

又到吃螃蟹的季节了 螃蟹怎么吃才有味？看图喽！

今年出现的“针眼螃蟹”、“纸螃蟹”又是啥？

秋风响，蟹腿痒，螃蟹爬出荷中央。眼看中秋节临近，又到了吃螃蟹的季节。今年螃蟹价格怎么样，销量如何，哪些地方能买到正宗的大闸蟹？这些都是我们“螃蟹控”最关注的问题。

昨日，本报记者走访我市水产市场、超市等地，实地查看今年郑州市市场上的新鲜螃蟹。
晚报记者 薛璐 郑州晚报 施杨



实地调查

价格比去年贵，销量少（纬三路水产市场）

昨日下午5点，记者来到纬三路水产市场。市场上有一条街上的十余家商户都在卖螃蟹，但前来购买螃蟹的只有两三个人。与去年相比，今年螃蟹的价格普遍上涨。个头小一点的公螃蟹，每只一两多，每斤38元，个头大点、三两多的母螃蟹则卖到每斤85元。市场上大部分的螃蟹来自江苏南京，本地的螃蟹反而少一些。“跟去年同等价位螃蟹相比，今年100块钱大概

要少卖一只螃蟹。”一家水产店的老板说，螃蟹价格贵了，今年的销量也没去年好。“螃蟹还没完全上市，再过10天，价格会下降。”“今年的螃蟹比去年贵了有十几块钱吧，个头好像也小一点。”正在挑选螃蟹的陈女士说。陈女士是温州人，对于挑选螃蟹很有一套：“这种盖子比较青的，又比较凸出来的螃蟹是好一点的，还有要看它10个脚全不全，不全的就是快要死掉的。”

冻螃蟹46元一斤（华润万家超市）

随后，记者又来到嵩山路陇海路口的华润万家超市。超市里有新鲜活蟹和少量冻蟹20多只，冻螃蟹约46元一斤。记者发现，冻螃蟹几乎无人问津。“螃蟹就是

要吃新鲜的，冻螃蟹不知道放了多久了。”市民李女士说。“超市很少进螃蟹，来超市里买的人也很少，冻螃蟹存放的时间也很短。”超市售货员告诉记者。

阳澄湖大闸蟹防伪“戒指”9月17日才发布

市场上有些商家号称自家螃蟹是阳澄湖的，特别好吃。不过很多市民发出疑问：如何辨别是不是阳澄湖的大闸蟹呢？今年中秋节来得早，以往都是在9月的中下旬。而大闸蟹的成熟时间要求非常严格，提前三四

天都会导致口感差异很大。尽管中秋节是大闸蟹的销售旺季，但阳澄湖大闸蟹协会还是决定把最科学的上市时间定在了中秋过后。也就是说，阳澄湖大闸蟹的统一防伪“戒指”要等9月17日才会统一发布。

“针眼螃蟹”郑州有没有？

最近几天，在济南、大连等地都接连出现了“针眼蟹”。在市场上买来六七两重的螃蟹蒸完后，只有原来一半轻重。掰开螃蟹后，发现螃蟹壳里和腿里都空空的，还直往外冒水。经调查，在螃蟹的身上找到很多针眼，商贩通过针眼往螃蟹里注水，增加重量。这些针眼一般出现在螃蟹肚脐、背部和腿部关

节处，而蟹壳和肚脐出现针眼的概率较大。郑州会不会也出现这种“针眼蟹”呢？“我们卖出的螃蟹肯定不会出现这种情况。”纬三路水产市场的摊主说，进货渠道严格，而且都经过检验，没有发现“针眼蟹”，“我建议大家买螃蟹时，要注意多观察螃蟹的这些部位，针眼肉眼是可以分辨的。挑螃蟹时可适度捏脐，硬的肉多，软的肉少。越便宜的螃蟹注水的可能性就会越大。”

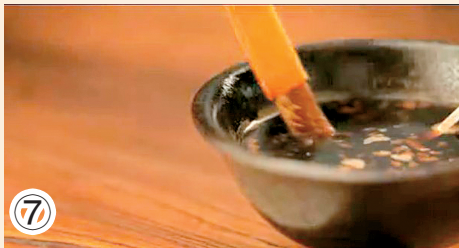
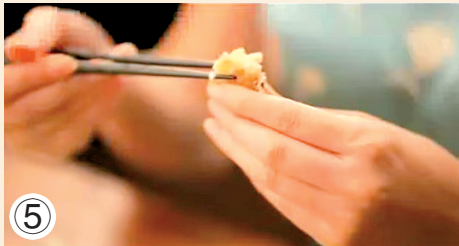
“纸螃蟹”你会买吗？

今年，连螃蟹券都搭上了“团购”的顺风车。在一家团购网站上，记者发现近十种的团购“螃蟹券”，其中价格从200元至1000元不等。记者点开其中一个团购网址，“预售阳澄湖大闸蟹券了，只要参加团购，花200元即可得原价439元的阳澄湖大闸蟹礼券1张。”截至记者发稿时，参与团购的网民已超过50人。“被称作‘纸螃蟹’的螃蟹券，是阳澄湖大闸蟹独有的销售方式，后来很多商家进行了效

仿。”一位业内人士告诉记者，由于临近中秋，螃蟹的价格一路上涨，而在节后又呈现降价趋势，“节前，拿着提货单提不到货，节后，拿到货时螃蟹的价格已经下跌。买礼券还不如买现货划算。”“此外，凭券领取的‘纸螃蟹’兑现有很大风险，可能存在以次充好、缺斤短两、价格虚标等问题。还是提醒大家，螃蟹售价远低于正常市场价的，就要留个心眼了。”

去伪存真

大闸蟹的正确吃法



- 1 蟹脚冷得快，要先吃，把细蟹脚用剪刀剪成段
- 2 插入粗蟹脚内，瞧，蟹肉就被顶了出来
- 3 再吃蟹的大钳子，用剪刀剪开壳
- 4 掰开蟹壳即见大块的蟹肉
- 5 用筷子夹出就可以吃了
- 6 蟹的心、肠、胃、腮不能吃，其他地方都可以吃
- 7 蘸着酱醋调料吃，味道更好
- 8 吃完可以喝杯姜茶暖胃

>>>微博提问

茉莉香宝宝和源：怀孕的时候，中医说孕妇不可以吃螃蟹，但西医却说无此禁忌，求辟谣。

专家解答：市中医医院营养科薛科长介绍说，从营养学来分析，没有临床研究证明孕妇不能吃螃蟹。从西医的角度讲，螃蟹是高蛋白的食物，而优质蛋白对身体是有益无害的。此说法存在争议的是中医。中医认为，螃蟹性寒，食用后对早期妊娠会造成出血、流产。“我认为，孕妇可以适量食用螃蟹，食用时保证清洗干净，食材新鲜，加入适量的葱姜醋等温性佐料。如果体寒、脾胃虚弱、有习惯性流产的孕妇还是不要食用为宜。”

微博上盛传的美女教吃螃蟹视频的截图