

这雨还得下两天 可以趁机给皮肤做个保湿哦

“外面下得好大，一会咋去上班？”“接连几天雨，连枕头都有潮味儿了。”微博上，不少网友为这场持续了好几天的降雨发愁。

昨天，缠绵的雨水仍然没有停歇的意思。而今明两天，她还会继续陪伴我们。

省气象台昨日发布预报，从9月4日5时到13日5时，全省平均累计降水量达56毫米，其中三门峡、洛阳、济源、焦作4个地市的平均雨量超过100毫米；有13个乡镇累计降水更是超过200毫米，最大降水地区是陕县官前乡，降水达到290毫米。

需要提醒的是，豫西、豫北等山地丘陵地区要警惕局地强降雨引发的滑坡、崩塌等地质灾害；同时农业气象专家建议，加大秋作物的田间管理，尽快排水晾墒，改善作物的通风透光条件，并作好病虫害防治。

今天，全省还有雨，其中淮河以北阴天，大部分地区有小雨，黄河以北和三门峡、洛阳、郑州、开封、商丘、许昌、漯河7地区及平顶山、周口两地区北部有中到大雨，部分地区有暴雨。

明天，我省东部、东南部阴天有小雨；其他地区小雨转阴天。郑州市昨天白天最高气温仅有18.7℃，最低17.1℃，温差虽然不大，但是感觉已经很冷了。坐在窗前，穿上了薄毛衣还会打喷嚏。

今天气温还不高，阴天，有中到大雨，偏北风2到3级，15℃到18℃。

别光想着下雨不清爽，出门麻烦，其实不妨抓住机会，给脸部做个保湿。被夏天晒了一夏，皮肤角质层增多，变得脆弱，这段时间空气湿度大，正好可以趁机护理一下皮肤，很不错哦！

晚报记者 马燕



雨打月季

昨天，雨中的月季花分外娇艳。
晚报记者 马健 图

“雨”提醒

开车小心，这里有雨出没

□晚报记者 刘德华 刘涛 通讯员 段博楠

连续数天的降雨，道路湿滑，给出行带来不便，也使交通事故较去年相比略有上升。据统计，9月6日至12日，郑州市区共发生一般及简易道路交通事故2376起，无人员伤亡。较去年同期的2236起相比略有上升。

雨天路滑、视线不清、车速过快、转向灯、雨刮器车辆机械故障等因素是造成交通事故的主要原因。

连续降雨导致市区部分道路通行不畅，中州大道早高峰由北向南方向，晚高峰由南向北方向车流量大，中州大道农业路立交桥两端上下桥口路段通行不畅；高阳桥施工导致河医立交桥一层及通往金水路方向通行不畅；农业路与南阳路交叉口东西及南北方向高峰期均通行不畅。

市区行车七大提醒

- 1.提前对车辆进行检修，转向灯不亮、雨刮器损坏等小毛病，可能成为潜在的交通事故隐患。
- 2.下雨天更应该减速慢行。
- 3.转弯时提前开启转向灯，分别从前挡风玻璃和倒车镜、后视镜中观察四周车辆通行情况，待无车后再转弯；如转弯时前方有车辆通行，让直行车辆过完后再转弯，忌突然加速转弯。
- 4.行车时，要与前车保持安全距离，避免

前车突然刹车、减速造成追尾。

- 5.不能随意超车、随意变道，应严格按照一个车道匀速行驶，需超车时，提前开启左转向灯，从前车左侧超车，然后迅速回到行车道，继续匀速行驶。
- 6.行驶至积水处放慢车速，尽量绕过积水点，避免车辆陷入很深的水坑中。
- 7.风雨交加，大树、围墙有被刮倒、吹倒危险，树木也容易导电，停车尽量避开大树、围墙和其他有安全隐患的位置。

高速路行车八大注意

根据省气象台预报，今后的几日内还要下雨，高速公路路面将持续湿滑状态，能见度低，如果不注意安全行车的话很容易引发事故。省高速交警二支队民警提醒说，雨天在高速公路上行车，要重点注意8大事项。

- 1.注意车速和车距，和晴天比较，要把车速降低20%左右。
- 2.增加车车间距，应为干燥路面行车间距的两倍以上。
- 3.在雨天，倒车镜容易沾水使驾驶员视线模糊，一定要及时擦干倒车镜，以便行驶中清楚观察后方车辆运动情况，并作出快速反应。

4.遇积水不要急刹车，注意保持车辆运动方向不发生大的改变。

- 5.雨天视线不好，在施工路段不要輕易超车或占用其他车道。
- 6.雨天在高速公路行车，应使用远光灯和近光灯给其他车辆示意，用灯光信号告之两车的距离。
- 7.在坡道的最低点或弯道附近，路面容易积水，车辆高速通过时易产生“水滑”现象，要特别注意安全。
- 8.遇特大暴雨时，应开启危险报警闪光灯、示宽灯，最好尽快驶入服务区躲避。

