

“静脉曲张袜”一穿腿就瘦？

医生说它是用来治病的，瘦腿功效是没有依据的 穿后会让肌肉更松弛，还可能会导致腿部浮肿

“一穿就瘦，越穿越瘦！”“蔡依林推荐产品”“边睡觉边削萝卜腿”……最近，在淘宝、58同城等各个购物网站上，一种名为“静脉曲张袜”的产品十分热销，备受爱美一族的追捧。

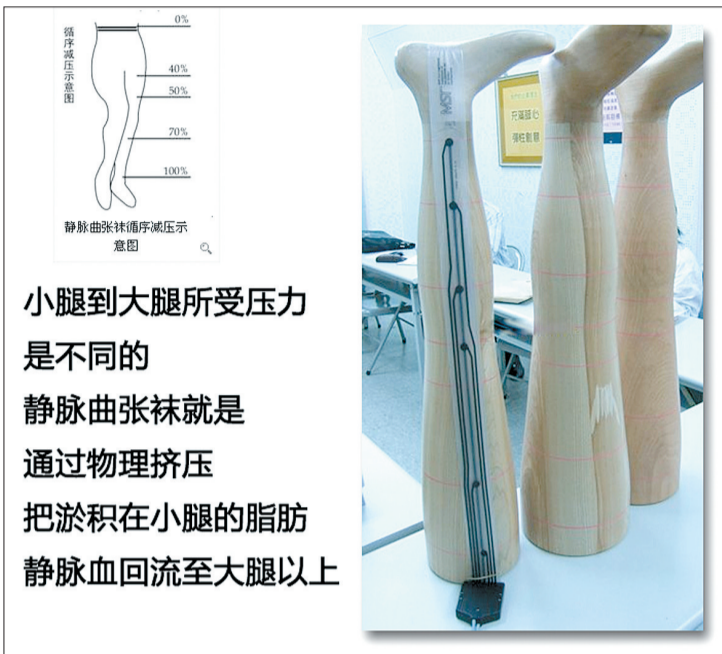
据称，穿了这种袜子可以防止静脉曲张，并起到塑形美腿的效果，尤其是睡眠时穿着此袜，还能有夜间燃脂的瘦腿功效，众多明星都是静脉曲张袜的忠实拥趸。

与普通丝袜的价格相比，这种“静脉曲张袜”动辄一两百元，售价不菲。

它真的有宣传中那么神奇么？有没有销售者声称的种种功效？

医生指出，真正的静脉曲张袜是用来治病的，“瘦腿”功效没有任何依据，夜间穿着更会导致腿部疲劳。

晚报记者 邢进



小腿到大腿所受压力是不同的
静脉曲张袜就是通过物理挤压把淤积在小腿的脂肪静脉血回流至大腿以上

网上流传的静脉曲张袜减压瘦腿原理

夜间穿着不塑形反致病

针对网上流传的“夜间燃脂瘦腿”效果，刘玉强指出，如果夜间还穿着紧绷的弹力袜，腿部得不到正常的血液循环，第二天醒来会感觉到疲劳及腿部有明显的浮肿。

而长时间的腿部受外力压迫，及长时间保持一个姿势正是静脉曲张的诱因之一。

“即便是有静脉曲张的情况，睡觉时也不需要穿着静脉曲张袜，因为此时腿部和心脏在同一水平面上，这时候腿部静脉压力几乎消失。”

刘玉强说，这些宣称美体塑形的衣物，只是穿上之后对肌肉及其脂肪进行压迫，所以外观看起来比穿之前好看。但是脱下之后，肌肉还将重新游离到之前的部位，使得腿部肌肉变得更加松弛。

而17岁以下的女孩则不要接触这类的东西，因为其身体还处于发育状态，腿部处于敏感时期，但是睡眠袜不会改变其原来骨组织的成长，根本不会起到美体瘦腿的效果。

“真正的瘦腿是需要适当的锻炼来完成的，腿部按摩、骑自行车及散步都是瘦腿的好办法。”

