩店里,有3位客人正在等待按摩。

一位50岁左右的男子告诉我:“拔火罐一次15元,可以办理会员卡,会员卡能

够打八折。”

“我店里来的都是熟客,技术好才会回来。”男子称,自己干了多年的中医按摩,虽然没有执业医师证,但对于治疗腰酸背痛很有经验,“店里一般每天会有一二十个按摩的客人,大多数是颈肩腰腿疼,拔火罐也很常见。”

当我问起是否有过拔火罐烧伤皮肤时,男子立刻予以否认,“我这儿都不会有这种事情,那都是没经验、没技术的。”



一个重点

“拔火罐是一种简便的传统中医治疗和保健方法,由于操作简单、容易掌握而且疗效很好,很多人出现腰酸背痛时,都习惯用它来拔除体内的‘湿气’。”市中医院推拿科医师王筱锋介绍说,拔火罐主要针对软组织疾病,颈肩腰腿疼、发烧、受凉等,“通过拔火罐可起到缓解、止痛的治疗作用。”

王筱锋介绍,使用酒精拔火罐是很常见的一种方法,“以前有纸条点火拔火罐,现在这种方法基本已经消失,目前我们使用的也是酒精拔罐。酒精拔罐有一个重点,就是在操作过程中一定要控制酒精的使用。”

王筱锋医师介绍,一般而言,拔火罐时间应控制在10~15分钟以内,“如果时间过长,或者用力过大,就容易造成皮肤水泡,如果酒精过量,就会造成皮肤烫伤。”

五个步骤

在市中医院的推拿室内,王医生现场展示了拔火罐的五个正确步骤。

步骤一 对所使用的玻璃罐、镊子等器具消毒,可以选择用酒精棉棒擦拭。

步骤二 取一团直径约2mm的医用棉球,用镊子夹紧棉球,完全浸入乙醇含量为95%的酒精,约2秒钟。

步骤三 棉球离开酒精瓶后,用手指用力对棉球全方位挤压,挤出多余的酒精(此过程犹如洗衣机的甩干程序)。

步骤四 点燃棉球,放入玻璃罐中,位置在玻璃罐口近1/3处。

步骤五 燃烧大概2秒钟,迅速取出棉球,把玻璃罐盖到皮肤上。

误区

“拔火罐时造成了水泡或者烫伤,多半原因是酒精使用不当。”王筱锋医师介绍,很多技术不当的人在拔火罐时往往会过量使用酒精,“很多情况下,一些美容院、按摩店等使用化妆喷壶往玻璃罐中喷酒精,酒精量很容易过多,当酒精往下流,皮肤也是易燃物品,就容易造成灼伤。”

“如果玻璃罐不合格,容积过大,也容易造成二次燃烧,从而烧伤皮肤。”王筱锋医师说,如果酒精棉离瓶口过近,容易造成玻璃罐口处温度升高,当接触皮肤时,造成皮肤灼伤。

“另外,一些女士喜欢在头上抹发胶,发胶不能遇明火。有实验证明,当点燃的酒精棉离发胶80厘米,就能点燃发胶。”

几个提醒

王筱锋医生建议,如果要准确地拔火罐,除了按照上述步骤外,还有几点必须注意:

一是器具必须消毒,使用过的罐子如果没有严格消毒清洗,可能引发皮肤病和交叉感染;

二是躺在床上,肩腰背部肌肉使用频率高,拔火罐时间控制在15分钟左右,皮下脂肪较多的部位,拔罐时间较为短一些,否则造成水液积聚,容易出现水泡;

三是取罐时不要强行扯罐,不要硬拉和转动,动作要领是一手将罐向一面倾斜,另一手按压皮肤,使空气经缝隙进入罐内,罐子自然就会与皮肤脱开。

“拔火罐并非人人适用,也有适用的人群范围。”王筱锋医师说,一般而言,患有心脏病、皮肤疮病、出血性疾病(血小板不足)的人,以及身体、气血比较虚弱的人,孕妇、妇女月经期、醉酒后,都是不能拔火罐的。“过饱或过饿时也不宜拔火罐,同一部位不宜重复拔罐,要给皮肤恢复的时间,一般一周一次即可。”

“现在街面上有很多的推拿按摩店,但是质量参差不齐。很多时候,老百姓去看病,都只说这是肌肉劳损了、累住了、受凉了等,这都是不准确的说法。”王筱锋医师建议,对于治疗性的项目,要到正规的医疗部门,“这样,医院给出明确的诊断、合适的治疗方案以及后期的锻炼康复建议等,才能真正系统有效地缓解病痛。”

一个方法

“如果老百姓真的想在家里拔火罐,那么我建议他们使用无火自吸式火罐。用吸管把里面空气抽出来,提高罐内负压值,只需要控制时间即可。”王筱锋医师说,这种方法往往效果会差一点,“由于吸出空气,里面缺少水蒸气,拔完火罐之后可能皮肤特别干,可以往里面洒一点水。”