线索提供 邢红军 李红春

“雨”贴士

情绪不要“感冒”了

□晚报记者 刘涛

连日来阴雨连绵，让不少人情绪烦躁，特别是女性更容易焦虑、厌烦和抑郁，市八院心理科主任刘俊德介绍，这就是俗称的“情绪感冒”。

“气温骤降，很容易影响情绪，很多女性

会出现情绪低落，年龄段主要集中在25~45岁。”为此，刘主任建议，多与家人、朋友沟通交流，自我调整情绪；阴雨天也要坚持活动、锻炼；应积极寻找舒缓和释放的方法，多看喜剧片、听欢快的音乐，养宠物、养花。“如果真的感觉无法调整，可求助心理医生，寻求专业帮助。”

“雨”心情

有人欢喜有人忧

□晚报记者 鲁燕

“这个雨怎么下个没完？什么时候天才晴啊？”这几天，身边朋友都要对这场秋雨谈上两句。有人高兴秋雨绵绵是别样的诗意，有人抱怨出行不便，真可谓“让人欢喜让人忧”。

雨天烦

抱怨雨天的朋友各有各的烦。

田先生是做汽车装饰行业的，因为生意的需要，他这两天对外招聘人才，本来有一大批人都进入了面试阶段，可是，“一场暴雨浇的，面试就没来几个。”田先生说，这个雨下得“心乱如麻”。

烦这个下雨天的还有不少上班族。

王先生是骑车上班族中的一员，好不容易挨过炎炎夏日，正该享受凉爽宜人的秋天，却因为雨天，天天不得不穿着雨衣出门，“尽管被雨衣裹得严严实实，但是去单位上班的路上，仍避免不了被淋湿，有时还被过往汽车溅得一身泥水，上班时，一边工作一边捂热衣服。”

雨天趣

秋雨绵绵下，自有他的意境。

跟在QQ群中抱怨雨天的网友不同，张双雪觉得雨天有着别样的诗意。

听听她说的：雨，倾盆而下……不为谁而下；花草迎着大雨的拍打，不肯秀雅。写不出朦胧的诗，画不出灵感的画，望着屋檐的雨滴，才知道相思无价，诗中有我的夕阳，画中有你的朝霞，天没有下

不完的雨，却有无尽的空虚；人没有填不满的烦，只有挡不住的忧郁……

网友雪儿说，“雨天是很浪漫的。中秋走在小区的广场，打着雨伞，闻着淡淡的桂花香；脾气暴躁时，走在雾蒙蒙一样的雨天，可以浇灭心中的火气；小情侣走在雨天，抛掉手中的雨伞，享受浪漫……超级喜欢雨天的浪漫。”

网友聊

不少朋友在QQ上的签名、微博上留下了雨的感觉。

岁月有痕：绵绵秋雨下个不停，中秋就这么过去了？！

了了：怀念有太阳的日子……

活力蓝色百合：天啊，再下，我们这

个月的产值目标就彻底泡汤了。

河南老四：多雨的天气，多变的季节，多思的心境，多愁的感觉。

笨聪聪：下雨上班打车不容易，公交车挤上去也难，尤其是现在情况特殊还不想挤。

辛亥 100 周年纪念钞“十钞十币” 今起在我市公开进行等额面值兑换

“辛亥革命100周年纪念钞”今起在我市公开面值兑换发行，“辛亥革命100周年纪念钞”属于重大历史题材，发行量仅为10000册，全部为百元十连号。内含10张“壹佰元”面值纪念钞，10枚“拾元”面值纪念币，每册均有独立权威机构认证的收藏证书，原票面值1100元。

“辛亥革命100周年纪念钞”是我国继发行“百元世纪龙钞”、“建国纪念钞”、“奥运纪念钞”后，首次成套发行重大历史题材；重大历史人物的纪念钞纪念币。该套纪念钞是为了纪念“国父”孙中山先生的丰功伟绩和辛亥革命成功100周年而特别发行，纪念钞正面为孙中山先生肖像，背面有“纪念100周年”等字样。

据收藏界反馈，前三轮纪念钞升值幅度极高，而“辛亥革命100周年纪念钞”为我国台湾首套“辛亥革命100周年”纪念题材纪念钞，具有法定流通面值，其收藏前景潜力无限！

工作人员提醒广大收藏爱好者，请凭个人有效身份证件到指定发行点预定兑换，为防止假冒伪劣本次发行活动不设任何网络兑换。

兑换价格：1100元人民币/套

本市唯一兑换地址：陇海路80号郑州日报大厦一楼大厅

兑换专线：15378789338