医生说“静脉曲张袜”不具备瘦腿功效

24岁的娜娜是个爱美的女孩子，经常为自己的萝卜腿苦恼万分。最近，随着天气逐渐凉爽，她开始采购秋冬穿着的长袜，这时，她发现了一种号称可以保健瘦腿塑形的“静脉曲张袜”。

“网上到处都是卖这种袜子的，实体店也不少，卖家都说可以美腿塑形，说明星们打造美腿也靠这个。”这让娜娜十分动心。

然而，市骨科医院的医生说，真正的静脉曲张

袜是医用的，用来针对部分人群的治疗，必须在医生和护士的指导下使用，并无瘦腿功效。

市骨科医院运动医学关节镜科主治医师刘玉强说，可以肯定的是，市面上销售的“静脉曲张袜”是一种高弹力的袜子，但是不是真正的“静脉曲张袜”还不好说。

真正的“静脉曲张袜”就是医用弹力袜，在临床上是用来辅助治疗静脉曲张和静脉深度血

栓等病症使用的，适用于有静脉曲张、淋巴水肿病症的患者。医学原理是通过袜子不同压力段使血液产生回流，缓解腿部症状。

而且，选择静脉曲张袜需要在医生或护士的指导下，量腿围，挑合适的级别才能起到较好的治疗效果。

如果不合适的话不仅不能起到缓解静脉曲张的效果，还会引起腿部不适。

9月5日起 全市大范围降压停水

为配合石武客专段施工及城市供水管网改造，郑州自来水公司拟对部分区域实施长时间降压，对后贾西街、永平路、岗坡路、嵩山路、东关东里路3号、郑州天方食品有限公司六区域附近实施停水作业。

晚报记者 邢进 通讯员 张彩栋

1个区域要降压1周

为配合国家重点工程石武客专段施工，拟对中州大道以东、金水路以南，四环附近等区域实施降压供水，因此次降压范围较广，其他区域用户也有可能受到不同程度影响。降压时间为：9月5日10时至13日10时。

5日起，6个区域要停水

因城市供水管网施工，对郑东新区后贾西街与文苑南路交叉口实施停水，停水时间为：9月5日9时~21时。

对郑东新区永平路与西刘街交叉口东

北角实施停水，停水时间为：9月5日9时~6日9时。

对岗坡路与秦岭路交叉口西南角实施停水，停水时间为：9月5日21时~6日9时。

对嵩山路与政通路交叉口西北角实施停水，停水时间为：9月5日21时~6日9时。

对郑州天方食品有限公司实施停水，附近区域降压供水。停水时间为：9月6日9时~11时30分。

对城东路以东郑汴路以北（东关东里路3号）实施停水，停水时间为：9月6日8时~20时。

片医服务送进机关单位

广大上班族坐在办公室即可享受到片医的周到服务

□晚报记者 邢进

本报讯 昨日，由市卫生局、市总工会、市妇联、市公务员局等单位共同组织开展的“片医负责制”十进单位服务活动启动。今后，片医除了进社区服务之外，还将把医疗保健服务送进机关单位，广大上班族坐在办公室即可享受到片医的周到服务。

据悉，“片医负责制”十进单位服务包括建立健康档案、常见病诊疗、慢性病跟踪管理、预约诊疗服务、卫生健康知识宣教、精神卫生指导、健康行为干预、离退休干部保健、妇幼保健指导、卫生防疫消杀等。

通过采取正确的生活方式和有效的预防措施能使慢性非传染性疾病的发病率降低

50%以上，“片医负责制”是阻止慢性非传染性疾病行之有效的措施。

自2008年起，本市开展“片医负责制”服务模式以来，充分发挥其便民、利民、惠民的优势，为全市社区居民提供了便捷、优质的健康服务。

目前，全市69家社区卫生服务中心、1180个村卫生室开展“片医负责制”服务工作，覆盖城乡人口达600多万。

但因诸多因素，致使各机关单位工作人员的健康服务成为社区卫生服务的盲点之一，为提升全市各机关单位工作人员健康管理水平和身体素质，深化“片医负责制”服务模式，本市全面启动对单位实行“片医负责制”医疗保健服务管理工作，实施“片医负责制”十进单位服务。

