



牙膏中的三氯生被指可能致癌

美国FDA2010年就启动对其安全性评估,可能干扰甲状腺荷尔蒙功能
多项测试表明,三氯生会干扰雌激素在子宫内正常循环
郑州口腔专家提醒:孕妇慎用含有三氯生的产品



◀挤这么多牙膏有点儿浪费,豌豆大就够用

▼平时在超市里买牙膏,很少有人认真去看成分表



日前,因微博上一则“牙膏中的三氯生可能致癌”的消息,牙膏中的添加剂三氯生进入公众的视野。

据悉,作为一种广谱抗菌剂,三氯生被广泛添加在牙膏、肥皂、除臭剂、漱口水、剃须膏等日化产品中,日化产品大鳄高露洁全效和佳洁士部分牙膏均被指含有三氯生。

那么,这种物质到底对人体有害吗?我们该如何正确选择每天都要使用的牙膏呢?
晚报记者 邢进

C 牙膏怎么选? 看这里 平日里牙膏换着品牌用 孕妇选用牙膏须谨慎

三氯生作为一种广谱抗菌剂,出现在牙膏中非常普遍,但是近年的一些科学研究表明,其对人体健康有一些未知的影响。

郑州人民医院口腔科主任随丽娜说,基于这个考虑,公众在选择含有三氯生的牙膏时应该慎重。

2010年早期,FDA对三氯生的安全性提出质疑,并宣布将就此展开大规模安全性调查。

科学家利用绵羊做了多项测试,结果表明,三氯生会干扰母羊体内一种酶的正常作用,该酶可确保雌激素在子宫内正常循环。而雌激素有助于保持主要血管畅通,使胎儿获得足够的血氧。如果雌激素不足,血管变窄,输氧量自然逐渐枯竭,最终可能殃及胎儿的大脑发育。

随丽娜说,基于此项研究结果,孕妇最好远离含有三氯生的产品。

而对普通人群来说,应该尽量换着使用不同功效和品牌的牙膏,能发挥不同牙膏多方面的功效,从而维护口腔健康。

这是因为,长期使用同一种药物牙膏,就会使对这种药物敏感的细菌长期处于被抑制状态,打破了菌群之间的平衡,有可能造成对这种药物不敏感的且对人体有害的细菌过度繁殖,结果对人体反而有害。

D 对“药用”牙膏别迷信 不同情况选择不同牙膏

那么,大家该如何选择适合自己的牙膏呢?

随丽娜说:“不应迷信‘药用’牙膏,要根据自己的牙齿情况来选择牙膏。”

“牙膏最主要的成分是摩擦剂、发泡剂、润滑剂等,其次才是维生素、矿物质、药物等其他添加物。”

市面上的一些中草药牙膏,确实对消炎、止血有一定的作用,但如果是健康的牙齿和健康的口腔环境,就没必要选择这些“药用”牙膏,平时只要注意口腔卫生,选择含氟的保健牙膏就可以了。

如果牙齿出现问题,比如牙龈出血,首先要弄清楚为什么出血,“建议大家先去咨询口腔医生,搞清楚是牙结石导致的牙龈、牙周发炎,还是血液病,或者是其他的问题”,再对症下药。

A 三氯生是否致癌 目前仍无结论

对于三氯生的质疑,来源于美国弗吉尼亚理工大学一个老师的实验。

他发现,含有三氯生的产品与含氯的自来水发生反应后,可形成一种被称为“哥罗芳”的物质,也就是氯仿。

而氯仿曾被用作麻醉剂,动物试验发现,这种物质会对心脏和肝脏造成损伤,具有轻度致畸性,可诱导小白鼠发生肝癌,但尚无人体致癌的研究资料。

为保险起见,国际癌症研究中心和美国都将氯仿列为对人体有潜在威胁的可疑致癌物。

近日,国外媒体报道,FDA(美国食品药品监督管理局)与美国环境保护署正在评估三氯生的安全性。据称,FDA早在2010年4月就宣布启动对三氯生安全性的评估。

研究人员发现,这一杀菌成分有可能干扰甲状腺荷尔蒙功能,甚至会使部分细菌对抗生素产生抵抗力。但在其本职工作“杀菌”方面却未必比肥皂加清水强多少。

去年年底,美国有议员甚至敦促美国将三氯生列入禁用名单。

那么,三氯生是否真的如此可怕?

中国日化用品工业协会秘书长麻毅在接受媒体采访时说,目前关于三氯生的质疑依然悬而未决。

因为行业内有专家做过实验,研究对象使用含三氯生的牙膏及普通氯化自来水,且刷牙时间超过普通人的预期时间,但事后形成的氯仿含量并未达到可测的范围。

在2009年公布的牙膏新国标中,三氯生则被列入允许添加的防腐剂中,但明确含量不得超过0.3%。

B 超市在售牙膏发现三氯生 销售人员不知“致癌说”

日化产品巨头高露洁被指旗下产品“高露洁全效抗菌牙膏”中含有三氯生成分,日前,高露洁棕榄公司声明,公司目前在中国的产品均不含三氯生成分,高露洁全效抗菌牙膏是安全的,有超过一万余名患者参与的70多项临床研究充分证明该产品的安全性和有效性。

昨天,记者走访了郑州的多家超市,在世纪华联汝河路店,日用品货架上摆放的30多种牙膏中,高露洁、佳洁士、黑人、竹盐等大部分常见品牌的成分表中都没有三氯生。

只有售价19.9元的云南白药金口健牙膏、售价14.9元的多美公司舒爽牙膏、售价6.6元的中华全效+护龈牙膏、售价3.5元的蓝天六必治超强全效牙膏4种产品成分表中,标明含有三氯生抗菌剂,其中只有舒爽牙膏标明了三氯生抗菌剂的含量(0.1%)。

当销售人员被问及牙膏中的三氯生有何作用时,其表示并不了解,也不知道连日来沸沸扬扬的“三氯生”事件。

这位销售人员表示,4种产品中云南白药和舒爽的销售量是比较好的。

对于“三氯生可能致癌”的说法,大部分消费者也并不知情,几乎所有受访者都表示,在购买日化产品时,没有查看成分表的习惯。

“这种东西天天用,用了那么多年,应该不会有问题的。再说,总不能不用牙膏、不刷牙吧?”消费者程先生这样说。

牙膏使用小贴士

1.“老茶缸”慎选含氟牙膏

据了解,氟是人体必需的元素,它可以增强牙齿钙的抗酸性,预防龋齿。但长期摄入高剂量的氟则会引起氟骨症。一般来说,4岁以上的孩子、老年人可以用含氟牙膏。

由于茶叶当中也含氟,经常喝茶的,处于高氟地区的,或者本身就有氟斑牙的,就不要用含氟牙膏了。

2.牙膏不必挤很多

专家说豌豆大就够用了。像电视里面那样一挤就是从牙刷这头到那头的,没必要。

3.药物牙膏不能代替看牙医

药物牙膏的药物含量本身很低,加上大家刷牙的时间也不长,一般建议三分钟,所以药理作用有限。

4.三氯生还有很多名字哦

购买牙膏时注意看成分,三氯生的化学结构名称是三氯羟基二苯醚,英文标识名为Triclosan,常用名还有克力恩、除菌素、三氯新、INN、BAN、USAN等。如果在牙膏的成分表中发现这些字眼,说明含有三氯生。



本版除署名外均为资料图片