“阿庆嫂”牌阳澄湖大闸蟹 金字招牌 金子品质



金秋十月，菊香蟹壮。“阿庆嫂”牌阳澄湖大闸蟹创始人潘阿二，为阳澄湖大闸蟹之冠养殖场厂长、常熟市水产经纪人协会副会长、苏州市阳澄湖大闸蟹行业协会理事、苏州市阳澄湖大闸蟹行业协会特级检验师。潘阿二自幼跟随家人在阳澄湖上捕鱼捉蟹，对当地水产和历史掌故如数家珍，18岁就在阳澄湖上建立了养殖场，年产阳澄湖大闸蟹12吨，名扬沪宁一线。生意做大了，潘阿二想到应该精心为阳澄湖大闸蟹打造品牌，经反复论证，决定借助阿庆嫂这块金字招牌，让阳澄湖大闸蟹爬上更多市民的餐桌。江苏省常熟市阿庆嫂水产养殖专业合作社被评为苏州市著名商标、苏州市知名商标、苏州市人民政府A级重合同守信用企业、苏州市阳澄湖大闸蟹行业协会AAA级信用企业、被苏州市原产地保护办公室定为经销正宗阳澄湖大闸蟹九十二家理事单位之一。成为苏州市阳澄湖大闸蟹行业协会的唯一免检产品。

今年阳澄湖大闸蟹捕捞时间为9月17日，由于今年的气候变化，目前阳澄湖大闸蟹长势非常好，大闸蟹的平均体重比去年同期增加10%~20%，味道更加鲜美。所以急于尝鲜的市民不必失望，我们阿庆嫂水产养殖专业合作社根据市场趋势精心挑选一些早成熟品质好的阳澄湖大闸蟹在中秋期间上市，预计9月8日。至此郑州阿庆嫂牌阳澄湖大闸蟹专卖店已被订购了上千份阳澄湖大闸蟹和大闸蟹礼券，阿庆嫂牌阳澄湖大闸蟹是您信赖的品牌，请放心购买。

今年阳澄湖大闸蟹捕捞时间为9月17日，由于今年的气候变化，目前阳澄湖大闸蟹长势非常好，大闸蟹的平均体重比去年同期增加10%~20%，味道更加鲜美。所以急于尝鲜的市民不必失望，我们阿庆嫂水产养殖专业合作社根据市场趋势精心挑选一些早成熟品质好的阳澄湖大闸蟹在中秋期间上市，预计9月8日。至此郑州阿庆嫂牌阳澄湖大闸蟹专卖店已被订购了上千份阳澄湖大闸蟹和大闸蟹礼券，阿庆嫂牌阳澄湖大闸蟹是您信赖的品牌，请放心购买。

营养价值：营养专家鉴定阿庆嫂牌阳澄湖大闸蟹肉质鲜嫩、滋味鲜美、营养丰富。含有丰富蛋白质和10多种氨基酸，尤以谷氨酸、胱氨酸、组氨酸、精氨酸和脯氨酸最为突出。每100克蟹肉中含蛋白质达14克，热量139千焦，铁13毫克，核黄素0.71克。阿庆嫂牌阳澄湖大闸蟹之所以有如此高的营养价值，这些都与阳澄湖特定的水、泥土、水生物等自然条件息息相关……



公司承诺： 每只蟹都来自阳澄湖正宗蟹

郑州阿庆嫂牌阳澄湖大闸蟹 与郑州美团团购联手合作

请关注9月8日，有惊喜等着您！

阿庆嫂牌阳澄湖大闸蟹礼券正在热卖中……

官方网址: www.ychxie.com 公司网址: www.aqshzs.com

郑州阿庆嫂牌正宗阳澄湖大闸蟹连锁专卖店 订购热线: 63691119 13703926331
总店地址: 郑州市优胜北路与东三街交叉口 (爱心宝左侧)
直销分店: 省电视台向东300米广电路47中斜对面河南特产店 13703926331
郑州市黄河路与政六街交叉口 (蟹世界) 65971979
京广路与幸福路交叉口向东200路南 (铁路职业学校对面) 86063860